

ENSEMBLE AVEC LES FAMILLES

Editorial

Nous espérons de tout cœur que cet été vous aura permis de refaire vos forces physiques et morales, si durement éprouvées par le confinement et toutes les inquiétudes liées aux conséquences de la crise sanitaire dans vos vies personnelles ou professionnelles.

Pour leur part, les bénévoles de l'association se sont efforcés de continuer auprès de vous leurs présences par téléphone de façon à répondre du mieux possible à vos questions et vous apporter informations et soutiens.

Bien difficile de vous présenter à ce jour nos actions de rentrée comme nous le faisons habituellement, tant les contraintes sont énormes et l'avenir, même à court terme, suspendu aux aléas de décisions administratives de restrictions voire interdictions.

Pour tous ceux qui le peuvent, rendez vous régulièrement sur notre site Internet que nous tiendrons à jour au fur et à mesure que nos actions pour les aidants familiaux et les malades pourront être à nouveau assurées.

Nous avons également prévu d'adresser ces informations au fur et à mesure par mail, à toutes les familles qui ont bien voulu nous le confier.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous adresser un mail et nous autoriser ainsi à vous informer par mail.

Avec l'assurance de notre engagement à vos côtés

Denise Lauprêtre

Catherine Ollivet

Et les bénévoles de FA93

SOMMAIRE

- Recherche P.2
- Aides à domicile P.3
- Covid 19 et EHPAD P.4
- Formation des aidants à Épinay P.5
- Calendrier actions 4ème trimestre P.6
- Adhérez à FA93 P.7

Pour tout savoir sur nos actions

Accueil, écoute, documents et conseils personnalisés

Cafés FA93 - Formations des aidants familiaux

Réunions mensuelles de soutien - Ateliers de relaxation et artistiques ...

Rendez-vous sur le site Internet de FA93

www.francealzheimer.org/seinesaintdenis/

Ou envoyez-nous un mail

francealzheimer93@gmail.com

L'impact dévastateur du manque de contact en EHPAD

En Angleterre, la Société Alzheimer révèle « l'impact dévastateur » du manque de contact social en établissement

La Société Alzheimer britannique exhorte le gouvernement à tenir compte de « l'impact dévastateur » de l'isolement des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer :

une enquête auprès de 128 maisons de retraite montre que 79 % déclarent que le manque de contact social a des effets délétères sur la santé de ces résidents.

La Société attire l'attention sur une surmortalité des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer : 10 000 décès excédentaires dans ce groupe. Les trois quarts des maisons de retraite ont indiqué que les médecins généralistes étaient réticents à rendre visite aux résidents. Les résidents atteints de maladie d'Alzheimer perdent du poids parce qu'ils sont constamment dans leur chambre et ne mangent et ne boivent plus comme avant.

Source Alzheimer actualités n°172

« Une prise en compte réelle et différenciée des résidents présentant des troubles neurodégénératifs, qui sont majoritaires dans les EHPADs et dont on parle peu, est indispensable.

Ils doivent bénéficier d'une prise en charge spécifique par des professionnels formés et des intervenants spécialisés.

Les établissements devront à cet égard bénéficier d'une architecture repensée et adaptée »

Commission des affaires sociales. Dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire. 13 mai 2020.

Communication de M. Iborra et Caroline Fiat

Les conséquences de l'épidémie sur les essais cliniques de médicaments

L'Association américaine Alzheimer, identifie les conséquences multiples de la pandémie covid-19 sur la recherche biomédicale portant sur les troubles neurocognitifs.

Les essais cliniques sont désorganisés.

Les participants ne peuvent plus se déplacer pour les visites de suivi. Les promoteurs d'essais cliniques doivent adopter une communication proactive pour les joindre, savoir comment ils font face au confinement et proposer de l'éducation thérapeutique. La fermeture des sites de recherche clinique oblige à réaliser des consultations et des mesures de paramètres biologiques à distance. Disposer d'un personnel qualifié pour coordonner les essais de molécules de différents laboratoires est une difficulté supplémentaire.

L'absence des participants aux consultations prévues dans les protocoles d'essais cliniques va générer un nombre élevé de déviations à ces protocoles, de données manquantes, d'arrêts de traitement : les chercheurs attendent des recommandations des autorités régulatrices pour connaître la marche à suivre. Les essais cliniques dans le domaine de la maladie d'Alzheimer sont particulièrement longs, complexes et coûteux. Il n'est souvent pas possible de les recommencer ou de les refinancer.

