



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
85 VENDÉE

**Janvier à Juin 2025**

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## Vendée



**Groupe de parole  
des Aidants**

**Groupe de parole des  
Personnes Malades**

**Groupe de parole des  
Aidants de  
Malades Jeunes**

**Halte-Relais**

**Café Mémoire**

**Formation des  
personnes en  
début de maladie**

**Formation des  
Aidants**

**Et si on sortait ensemble ?**



**UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE**





# Nos actions



## Halte-Relais

*Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.*

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



## Groupe de parole des Aidants

*Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.*

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



## Groupe de parole des Personnes Malades

*Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.*

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



## Café Mémoire

*Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.*

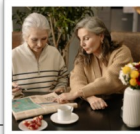
Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

# **Halte-Relais (Aidés / Aidants)**

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                |                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>La Roche sur Yon</b><br><i>Pôle Associatif</i><br><b>71 Bd Aristide Briand</b><br><b>Porte F Salle 13 Malade</b><br><b>Porte E Salle 21 Aidant</b><br><i>De 10h00 à 12h00</i> | Jeudi 9 janvier<br>Mardi 22 janvier<br>Jeudi 6 février<br>Jeudi 20 février<br>Jeudi 6 mars<br>Jeudi 20 mars<br>Jeudi 3 avril<br>Jeudi 17 avril | <b>Rocheservière</b><br><i>Résidence L'Arbrasève</i><br><b>5 rue de l'Arbrasève</b><br><i>De 14h30 à 16h30</i>      | Jeudi 9 janvier<br>Jeudi 6 février<br>Jeudi 6 mars<br>Jeudi 3 avril<br>Jeudi 24 avril<br>Jeudi 12 juin                                                   |
| <b>Saint-Prouant</b><br><b>EHPAD Les Érables</b><br><b>Accueil de Jour</b><br><b>19 rue du Grand Lay</b><br><i>De 14h30 à 16h30</i>                                              | Mercredi 29 janvier<br>Mercredi 26 février<br>Mercredi 26 mars<br>Mercredi 23 avril<br>Mercredi 21 mai<br>Mercredi 25 juin                     | <b>Les Herbiers</b><br><b>Salle Ardelay</b><br><b>24 rue Monseigneur Massé</b><br><i>De 14h00 à 16h00</i>           | Lundi 20 janvier<br>Lundi 24 février<br>Lundi 24 mars<br>Lundi 14 avril<br>Lundi 19 mai                                                                  |
| <b>Challans</b><br><b>Cabinet Ostéopathie</b><br><b>20 place Albert Einstein</b><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                                                      | Vendredi 24 janvier<br>Vendredi 28 février<br>Vendredi 28 mars<br>Vendredi 25 avril<br>Vendredi 23 mai<br>Vendredi 27 juin                     | <b>Aizenay</b><br><b>Salle G. Hillairiteau</b><br><b>17 rue des Jardins</b><br><i>De 10h00 à 12h00</i>              | Jeudi 16 janvier<br>jeudi 30 janvier<br>Jeudi 13 février<br>Jeudi 27 février<br>Jeudi 13 mars<br>Jeudi 27 mars<br>Vendredi 10 avril<br>Vendredi 28 avril |
| <b>Saint Mathurin</b><br><b>La Maison du Moulin</b><br><b>13 rue du Pressoir</b><br><b>85150 Saint Mathurin</b><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                       | Samedi 18 janvier<br>Samedi 1er février<br>Samedi 1er mars<br>Samedi 5 avril<br>Samedi 17 mai<br>Samedi 28 juin                                | <b>Mareuil sur Lay</b><br><b>Résidence Les Ardillers</b><br><b>9 rue du Fief du Bois</b><br><i>De 10h00 à 12h00</i> | Samedi 11 janvier<br>Samedi 8 février<br>Samedi 15 mars<br>Samedi 29 mars<br>Samedi 26 avril<br>Samedi 24 mai<br>Samedi 21 juin                          |
| <b>Auchay-sur-Vendée</b><br><b>Salle culturelle</b><br><b>112 route de Fontaines</b><br><b>85200 Auchay-sur-Vendée</b><br><i>De 15h30 à 17h30</i>                                | Lundi 20 janvier<br>Lundi 17 février<br>Lundi 24 mars<br>Lundi 19 mai<br>Lundi 23 juin                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |



