



DOSSIER DE PRESSE

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

P.2

Une course
à Paris

P.4

Un colloque
à Paris

P.6

Des événements
partout en France

P.8

Des missions
sur tout le territoire



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Vous aider à toujours profiter de la vie



Un pas de plus contre la maladie

France Alzheimer et maladies apparentées organise sa première course Memorun, les 16 et 17 septembre au bois de Vincennes, à Paris, en présence d'athlètes du réseau Les Étoiles du sport, dont Marie-José Pérec. Cet événement, sportif et convivial, vise à informer et à sensibiliser le grand public à la maladie, ainsi qu'à soutenir la recherche.

Pour la prochaine Journée mondiale Alzheimer, l'Union nationale France Alzheimer et maladies apparentées organise sa première course Memorun. Cet événement se tiendra les samedi 16 et dimanche 17 septembre dans le bois de Vincennes à Paris. Quatre parcours sont proposés : deux marches de 1 km et 5 km, la première étant réservée aux enfants, et deux courses chronométrées de 5 km et 10 km. 1 500 personnes y sont déjà inscrites.

Mais Memorun n'est pas qu'une addition de courses et de marches. « *L'objectif central de cet événement est de sensibiliser le grand public à la maladie en utilisant un vecteur de rassemblement universel : le sport* », explique le directeur délégué de l'association, Benoit Durand. « *Notre course a d'ailleurs obtenu le soutien d'athlètes du réseau Les Étoiles du sport, dont Marie-José Pérec. Elle sera présente lors de notre événement ainsi que d'autres anciens sportifs de haut niveau.* »

L'association souhaite également mettre en avant les multiples bienfaits du sport et des activités physiques adaptées ; domaine dans lequel elle s'investit depuis de nombreuses années. C'est pourquoi le site de la course abritera un village d'animations spécifiques durant tout le week-end, avec des stands dédiés aux activités physiques adaptées. Les visiteurs pourront notamment assister à des démonstrations de tennis, tennis de table, handiboxe ou encore qi qong. Ils pourront également y participer.

La course Memorun, un événement festif, sportif et de sensibilisation, se veut aussi solidaire. Elle vise, effectivement, à soutenir la recherche et les actions menées par France Alzheimer et maladies apparentées, l'intégralité de la vente des dossards étant reversée à l'association.

Vous trouverez de plus amples informations en scannant ou en cliquant sur ce QR code ci-dessous.



16 | 17
SEP. 2023
BOIS DE VINCENNES



LA
COURSE
CONTRE
L'OUBLI

M E M O

Run

Sport & Cerveau : Risques, prévention et bienfaits

France Alzheimer et maladies apparentées organise un colloque autour de la thématique du sport et de la santé, le 20 septembre, à la maison de la Chimie à Paris. Des experts prendront la parole pour décrypter ce sujet sous tous les angles.

Les vertus du sport sont multiples. De nombreuses études démontrent les bienfaits de l'activité physique, qu'elle soit pratiquée par des amateurs ou par des professionnels. Elle permet de prévenir des pathologies chroniques et de contribuer au traitement de nombreuses affections de longue durée ainsi que de maladies psychiatriques et neurodégénératives. Elle permet aussi de diminuer le stress et d'améliorer la qualité du sommeil, ou encore de favoriser le lien social.

« Nous observons cependant, depuis plusieurs années maintenant, que des experts et des sportifs se posent des questions sur les risques éventuels liés à la pratique de certaines disciplines, notamment pour le cerveau », souligne le président de l'association France Alzheimer et maladies apparentées, Joël Jaouen.

Des médecins et des chercheurs s'interrogent sur les conséquences à court, moyen et long termes des chocs répétés à la tête dans certains sports, comme le football américain, la boxe, le rugby ou encore le football. Plusieurs études ont été publiées, dont celle de l'université de Glasgow dans

le *New England Journal of Medicine* en 2019. Elle était basée sur les dossiers médicaux de près de 8 000 anciens footballeurs professionnels et il en est ressorti qu'ils ont développé environ 3,5 fois plus de maladies neurodégénératives en comparaison avec la population générale. Cette étude, qui a pu faire l'objet de critiques, et d'autres ont pu pousser des fédérations sportives à prendre des mesures, en interdisant par exemple les têtes au football, à l'entraînement, pour les moins de 12 ans.

Le sport, ses bienfaits et les risques que pourraient représenter certaines pratiques pour le cerveau seront au cœur du colloque que l'association France Alzheimer et maladies apparentées organise ce 20 septembre à la maison de la Chimie à Paris. Il abordera la thématique de la relation entre le sport et la santé sous toutes les angles. Parmi les intervenants figureront notamment des médecins, des neurologues, des représentants de fédérations sportives ainsi que des sportifs, comme l'ancien footballeur et international français Éric Carrière.

