

Dans ce numéro :

Page 1

Édito

Page 2

Les personnes qualifiées
Belle avancée dans la re-
cherche scientifique

Page 3

Colloque du 5 mai 2022
Journée des Bénévoles

Pages 4 et 5

Les manifestations 2022

Page 6

Antenne d'Avallon

Page 7

Antenne de Sens

Page 8

A Monéteau

Page 9

Séjour Vacances départemen-
tal

Pages 10 et 11

Journée Mondiale France
Alzheimer

Page 12

AGENDA
Animations et rendez-vous

Édito

C'est avec plaisir et satisfaction que nous vous présentons ce nouveau numéro de notre Journal, « LE LIEN ».

Sa lecture, vous permettra de vous remémorer, ou de prendre connaissance, des principales activités que nous avons sues mener tout au long de l'année 2022.

Vous constaterez qu'elles sont nombreuses et variées.

Nous pouvons être fiers du bon travail accompli d'autant que les conditions sociétales étaient loin d'être favorables.

En effet, la pandémie « Covid 19 » que nous avons traversée, assortie de ses craintes et incertitudes, a bien ralenti les élans de chacun.

Aujourd'hui encore, nous souffrons d'une pénurie de bénévoles qui touche, d'ailleurs, tout le monde associatif.

Mais voilà, le petit reste que nous sommes, bien conscient de la grande utilité de notre présence au chevet des familles touchées par la maladie d'Alzheimer, reste sur le pont et garde le cap qu'il s'est fixé.

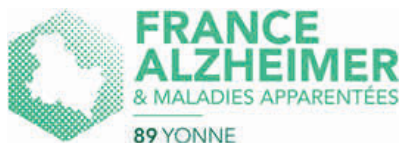
Deux faits importants nous permettent de garder confiance et nous encouragent dans notre combat contre la maladie d'Alzheimer.

- Tout au long de ces dernières années, il convient de reconnaître un net progrès dans l'établissement du diagnostic et dans les méthodes d'accompagnement des personnes malades Alzheimer.

- Et tout dernièrement, comme vous le lirez à la page 2 de ce journal, la toute récente découverte d'un nouveau médicament « Le Lecanemab », applicable au stade précoce de la maladie, inaugure de prochaines avancées scientifiques.

En effet, il convient, avec le poète François Cheng, de «... continuer à se laisser travailler par la douleur du monde, et essayer de la transformer en lumière qui nous aide à vivre ».

Gérard Clémencelle
Président FA 89



Siège social

France Alzheimer 89
38 rue des Mésanges
89470 Monéteau



Les personnes qualifiées

Une action de médiation pour défendre les droits fondamentaux des usagers

Les personnes qualifiées : qui sont-elles ? Comment peuvent-elles vous aider ?

Les personnes qualifiées sont peu connues et donc peu sollicitées. Leur action pourrait cependant apaiser bien des conflits ou des malentendus, à domicile comme en EHPAD.

Mises en place par la loi du 2 janvier 2002, leur mission consiste à défendre les droits des personnes prises en charge dans tous les établissements et services sociaux et médico-sociaux de chaque département. Ces établissements et services concernent les personnes âgées (aide et soins à domicile, EHPAD), les personnes en situation de handicap, la protection de l'enfance, les services à vocation sociale (foyers de jeunes travailleurs, centres d'hébergement et réinsertion sociale...), les centres de soins en addictologie...

Les personnes qualifiées sont nommées conjointement par trois autorités : la Préfecture, l'Agence Régionale de Santé, le Conseil Départemental. Elles doivent être totalement indépendantes par rapport aux établissements, services et lieux de vie concernés.

Leur mission est donc, ayant été saisies par une personne s'estimant lésée dans ses droits ou par son représentant, d'analyser la situation et assurer une médiation. Elles ont pour cela toute liberté quant aux démarches qu'elles entreprennent : rencontrer la direction de l'établissement ou du service concerné, organiser une confrontation entre le demandeur et cet établissement ou service, signaler la situation à l'autorité concernée (ARS ou Conseil Départemental). En principe, tous les établissements et services sociaux et médico-sociaux doivent faire connaître la liste des personnes qualifiées à leurs usagers en l'affichant de manière visible et en l'incluant dans le livret d'accueil.