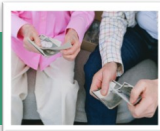
# Groupe de Parole des Aidants



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Fontenay le Comte</b><br><i>Mairie</i><br><i>23 rue des Platanes</i><br><i>85200 St Martin de</i><br><i>Fraigneau</i><br><i>De 14h00 à 16h00</i>                                                                                                                                                            | Lundi 27 janvier<br>Lundi 24 février<br>Lundi 31 mars<br>Lundi 28 avril<br>Lundi 26 mai<br>Lundi 30 juin                   | <b>Montaigu</b><br><i>Mon Espace</i><br><i>Familles et Santé</i><br><i>1 rue Descartes</i><br><i>Za de la Bretonnière</i><br><i>- Boufféré</i><br><i>De 14h30 à 16h30</i> | Lundi 20 janvier<br>Lundi 17 février<br>Lundi 17 mars<br>Lundi 14 avril<br>Lundi 19 mai<br>Lundi 16 juin                   |
| <b>Chantonnay</b><br><i>Espace Sully</i><br><i>8 rue Travot</i><br><i>De 14h30 à 16h30</i>                                                                                                                                                                                                                     | Vendredi 17 janvier<br>Vendredi 14 février<br>Vendredi 14 mars<br>Vendredi 16 mai<br>Vendredi 13 juin                      | <b>Les Herbiers</b><br><i>Salle Ardelay</i><br><i>24 rue Monseigneur</i><br><i>Massé</i><br><i>De 14h30 à 16h30</i>                                                       | Lundi 13 janvier<br>Lundi 17 février<br>Lundi 17 mars<br>Lundi 12 mai<br>Lundi 16 juin                                     |
| <b>La Roche sur Yon</b><br><i>Restaurant GRIND</i><br><i>4 Place du Marché</i><br><i>De 15h00 à 17h00</i>                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 24 janvier<br>Vendredi 28 février<br>Vendredi 20 mars<br>Vendredi 25 avril<br>Vendredi 23 mai<br>Vendredi 20 juin | <b>Le Poiré sur Vie</b><br><i>Maison d'Accueil</i><br><i>Les Agapanthes</i><br><i>2 rue Marie Curie</i><br><i>De 14h00 à 16h00</i>                                        | Lundi 3 février<br>Lundi 5 mai<br>Lundi 23 juin                                                                            |
| <b>Les Sables d'Olonne</b><br><i>Anciens Codes Rousseau</i><br><i>135 rue de Plesses</i><br><i>Salle Tanchet</i><br><i>De 09h30 à 11h00</i><br><i>Pour les aidants de</i><br><i>proches à domicile</i><br><i>Et de 14h à 16h</i><br><i>Pour les aidants de</i><br><i>proches en EHPAD ou</i><br><i>décédés</i> | Mardi 28 janvier<br>Mardi 25 février<br>Mardi 25 mars<br>Mardi 29 avril<br>Mardi 27 mai<br>Mardi 24 juin                   | <b>Challans</b><br><i>Le Nid Partagé</i><br><i>3 rue de la Redoute</i><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                                                         | Le jeudi 23 janvier<br>Le jeudi 27 février<br>Le jeudi 20 mars<br>Le jeudi 22 mai<br>Le jeudi 19 juin                      |
| <b>Luçon</b><br><i>CHD Vendée</i><br><i>site Luçon</i><br><i>Bat Administration</i><br><i>41 rue Henry Renaud</i><br><i>De 14h00 à 16h00</i>                                                                                                                                                                   | Vendredi 10 janvier<br>Vendredi 7 février<br>Vendredi 4 avril<br>Lundi 19 mai                                              | <b>Le Bernard</b><br><i>Médiathèque</i><br><i>Arthur Tortereau</i><br><i>4 rue des Dolmens</i><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                                 | Vendredi 17 janvier<br>Vendredi 14 février<br>Vendredi 14 mars<br>Vendredi 18 avril<br>Vendredi 16 mai<br>Vendredi 13 juin |
| <b>St Gilles Croix de Vie</b><br><i>Salle de la conserverie</i><br><i>20 quai des Greniers</i><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                                                                                                                                                                      | Mardi 14 janvier<br>Mardi 25 février<br>Lundi 17 mars<br>Mardi 15 avril<br>Lundi 19 mai<br>Mardi 17 juin                   | <b>Noirmoutier</b><br><i>Escale Entreprise</i><br><i>37 rue de la prée au</i><br><i>Duc</i><br><i>De 10h00 à 12h00</i>                                                    | Mardi 7 janvier<br>Mardi 4 février<br>Mardi 4 mars<br>Mardi 1er avril<br>Mardi 6 mai<br>Mardi 3 juin                       |



