



Dans ce numéro :

Page 1

EDITO

Page 2

POÉSIE

**Mon papi d'honneur
Faire résonner des mots pour
Alzheimer**

Page 3

**LE LIVRE D'UN FILS AIDANT
L'étrange et drolatique voyage
de ma mère en Amnésie
Quel rapport entre Michel
Mompontet et le village lan-
dais Alzheimer ?**

Page 4

**TÉMOIGNAGES
Retour à l'accueil de jour les
Genêts
NOUVEAUTÉ
Mots croisés**

Page 5

**La formation initiale des béné-
voles
Impression d'un apprenti bé-
névole**

Page 6

**ÉCRITURE À DEUX VOIX
Amour malade
Mots croisés - Solution**

Page 7

Les repères

Pages 8 à 11

**AGENDA
Rapport d'activité 2019**

Page 12

**AGENDA
Animations**

Édito

En ces temps anxiogènes, nous sommes tous avides de nouvelles réconfortantes.

Aussi, est-ce en compagnie de deux Humanistes que je vous invite à commencer cette nouvelle année 2021.

Afin de respecter la parité, je vous présente un homme, Emmanuel LÉVINAS et une femme, Cynthia FLEURY.

Emmanuel LÉVINAS, philosophe (1906-1995), nous apprend que le visage de l'autre, Être mortel, est avant tout l'expression d'une vulnérabilité et que chacun est responsable de celle ou de celui qu'il croise sur sa route.

La responsabilité consiste à répondre à l'appel de l'autre et, si besoin, à lui venir en aide.

Cynthia FLEURY, philosophe et psychanalyste, née en 1974, voit dans cette vulnérabilité une fragilité qui appelle à la singularité, à la rareté, à la beauté, et donc à autant d'opportunités d'agir et de s'en réjouir.

Tout d'abord, il convient de repérer nos éventuels états de ressentiment et à lutter contre eux.

En effet, la mésestime de soi, souvent générée par le sentiment d'être victime d'injustices ou de ne pas être reconnu à sa juste valeur, entraîne une rumination néfaste, un ressentiment, qui peut aller jusqu'au délire victimaire.

Aussi, une fois cette prise de conscience

effectuée, l'engagement, par lequel s'exprime le profond désir de venir en aide à autrui, peut-être un excellent moyen de sortir de tout ressentiment.

L'aide, ainsi apportée à autrui, peut d'ailleurs consister en de toutes petites choses, comme sa simple présence auprès de quelqu'un qui souffre, son attention, son écoute, son empathie...

Ensuite, Cynthia FLEURY voit dans le soin un humanisme.

Il n'y a pas de maladie mais des sujets qui tombent malades.

En effet, le soin est le propre de l'humain et le patient, sujet malade, peut devenir acteur de son traitement : être malade, signifie le plus souvent apprendre à vivre avec un mal...

S'informer, se former, se transformer, voilà ce qu'une démocratie attentive peut enseigner à la politique qui nous dirige.

Nous sommes donc appelés à bâtir une société qui ne soit pas celle du ressentiment, mais celle dans laquelle s'échafaude une qualité de présence au monde, au vivant, à la nature, inséparables de notre condition humaine.

Sur ces paroles encourageantes, bonne année 2021, à toutes et à tous, dans une confiance attentive et persévérante !

**Gérard Clémencelle,
Président FA 89**



Poésie

Mon papi d'honneur...**La petite fille de papi qui le rassure et l'assure de son amour malgré sa maladie...**

Auteure :
Elise TALBOT



- « Bonsoir Papi, que caches-tu sous ton oreiller ? »
- « Mon oreiller, j'allais justement me coucher. »
- « Te coucher ? Maintenant ? Avec tes deux chaussures ? »
- « Mes chaussures sont à moi, je connais ma pointure ! »
- « Ta pointure, elle n'a pas changée depuis longtemps ! »
- « Depuis longtemps, trop longtemps, je suis nul, tu m'entends ? »
- « Entends plutôt ta petite fille qui t'aime très fort ! »
- « Fort, dis-tu ? Ne te moques pas de moi, tu as tort. »
- « J'ai tort ? Papi, je t'assure, tu es formidable ! »
- « Formidable...formidable... Pour ne pas dire minable !
Minable, oui ! J'oublie tout, même mon cerveau me lâche !
Lâche, je le suis aussi et c'est ce qui me fâche ! »
- « Te fâche pas papi, tu n'y peux rien, c'est la vie... »
- « La vie nous sourit, puis elle s'en va, elle nous fuit.
Elle nous fuit, j'aimerais tant la retenir, mais...
Mais...Elle décide de partir... et moi, jamais ! »
- « Jamais papi, toujours tu seras dans mon cœur !
Dans mon cœur tu resteras mon « Papi d'honneur ! »
- « Mon papi d'honneur ? », oui, c'est un très grand bonheur !
Que je te le rende, et surtout que tous m'entendent ! »
- « Que tous m'entendent : « Je t'aime...mon papi. »
Je t'aime mon papi, c'est mon héritage, j'ai compris.
J'ai compris, je l'ai appris, je te le redis:
Je te le redis : « je t'aime très fort mon papi »

Poésie extraite d'un « *recueil de poèmes sur la maladie d'Alzheimer* » - *Comme un rayon de miel...* écrits par Elise Talbot, de l'association « France Alzheimer Guyane ».

NDLR (Note de la Rédaction) : ce recueil date de 2016 et Elise Talbot se voit donc bien en avance sur le réseau social « Amours Solitaires » (comme indiqué ci-dessous) qui offre aux familles touchées par la maladie d'Alzheimer un espace pour se rappeler qu'il y a, malgré les épreuves successives, toujours de la place pour chanter la vie et exprimer sa tendresse.