Liste personnes qualifiées 2023-2026 :

Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie : Jean-Claude BEAUCHEMIN, Philippe BEAUCHEMIN, Michèle LE GOFF - Tél : 03 86 72 88 78 - Mail : cdca89@yonne.fr

Maison de l'Autisme 89 : Michèle LEIGNEL - Tél : 06 87 16 13 44 - Mail : maisondelautisme@gmail.com

Maison de l'Autisme : Roseline ROBERT-CART-TANNEUR - Tél : 06 18 83 83 67 - Mail : maisondelautisme@gmail.com

France Alzheimer 89 : Jean-Luc CECILE - Tél : 03 86 48 12 51 - Mail : alzheimer89@yahoo.fr

Confédération Française Démocratique du Travail : Jocelyne BONNOT - Tél : 03 86 41 10 68

Danielle Lorrot

Belle avancée dans la recherche scientifique

Pour la première fois dans l'histoire de la lutte contre la maladie d'Alzheimer, un médicament, le "Lecanemab" (nouvel anticorps monoclonal), fait clairement ses preuves.

A l'issue de recherches et essais, il a été constaté par le laboratoire pharmaceutique de recherche et d'innovation « Eisai » et l'entreprise internationale de biotechnologie « Biogen », une réduction de 27% du déclin cognitif pour 1.795 patients atteints de la maladie d'Alzheimer à un stade précoce.

Cette étude a été initiée en mars 2019 et réalisée dans 247 centres répartis dans le monde dont la France. Elle porte sur 1.795 personnes malades d'Alzheimer à un stade précoce. Elle a été réalisée en double aveugle (médecins et patients). Un premier groupe a reçu le « Lecanemab » à une dose de 10mg/kg deux fois par semaine, tandis que le second groupe a reçu un traitement placebo. Les patients ont été placés d'une manière aléatoire dans l'un ou l'autre groupe.

Certes, ce médicament présente encore des effets secondaires par microhémorragies cérébrales, mais elles n'ont pas dépassé les résultats attendus par les laboratoires, témoignant d'une bonne tolérance globale du « Lecanemab » avec une incidence de 21% chez les patients ayant reçu le Lecanemab, contre 9% chez les patients ayant eu le placebo.

Le principe : l'hypothèse amyloïde :

Le « Lecanemab » va cibler les plaques amyloïdes β ($A\beta$) en partie responsables de la maladie d'Alzheimer. Les résultats de l'étude confirment d'ailleurs l'hypothèse amyloïde mise en avant par la communauté scientifique comme étant la cause principale de la maladie d'Alzheimer, notamment dans l'atteinte des fonctions cognitives.

Les prochaines étapes :

Eisai et Biogen ont déposé un dossier auprès de la Food and Drug Administration (FDA) pour une autorisation accélérée de mise sur le marché américain et leur demande a été acceptée et va bénéficier d'une évaluation prioritaire. La décision de la FDA est attendue pour mars 2023.

France Alzheimer se réjouit de cette nouvelle. Même si le traitement ne cible que les personnes en début de maladie, cela reste un pas en avant pour lutter contre le déclin cognitif et la perte d'autonomie des personnes aux stades les plus précoces de la maladie d'Alzheimer. Ces résultats vont également permettre d'aller plus loin dans la connaissance des mécanismes $A\beta$ et, peut-être, proposer des solutions pour les personnes malades à des stades plus avancés de la maladie.

Colloque du 5 mai 2022

« L'EHPAD DE DEMAIN : Un chez soi ? »

Ce fut le thème de notre colloque bisannuel !

Cette rencontre s'est déroulée toute la journée du jeudi 5 mai 2022 à l'Espace Culturel d'Appoigny et a été suivie par environ deux cents personnes, la plupart travaillant dans le domaine du soin apporté aux personnes âgées.

Six intervenants, professionnels aguerris, extérieurs au Département de l'Yonne, ont eu en commun d'affirmer que les résidents en EHPAD doivent vraiment se sentir chez eux.

Ils doivent se sentir pleinement « habitant » et non plus simplement « résident ».

En effet, ils doivent vivre dans un lieu protégeant leur santé mais aussi ouvert sur l'extérieur, où la vie circule avec ses sources de plaisirs, de rencontres et de stimulations.