## Groupe de Parole des Personnes Malades



### La Roche sur Yon

*Pôle associatif*

*salle 14*

*71 bd Aristide Briand*

*De 09h30 à 11h00*

Mercredi 15 janvier

Mercredi 12 février

Mercredi 12 mars

Mercredi 23 avril

Mercredi 14 mai

Mercredi 18 juin

### Les Herbiers

*Pôle Santé Notre*

*Dame*

*17 rue de St Etienne*

*De 10h00 à 12h00*

Jeudi 9 janvier

Jeudi 6 février

Jeudi 6 mars

Jeudi 3 avril

Jeudi 15 mai

Jeudi 5 juin

### Les Sables d'Olonne

*Anciens Codes*

*Rousseau*

*135 rue de Plesses*

*Salle Tanchet*

*De 11h00 à 12h30*

Mardi 28 janvier

Mardi 25 février

Mardi 25 mars

Mardi 29 avril

Mardi 27 mai

Mardi 24 juin

### Challans

*Le Nid Partagé*

*3 rue de la Redoute*

*De 14h30 à 16H*

Le mardi 7 janvier

Le mardi 4 février

Le mardi 4 mars

Le mardi 1er avril

Le mardi 6 mai

Le mardi 3 juin



## Groupe de Parole des Aidants de Malades Jeunes

### Chantonnay

*Espace Sully*

*8 rue Travot*

*De 09h30 à 11h30*

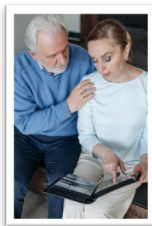
Lundi 13 janvier

Lundi 17 février

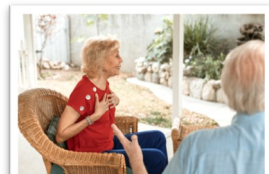
Lundi 17 mars

Lundi 12 mai

Lundi 16 juin



## Café Mémoire



### La Roche sur Yon

*Hôtel le Campanile*

*96 bd Louis Blanc*

*De 15h00 à 17h00*

Samedi 11 janvier

Samedi 1er février

Samedi 1er mars

Samedi 5 avril

Samedi 17 mai

Samedi 14 juin

### Challans

*Hôtel Manoir de*

*l'Antiquité*

*14 rue Galieni*

*De 10h00 à 12h00*

Le 11 janvier

Le 8 mars

Le 29 mars

Le 26 avril

Le 17 mai

Le 28 juin

# *Et si on sortait ensemble ?*

## **Pourquoi ?**

Trop souvent la maladie isole.

La personne, le couple n'ose plus sortir.

Nous vous proposons de passer chaque mois un après-midi de détente, avec nous et d'autres familles, pour sortir de l'isolement, stimuler l'intérêt, solliciter les mémoires, réveiller des souvenirs, exercer des capacités...

Différentes propositions sont faites, ex : visiter un musée, une exposition, une usine fabriquant des choses concrètes, pratiquer une activité sportive adaptée...Et terminer ce temps de détente au « café du coin » autour d'une boisson saine pour le plaisir d'être ensemble, de partager de bons et joyeux propos !

Lors de ces sorties, nous n'évoquons pas les questions liées à la maladie. C'est une sortie « détente ».

Inscription obligatoire **8 jours avant** au **02 51 43 71 05** ou à l'adresse [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

---

## **Comment ?**

Nombre de participants limité à 20.

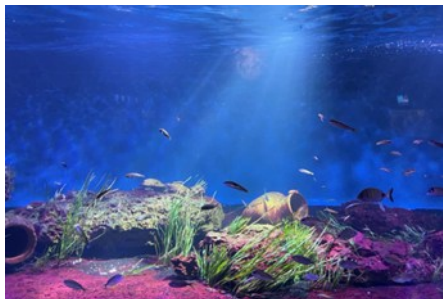
**Les entrées et les consommations sont offertes par l'association.**

Il n'y a pas de transport collectif. Parfois, un covoiturage peut-être organisé si possibilité. Se renseigner lors de l'inscription.

# Programme du 1er trimestre 2025

**Mercredi 22 janvier**

De 14h30 à 17h00



## **L'Aquarium de Vendée**

Avenue de la Mine

TALMONT-SAINT-HILAIRE

Entre émerveillement et découverte, l'Aquarium de Vendée vous invite à voyager au cœur des plus belles mers et océans.

