

Bulletin semestriel

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques

Juillet – Décembre 2024



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Les horaires de permanence

Lundi : 13h30-17h00

Mercredi : 9h00-12h30/13h30-17h00

Jeudi : 9h00-12h30

Mail : fapa@fapa64.com

Tel : 05 59 04 41 09

Portable : 06 46 36 52 22

Adresse : 116 Avenue du Tonkin, 64140 Lons



Notre Présidente, Christiane Mariette, nous a quittés

*Présidente de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques
de 2018 à 2024*



Durant 6 ans, elle a œuvré au développement de l'association en faveur des aidants, des aidés et des familles touchées par la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.

Imaginez-vous le travail réalisé :

En 2018, nous avions 68 ateliers. En 2024, nous en sommes à 450 ateliers soit deux par jour ouvrable par an.

Ces chiffres prouvent bien son investissement et cette force militante au profit de cette cause qui lui tenait à cœur. Elle connaissait bien la maladie car personnellement, en tant qu'aidante, elle s'était occupée de sa maman jusqu'au bout en la gardant à la maison.

Son but était de développer FA64 pour mieux répondre à la demande croissante des aidants et des aidés dans les Pyrénées Atlantiques.

Son engagement, elle l'a transmis à l'équipe qui l'entourait grâce à son approche pédagogique de groupe et à ses valeurs de justice sociale.

Malgré l'aggravation de la maladie elle s'est toujours tenue au courant des activités, des projets en cours au sein de l'association, n'hésitant pas à nous prodiguer des conseils jusqu'à la fin.

Il nous reste l'image d'une femme souriante, avenante, toujours à l'écoute, qui trouvait ce qu'il y avait de meilleur en chacun. Elle savait mettre à profit les compétences des autres.

Nous sommes aujourd'hui, conseil d'administration, bénévoles, salariées et professionnels, tous engagés pour pérenniser son action et poursuivre dans la voie qu'elle nous a tracée.

*Jean Claude Lapabe,
Vice-Président France Alzheimer Pyrénées Atlantiques*

Gouvernance de l'Association

A la suite du décès de sa Présidente, Madame Christiane Mariette, conformément à l'article 10, alinéa 6 des statuts de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, la présidence de l'Association sera assurée par intérim, par le Vice-Président Jean Claude Lapabe, jusqu'à la prochaine Assemblée Générale Ordinaire, fixée au 17 avril 2025.

*Patrick Batut,
Secrétaire Général*

NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES

Le réseau France Alzheimer et maladies apparentées n'existe que grâce à la participation et l'investissement de tous ses bénévoles.

Quelles que soient leurs compétences, leurs qualités et leurs motivations, ils ont tous un rôle indispensable pour accompagner les familles pour mieux vivre la maladie.

Alors vous aussi apportez votre soutien et devenez bénévole pour France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et maladies apparentées !

Face à la maladie d'Alzheimer, la solidarité est le premier des remèdes.

Contact : 05 59 04 41 09

Mail : fapa@fapa64.com



NOUVELLES NATIONALES.....p.5

NOUVELLES LOCALES.....p. 7

- Retour sur la réunion d’information à Ger
- Retour sur une action de convivialité de l’équipe d’Oloron
- Retour sur la marche solidaire de Thierry Guérinet de Hendaye à Royan

NOUVELLES ACTIVITES DU SEMESTREp. 10

- Retour sur la médiation animale
- Retour sur le séjour vacances d’octobre 2024

TEMPS FORTSp.13

- La journée Mondiale à Biarritz
- Les journées des aidants : Première édition organisée en 2024
- Deux concerts en soutien à France Alzheimer 64 à Cambo-Les-Bains et à Gan

PARTENAIRES.....p.17

- Soutien du Lions Club Oloron
- Soutien de l’agence immobilière SMB Habitat à Pau

NOUVELLES ACTIVITES EN 2025p.19

VILLE AIDANTEp.20

CONVENTION AVEC L’UDCCASp.21

DATES A RETENIRp.22

ADHESIONp.23

PLANNINGS 2025p.24

- Planning de Lons
- Planning de Lescar, Gan, Bosdarros, Bordes, Orthez, Theze
- Planning d’Oloron, Bidos, Ogeu, Herrere, Buziet
- Planning de Biarritz, Bayonne, Anglet, St Jean De Luz, Bardos

CONTACTp.28

L'Agence européenne des médicaments autorise la commercialisation du Leqembi

Le régulateur européen des médicaments autorise la mise sur le marché du Leqembi, traitement à destination des personnes malades d'Alzheimer à un stade précoce et visant à ralentir le déclin cognitif. Le comité d'évaluation des médicaments à usage humain de l'Agence européenne des médicaments (EMA) a recommandé, ce 14 novembre, d'accorder une autorisation de mise sur le marché sur le territoire de l'Union européenne du Leqembi, nom de commercialisation du Lecanemab. Destiné à des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer à un stade précoce de la pathologie, ce traitement vise à ralentir le déclin cognitif en début de maladie.

Le laboratoire Eisai, responsable du développement du Lecanemab, avait obtenu, dans un premier temps, le 26 juillet dernier, un retour négatif de l'EMA. En cause : un risque accru d'effets secondaires graves, dont des micro-saignements dans le cerveau.

Après une demande de réévaluation déposée par Eisai auprès de l'EMA, le régulateur européen a revu sa position. Il autorise finalement le traitement pour les personnes qui présentent un risque plus faible de subir des effets secondaires : soit des personnes ne possédant pas d'allèle ApoE4 pour le gène ApoE et présentant une pathologie amyloïde avérée.

Ces recommandations sont similaires à celles édictées dans les autres pays où le Leqembi a déjà été approuvé, comme les Etats-Unis, le Japon ou plus récemment le Royaume-Uni.