En conclusion, à l'Ehpad de demain, c'est « l'Habitant » des lieux (ex-résident), qui accueillera chez lui les professionnels de santé qui lui reconnaîtront les mêmes droits que tout citoyen et qui sauront porter sur lui un regard pleinement capacitaire.

Gérard Clémencelle

Journée des Bénévoles

Tous les ans, France Alzheimer 89 propose à ses bénévoles de vivre une journée conviviale dans le but de mieux se connaître, d'échanger sur les points forts et les difficultés de leurs actions, et, surtout, de passer un bon moment ensemble.

Cette année 2022, cette rencontre eut lieu le samedi 4 juin, de 10 h à 16 h 30, sur le site très agréable du Domaine du Moulin Rouge de Saint Martin-sur-Ouanne (Yonne).

Une douzaine de bénévoles répondit à l'invitation et soleil et ciel bleu furent au rendez-vous...

Après café et viennoiseries, la matinée consista en une réflexion entre bénévoles, animée par Martine Vallé-Picard, Psychopaticienne, sur le thème de « *la juste distance d'accompagnement* ».

Chacun fut invité à exprimer ses joies et ses difficultés dans sa relation d'aide ainsi que les points d'amélioration qu'il souhaitait trouver.

Martine Vallé-Picard attira l'attention du groupe sur les points suivants :

- La juste distance c'est d'instaurer une relation de confiance entre l'écouter et l'écouté et la vivre sans porter atteinte à l'équilibre émotionnel obtenu.
- Chaque accompagnement a un début et une fin qui peut-être l'entrée en Ehpad ou la mort de l'accompagné.
- Attention à ne pas se substituer à la famille.
- Avoir le souci de durer dans le temps en sachant se protéger :
 - connaître ses limites personnelles et se rappeler que le bénévole n'est pas un professionnel.

Après un apéritif et un excellent repas copieux, le maître des lieux, Sébastien Métoyer étant chocolatier, l'après-midi se déroula sur le thème du chocolat avec conférence et dégustations qui débouchèrent sur quelques achats de fins chocolats.

Gérard Clémencelle



Les manifestations sur l'année 2022



05 avril, à Charbuy
Assemblée Générale de l'Association

11 juin 2022
A l'EHPAD de Lavau

Remise d'un chèque à notre association sur des activités
Nous remercions cet établissement qui organise régulièrement
des manifestations au profit de France Alzheimer 89



10 septembre, à Auxerre
Forum des associations

17 septembre : Festi Santé :
organisé tous les ans par la
Commune d'Avallon

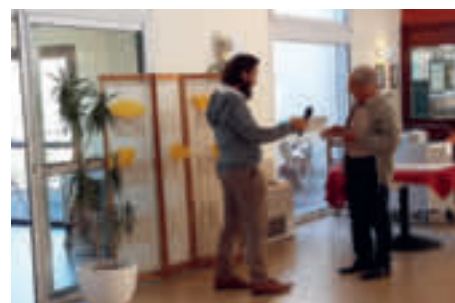




30 septembre et 1er octobre, à
Auxerre
Salon des Séniors



22 septembre, Paëlla géante
La Résidence Mémoires de Bourgogne, à Perrigny, nous a invité au repas
festif organisé au profit de notre association : don de 596 €



07 et 08 octobre, La Semaine Bleue
Comme chaque année, la Ville de Sens met à l'honneur ses seniors
dans le cadre de la semaine nationale des retraités et personnes âgées.
France Alzheimer y participe



21 novembre, à Monéteau :
Conférence sur la Dénutrition avec David Paillard,
diététicien nutritionniste à Vaux (89290)



Remerciements



Notre Association France Alzheimer 89 remercie vivement tous les établissements, collectivités et personnes qui nous soutiennent par des actions, des prêts de salles, des partages d'informations....
Merci également à tous les bénévoles qui organisent et savent être présents aux manifestations.



Antenne d'Avallon



Après-midi conviviale

Le mercredi 16 mars 2022, les bénévoles d'Avallon ont organisé, sous l'impulsion de Danielle Lorrot, une après-midi de convivialité à l'Espace Victor Hugo.