Faire résonner des mots pour Alzheimer

La créatrice de la belle rubrique dite des « **Amours Solitaires** » est une jeune femme, Morgane Ortin, qui exerce sur les réseaux sociaux la nouvelle profession d'influenceuse, en sachant qu'elle se voue totalement à la bienveillance. Sur son compte numérique « Instagram », elle est actuellement suivie par 850.000 personnes et elle a recueilli et publié des milliers de conversations intimes célébrant l'amour.

L'Union France Alzheimer et maladie apparentée lui a offert son partenariat qu'elle a accepté.

C'est ainsi que, grâce à l'existence de ce compte « Amours Solitaires », plus de 700 aidants ont osé dire à leur proche malade « Tu comptes pour moi ».

Morgane Ortin, affirme se situer « ... dans un discours très militant pour pousser les gens à s'exprimer, à dire ce qu'ils ressentent, à ne pas avoir honte à faire part de leurs sentiments parce que c'est salvateur, c'est thérapeutique, on en a besoin. Et dans une vie bouleversée par une maladie, c'est d'autant plus important de prendre le temps de dire à ses proches combien ils nous sont chers. »

En écho, se situe le témoignage d'une autre jeune femme, Fleur Nabert, sculpteur, qui écrit dans le Journal « La Croix » de ce lundi 21 décembre : « Sont-ils si nombreux ceux de nos actes qui restent pour toujours ? L'amour, je le crois, s'inscrit invisiblement dans le livre de l'âme, par-delà la vie et la mort. » et, citant Montaigne : « si la vie n'est qu'un passage, sur ce passage semons au moins des fleurs. »

Enfin, comme l'exprime encore Morgane Ortin : « C'est beau de remercier son conjoint, son parent, son enfant pour le chemin parcouru ensemble et d'honorer son accompagnement. »

Oui, « dans tous les recoins de ma mémoire, il y a un récit qui parle de toi. »

Le livre d'un fils aidant

Auteur :
Michel MOMPONTET

Edition JC Lattès – 2018



L'étrange et drolatique voyage de ma mère en Amnésie

L'auteur Michel Mompontet, est journaliste de télévision. Il demeure à Paris mais c'est à Dax (Landes) que vit sa vieille maman, Geneviève (89 ans). 727 kilomètres exactement les séparent.

Alors qu'ils se téléphonent tous les matins vers 9 h 00, un soir, Michel reçoit un appel de Geneviève l'appelant à l'aide.

Michel saute dans le premier TGV et se rend au chevet de sa mère.

La consultation qui s'en suit a lieu au Centre de Gériatrie de l'hôpital de Dax et il en ressort deux affirmations concernant, d'une part, l'état de santé de Geneviève et, d'autre part, les mesures à prendre :

- « *Sénilité ou Alzheimer ? C'est difficile à déterminer à ce stade.* »

- « *En organisant une aide autour d'elle, infirmière, aides de vie, elle devrait pouvoir rester chez elle encore de nombreux mois.* »

Pleinement rassuré, Michel met en place un accompagnement à domicile grâce à l'embauche de trois excellentes personnes croisées sur son chemin : Florian Dieu (c'est son nom), infirmier pour le lever et la toilette, Stella, auxiliaire de vie, et Charles, quelque peu artiste, voué à la préparation, la prise des repas et le coucher.

Cette organisation une fois bien rôdée permettra à Michel, après 42 jours de présence, d'envisager son retour serein sur Paris :

« *Bientôt, je vais repartir. Les journées de Geneviève seront organisées d'une manière symétrique : le matin Dieu la réveillera et le soir Charles l'artiste la couchera. Et au milieu de cet arc providentiel, entre la Foi et l'Art, comme une voie lactée protectrice, Stella n'aura plus qu'à laisser neiger au-dessus de ma mère sa joie bienfaitrice, complétant ainsi une trinité qui devrait la protéger, malgré mon absence, en ralentissant l'avancée du monstre qui la menace.* »

Nous laisserons au lecteur le soin de découvrir la fin de cette belle histoire d'amour entre un fils dévoué et sa mère aimante, pleine de fantaisie et d'humour.

Au niveau des anecdotes vécues et citées, il faut relever que Geneviève a été baptisée par sa famille « *la reine des mouches* », car personne ne l'égalait « *pour attraper en plein vol une de ces agaçantes bestioles.* »

Or, la vieillesse et les troubles cognitifs ralentissant Geneviève, celle-ci s'aperçoit qu'elle n'arrive plus à les attraper et elle dit à son fils, pour s'excuser : « *les mouches doivent voler plus vite qu'avant...* »

Autres exemples, le soir tombé, Geneviève a dit :

- « *Dis-moi, tu as bien arrosé mon fleurier ?* »

- « *Faudra que tu vides la machine. Stella a mis des fleurs de toutes les couleurs à laver...* »

Enfin, à côtoyer sa maman malade, Michel s'aperçoit vite que l'amour est un puissant moteur dans le processus de remontée des souvenirs, et que le plaisir semble en permettre l'acquisition de nouveaux.

Aussi, ajoute-t-il à ses observations : « *Si l'amour active les souvenirs, le plaisir les inscrit.* »

Bonne lecture !

Gérard Clémencelle

Quel rapport entre Michel Mompontet et le village landais Alzheimer ?

Pour la petite histoire, il se trouve que l'action du livre de Michel MOMPONTET, ci-dessus cité, se déroule à DAX (Les Landes), grande ville du sud-ouest, en bordure de laquelle se trouve le Village landais Alzheimer.

En lisant la presse locale, nous découvrons que dans le cadre de la pose de la première pierre de ce Village Alzheimer, la Ville de Dax et le Département des Landes ont organisé le lundi 4 juin 2018 une rencontre publique avec le journaliste Michel Mompontet, originaire d'Aquitaine, qui a dirigé le service Culture de la rédaction de France 2 et a participé à des émissions telles qu'"Envoyé spécial", "Mon œil", "Les Carnets d'utopies".

