



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme du bassin aixois

De septembre 2025 à août 2026

Portée par



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie

Entretien individuel – Soutien psychologique

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Le répit à domicile

En partenariat avec



Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations
au : **04 80 81 68 37**

Pour tous les aidants d'une personne âgée



Actions gratuites - Sur inscription

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.

Groupe de parole "Grand Âge"

C'est un espace d'écoute et de soutien pour échanger sur les problématiques que vous traversez et rencontrer d'autres aidants. Ce temps est coanimé par notre psychologue et une professionnelle du département.



Pour l'aidant



Pôle médical Grésy sur Aix
800 route des Bauges
à Grésy-sur-Aix



**Les lundis
de 14h à 16h**

18/08	15/12	20/04
22/09	19/01	18/05
20/10	16/02	15/06
17/11	16/03	20/07
		17/08



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée



Actions gratuites - Sur inscription



Permanence accueil – écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ?

Nos bénévoles formés sont là pour vous aider à y voir plus clair.



Pour l'aidant



Centre Local d'Information
et de coordination
78 boulevard Wilson
à Aix-les-Bains



Sur RV

Merci de contacter **Mona**
au 06 17 14 93 01

Temps d'échanges entre aidants

Venez partager un moment convivial
lors de notre **Café Mémoire®**
avec d'autres aidants, notre
psychologue et un bénévole.

Sans inscription.



**Pour l'aidant ou
le binôme aidant - aidé**



Café Kubix - Hôtel Aquakub
173 avenue du Petit Port
à Aix-les-Bains



**Les lundis
de 16h30 à 18h**

8 sept.	9 février
6 Oct.	9 mars
10 Nov.	6 avril
8 Déc.	11 mai
12 Janvier	8 juin
	6 juillet

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Groupe de parole

"Entraide - Aidants d'une personne malade jeune"

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
à Saint-Alban-Leysse



**Mercredi 3 septembre
de 14h30 à 16h30**



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche porteur d'une maladie neurodégénérative / neuro-évolutive.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettoy
Saint-Alban-Leysse



Session 1

Lundis - 17h45 à 20h15

8, 15, 22 et 29 Septembre

13 et 27 Octobre



Session 2

Vendredis - 14h30 à 17h

3, 10 et 17 Octobre

7 et 21 Novembre

5 décembre



Dates à venir sur le 1er semestre 2026, sur Aix-les-Bains

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

La Halte Relais® "Relaxation"



Nous vous accueillons avec votre proche souffrant de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée (ou en cours de diagnostic) ou de troubles cognitifs.

Votre proche bénéficiera d'un temps partagé avec des bénévoles formés pendant que vous vous détendrez en compagnie d'autres aidants, accompagnés par notre sophrologue.

Vous terminerez cette après-midi par un moment commun, entre aidants et aidés.

Si vous le souhaitez, lorsque vous en avez besoin, vous pouvez aussi confier votre proche afin de prendre du temps pour vous pour l'après-midi.



**Pour l'aidant ou
pour le binôme aidant-aidé**



73290 La Motte Servolex



**Sur inscription
au : 04.80.81.68.37**



Les mardis de 14h à 17h

9 et 23 Sept.

7 et 21 Oct.

4 et 18 Nov.

2 et 16 Déc.

6 et 20 janvier 26

3 et 24 février

10 et 24 Mars

7 et 21 Avril

5 et 19 Mai

2, 16 et 30 Juin

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Journée mondiale Alzheimer

Projection du film documentaire *Les esprits libres* de Bertrand Hagenmüller.
Nous prolongerons la soirée ensemble avec un débat.



Pour l'aidant



Le jeudi 18 septembre à
19h00



Malraux Scène Nationale à
Chambéry



Conférence sur les avancées de la recherche

Conférence animée par Kevin Rabiant, docteur en Neurosciences, Responsable Etudes et recherches à l'union France Alzheimer et Franck Trincherio, Chef de service du pôle gériatrique du Centre Hospitalier Métropole Savoie de Chambéry - Entrée libre.



Pour l'aidant



Le mardi 18 novembre
à 19h00



Auditorium du Crédit agricole
à la Motte Servolex

Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Le mini-séjour vacances

Vous souhaitez partir quelques jours avec votre proche ? Notre équipe de bénévoles formés vous propose quatre jours de détente et de balade en montagne au cœur d'Autrans ! Contactez-nous pour connaître les modalités d'inscription !



Pour le binôme aidant-aidé



Chaque année au
mois de Septembre



Les autres séjours vacances France Alzheimer

Le **séjour détente** accueille le proche aidant et la personne malade qui profitent ensemble d'activités communes ;

le **séjour à thème** accueille le proche aidant et la personne malade autour d'une thématique apaisante ;

Le **séjour solo** est enfin proposé aux proches aidants seuls confrontés à un deuil récent ou à une entrée en établissement.

Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

Dispositif financé par



Avec le soutien de



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie et Canva pour la couverture
Remerciements à François, Christiane, Annick, Jean-Marc, Elisabeth,
Anne, Odile, Patricia, Simone et Joëlle.