Vous pouvez vous inscrire à ce colloque en scannant ou en cliquant sur ce QR code.



Programme

Maison de la Chimie - Paris

9h30 - Ouverture

Éric Carrière, Ancien international de football français

Joël Jaouen, Président de l'Union France Alzheimer et maladies apparentées

9h45 - Introduction aux maladies neuro-évolutives

Présentation succincte et didactique du fonctionnement du cerveau et de son dysfonctionnement lors d'une maladie neuro-évolutive.

Kevin Rabiant, Docteur en neurosciences et Responsable Études et recherche de l'Union France Alzheimer et maladies apparentées

10h30 - La pratique du sport est-elle sans risque pour notre santé ?

Retours et témoignages de sportifs et explication des traumatismes crâniens et des commotions.

Éric Carrière, Ancien international de football français

Maxence Chaput, Joueur amateur de rugby sous licence

Hélène Cassoudesalle, Maître de conférence Universitaire et Praticien hospitalier (MCU-PH) au CHU de Bordeaux

11h30 - Sport, choc et maladies neuro-évolutives, ce que dit la science

Un groupe d'experts, réunis spécialement pour cette journée, va vous présenter l'état de la recherche concernant les chocs à la tête lors d'une pratique sportive, dans un langage accessible à tous.

David Brauge, Neurochirurgien et membre du Comité médical de la FFR (sous réserve)

Jean-François Dartigues, Neurologue et professeur de santé publique

14h00 - Qu'en pensent les Fédérations sportives ?

Tour de table des fédérations françaises de rugby et de boxe.

Roger Salamon, Professeur en médecine, biologie humaine et professeur de santé publique. Président du comité médical de la Fédération française de rugby

Amine Mokhtar-Benounane, Docteur en médecine et membre de la commission médicale de la Fédération française de boxe

15h00 - Vers une pratique adaptée des activités physiques

Table ronde sur le sport sur ordonnance, les activités physiques adaptées, sur ce que le sport nous propose pour nous garder en bonne santé et sur l'implication de France Alzheimer dans ces activités. Les ministères de la Santé et des Sports seront conviés à prendre la parole sur ces sujets (sous réserve).

Alexandre Feltz, Adjoint à la mairie de Strasbourg

Benoit Durand, Directeur délégué de l'Union France Alzheimer et maladies apparentées

Emmanuel Negroni, Architecte designer et président de l'association de boxe anglaise Le Ring Parisien

Thierry Maroudin-Jasmin, Référent handiboxe Île-de-France de la Fédération Française de Boxe

16h30 - Conclusion

Corentin Le Guen, Ambassadeur du rugby fauteuil, Champion d'Europe en 2022

La Journée mondiale s'annonce sportive et festive



Le soutien aux personnes malades et à leurs proches est au cœur de nos missions. Nous proposons de nombreuses activités pour accompagner les familles, au quotidien, et sur tout le territoire. Parmi elles : les activités physiques adaptées, parce que France Alzheimer est convaincue de ses bienfaits, tant pour les personnes malades que pour les aidants.

En France, 1,2 million de personnes sont touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Malgré les récentes et encourageantes avancées de la recherche, cette pathologie reste, aujourd'hui, incurable.

Face à l'absence de traitement curatif, il est indispensable d'aider les familles. C'est ce que fait France Alzheimer et maladies apparentées avec son réseau de 101 associations départementales, en proposant un large éventail d'actions et d'activités pour soutenir et accompagner les personnes malades, leurs proches aidants et les familles.

« Il s'agit notamment de proposer des ateliers et des activités aux personnes malades pour stimuler les capacités préservées, favoriser l'expression des émotions ou encore maintenir le lien social », explique Joël Jaouen, président de l'Union nationale France Alzheimer et maladies apparentées. « Pour les proches, nous organisons des moments de répit et de partage, ainsi qu'une formation gratuite, une sorte de boîte à outils qui permet d'anticiper la maladie et de répondre à de nombreuses questions. Enfin, des actions sont destinées aux couples, aux familles, comme des séjours vacances. »

Soucieuse d'innover, France Alzheimer développe et déploie aussi de nouvelles actions, dont les activités physiques adaptées, proposées par de nombreuses associations départementales et destinées aux per-

sonnes malades ainsi qu'aux aidants. Il peut s'agir de danse, de randonnée pédestre, d'équitation, de tai-chi, de gym douce... Convaincue des bienfaits de ces activités, France Alzheimer a signé une convention nationale avec la Fédération française de tennis de table (FFTT), en novembre 2019, et une autre avec la Fédération française de tennis (FFT), en avril 2023, afin de proposer des activités physiques adaptées aux personnes malades et encadrées par des éducateurs sportifs formés.