Depuis, les travaux du Village Alzheimer sont terminés et tant leur inauguration, qui a eu lieu au cours de cette année 2020, que l'arrivée et l'installation des nouveaux résidents ont connu quelques perturbations dues à la pandémie que nous connaissons.

Pour rappel, ce Village Alzheimer a pour objectif de permettre à ses résidents de mener en son sein une vie active et d'y trouver une forme d'intégrité sociale, humaine. « Ils feront leurs courses, iront chez le coiffeur, au bistrot, au resto, au théâtre. Ils prendront du plaisir », selon les termes du Professeur Jean-François Dartigues du CHU de Bordeaux.

Témoignages

Retour à l'accueil de jour des Genêts

Témoignages des participants revenus à l'Accueil de jour d'Avallon en septembre 2020, après une longue absence :

- « Ça nous a manqué de ne plus venir ici...
- Ça fait du bien de se revoir et de passer une journée ensemble. Et les repas sont bons...
- Ça nous fait du bien de rire ensemble, parce qu'à la maison, les journées sont longues...
- C'est dur de ne voir personne, au moins ici, on peut parler et s'amuser..
- Vous nous faites travailler les méninges, c'est bien pour nous... »

Et si au départ d'un exercice, certaines personnes disent « Je suis nulle, je ne sais plus rien », au fur et à mesure qu'elles trouvent les bons mots, on sent dans leur regard qu'elles sont fières de se dire qu'elles n'ont pas tout perdu...

Et elles sont toujours encouragées par l'AMP (Aide Médico Psychologique) et la bénévoles présente !

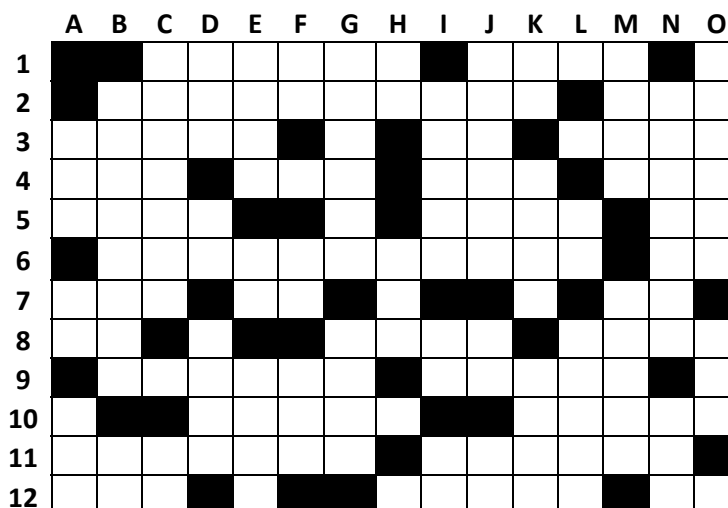
Malheureusement, l'Accueil de jour est fermé à nouveau, comme partout, et on espère que tous nos patients pourront revenir dès la prochaine ouverture ; de nouveaux aussi, puisque des personnes sont inscrites sur une liste d'attente.

Annie Royer

Nouveauté

Mots croisés

Réalisation : **Annie Royer**



Horizontalement

- 1) Salle de jeux d'argent - Indiens
- 2) Grande entraide surtout dans les moments difficiles - Trou dans un mur
- 3) Energie - Pronom - Sur un damier
- 4) Rivière Roumaine - Prêt à pleurer - Richesses - Arrivées à la vie
- 5) Plat Provençal - Notre journal qui porte bien son nom - Saint abrégé
- 6) Les lettres de confinement dans un grand désordre ! - Commune de Côte d'Or
- 7) Hors des limites - Lettres chères à RIMBAUD - Déesse de la terre
- 8) Compact disque - Activités récréatives - Jauge
- 9) Danielle et Mado le sont lorsque l'on téléphone (à.....) - Hilarités
- 10) C'est ce qu'on a de plus précieux, protégeons-là - Localité d'Italie près de Rome
- 11) Ils sont méritants, soutenons-les - Filer, suivre
- 12) Première page - Colorée - Note de musique

Verticalement

- A) Précocement - Langue du midi - L'Onde (poétiquement parlant)
- B) Parfois salubre, souvent pesante - A la mode
- C) Il faut le garder entre nous, c'est important - Utile à la couturière
- D) Abréviation d'un métal léger - Refus Anglais - Mesura
- E) Située à l'étude - Conjonction - De bas en haut : paresseux
- F) Idem - Note de musique - Explosif
- G) Elle peut être très belle, hostile ou.....morte - Jaillissements
- H) Conjonction - La Corse par exemple
- I) Presque synonyme de confiné, hélas ! - Ville ancienne - Ordinateur
- J) Demi-frère - Onze en chiffres Romains - Fin d'infinitif
- K) Règle plate - Distança - Couleur de Toulouse
- L) La première et la dernière de Napoléon - Roman de Camus invoquant une maladie épidémique
- M) Inquiétude ou application - Mouvement souvent amical
- N) Profitons du confinement pour en lire ou....en écrire ! - Examen médical
- O) Accueil de jour ou arbrisseaux jaunes - Il commence le 20 juin

La formation initiale des bénévoles

Formation initiale des bénévoles

Les bénévoles qui arrivent à l'association viennent tous d'univers différents. Il est donc nécessaire que tous participent à une formation de base afin que chacun se positionne vis-à-vis des personnes malades, des proches et des structures. Il est utile aussi pour tous de maîtriser les connaissances fondamentales de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Développer une communication et un mode relationnel adaptés aux personnes malades et leurs proches est également nécessaire.