Pour cette première sur Avallon, il y eut peu d'inscriptions, toutefois, les personnes présentes ont apprécié le déroulement de cette après-midi. Tout d'abord, Jeannine, une bénévole venue de Tonnerre, a proposé quelques mouvements d'étirements et des activités ludiques utilisant foulards et baguettes

sur fond musical. Chacun s'est pris au jeu en manipulant ces "outils" peu habituels et a répondu avec enthousiasme aux sollicitations de la meneuse.

Puis, un musicien Monsieur Salla, accompagné de sa guitare, a, de façon dynamique, entraîné aidants et aidés dans des danses et chants à la demande.

Un goûter a conclu ce moment de détente dans une ambiance chaleureuse et conviviale, thème de la rencontre.

Vu le très bon accueil reçu, nous espérons renouveler cette expérience.

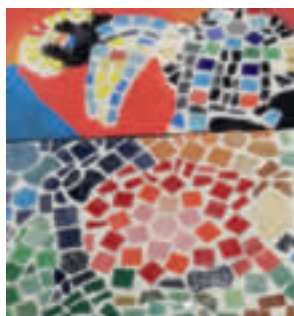


Art floral

A Avallon, nous avons la chance de connaître une personne, Monique, qui suit des cours d'art floral et qui a la gentillesse d'intervenir bénévolement environ 3 fois par an aux Genêts. C'est toujours avec un grand plaisir que les patients choisissent leurs fleurs, puis les assemblent en les piquant sur de la mousse, et tout cela forme une jolie composition qu'ils emportent le soir. Et c'est toujours un ravissement pour les yeux d'admirer tout ce panel de couleurs accompagné de multiples parfums qui embaument la pièce.

Le dernier atelier a eu lieu le mardi 20 décembre en vue des décorations de la table de Noël. Nous avons utilisé divers branchages : sapin, houx, lierre, mais aussi pommes de pin, feuilles dorées, et fleurs d'aster (seules ces dernières ont été achetées).

Nos patients ont été très gâtés en cette fin d'année, petits cadeaux personnalisés, repas de fête à l'Ehpad, sortie au restaurant, atelier Art floral, et sont reconnaissants en nous disant mille mercis...



Fin d'année

Pour bien terminer l'année 2022, nous avons emmené quelques patients des Genêts le 16 décembre au restaurant de Montréal, "Au Quinze," qui propose de la cuisine traditionnelle utilisant des produits locaux. Les patients ont apprécié le

menu et étaient ravis de cette sortie qui les changeait de leur quotidien.

Ils sont allés ensuite admirer les décorations dans le magasin Villa Verde, qui brillaient de mille feux en cette période de Noël. Belle journée qui a apporté de la joie à tous et un plaisir partagé.

L'accueil de jour

L'accueil de jour d'Avallon, les Genêts, est ouvert les lundi, mardi et vendredi de 9h30 à 16h00. Une bénévole est présente chaque jour avec une ou deux professionnelles. Nous sommes trois bénévoles : Francine, Vanessa et Annie, fidèles à l'accueil de jour depuis plusieurs années déjà, et proposons diverses activités comme : ateliers mémoire, cuisine, activités manuelles, jeux de société, etc. Toujours dans une ambiance sympathique.

Annie

Antenne de Sens



Après une interruption liée à la fermeture des Clubs du 3^{ème} âge de la ville de Sens, en raison de l'épidémie de COVID, nous avons repris, fin 2021, le chemin du TAMBOUR D'ARGENT pour nos Après-Midis Détente (AMD) les 2^{ème} et 4^{ème} samedi de chaque mois.

Qu'est-ce qu'un AMD ?

C'est un moment convivial entre bénévoles / aidants / aidés, adapté à la maladie d'Alzheimer, au cours duquel des activités manuelles, ludiques et créatives sont proposées aux participants et où chacun s'exprime en liberté sans risquer d'être jugé par le regard des autres. Actuellement, les séances sont animées par deux animatrices professionnelles et dévouées.



Où a-t-il lieu ?

Au Tambour d'Argent (club du 3^{ème} âge de la ville de Sens), une grande maison en centre-ville face au Jardin de l'Orangerie.

Comment se déroulent nos AMD ?