En France, les professeurs Pierre-Jean Ousset et Bruno Vellas, du centre mémoire de ressources et de recherche (CMRR) au CHU de Toulouse, ont vu l'activité de leur centre de recherche clinique chuter brutalement à partir du début du confinement, le 16 mars 2020. L'activité a été totalement réorganisée dans ce contexte de crise sanitaire : Pour les unités cliniques ambulatoires, en recourant à la téléconsultation via un smartphone ou une tablette pour les personnes malades et leurs aidants à domicile ; pour les unités d'hospitalisation, le service aigu Alzheimer et l'unité cognitivo-comportementale, en individualisant un secteur dédié aux patients atteints de covid-19. Le personnel a été formé pour assurer la meilleure sécurité des patients. La situation de quarantaine a fait émerger des troubles du comportement spécifiques en raison de l'anxiété ou de l'agressivité des personnes malades, qui ne comprennent pas les mesures qu'on leur impose. L'activité de recherche clinique s'est poursuivie en effectif réduit, dans l'intérêt des patients et en plaçant leur sécurité en priorité.

Source Alzheimer actualités n°172

Aide à domicile et Covid-19

Comment intervenir dans de bonnes conditions chez les personnes fragiles ?

La crise sanitaire du COVID-19 conduit les travailleurs à changer leurs habitudes afin de protéger les autres et se protéger soi-même. Pour cela, certaines sociétés mettent en place le télétravail ou réorganisent les espaces dans l'entreprise.

Pour les aides à domicile, qui doivent continuer à se rendre chez les personnes âgées, dont on sait qu'elles restent vulnérables face à la maladie, il est aussi nécessaire d'adapter le comportement pour limiter les risques de transmission, tout en continuant à effectuer les missions pour lesquelles elles sont sollicitées.

Voici quelques conseils pour intervenir dans de bonnes conditions chez les personnes fragiles.

Comment se rendre chez les personnes âgées ?

Le mieux pour se rendre chez les personnes âgées est d'utiliser une voiture, de se déplacer à pied ou à vélo et d'éviter les transports en commun. En milieu rural, les aides à domicile doivent privilégier leur voiture personnelle ou une voiture de la société lorsque cela est possible.

Si une aide à domicile ne peut faire autrement que de prendre les transports en commun, il est alors indispensable de se laver les mains avant et après avoir pris le bus, le tramway ou le métro, de porter le masque et de maintenir si possible une distance d'un mètre avec les autres usagers.

Quels équipements pour les interventions ?

Pour assurer le service personnes âgées en période de crise sanitaire, les aides à domicile doivent être parfaitement équipées pour intervenir dans de bonnes conditions, protéger et se protéger.

Pour cela, il est nécessaire d'avoir avec soi :

- des gants à usage unique ;
- un masque chirurgical ;

- une solution hydroalcoolique ;
- un tablier et une blouse à usage unique si besoin ;
- des lunettes de protection ou une visière.

À noter que le masque doit être changé toutes les quatre heures, que les mains doivent être lavées aussi souvent que possible et que les équipements usés doivent être placés en fin d'intervention dans un sac poubelle fermé, à jeter en dehors du domicile de la personne âgée.

Ménage, courses, préparation des repas, toilette, comment s'y prendre pour limiter les risques

Lorsque l'aide à domicile intervient chez une personne âgée pour le ménage, les courses, la préparation des repas, la lessive ou bien encore le repassage, il est conseillé de demander à la personne de rester dans une autre pièce le temps de l'intervention, afin de limiter les contacts.

Le virus a en effet tendance à davantage se transmettre dans les espaces clos. On sait cependant que beaucoup de personnes âgées aiment prendre le temps de discuter avec les intervenants. La crise sanitaire a tendance à isoler les personnes fragiles qui sortent moins pour limiter les risques, il ne faut donc pas refuser un échange, à condition bien-sûr d'aérer régulièrement, de porter le masque et de respecter la distanciation physique d'un mètre.

Pour ce qui est de la toilette, qui fait aussi partie des tâches effectuées par certaines aides à domicile et qui demande un contact étroit, il est recommandé que le professionnel soit équipé d'un masque, d'une blouse et de gants à usage unique.

Les cheveux doivent être attachés et les bijoux, piercing et autres accessoires retirés avant de se rendre chez la personne âgée.

Des recommandations théoriquement très utiles ... mais bien difficiles à mettre en œuvre
Actuellement pour les familles, leur principale difficulté est bien de trouver une aide à domicile avant même d'imaginer pouvoir lui faire respecter ces recommandations !