Le sport et les activités physiques adaptées forment d'ailleurs le thème de la prochaine Journée mondiale Alzheimer de l'association France Alzheimer et maladies apparentées. Un thème qui permet de prendre aussi, quelque part, la maladie à revers, en mettant l'accent sur les capacités préservées et sur ce qui peut se mettre en place pour les maintenir, ainsi que sur le caractère convivial et inclusif inhérent à ces activités.

De nombreuses associations départementales vont ainsi inscrire des activités physiques adaptées dans leur programme à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, lors de leur événement organisé le 21 septembre ou autour de cette date. Elles ajouteront une dose de bonne humeur en organisant une troisième mi-temps festive qui pourrait prendre la forme d'un bal populaire, comme lors de l'édition 2022 très réussie de la Journée mondiale.



Quatre missions, et de nombreuses actions



SENSIBILISER L'OPINION ET LES POUVOIRS PUBLICS

Forte de son expérience de terrain, France Alzheimer et maladies apparentées se mobilise et porte la voix des familles sur de nombreux sujets, notamment ceux relatifs à la prise en soins des personnes malades et à l'accompagnement de leurs proches aidants.

Exemples :

- Séances d'information sur la maladie destinées aux pompiers, policiers, gendarmes, pharmaciens, commerçants et agents municipaux, aussi grâce au réseau de collectivités aidantes Alzheimer.
- Recours devant le Conseil d'Etat contre l'arrêté fixant la liste des affections médicales incompatibles avec la détention du permis de conduire.



CONTRIBUER AU PROGRÈS DE LA RECHERCHE

Pour faire avancer les connaissances scientifiques et médicales, pour mettre au point des traitements spécifiques et efficaces, France Alzheimer et maladies apparentées finance depuis 1988 des projets de recherche innovants et prometteurs.

Exemples :

- Chaque année, une dizaine de nouveaux projets de recherche sont financés, grâce à une enveloppe de plus d'un million d'euros.
- L'association a récemment mis en place des dispositifs destinés aux jeunes chercheurs, dont des bourses et un système de parrainage.



FORMER LES PERSONNES CONCERNÉES PAR LA MALADIE

Les spécificités de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées nécessitent un accompagnement et une prise en soin adaptés à chaque situation. Former les professionnels, les aidants et les bénévoles est indispensable pour optimiser l'aide aux personnes malades, tout au long de leur vie.

Exemples :

- L'association a formé 2 059 professionnels de santé en 2022, pour un total de 204 sessions organisées sur l'ensemble du territoire.
- En 2022, 530 formations des aidants ont été mises en place, pour un total de 4 223 participants.



Accompagner et soutenir les familles

France Alzheimer et maladies apparentées, son réseau de 101 associations départementales et ses 2 200 bénévoles engagés proposent des solutions adaptées, à chaque étape de la maladie.

Des activités et des ateliers pour les personnes malades



**ATELIER
À MÉDIATION
ARTISTIQUE**



**ATELIER
DE MOBILISATION
COGNITIVE**



**PROGRAMME
« VIVRE AVEC
LA MALADIE »**



**SUIVI
PERSONNALISÉ
MALADE JEUNE**



**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**



**ATELIER
DE JARDINAGE**



**GROUPE
D'ENTRAIDE EN
DÉBUT DE MALADIE**



**MÉDIATION
ANIMALE**

Des solutions gratuites et adaptées pour les aidants



**ATELIER
DE RELAXATION**



**ENTRETIEN
PSYCHOLOGIQUE
INDIVIDUEL**



**FORMATION
DES AIDANTS**



**GROUPE
DE PAROLE**

Des moments de partage et de répit pour les familles



**ACTION
DE CONVIVIALITÉ**



**CAFÉ
MÉMOIRE**



**HALTE
RELAIS**



**SÉJOURS
VACANCES**

CONTACTS PRESSE

Laurent Dupuis

Relations presse France Alzheimer

01 42 97 53 06 / 07 75 11 81 33
l.dupuis@francealzheimer.org

Alexia Poupard

Relations presse agence Hopscotch

01 58 65 00 12 / 06 68 51 86 87
apoupard@hopscotch.fr

Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet, 75008 Paris
www.francealzheimer.org