Tout commence par l'accueil des participants autour d'un café et se termine par un goûter. Entre ces deux temps forts, les animatrices proposent aux participants diverses activités : réalisations manuelles et conviviales, jeux de société etc...



Un samedi sur 2, intervient également une sophrologue pour les aidants et anciens aidants, en sachant que, pendant ce temps, les aidés participent aux activités manuelles, ludiques et créatives.

Enfin, depuis avril 2022, des séances d'Equithérapie réunissent des participants au manège du Centre Equestre d'Egriselles-le-Bocage, proche de Sens.

Quelques exemples de ce que nos participants ont réalisé au cours de cette année 2022 :

Fabrication de couronnes à l'occasion de la Fête des Rois, de masques à l'occasion de Mardi Gras, de mandalas et de sculptures sur argile.

Cette dernière activité nous fit vivre un « moment magique » : un aidé (ancien éleveur de dogues allemands) a réalisé un chien criant de vérité, son épouse fut des plus admiratives ...

A toutes les séances, Quizz (en fonction de l'actualité ou musical) pour stimuler la mémoire... Lorsque le temps s'y prête, nous nous retrouvons dans le jardin attendant pour profiter du soleil et exercer nos activités en plein-air.

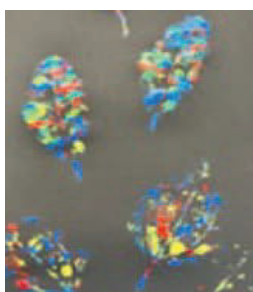
Quant à l'activité d'Equithérapie, elle consiste à panser les poneys, les diriger au moyen d'une longe, en marchant à leur côté, sur un parcours balisé et, enfin, pour certains plus en capacité, à les monter. Cette nouvelle activité rencontre un vif succès chez nos participants, ils ont pris leurs marques dans le manège et personne ne manque à l'appel !



Animer, coanimer un après-midi détente c'est oublier les contraintes médicales, vivre l'instant présent dans une ambiance légère et créative auprès des personnes accueillies.

Lancez-vous dans l'aventure en nous rejoignant !

L'équipe de Sens



A Monéteau

La Halte-Relais

Bénévoles, malades et aidants sont heureux de se retrouver deux mercredis par mois.

On aime venir à la Halte-Relais, c'est toujours la fête, bonne ambiance, on se fait des amis. Il y a de l'écoute et du partage. De belles réalisations sont faites : pâtisseries, bouquets (art-floral), décorations de Noël...

Les sorties font toujours du bien : au parc, à la chèvrerie...

Et les invités sont appréciés : musicien, groupe de danse country...

Jeannine Ingrain



La Café Musical

Il faut tout d'abord évoquer la relation qu'entretient la musique avec les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer. En 2004, un médecin coordonnateur d'un établissement du Calvados, Dr Odile Letortu, s'aperçoit que des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer qui ne sont plus à même de se rappeler d'une nouvelle information réussissent à apprendre de nouvelles chansons qui leur deviennent familières en quelques semaines.

De nombreuses recherches vont mettre en lumière le fonctionnement particulier de la musique qui non seulement stimule la mémoire mais procure du plaisir, mobilise le corps et rend chacun plus souriant et plus vivant.

C'est ainsi que, à notre modeste échelle, nous avons commencé à envisager une activité autour de la musique.

C'est alors que le hasard nous met en contact avec Pierre Cao - Luxembourgeois résidant dans l'Yonne qui a créé le chœur Arslys Bourgogne et dirigé de nombreux orchestres dans le monde entier dont l'Orchestre du Luxembourg qu'il conduit encore aujourd'hui - qui nous propose ses services en tant que bénévole dans notre association !

La rencontre de Pierre Cao avec Annette Lhuillier, mélomane appréciée dans notre département, nous permet de démarrer notre Café musical en 2013. Très rapidement, le duo fait merveille et nous chantons avec bonne humeur deux après-midi par mois. Les participants sont nombreux et assidus sous la direction énergique d'Annette et l'accompagnement alerte de Pierre Cao au piano.

