

La formation des aidants familiaux

1^{ère} étape dans notre soutien aux proches

Depuis plus de 30 ans, l'association FRANCE ALZHEIMER 93 milite pour faire reconnaître le dévouement et les compétences des aidants familiaux.

Mais l'amour ne suffit pas face à la complexité de vos multiples responsabilités d'aides et de soins, face aux conséquences très lourdes d'un tel accompagnement.

C'est pourquoi nous vous proposons de participer à la formation des aidants familiaux, agréée et financée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Cette formation vous permettra de mieux comprendre les conséquences de la maladie pour mieux accompagner votre proche.

**D'une durée totale de 15 heures au cœur des préoccupations des aidants,
elle est offerte à toutes les familles, adhérentes ou non à FA93.**

Elle constitue la première des nombreuses actions de soutien que nous vous offrons : groupes de parole, cafés mémoire, soutien téléphonique, sorties conviviales, pour continuer ENSEMBLE le partage entre aidants.

Dans le département depuis 2010, FA93 a déjà formé près de 1000 familles ayant un proche malade.

En présentiel :

➤ **VILLEMOMBLE : Les Cèdres 30Bis, avenue de la station 93250 Villemomble**

Les mercredis 5/02 et 12/02 ; 5/03 et 19/03 et 2/04 de 14 H à 17 h 00

➤ **LIVRY GARGAN : Emile Gérard 30 allée de Joinville 93190 Livry Gargan**

Les samedis 8 et 22 mars 2025 de 9h à 17h avec repas pris en commun.

➤ **NEUILLY SUR MARNE : 24/05 – 14/06/ 2025 (adresse à préciser)**

En Visio (lien envoyé la veille)

Les samedis 25/01 et 8/02 et 8/03 ; 15/03 ; 29/03 de 14 h 30 à 17 h 30

Les samedis 22/03 et 26/04 et 17/05 et 14/06 et 5/07 2025 de 9 h 30 et 12 h 30

Afin de pouvoir réunir un nombre minimum de familles pour organiser ces formations, nous avons besoin de votre pré-inscription afin de pouvoir vous recontacter. Si vous êtes intéressé(e), MERCI de remplir et de nous adresser le document ci-dessous ou vous nous téléphonez au 01-41-53-00-05

Plusieurs membres d'une même famille peuvent s'inscrire

Toutes les précisions sur notre site Internet www.francealzheimer.org/seinesaintdenis

----- A retourner 91 Avenue de la Résistance 93340 Le Raincy -----

Ou par mail : francealzheimer93@gmail.com

Pré-inscription à une formation des aidants familiaux de FA93 – Formation choisie :

Mr / Mme Tél : Mel :

Adresse

Lien de parenté avec la personne malade :