



Plateforme savoyarde de
Soutien aux aidants
Grand âge

Programme de l'Avant-Pays savoyard

De septembre 2025 à août 2026

Portée par



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE



Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit.

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimers.org/savoie

Entretien individuel – Soutien psychologique

Pour tous les aidants d'une personne âgée et/ou d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée : vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.



Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé



Le répit à domicile

En partenariat avec



Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 7 à 9 euros moyen de l'heure.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations
au : **04 80 81 68 37**



Actions **gratuites** - Sur inscription

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée



Actions gratuites - Sur inscription



Groupe de parole

“Entraide – Aidants d'une personne malade jeune”

Ce groupe spécifique est dédié aux personnes qui accompagnent un proche ayant reçu un diagnostic de Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée avant 65 ans.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse



**Mercredi 3 septembre
de 14h30 à 16h30**



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée



Actions gratuites - Sur inscription



Formation des aidants Alzheimer et maladies apparentées

Nous vous proposons une formation de 14 heures animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche porteur d'une maladie neuro-évolutive.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.



Pour l'aidant



France Alzheimer Savoie
265, chemin du Frettey
St Alban-Leysse



Session 1

Lundis

de 17h45 à 20h15

8, 15, 22 et 29 Septembre

13 et 27 Octobre



Session 2

Vendredis

de 14h30 à 17h

3, 10 et 17 Octobre

7 et 21 Novembre

5 décembre

Dates à venir au printemps 2026

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations



Le Guide de l'Aidant en Savoie

Pour tous les aidants de Savoie, nous avons conçu un guide, pour vous simplifier l'accès à l'information et vous donner les clés nécessaires à chaque étape de votre parcours.



En partenariat avec



A télécharger



Flashez ce code ou rendez-vous sur www.francealzheimer.org/savoie/guide-de-laidant-2025

A consulter sur place : France Alzheimer Savoie,
Conseil départemental



Plateforme savoyarde de **Soutien aux aidants** Grand âge



04 80 81 68 37

du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h



soutienauxaidants73@outlook.fr

www.francealzheimer.org/savoie



France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Leysse



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
73 SAVOIE

Dispositif financé par



Avec le soutien de



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie et Canva pour la couverture
Remerciements à François, Christiane, Annick, Jean-Marc, Elisabeth,
Anne, Odile, Patricia, Simone et Joëlle.