Au 1^{er} janvier 2022, Annette souhaite passer la main et c'est une jeune musicothérapeute, Sylvia Antoniewicz Dos Santos, qui accepte de prendre le relais et nous guide maintenant avec chaleur et compétence. Pierre Cao s'adapte sans difficulté à ce changement et tous deux animent joyeusement notre café musical.



Notre répertoire est composé de chansons de variétés françaises et de chansons populaires. Les participants sont des personnes malades, accompagnées parfois par leur proche aidant et soutenues par quelques bénévoles. La fréquentation du Café musical étant stable, le sentiment d'appartenance au groupe est très perceptible ainsi que le bien-être ressenti par chacun : les visages sont souriants, les regards vifs... La musique est passée par là !

Danielle Lorrot

Séjour Vacances départemental



Une semaine très attendue !

Un peu d'enthousiasme, un peu de stress et nous voilà tous réunis dans ce superbe gîte de séjour spacieux et confortable de Jully.

Après avoir découvert nos chambres (pour la plupart individuelles) et rangé les nombreux cartons apportés par Jeannine et Gérard pour leurs activités. Nous faisons connaissance autour d'un pot de bienvenue. Un planning est alors élaboré par Jeannine.

Notre premier dîner a été un peu déstabilisant, car dans cette grande salle à manger, tous nos participants se sont installés et les bénévoles ont dû s'organiser efficacement pour que le repas soit animé et que chacun ne manque de rien : un à la distribution des repas, un pour la préparation dans la cuisine et un pour rester dans la salle avec nos adhérents.

Les journées ont été bien remplies : gymnastique le matin, une promenade en fin de matinée dans les petits bourgs aux alentours.

Après le déjeuner des visites programmées étaient prévues : Châteaux d'Ancy le Franc et de Tanlay, champignonnière de Cussangy, marche dans la forêt aux architectures surprenantes du géant vert d'Argenteuil. Pour les personnes à mobilité réduite des activités au gîte étaient proposées (pâtisserie, pétanque, arts créatifs pour embellir la salle...)

Nos dîners étaient l'occasion de se retrouver dans une ambiance dynamique. Les rires et les blagues ont rapidement fusé.

Après tout ça, la journée était loin d'être terminée. L'après-souper se prolonge par différentes animations : contes et fables très bien revisités par Gérard et Marie, tables de jeux (scrabble, tarot, belote...), une pièce de théâtre interprétée par les bénévoles dans leur premier rôle d'acteur), un intervenant guitariste interprète nous a fait chanter. Et notre président qui est venu passer la soirée a pris le temps d'échanger avec chacun d'entre nous.

Après 5 jours passés ensemble, il est temps de remettre tout en ordre et de se dire au revoir et à bientôt !

Sylvie Fougère



Journée Mondiale France Alzheimer

La journée mondiale est fixée chaque année le 21 septembre.

Cette année, le thème retenu a été la musique et la danse et nous avons pris la maladie à contre-pied en faisant la fête. Il faut savoir que, si les personnes malades d'Alzheimer souffrent de problèmes de mémoire, elles n'oublient pas la musique, les chansons ni les danses.

Nous avons eu des temps forts sur tout le département.



A AVALLON



Le 07 octobre nous avons organisé la Journée Mondiale Alzheimer avec les familles et l'accueil de jour d'Avallon nous avons débuté par un peu d'activités physiques avec Gérard de l'Odsaa, nous avons continué en chanson avec la chorale de Châtel-Gérard et nous avons terminé par un goûter. De nouvelles familles sont venues nous rejoindre à cette occasion. L'après-midi a été très apprécié par toutes les personnes présentes.

A MONÉTEAU

Un bel après-midi de septembre... Comme nous le savons tous, la maladie d'Alzheimer isole les personnes qui en sont atteintes ainsi que leurs proches, isolement qui renforce les troubles du malade.

C'est donc pour contrecarrer cet isolement que l'après-midi du 21 septembre, Journée Mondiale Alzheimer, a été consacré à la musique, synonyme de plaisir, de vie et de rencontres. Et c'est dans la salle St Cyr de Monéteau que nous avons réuni personnes malades et leurs proches aidants.

Trois temps, différents mais tous porteurs de plaisir, se sont succédés. C'est le Café musical de notre association, qui se retrouve tous les 15 jours sous la joyeuse direction de Sylvia Antoniewicz, qui ouvrit « le bal » avec des chansons familières au public.

