



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FORMATION DES AIDANTS DONT LE PROCHE VIT EN ÉTABLISSEMENT



Parce que la maladie d'Alzheimer
bouscule le quotidien.

France Alzheimer vous propose

Une formation en présentiel dispensée au sein
de l'EHPAD qui s'adresse aux personnes qui
accompagnent un proche atteint de la maladie
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée,
accueilli dans l'établissement.

10

heures

de formation co-animée par
un psychologue et un bénévole formés.

et

4

modules

pour apporter des réponses concrètes à toutes
les étapes de la maladie.

Une formation en présentiel au sein de l'Ehpad

1^{er} Module

Comprendre les symptômes et continuer à communiquer.

- Comprendre les symptômes et leurs effets.
- Communiquer et maintenir la relation.

2^e Module

Traverser les changements de relations sur le plan familial et prendre soin de soi.

- Modifications des rôles dans la famille.
- Prendre soin de soi.

3^e Module

Accompagner en établissement : de l'entrée jusqu'à la fin de la vie.

- L'entrée en établissement.
- Le fonctionnement d'un établissement.
- Accompagner jusqu'à la fin de la vie.

4^e Module

Trouver sa juste place au sein de l'établissement.

- Rôle et place des familles en établissement.
- Accompagner ensemble (proches et professionnels).
- Moment de partage avec l'établissement et les aidants.

FRANCE ALZHEIMER

**propose aux aidants d'autres solutions
adaptées selon les besoins**

Des groupes de parole,

pour échanger ses expériences et organiser
chaque parcours de vie.

Du soutien psychologique individuel,

pour exprimer ses émotions à un professionnel
dans un cadre de confiance.

Des séjours vacances,

pour s'offrir quelques jours de répit et se
ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.

Les objectifs



Mieux comprendre les mécanismes de la maladie.



Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites.



Mieux connaître les aides dont on peut bénéficier.



Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange.

Créée en 1985, France Alzheimer et maladies apparentées est la seule association nationale de familles reconnue d'utilité publique sur la maladie. Elle peut compter sur l'expertise et la force de plus de 100 associations départementales engagées au plus près des familles.

Nos missions :

- Accompagner et soutenir les familles concernées.
- Sensibiliser l'opinion et impliquer les pouvoirs publics.
- Contribuer au progrès de la recherche.
- Former les professionnels de santé.

Illustration : Fabien Gilbert - 2025

Avec le soutien de la
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie



Imprimé avec le soutien de :



Union nationale des associations
France Alzheimer et maladies apparentées

11 rue Tronchet - 75008 Paris
www.francealzheimer.org