Covid-19 : des mesures renforcées dans les EHPADs d'Île-de-France

Depuis la mi-juillet, tous les indicateurs montrent que le virus circule à nouveau plus activement dans la région Île-de-France avec environ 600 personnes testées positives au Covid-19 chaque jour en ce moment... **Dans ce contexte, l'ARS IdF a décidé de renforcer les mesures de prévention dans les maisons de retraite.**

Le taux d'incidence augmente dans la région avec plus de 37 nouveaux cas dépistés pour 100.000 habitants contre 8 pour 100.000 au début du mois de juillet.

On le sait, les personnes âgées vivant dans les maisons de retraites (Ehpad) sont plus vulnérables et ont été particulièrement touchées par cette crise (une très large part des décès concerne nos anciens, notamment ceux en établissements).

À ce jour, en Île-de-France, le virus circule activement dans 35 établissements sur les 700 de la région. Dans ce contexte, l'ARS Île-de-France souhaite maintenir « une vigilance accrue et préconise de renforcer dès maintenant les mesures de prévention et l'accompagnement des résidents au sein des établissements médico-sociaux de la région, et plus particulièrement dans les Ehpad ».

Une série de consignes a été envoyée aux gestionnaires des établissements en ce sens depuis début août. Elles visent à anticiper la survenue d'un cas positif et à prendre les mesures de gestion adaptées. Elles portent notamment sur la mobilisation de la gouvernance interne (directeur, médecin coordonnateur et cadre infirmier) et les actions à mettre en œuvre en direction des personnels, des résidents et des familles.

Elles mentionnent également les appuis auxquels les structures peuvent recourir, notamment les astreintes gériatriques pour les Ehpad, acteurs clés de la sécurisation de l'accompagnement, ainsi que la stratégie de tests à déployer.

Les mesures s'articulent autour de deux scénarii, conformément aux orientations nationales préconisant la gradation des mesures.

En Île-de-France, au regard des indicateurs épidémiques, c'est le scénario 2 qui s'applique

sur l'ensemble des 8 départements.

Il comprend notamment les indications suivantes d'anticipation et de prise en charge :

- La direction doit anticiper la survenue d'un cas et la prise en charge à réaliser : par la constitution du stock d'équipements de protection (masques notamment), l'actualisation des protocoles soignants, les procédures de bio nettoyage et de dépistage. La préparation d'une unité dédiée aux personnes atteintes de Covid-19 est encouragée.

- Les professionnels de retour de congés et les nouveaux intervenants doivent effectuer un test avant leur prise de fonction, ainsi que tous ceux ayant des symptômes. Les résidents, de retour d'un séjour en famille, de même que les nouveaux admis, doivent également se faire dépister. Dès le premier cas confirmé, l'ensemble des professionnels, bénévoles et résidents devront être testés, de façon à contenir la circulation du virus.

Le rappel des gestes barrières est également fondamental, vis-à-vis des professionnels, des résidents mais aussi des familles qui doivent impérativement les respecter. La tenue d'un registre des visites, la signature d'une charte de bonne conduite par les visiteurs, le port du masque et la distanciation sociale sont indispensables.

La vigilance lors des visites doit en effet être renforcée, privilégiant les visites en salle dédiée plutôt qu'en chambre et uniquement à l'extérieur pour les enfants de moins de 11 ans, pour qui le masque n'est pas obligatoire. Les rendez-vous peuvent être rétablis, sans présence obligatoire d'un personnel pendant ces visites.

Dans les établissements directement concernés par des cas de Covid-19, des mesures complémentaires doivent être adoptées, notamment pour les admissions et les visites. Ces mesures sont réévaluées régulièrement, pour en mesurer la pertinence et les adapter si nécessaire.

Source Communiqué de presse ARS IDF

Pour comprendre et mieux accompagner : Prochaine formation des aidants à EPINAY sur Seine

Depuis 30 ans, l'association FA 93 milite pour faire reconnaître le dévouement et les compétences des aidants familiaux.

Mais l'amour ne suffit pas face à la complexité de vos multiples responsabilités d'aides et de soins, face aux conséquences très lourdes d'un tel accompagnement : santé défaillante et épuisement moral de l'aidant, difficultés financières et juridiques, etc.

C'est pourquoi nous vous proposons de participer à la formation des aidants familiaux, agréée et financée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Cette formation vous permettra de mieux comprendre les conséquences de la maladie pour mieux accompagner votre proche.

D'une durée totale de 15 heures comprenant 6 modules au cœur des préoccupations des aidants, elle est offerte à toutes les familles, adhérentes ou non à FA93.