Puis ce furent les Dames de chœur, dirigées par Françoise Pot et accompagnées par la contrebasse de Jean-Marie Pot qui, par la pureté de leurs voix, créèrent une belle émotion.

Enfin, Alain Regnault entraîna avec son accordéon danseurs et danseuses dans d'élégantes valse et tangos, réveillant des souvenirs de jeunesse. Quel bonheur d'oublier les moments difficiles et de simplement jouir du plaisir de vivre !



A SENS

Le 20 septembre à Sens, les bénévoles de France ALZHEIMER 89 ont organisé à la résidence Saint Jean qui dépend du Centre Hospitalier de Sens un « Après-midi Guinguette » pour la Journée Mondiale France Alzheimer.

La veille de la manifestation, l'équipe Animation des EHPAD du CH Sens a préparé et décoré la salle Polyvalente de la résidence Saint Jean, les bénévoles de l'antenne de Sens se sont chargés de l'organisation de la prestation musicale et de faire les courses pour organiser le goûter.



Une quarantaine de personnes ont participé à cet après-midi : les résidents et les familles de l'Unité de Soins Alzheimer et de l'Accueil de Jour. Animation assurée par un accordéoniste, quelques pas de danse et un goûter. Un moment fédérateur, en quelque sorte, pour les proches des malades, notamment les aidants et le personnel.

A TONNERRE

Une trentaine de personnes se sont réunies dans une salle de spectacle au Centre Hospitalier de Tonnerre.

Un après-midi rythmé au son de l'accordéon et des danses de salon.

Ce moment fort apprécié de tous s'est terminé par un chaleureux goûter.



Journée Mondiale France Alzheimer

CONFÉRENCE du mardi 20 septembre 2022 à 18 h 30 à l'amphithéâtre du Conseil départemental, dit le « 89 », 16-18 Boulevard de la Marne à Auxerre, sur le thème : « Peut-on donner son avis lorsque l'on est atteint de la maladie d'Alzheimer » **par le Professeur Régis AUBRY**, Chef du Pôle Autonomie-Handicap du CHRU de Besançon, Président de la plateforme nationale de recherche sur la fin de vie, Membre et Président de la Section technique du Comité Consultatif National d'Ethique (CCNE).



TENEUR DE LA CONFÉRENCE :

Le professeur Régis AUBRY a commencé par définir ce qu'est le **consentement** en partant de la loi Kouchner du 4 mars 2002 et de l'avis 136 du CCNE.

Le consentement n'est pas un fait mais **un processus**. Il nécessite **une relation de grande confiance** entre le soignant et le malade avec **du temps** et **une traçabilité des échanges**.

On ne peut intervenir sur le corps d'autrui que si la personne concernée y consent.

L'accord donné doit être libre et éclairé. D'où un devoir d'explication de la part de tout aidant et de tout professionnel de santé. Ce devoir doit **prendre son temps** et cela fait partie du **temps de soin**.

L'être humain a la capacité d'accepter ou de refuser.

On doit accepter le refus s'il est éclairé.

De plus, on a le droit de changer d'avis en cours de route.

C'est difficile de se reconnaître malade... Admettre que le corps nous fait défaut. Mécanisme de défense...

Jusqu'alors on se connaissait en bonne santé.

Le fait d'être malade nous met donc dans **une situation de vulnérabilité**.

Le malade Alzheimer s'oppose souvent à ce que l'on lui propose. La proposition est souvent vue par lui comme une agression. Dimension émotionnelle exacerbée mais il y a une énergie vitale impressionnante chez un malade Alzheimer.

Il faut donc toujours agir avec patience et bienveillance.

On a du mal à comprendre quelqu'un qui a du mal à comprendre.

Il convient au minimum de rechercher son assentiment.

Toujours regarder la personne dans les yeux et agir avec le plus grand des respects.

Très souvent, la communication non verbale est plus importante que la communication verbale.

Le malade peut vous montrer qu'il n'est pas hostile.

L'aidant ou le professionnel peut devant lui faire état de ses incertitudes, se questionner et ne pas cacher ses doutes.

Paradoxalement, cela va rassurer la personne malade.