---

**Mercredi 19 février**

De 15h00 à 17h00

## **Bowling du Parc**

Boulevard Don Quichotte

LA ROCHE-SUR-YON

Pas de compétition, juste de la détente et des sourires !



**Samedi 8 mars**

De 11h00 à 12h00



## **Artistes pour l'espoir**

Logis de Beaupuy

**MOUILLERON LE CAPTIF**

Venez découvrir les peintures et sculptures de 21 artistes sélectionnés !

La visite de l'exposition sera suivie d'un déjeuner au restaurant.

---

**Avril date à définir**

De 14h30 à 17h00

## **Atelier Henri Simon - Les Rimajures**

75 Boulevard Georges Pompidou

**SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE**



Découvrez le peintre, céramiste et décorateur vendéen, Henri Simon.

Retrouvez dans sa bourrine, une reconstitution de son atelier et quelques-unes de ses créations.



**Mercredi 20 mai**

De 14h30 à 17h00



## **Le Potager Extraordinaire**

Route de Beautour

**LA ROCHE-SUR-YON**

Véritable lieu de découvertes botaniques et potagères plus incroyables les unes que les autres, le Potager Extraordinaire se veut un lieu de transmission et de préservation végétale.

---

**Mercredi 25 juin**

De 14h30 à 17h00



## **Vélorail**

739 Rue de la République

**COMMEQUIERS**

Une promenade insolite en pleine nature et une belle découverte de l'arrière pays de St Gilles-Croix-de-Vie en draineuse par la voie de chemin de fer.

# *La Formation des Aidants*



**Les aidants sont des personnes proches qui accompagnent une personne en perte d'autonomie**

- Mon mari vient d'être diagnostiqué. Nous sommes bouleversés et démunis pour faire face...
  - En famille, nous ne savons pas toujours comment nous comporter pour aider ma mère, car elle perd ses capacités...
  - Le comportement de mon ami a changé. Cela me déconcerte et je ne comprends pas pourquoi il devient si différent...
  - Comment faire pour conserver saine notre relation avec papa sans le mettre en colère...
  - Cela devient difficile de faire face seul pour aider mon épouse, quelles sont les aides possibles ?
- 

**Aider les proches à gérer le quotidien rendu difficile par l'ingérence de la maladie au sein de la famille**

**La formation consiste en un parcours de 5 séances de 3 heures. Elle est gratuite pour vous.**

**Suivre ce parcours permet de :**

- Connaître et comprendre la maladie
- Connaître ses conséquences sur les capacités de la personne malade
- Comprendre le comportement de la personne qui peut être modifié « à cause de la maladie »
- Aider l'aidant 'à ajuster' les paroles, gestes, attitudes et interventions auprès de son proche pour un plus grand confort de vie pour les deux personnes
- Aider l'aidant dans sa connaissance et sa recherche d'aides possibles

## **Formations des aidants :**

**3 sessions sont prévues :**

### **Aux Essarts en Bocage**

**de 14h30 à 17h30**

**Au Cabinet d'Anne-Cécile**

**MARTINEAU**

**10 Place du Champ de Foire**

- Le mercredi 29 Janvier 2025
- Le mercredi 12 Février 2025
- Le mercredi 26 Février 2025
- Le mercredi 12 Mars 2025
- Le mercredi 26 Mars 2025

### **A Chantonnay**

**de 14h30 à 17h30**

**Espace Sully**

**8 Rue Travot**

**Salle 26**

- Le samedi 25 Janvier 2025
- Le samedi 8 Février 2025
- Le samedi 15 Mars 2025
- Le samedi 29 Mars 2025
- Le samedi 26 Avril 2025

### **A Challans**

**de 9h30 à 12h15**

**Au Nid Partagé**

**3 rue de la Redoute**

- Le jeudi 30 Janvier 2025
- Le jeudi 6 Février 2025
- Le jeudi 6 Mars 2025
- Le jeudi 13 Mars 2025
- Le jeudi 27 Mars 2025

Renseignements et inscriptions au **02 51 43 71 05** ou par mail :

**[contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)**

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

**02 51 43 71 05** ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est de 8 jours avant la date.

---

**FRANCE ALZHEIMER VENDÉE**  
45 RUE CLAUDE DEBUSSY  
85000 LA ROCHE SUR YON

 02 51 43 71 05 -  [contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)

 [www.francealzheimer.org/vendee](http://www.francealzheimer.org/vendee)  [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee).fa85