Programme de Formation

Historique et éléments d'information sur le réseau France Alzheimer et maladies apparentées :

- L'Union, les associations, les missions.
- Les actions possibles du bénévole au sein de l'association départementale : information, conseil, animation, écoute....

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

Différence entre vieillissement normal et pathologie : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles.

Les fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie.

Les maladies apparentées.

Les répercussions des troubles co-

gnitifs et psycho-comportementaux sur le quotidien des personnes malades et leurs proches

Le vécu de la personne malade : psychologie, l'expression psycho-comportementale, communications verbale et non verbale adaptées.

Le vécu de l'entourage et des aidants familiaux.

Réflexion sur l'engagement bénévole

- C'est partager vos connaissances et votre expérience...
- C'est continuer à apprendre des autres...
- C'est mettre vos compétences au service des autres et des plus fragiles...
- C'est partager l'humain au centre de vos préoccupations...
- C'est être animé par des valeurs de solidarité et de générosité...
- C'est offrir de son temps...
- C'est refuser la fatalité de la maladie en agissant...
- C'est nourrir l'espoir d'un meilleur lendemain pour les familles...

Missions du bénévole

Accompagner des familles

Organisation administrative

Participation aux différentes commissions

Engagement dans les manifestations ponctuelles.

Mado Hoguet

Impression d'un apprenti bénévole

J'ai rejoint la famille FA 89 l'an passé après avoir écouté une interview de son président disant qu'ils étaient à la recherche de bénévoles. J'ai pensé que ce serait pour moi une bonne thérapie pour comprendre ce qui était arrivé à ma mère. La tâche consistait à aider à l'organisation des ateliers détente 2 samedis par mois pour préparer l'accueil, café et goûter pour les patients et les aidants. Cela m'a permis de me familiariser avec eux, de les aider en les observant, les écoutant et bavardant avec eux. Une relation s'est créée au bout d'un certain temps en fonction des personnalités et des atomes crochus !

Le COVID nous est tombé dessus et les ateliers ont été fermés... J'ai rendu visite à certains pour les soulager en leur permettant de prendre un peu de temps libre.

Je me suis engagé au conseil d'administration et ai suivi 2 formations pour mieux être à l'écoute des patients et de leurs aidants pour les accompagner.

François Glazener

Devenir Bénévole de France Alzheimer 89

POURQUOI PAS VOUS ?

Venez nous rejoindre : 03 86 48 27 69

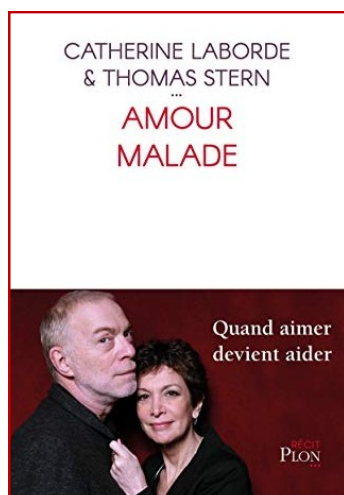


Écriture à deux voix

Auteur :

Catherine LABORDE et
Thomas STERN

Edition Plon – 2020



Amour malade

Catherine Laborde, comédienne et présentatrice pendant des années de la météo à TF1, est, depuis 6 ans, atteinte d'une maladie d'abord identifiée comme la maladie de Parkinson. À la suite d'une hospitalisation due à un neuroleptique, le diagnostic de maladie à corps de Lewy est enfin posé. Thomas Stern, son mari, publicitaire, agrégé de philosophie et écrivain, l'accompagne avec la plus grande attention.

Tous deux décident d'écrire à deux voix ce livre magnifique qui dit le difficile équilibre à trouver entre l'amour qui les unit et la maladie qui les sépare.

Leur amour est là, plus présent que jamais, tant ils sont attachés l'un à l'autre. Et pourtant, pour survivre, cet amour doit affronter les changements imposés par la maladie. Peut-on encore s'aimer quand la maladie occupe tant de place ? Ou faut-il s'aimer autrement ? Mais est-ce encore de l'amour ?

Catherine perd les mots et les objets, elle marche avec difficulté et, soumise aux fluctuations propres à sa maladie, ne peut écrire qu'à certains moments. Pire, elle a depuis peu, à l'égard de Thomas, des crises de violence comme s'il était devenu son ennemi. Thomas s'est transformé en « homme-femme au foyer » et range inlassablement la maison, assure les courses, les repas et l'aide à l'habillement.

Mais que devient l'amour ?

L'aidé doit tout à son proche mais supporte mal que cet aidant soit aussi « le témoin quotidien de sa décrépitude ». Et l'aidant fait effort mais finit par s'agacer de voir sa liberté entravée. Aimer et aider, deux verbes qui se conjuguent difficilement ensemble. L'apparition du covid 19 ne semble pas avoir compliqué la situation, peut-être parce qu'étant « le lot commun », elle ne sépare pas mais plutôt rapproche. Curieusement, il semble que c'est le moment où Catherine et Thomas vont s'attacher à profiter des plaisirs de la vie : la bonne cuisine, savamment élaborée par Thomas, les souvenirs des jours heureux, en particulier Venise, les moments de bonheur dans la maison de l'île d'Yeu. Tous deux chantent la beauté de ce lieu-refuge, ses fleurs, ses couleurs, ses forêts, qui leur font la « vie douce ». Emergent aussi dans ce lieu apaisant de souriants souvenirs d'enfance.

S'ajoute à ces moments de bien-être un autre bonheur : celui de la tendresse de leurs filles respectives et la naissance de leurs petits-enfants. Bonheur d'avoir donné la vie, apaisement de se sentir vivants par-delà la mort.