En partenariat avec la ville d'EPINAY,
6 séances, les samedis de 10 h à 12 h30 :

10 octobre - 24 octobre - 7 novembre

21 novembre - 5 décembre et 19 décembre

Sur inscription : en raison des règles de sécurité sanitaire, 8 aidants familiaux pourront participer afin que le groupe ne soit pas supérieur à 10 personnes avec les 2 formateurs.

Merci de venir avec un masque

FORMATION GRATUITE

Le lieu à EPINAY vous sera précisé lors de votre inscription.

Tous les renseignements et inscriptions

Tel 01 43 01 09 66

francealzheimer93@gmail.com

www.francealzheimer.org/seinesaintdenis/

Conférence débat à St Denis : comment faire face à la maladie d'Alzheimer ?

Avec Micheline, infirmière, bénévole de FA93

Maison des seniors - 6 rue des boucheries - Inscription obligatoire 01 49 33 68 34

Un jeune homme recrée la maison de sa grand-mère en réalité virtuelle

Afin d'aider sa grand-mère de 90 ans à lutter contre sa démence pendant le confinement, un jeune Australien a recréé en réalité virtuelle la maison de son aïeule, détruite en 2004, afin qu'elle puisse se replonger dans ses souvenirs de jeunesse.

Depuis quelques temps, les casques de réalité virtuelle sont entrés sur le « marché des seniors ». Pour ceux qui ne connaissent pas encore le principe, sachez qu'un casque de réalité virtuelle (ou casque VR) est un dispositif qui se place devant les yeux et qui permet d'être immergé dans une réalité virtuelle mais qui semble bel et bien réelle.

Le jeune homme avait peur que sa mamie vivant en maison de retraite, soit trop perturbée par l'isolement du au confinement. Il a donc décidé de s'atteler à la lourde tâche de recréer par le menu, grâce

à des photos et à ses souvenirs, là où vivait sa grand-mère étant jeune...

D'une manière plus générale, il faut savoir que de nos jours, certaines entreprises sont spécialisées dans la création de contenus en réalité virtuelle destinés aux personnes âgées. Il s'agit de revoir des lieux que l'on a aimé par le passé, ou de découvrir des villes comme Rome ou les pyramides d'Égypte.

Cela permet effectivement de réduire le sentiment d'isolement lié à d'éventuelles pertes de mobilité mais cela permet également à ces anciens de se remémorer des souvenirs et d'engager des conversations avec les autres et leurs proches.

Source Senioractu.com

Calendrier prévu des accueils mensuels FA93 - 4ème trimestre

Cafés FA93 (sans inscription)

- Café La Civette - LE RAINCY
1 Place du Général De Gaulle
Les mardis 27 octobre - 24 novembre et
22 décembre de 14 h15 à 16 h45
Christine 01 58 66 09 02
- Café l'Osteria - ROSNY sous-bois
17 rue du Général Leclerc
Les mercredis 07 Octobre - 04 Novembre et
02 Décembre de 14 h30 à 16 h30
Judith 06 63 22 25 69
- Café MOB HOTEL - SAINT OUEN
4-6 rue Gambetta
Les mardis 13 octobre - 10 novembre et
8 décembre de 14 h30 à 16 h30
Immaculée 06 61 47 55 06

Accueils mensuels (sans inscription)

- Accueil de jour AULNAY
20 Bd de Gourgues
Les samedis 10 octobre - 14 novembre et 12 décembre de 9 h30 à 11 h30
Octavie 06 14 10 77 69

- Plateforme de répit LE PRE ST GERVAIS
142-146 avenue du Belvédère
Les mercredis 21 octobre - 18 novembre et
16 décembre de 14 h30 à 16 h30
Michèle 06 73 45 37 99
- Les Ormes salle 109 MONTFERMEIL
13 Place Jean Mermoz
Les samedis 17 octobre - 21 novembre et
19 décembre de 9 h30 à 11 h30
Et les mercredis 28 octobre - 25 novembre et
23 décembre de 15 h à 17 h
Christine 01 58 66 09 02
- Maison des associations NOISY Le Grand
111 Piazza du Mont d'Est
Les mercredis 21 octobre - 18 novembre et
16 décembre de 14 h30 à 16 h30
Philippe 06 50 04 36 34
- Maison des retraités ROMAINVILLE
154 bis, rue de la république
Les mardis 13 octobre - 10 novembre et
8 décembre de 14 h 30 à 16 h30
Octavie 06 14 10 77 69

