



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme de Maurienne

De septembre 2025 à août 2026

Portée par



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Le répit à domicile

En partenariat avec



Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations
au : **04 80 81 68 37**

Pour tous les aidants d'une personne âgée



Actions gratuites - Sur inscription

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.

Entretien individuel - soutien psychologique

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Pour tous les aidants d'une personne âgée

Atelier "Comprendre pour agir"



Nous vous proposons un atelier de 18 heures, coanimée par une psychologue et une référente départementale.

Ce temps d'échange en groupe vous permettra de :

- Prendre le temps de questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation à votre proche au quotidien,
- Mieux ajuster sa place dans la relation avec son proche mais également avec les professionnels de santé,
- Mieux connaître et mobiliser les ressources près de chez VOUS.



Pour l'aidant



Centre Local d'Information et
de Coordination (CLIC)
95 avenue des Clapeys
à Saint-Jean-de-Maurienne



Les vendredis de 14h à 17h

6, 13, 20 et 27 mars

3 et 24 avril



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée



Actions gratuites - Sur inscription



Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Sur rendez-vous, contactez nous au **06 12 60 29 03**.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Centre social Mosaïca
36 rue Général Ferrié
à Saint-Michel-de-Maurienne



**Les lundis
de 10h à 12h**

28/07 - 25/08 - 29/09
27/10 - 24/11 - 29/12
26/01 - 23/02 - 30/03
27/04 - 18/05 - 29/06

Temps d'échanges entre aidants

Venez partager un moment convivial lors de notre **Café Mémoire®** avec d'autres aidants, notre psychologue et un bénévole.

Sans inscription.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



La Taverne St Antoine
Rue Joseph Perret
à Saint-Jean-de-Maurienne



**Les jeudis
de 14h00 à 16h00**

28/08 - 18 /09 - 23/10
27/11 - 18 /12 - 29/01
26/02 - 26/03 - 30/04
28/05 - 25/06

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

Rejoignez les groupes de parole animés par notre psychologue. Ils sont un espace de soutien et d'écoute pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires.



Pour l'aidant



Centre Local d'Information et de
Coordination (CLIC) - 2ème étage
95 avenue des Clapeys
Saint-Jean-de-Maurienne

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Groupe de parole

"Entraide - Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettoy
Saint-Alban-Leysse



**Mercredi 3 septembre
de 14h30 à 16h30**

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge

Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit,

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leyse



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

Dispositif financé par



Avec le soutien de



Crédits photos : Photilde PFR Savoie et Canva pour la couverture

Remerciements à François, Isabelle et Florence.