C'est aussi le moment d'une rencontre importante avec le président de l'Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy, soutien qui ouvre l'espoir d'une nouvelle manière d'aimer. Autre aide saluée par Thomas, et non des moindres : celle des professionnels engagés à leurs côtés.

Finalement, il semble bien que, malgré l'évolution de la maladie, émerge pour Catherine et Thomas un nouveau cheminement, celui de l'acceptation de la maladie et de la saisie de tous les bonheurs et de tous les appuis. Et nous les devinons, tous deux modestes et courageux, unissant leurs forces autant qu'il est possible.

Danielle Lorrot

Mots croisés - Solution

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1			C	A	S	I	N	O		U	T	E	S		G
2		S	O	L	I	D	A	R	I	T	E		O	P	E
3	T	O	N	U	S		T		S	E		P	I	O	N
4	O	L	T		E	M	U		O	R	S		N	E	E
5	T	I	A	N			R		L	I	E	N		S	T
6		T	C	O	N	F	E	I	E	N	M	N		I	S
7	O	U	T		I	A		L			A		G	E	
8	C	D		D			J	E	U	X		P	E	S	E
9		E	C	O	U	T	E		R	I	R	E	S		T
10	E			S	A	N	T	E			O	S	T	I	E
11	A	I	D	A	N	T	S		P	I	S	T	E	R	
12	U	N	E		U			O	C	R	E	E		M	I

Les repères

10 SIGNES

Pour reconnaître une personne perdue dans l'espace public

- 1 Elle est agitée et a des difficultés à rester en place.
- 2 Ou au contraire, elle semble absente, les yeux dans le vide.
- 3 Elle peut être agressive sans raison apparente.
- 4 Elle peut être « grossière » dans ses propos ou « désinhibée » dans ses gestes.
- 5 Elle peut avoir l'air négligée, épuisée du fait d'être en errance depuis longtemps.
- 6 Elle peut avoir commis « un délit » comme le vol, parce qu'elle a oublié qu'il faut payer.
- 7 Elle peut avoir un discours décousu voire incompréhensible.
- 8 Elle ne pourra pas vous donner la date du jour, si vous lui demandez.
- 9 Elle peut demander à rentrer chez elle, sans pouvoir donner son adresse.
- 10 Elle repose de façon incessante les mêmes questions.

10 GESTES

Pour lui venir en aide en attendant la famille ou les secours

- 1 Prenez contact en la regardant dans les yeux et en vous mettant à sa hauteur.
- 2 Parlez d'une voix douce et lente et évitez les injonctions brusques.
- 3 Présentez-vous et dites-lui que vous êtes là pour lui apporter de l'aide.
- 4 Privilégiez des phrases courtes avec un seul message à la fois.
- 5 Plaisantez pour détendre l'atmosphère ou pour détourner l'attention.
- 6 Demandez-lui son identité et si elle a de la famille. Expliquez-lui pourquoi vous le faites.
- 7 Si vous devez répéter votre question, utilisez les mêmes mots.
- 8 Si elle ne peut répondre, demandez-lui si vous pouvez chercher un indice dans ses affaires.
- 9 Si vous trouvez un indice, téléphonez à son proche. Dans le cas contraire, appelez les pompiers.
- 10 En attendant, proposez lui une petite promenade ou invitez-là à boire un verre dans un café.

Assemblée générale du 10 septembre 2020 - Rapport d'activité 2019

Depuis sa création en 1992/1993, notre association s'est efforcée de mener à bien les missions suivantes :

- Soutien des personnes malades et de leurs proches
- Sensibilisation du grand public
- Formation des familles, des bénévoles et des professionnels
- Représentation des usagers
- Contribution à la recherche par transmission de dons à cet usage à l'Union France Alzheimer

Pour cela, nous avons eu le soutien de **250 adhérents** en 2019 (191 en 2008, 263 en 2012, 273 en 2013, 264 en 2014, 289 en 2015, 271 en 2016, 228 en 2017, 206 en 2018) dont **63 bénévoles**.

VIE ASSOCIATIVE

L'Assemblée Générale ordinaire de l'association France Alzheimer 89 s'est tenue le jeudi 10 septembre 2020, Rue des Ecoles à 89000 PERRIGNY.

73 adhérents furent présents ou représentés.

Les travaux de cette assemblée générale ont porté également sur l'approbation à l'unanimité des résultats comptables de l'exercice 2019 qui peuvent être communiqués sur demande écrite au siège de l'Association.

ORGANISATION & FONCTIONNEMENT

Au 31 décembre 2019 :

Le Conseil d'administration est composé de **15** membres (deux membres du CA ont démissionné, pour raisons personnelles, date d'effet : 31 décembre 2019).

Le CA s'est réuni **3** fois dans l'année (27 mars, 22 mai, 13 novembre 2019).

Le Bureau est composé de **6** membres et s'est réuni **2** fois – (16 janvier, 4 septembre 2019)

A côté de ces réunions statutaires, nous pouvons compter **40** réunions de travail dont celle de rentrée du 12 septembre 2019.

Bénévoles : au nombre de **63** en 2019 - Référente : Mado HOGUET

Leurs missions sont :

- Ecoute et conseil
- Activités auprès des personnes malades et de leurs proches
- Tâches administratives
- Entretien des locaux et des espaces verts à Monéteau
- Représentation de l'association : interventions extérieures, réunions dans les instances départementales, régionales et nationales.

Un catalogue de formations pour les bénévoles est proposé chaque année par l'Union Nationale France Alzheimer à Paris avec différents thèmes proposés ; elles sont ouvertes à tous les bénévoles souhaitant rejoindre l'association.

Secrétariat – Trésorier

Le secrétariat et la comptabilité de l'association sont assurés depuis le 17 juin 2019 par Claire IANNARELLI qui a le statut de salariée de l'association.