ATELIERS DE RELAXATION de FA93 sur inscription

Pour les aidants familiaux et les personnes malades accueillies dans l'EHPAD ou vivant à domicile

Villa BEAUSOLEIL - DRANCY - 12 rue Louis Delplace
Les mercredis 21 octobre - 18 novembre - 16 décembre de 15h à 16h
Avec Karine Tel 06 13 41 07 06

Le TULIPIER – ROSNY-SOUS-BOIS - 16 rue Marcelin Berthelot
Les mardis 6 octobre - 3 novembre - 1er décembre de 14h 30 à 15h 30
Avec Nathalie Tel xxxxx

LE MOULIN VERT – TREMBLAY - 7 place Albert Thomas
les jeudis 8 octobre - 12 novembre - 10 décembre de 14 h30 à 15 h30
et jeudis 22 octobre - 26 novembre - 24 décembre de 14 h30 à 15 h30

Sous réserve - en cours de finalisation

Les CEDRES - VILLEMOMBLE - 30 bis avenue de la station
Les lundis 12 octobre - 9 novembre - 21 décembre de 14 h30 à 15 h30
Avec Karine Tel 06 13 41 07 06

Pour toutes les actions de FA93, MERCI de vous munir d'un masque

FRANCE ALZHEIMER 93

Correspondance
17 Bd de l'Ouest
93340 LE RAINCY

01 43 01 09 66

francealzheimier93@gmail.com
www.francealzheimier.org/seinesaintdenis/

Adhères à FA93

Membre de l'Union Nationale France Alzheimer;

Agréée par le Comité de la Charte du Don en Confiance

En application de l'article 238 du Code Général des Impôts nous, un reçu fiscal correspondant au montant de votre chèque, vous sera adressé l'an prochain avant votre déclaration de revenus.

Déduction fiscale : 66% du montant versé, dans la limite de 20% du revenu imposable



Dans le cadre de notre politique de confidentialité, toutes les données personnelles vous concernant, (nom-adresse-téléphone-mail) sont à l'usage exclusif de l'association FA93.

Elles ne seront jamais ni données, ni échangées, ni vendues à qui que ce soit.

Seule votre adresse postale, si vous souhaitez recevoir le journal national CONTACT de l'Union France Alzheimer lui sera transmise.

Vous pouvez à tout moment demander la suppression de vos données personnelles en téléphonant au 01 43 01 09 66 ou par mail à francealzheimier93@gmail.com

Chères familles,

Dans nos nombreux accueils et réunions pour les familles, nous rencontrons souvent le conjoint d'une personne malade, accompagné d'une fille ou d'un fils s'efforçant de soutenir son parent dans ce difficile accompagnement d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Ils habitent souvent dans des villes différentes, parfois dans un autre département et voire même à l'étranger.

Nous savons combien il est important que tous les membres d'une famille reçoivent les mêmes informations et conseils, pour la cohésion de tous, autour et pour son proche malade.

Adhérer à votre association de familles FA93, dirigée et organisée par des bénévoles ayant eux-mêmes connu la maladie d'un proche, ce n'est pas seulement soutenir ses actions concrètes.

C'est aussi permettre à tous de recevoir régulièrement nos informations diversifiées avec notre journal ENSEMBLE avec les familles.

Votre adhésion à FA93 pour l'année 2020

Mme

Mr.....

Adresse.....

Tel.....

Mail.....

Précisez, si vous le souhaitez, qui est la personne malade pour vous

Adhère (renouvelle) son adhésion à l'Association France Alzheimer Seine St Denis

Cotisation pour l'année 35 € (dont 8 € reversés à l'Union FA)

Ou Cotisation de soutien 46 € (dont 8 € reversés à l'Union FA)

Ou Cotisation réduite 12 € (pour les personnes en difficultés financières)

chèque à l'ordre de France Alzheimer Seine St Denis

Adressé 17 Bd de l'Ouest 93340 LE RAINCY

Je désire recevoir le trimestriel national « CONTACT » OUI NON*

Si oui, seule votre adresse postale sera transmise au siège de l'Union Nationale France Alzheimer

Je désire recevoir le trimestriel de FA93

« ENSEMBLE avec les familles » OUI NON*

J'autorise l'association FA93 à m'adresser ses informations par mail OUI NON*

A noter : * Rayez la mention inutile*

FA93 s'engage à ne transmettre votre adresse mail à aucun organisme

ENSEMBLE AVEC LES FAMILLES



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

93 SEINE-SAINT-DENIS