Quid devant une personne qui ne peut plus comprendre du tout ?

Comment prendre une décision juste ?

Nous sommes devant une obligation de moyen et non de résultat.

Quelques grands principes en la matière :

Vieillir c'est ralentir avant de perdre.

Il est très mauvais de dire : Cette personne ne peut pas décider donc je décide pour elle.

L'autonomie n'est pas absolue : on a toujours besoin des autres.

A plusieurs, nous sommes plus intelligents d'où l'importance des réflexions et décisions collégiales :

La décision la moins injuste est à la croisée des regards.

Conclusion :

Faire société : l'espèce humaine fait société quand elle protège les plus vulnérables.

Notes prises à la conférence par Gérard Clémencelle

Agenda



Siège social

France Alzheimer 89
38 rue des Mésanges
89470 Monéteau

Accueil et secrétariat

ouvert les lundi, mardi,
jeudi et vendredi
De 8 h 00 à 12 h 30 et de
13 h 30 à 17 h 00
Tél. 03 86 48 12 51

Ecoute téléphonique

Tél. 03 86 48 27 69

Adresse mail

alzheimer89@yahoo.fr

Antenne d'Avallon

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD Les Genêts
Rue du Dr Schweitzer
89200 Avallon

Antenne de Sens :

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles

Antenne de Tonnerre

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD du Centre Hospi-
talière du Tonnerrois
Chemin des Jumériaux
89700 Tonnerre

Site internet

www.francealzheimer.org/yonne/

Animations et rendez-vous

Nos activités :

Groupes de parole :

Avallon : le 1^{er} vendredi du mois, de 17h30 à 19h00.

Monéteau : 1 fois par mois, de 17h30 à 19h00.

Sens : 2 fois par mois

Nous contacter pour vous inscrire.

Café musical : Monéteau, les mercredis après-midi, semaines paires.

Halte-Relais : Monéteau, les mercredis, semaines impaires, de 14h30 à 16h45.

Ateliers « Bien-Etre » : se déroulent, dans 10 villes :



Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, Monéteau, St Sauveur en Puisaye, Sens, Tonnerre, Toucy et Val de Mercy.

Rendez-vous s'adressant aux personnes malades et à leurs proches aidants, avec séance de sophrologie, art-thérapie, médiation animale (le financement de ces rendez-vous est assuré dans le cadre de la Conférence des Financeurs du Département de l'Yonne).

Après-midi détente : Sens, les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois, de 14h30 à 17h00.

Recherche bénévole pour :

présence aux réunions, réalisation de compte-rendus, mise à jour du site internet FA89. Formation assurée.



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

Ecoute : la permanence téléphonique est assurée :

- pour l'ensemble du département
au 03 86 48 27 69

Vous pouvez exposer votre situation et bénéficier d'informations, de conseils et être orientés vers les aides les plus adaptées.

2023, DATES A RETENIR :

Les Assemblées Générales de France Alzheimer 89

Samedi 1^{er} avril, à 10h00, Salle Saint Cyr à Monéteau

Après-midi convivial à Avallon

Le jeudi 06 avril, de 14h00 à 17h00

Café Mémoire à Mailly Le Château

11, 18 et 25 avril de 14h00 à 17h00

Forum des Aidants-Aidés

Jeudi 27 avril, à 14h00, Salle des Fêtes de Ligny-le-Châtel

Formation des aidants à Avallon

Les samedis : 13 mai, 03, 10 et 24 juin de 9h00 à 12h30, sur inscription

Formation des aidants à Monéteau

Les samedis : 3, 17, 24 juin et 1^{er} juillet de 9h00 à 12h30, sur inscription

Journée Mondiale 2023

Sens : jeudi 21 septembre après-midi - EHPAD Saint Jean : activités physiques adaptées, stand d'information, goûter musical

Monéteau : samedi 23 septembre, à partir de 14h00, Salles du Foyer communal Bouger pour mieux vivre !

Séjour Vacances à July

Du 9 au 13 octobre, sur inscription



Ce numéro a été réalisé grâce aux contributions de Gérard Clémencelle, Pierrette Conversat, Sylvie Fougère, Jeannine Ingrain, Danielle Lorrot, Dominique Olivry, Annie Royer.