Le Trésorier bénévole de l'association est Claude DEMURGER (démissionnaire en 2020, mais Anne-Marie ROFFI, nouvelle adhérente, accepte la responsabilité de ce poste après avoir rencontré les membres du bureau et la secrétaire).

Professionnels autoentrepreneurs - Référent : Gérard CLÉMENCELLE

- Halte-relais et groupes de parole : psycho praticienne
- Après-midi détente : un animateur
- Formation professionnelle : 5 formateurs
- Rendez-vous Bien-Etre dans les Accueils de jour et à Monéteau : 3 art-thérapeutes et 3 sophrologues

Outils de communication

Documentation de l'Union nationale et droit à l'image - Référente : Mado HOGUET

Le Lien : notre journal est paru trois fois dans l'année - Référent : Gérard CLÉMENCELLE

Le site internet : « www.francealzheimer.org/yonne/ » - Référente : Dominique OLIVRY

Relations France Alzheimer 89 avec l'Union nationale France Alzheimer

Aide technique : documentation, conseils

Aide financière : dotations pour les activités, dotations de fonctionnement, contrôle budgétaire

ACCUEIL, ÉCOUTE ET SOUTIEN DES FAMILLES

Sens - Référente : Marie-Christiane ALAMARGOT : après-midi détente, entretiens individuels, groupes de parole, formation des aidants familiaux

Avallon - Référente : Annie ROYER : Accueil de jour « Les Genêts »

De plus, par nos activités « Bien-être », présence aussi dans les Accueils de jour de : Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, St Sauveur en Puisaye, Tonnerre, Sens et Val de Mercy.

Aide aux personnes malades et à leurs proches - Référente : Danielle LORROT**Ecoute, orientation, accompagnement des familles et suivi**

2 écoutantes : Mado HOGUET et Danielle LORROT

2 accompagnantes : Marie-Christiane ALAMARGOT et Jeannine INGRAIN

La situation de certaines familles exige un suivi plus assidu.

Au total, cela génère **522** appels téléphoniques et **106** rendez-vous (à l'association et/ou à domicile)**Groupes de parole** - Référente : Danielle LORROT**Monéteau** : un groupe de parole animé par Martine VALLÉ-PICARD, psycho-praticienne.**Sens** : deux groupes de parole animés par Maud LEMOULE, psychologueIl y a eu **32 rencontres** sur l'année.**Entretiens individuels réalisés par :**

Martine VALLÉ-PICARD, psycho-praticienne, sur Monéteau

Maud LEMOULE, psychologue, sur Sens

Chacun de nos adhérents peut bénéficier de **3** entretiens individuels gratuits avec la professionnelle de son secteur.Il a été réalisé **49 entretiens individuels**.**LES ACTIVITES POUR LES PERSONNES MALADES ET LES AIDANTS**

Nom de l'action	Lieu	Cadence
Ateliers Bien-Etre Art-thérapie & Sophrologie	9 lieux sur le département : Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, Monéteau, St Sauveur en Puisaye, Tonnerre, Sens et Val de Mercy	2 fois/ mois
Médiation Animale		1 fois/an
Halte-Relais	Monéteau	2 fois/mois
Café Musical	Monéteau	2 fois/mois
Animations à l'accueil de jour	Avallon	4 fois/ semaine
Après-midi détente	Sens	1 fois/ semaine
Activités physiques	Monéteau	1 fois/semaine sur 1 trimestre

ACTIONS POUR LES PERSONNES MALADES**Vivre avec la maladie** : - Référente : Danielle LORROT, avec Martine VALLÉ-PICARD, psycho-praticienne

5 personnes ont participé à ce programme, sur 6 séances de janvier à mars.

Les activités physiques adaptées : - Référente : Jeannine INGRAIN

Qi Gong : de septembre à octobre : 8 séances avec Carine Montfort-Almasio, Professeure de Qi Gong

Gym adaptée : de novembre à décembre : 6 séances avec Hugo Vallé, Enseignant d'activités adaptées – Siel Bleu

MISSIONS DE REPRÉSENTATION**Actions de représentation des usagers** : Conseil départemental de l'Yonne, la MAIA**Table stratégique** : Gérard CLÉMENCELLE**Tables tactiques** :Auxerre : Christiane PIPAULT - Toucy : Mado HOGUET - Sens : Marie-Christiane ALAMARGOT - Joigny : Danielle LORROT
- Tonnerre : Jeannine INGRAIN.**Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)** – Membre du Bureau : Gérard CLÉMENCELLE

2 Groupes de travail :

- « Santé » : titulaire : Gérard CLÉMENCELLE et Suppléante : Danielle LORROT

- « Vie en Etablissement » : Gérard CLÉMENCELLE et Suppléante : Danielle LORROT

Conseil Territorial de Santé (piloté par l'ARS)

Au sein de ce CTS commission expression des Usagers.

Débat public en lien avec la commune de Joigny, 28 septembre 2019, thème : La fin de vie. Et si on en parlait ?

Nominations des nouvelles personnes qualifiées, janvier 2019 : Jean-Michel BOUCHE, Guy CALLUÉ, Françoise GIBERT, Michèle LEIGNIEL, Danielle LORROT.

Réunions Régionales :

7 mars 2019 : à Dijon, participation à une réunion régionale, organisée par l'Union sur le thème du projet de réforme des Statuts tant nationaux que départementaux.

Réunions Nationales – UNFA :

- le 19 juin et le 11 décembre 2019 : Assemblées générales de l'Union Nationale.

- le 10 décembre 2019, 13èmes Rencontres France Alzheimer (Colloque de référence sur la maladie et son accompagnement).

ACTIONS D'INFORMATION ET SENSIBILISATION

Manifestations organisées par notre association : Maman sur un arbre perché : lectures-théâtralisées par la troupe Les Nébuleux suivies chacune d'un débat : l'une le 25 octobre 2019 à Saint-Sauveur-en-Puisaye et l'autre le 7 décembre à Lindry.

Journée Mondiale Alzheimer : Deux soirées organisées dans le cadre de la Journée Mondiale Alzheimer : Conférence-débat sur la maltraitance financière par Alain Koskas, le 14 septembre à Sens et 20 septembre à Monéteau.

Journée de formation : Le 18 juin, à Appoigny, sur le thème « Les troubles du comportement de la personne malade d'Alzheimer ». Sur cette journée, nous avons accueilli : 11 intervenants professionnels et 233 participants.

Manifestations auxquelles notre association a participé :

12 janvier : don du Sang avec le Rotary, Auxerre

24 janvier : assemblée plénière CDCA, Auxerre

11 et 12 octobre : salon Bien vieillir dans l'Yonne, Auxerre

l'Antenne de Sens a participé le 7 septembre 2019 à la fête des associations.

Le 30 septembre 2019, dans le cadre de la Semaine Bleue (30 septembre - 6 octobre 2019), l'Antenne de Sens a présenté une lecture théâtralisée portant sur le recueil de mémoire auprès de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ce travail a été mené avec des élèves du lycée professionnel Sainte Colombe. Pour l'année scolaire 2019/2020 ce travail devrait continuer avec des élèves du lycée d'état. Projet de publication de ces souvenirs et développement de l'intergénérationnel.

Le 24 octobre à Auxerre : Tenue du Stand FA 89 à l'après-midi de France-Bénévolat

Le 23 novembre : Journée des bénévoles à Sougères-sur-Sinotte.

Le 27 novembre : EHPAD « Hameau la Loupière » de Brienon - Journée porte ouverte à l'occasion de l'inauguration du Label « Humanitude ».

Manifestations organisées pour notre association :

Inner Wheel : par la vente de son livre de recettes de cuisine

Orpée le Saule à Auxerre : un repas de fin d'année le 14 décembre

Le Club 41 : par la vente de courges avec remise de chèque le 9 mars

Le Foyer de l'amitié de Migé : organisation d'une marche solidaire le 6 octobre

La résidence Mémoires de Bourgogne à Perrigny : une paëlla géante le 20 septembre

La résidence de la Puisaye à Lavau : une kermesse annuelle le 21 septembre.

Actions en partenariat :Plateforme de répit Oasis :

Bon partenariat avec la plateforme de répit Oasis, attachée à la MDRY.

Convention CD89/FA89 :

Signature d'une convention annuelle de partenariat entre FA89 et MAIA qui nous permet de bénéficier d'une aide financière du Conseil départemental pour l'organisation de notre Journée mondiale, la mise en place de notre journée de formation professionnelle et la rédaction de notre journal « LE LIEN ».

Convention Centres Hospitaliers/FA89 :

Bon partenariat avec les Centres Hospitaliers de SENS, de JOIGNY, de TONNERRE et d'AVALLON qui mettent gratuitement leurs locaux à notre disposition pour nos diverses animations.

Convention Conférence des financeurs, 2019, année 4 :

Financement de nos ateliers « Bien-Être » par une convention annuelle portant sur la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Yonne, sur 6 territoires, à raison de dix animations mensuelles (Sénonais, Migennois, Jovinien, Avallonnais, Auxerrois, Puisaye, et Tonnerrois).

Convention avec l'Association « Dijon Alzheimer » 2019, année 2 : affectation complémentaire de fonds (2 589,21 €) pour nous aider dans notre mission.

Formations des proches aidants - Référente : Danielle LORROT

Au printemps :

Monéteau : au siège de l'association, avec Raphaëlle BRYLINSKI et Jeannine INGRAIN

Sens : au Centre de Moyen et Long Séjour, avec Valéry LECHENET et Marie-Christiane ALAMARGOT

A l'automne :

Auxerre : à la MDRY, avec Hélène BERTHELIN et Thérèse LECOURIEUX

Sens : au Centre de Moyen et Long Séjour, avec Valéry LECHENET et Michèle DOMINIQUE

LES FORMATIONS

Toutes ces formations des aidants familiaux sont sur le même modèle défini par l'Union France Alzheimer : 14 heures réparties sur quatre samedis matin.

Le binôme (psychologue et bénévole) ayant suivi une formation à l'UNFA.

Nous y ajoutons maintenant une 5^{ème} séance, quelques semaines ou mois après, afin de se retrouver et échanger.

Cette formation est aidée financièrement par la CNSA (Caisse Nationale pour la Solidarité et l'Autonomie) qui assure la rémunération de la psychologue.

Les formateurs se sont réunis le 1^{er} juillet 2019.

Formations des professionnels - Référent : Philippe WATTECAMPS**Formations proposées par FA89, avec la Certification DATA DOCK**

8 journées de formations professionnelles (54 en 2013, 48 en 2014, 27 en 2015, 33 en 2016, 25 en 2017, 17 en 2018) :

Formations inter-établissements, sur Monéteau, pour 7 établissements

Formations en INTRA dans 1 établissement

Colloque du 18 juin - sur le thème « Les troubles du comportement » pour les professionnels et familles : 219 participants à cette journée.

Formations à l'UNFA : Venue de Madame NGUYEN à Monéteau le 29 octobre 2019 pour une journée de formation sur les ressources humaines pour Claire Iannarelli et Gérard Clémencelle.

4 et 5 novembre 2019 : formation complémentaire à Paris sur les Ressources Humaines suivie par Gérard CLÉMENCELLE.

ACTIONS DIVERSES

Par mesure d'économie au sein de notre association, il y a toujours eu une mise en place d'une équipe de bénévoles pour entretenir l'immeuble (faire le ménage) et les espaces verts de notre siège social du 38 rue des Mésanges à Monéteau.

A ce sujet, nous renouvelons nos remerciements avec notre grand coup de chapeau à Jeannine et Gérard INGRAIN qui, depuis des années assurent régulièrement et fidèlement, avec quelques bénévoles, le ménage et l'entretien de nos locaux et espaces verts.

REMERCIEMENTS

En final de ce rapport moral et d'activité, je tiens à remercier tous ceux qui ont contribué à notre action :

les personnes malades et les familles qui nous font confiance

les administrateurs et les membres du bureau dont notre Trésorier

notre secrétaire salariée

tous les bénévoles pour leur générosité et leur dynamisme

nos psychologues, nos sophrologues, nos art-thérapeutes, nos formateurs, les médecins et tous les professionnels (Conseil départemental, MAIA, ARS, services d'aide et de soins à domicile, plateforme de répit, équipes spécialisées Alzheimer, maisons de retraite, centres hospitaliers, etc.) avec qui nous coopérons régulièrement

France Alzheimer, Union nationale, pour son aide financière et technique

tous ceux qui nous ont aidés financièrement en 2019.

Gérard CLÉMENCELLE, Président

PRINCIPAUX PROJETS SUR 2020

- 11 janvier : participation à la Journée Don du sang avec le Rotary
- 18 et 20 Février : participation à deux demi-journées sur Sens puis Auxerre, sur Les problèmes de mémoire et les aidants avec la MSA de Bourgogne Franche Comté
- Signature d'une convention avec la Conférence des financeurs 2020, année 5
- Signature d'une convention avec la CPAM pour la Halte-Relais à Monéteau
- Signature d'une convention 2020 avec la MAIA.

Agenda



Siège social

France Alzheimer 89
38 rue des Mésanges
89470 Monéteau

Accueil et secrétariat

ouvert les lundi, mardi,
jeudi et vendredi
De 8 h 00 à 12 h 30 et de
13 h 30 à 17 h 00
Tél. 03 86 48 12 51

Ecoute téléphonique

Tél. 03 86 48 27 69

Adresse mail

alzheimer89@yahoo.fr

Antenne d'Avallon

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD Les Genêts
Rue du Dr Schweitzer
89200 Avallon

Antenne de Sens

Ecoute téléphonique :
Tél. 03 86 65 70 28

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles

Antenne de Tonnerre

A la demande, des ren-
dez-vous sont possibles
EPHAD du Centre Hospi-
talier du Tonnerrois
Chemin des Jumériaux
89700 Tonnerre

Site internet

www.francealzheimer.org/yonne/

Animations et rendez-vous

Ces animations fonctionnent actuelle-
ment :

Groupes de parole : Monéteau, le 1er
mardi du mois, de 17h30 à 19h00.
Sens : le 1er mardi du mois de 14h30 à
16h00 et le 3ème jeudi du mois de
18h00 à 19h30. Nous contacter pour
connaître les lieux de rencontre.

Les activités suivantes sont interrom-
pues, elles seront reprises dès que
possible :

Café musical : Monéteau, les mercre-
dis, semaines paires.

Halte-Relais : Monéteau, les mercredis,
semaines impaires, de 14h30 à 16h45 :
les 20 janvier, 03 et 17 février, 03 et 31
mars, 14 et 28 avril, 12 et 26 mai, 09 et
23 juin 2021.

Ateliers « Bien-Etre » : se déroulent,
dans 9 villes, ces activités reprennent
progressivement :

Auxerre, Avallon, Charny, Joigny, Moné-
teau, St Sauveur en Puisaye, Tonnerre,
Sens, Val de Mercy.

Rendez-vous s'adressant aux personnes
malades et à leurs proches aidants,
avec séance de relaxation sophrologie,
art-thérapie, rendez-vous musical, mé-
diation animale (le financement de ces
rendez-vous est assuré dans le cadre de
la Conférence des Financeurs du Dépar-
tement de l'Yonne).

Après-midi détente : Sens, les 2ème et
4ème samedis du mois, de 14h30 à
17h00.

Ecoute : la permanence téléphonique
est assurée :

- pour l'ensemble du département
au **03 86 48 27 69**

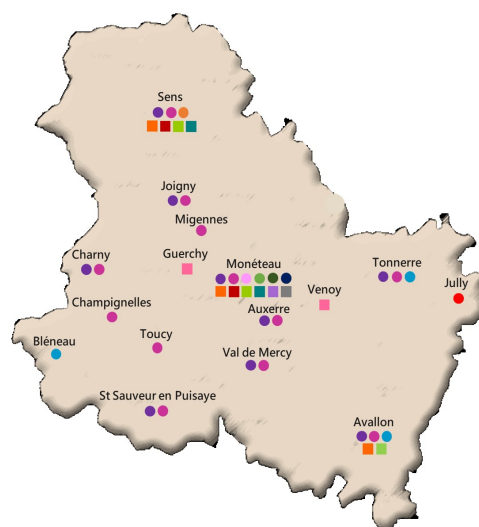
- pour la région sénonaise
au **03.86.65.70.28**

Vous pouvez exposer votre situation et
bénéficier d'informations, de conseils et
être orientés vers les aides les plus
adaptées.

DATE A RETENIR :

**Assemblée Générale Ordinaire de
France Alzheimer 89 : 17 avril 2021**

**Nous avons des rencontres
et des activités dans tout le
département de l'Yonne**



*Un malade, c'est toute une
famille qui a besoin d'aide*

Ce numéro a été réalisé grâce aux contributions de Gérard Clémencelle, François Glazener, Mado Hoguet, Danielle Lorrot, Dominique Olivry, Annie Royer.
Mise en page par Claire Iannarelli.