Maintenant que l'EMA a donné son accord, le laboratoire Eisai va se rapprocher des institutions, notamment françaises, et déposer une demande d'accès anticipé pour permettre aux patients français éligibles de bénéficier du traitement, le temps que la Haute Autorité de Santé (HAS) rende son avis pour une commercialisation en France.



NOUVELLES NATIONALES

d'après une « Note de veille » France Alzheimer

Cette innovation thérapeutique amorce un tournant dans la prise en soin des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.

France Alzheimer appelle le gouvernement français à se responsabiliser face à cet enjeu majeur de santé publique. « Il est plus que jamais essentiel de structurer une réponse publique adaptée aux besoins des millions de personnes concernées en France, personnes malades et proches aidants, dont le parcours de soins et d'accompagnement doit être consolidé, sur l'ensemble du territoire », insiste le président de l'association, Joël Jaouen.

« Nous devons tous avoir les mêmes chances, le même droit, où que nous nous trouvons en France, d'avoir accès à un diagnostic précoce pour bénéficier du meilleur traitement et du meilleur accompagnement au moment opportun, ce qui n'est pas encore le cas aujourd'hui. »

Seul un plan national dédié et ambitieux peut permettre de structurer cette réponse publique.

De son côté, Jean Georges, directeur d'Alzheimer Europe dont France Alzheimer est membre, appelle également à un « accès rapide, sûr et équitable » au Leqembi, et à d'autres traitements éventuels à venir, comme indiqué dans leur prise récente de position sur les thérapies anti-amyloïdes.

« Nous nous tournons désormais vers les laboratoires pour qu'ils adoptent des politiques de prix raisonnables et durables et vers les organismes de remboursement pour garantir que le lecanemab soit couvert par les systèmes nationaux. Les systèmes de santé doivent également être adaptés, afin que les personnes puissent recevoir un diagnostic précis au moment opportun avec accès au traitement et à une surveillance efficace des effets secondaires potentiels. »



Réunion d'information à GER en septembre dernier



A l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, le vice-président de l'association France Alzheimer 64, Jean-Claude Lapabe, est venu animer une réunion d'information au club-house du stade de Ger. Une trentaine de personnes ont assisté à cette réunion organisée par le CCAS. Le maire, Jean-Michel Patacq, a accueilli les participants et a remercié le vice-président d'avoir choisi Ger pour démarrer cette action d'information.

Le Dr Patrick Auzon-Poudge, gériatre, Bertrand Capdecomme, aidant familial et bénévole chez France Alzheimer 64, et Jean-Claude Lapabe ont répondu aux questions du public sur la maladie et la place des aidants. Ces derniers ont pu témoigner de leur quotidien parfois difficile et ont poursuivi individuellement cet échange avec les intervenants. La conseillère départementale Marie-Pierre Cabanne, également présente, a souligné son implication pour la mise en relation de cette association avec le territoire.

Le vice-président a confirmé la mise en place prochaine, à Ger, d'une formation et d'ateliers pour les aidants ainsi que la création d'une halte-relais mensuelle qui s'adressera aux aidants et aux aidés. Une dynamique est ainsi enclenchée grâce à l'implication des membres du CCAS, dont la mission de prévention a été rappelée par Patricia Hangar, adjointe au maire et vice-présidente du CCAS.

Actions de convivialité pour l'équipe d'Oloron avec une sortie aidants/aidés en octobre dernier

Pour notre troisième sortie, nous avons pris le train pour nous rendre au Château de Pau, visite suivie d'un repas au restaurant.

Cette sortie était spécialement dédiée aux aidants et aidés, dans le cadre de la lutte contre la maladie d'Alzheimer. L'objectif était de permettre aux participants de se retrouver, de partager un moment agréable et de renforcer le lien social.



Marche Solidaire de Thierry Guérinet



Thierry Guérinet, marcheur solidaire a organisé une marche au profit de France Alzheimer et maladies apparentées du 25 août au 21 septembre 2024.

Il a traversé notre département du 25 août au 3 septembre et a été accueilli sur les communes de Hendaye, Olhette, Ainhoa, Bidarray, St Etienne de Baigorry, St Jean Pied de Port, Ostabat, St Palais, Arancou et Sorde l'Abbaye. Tout au long de son parcours, il a sensibilisé les personnes rencontrées à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées.



RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTRE

La nouvelle activité de médiation animale connaît un vif succès à Gan

En septembre 2024, rencontre avec 2 chevaux et 3 ânes du centre Harmonia à Gan. Nous avons bouchonné (brossé) les animaux, donné le « 4 heures-carotte ». Une pause boissons et gâteaux a suivi.

Lors d'une autre séance de médiation où la pluie s'était invitée l'après-midi nous avons pu organiser des jeux à l'intérieur.

En octobre, il a été remis à chacun une photo avec un animal par Laurie (l'une des accompagnatrices du centre). Cela a été très apprécié. A l'occasion d'un jeu, il fallait donner le prénom des ânes et des chevaux sur présentation d'une photo. Ce n'était pas un exercice évident. Nous avons aussi rencontré les chiens et les chatons puis chanté gaiement pendant la pause café.

Au mois de novembre, nous avons fait la découpe de fruits et légumes à donner aux animaux. Nous avons été mis en contact du bouc et les chèvres et avons même profité de l'harmonica de José, très content d'avoir ressorti cet instrument.

Le bilan est très positif. Les bénéficiaires aiment cette sortie et ne pensent même pas à rentrer chez eux. A chaque séance, les progrès sont visibles.



RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTRE

Le séjour Vacances : un temps convivial et chaleureux à Lanne-en-Barétous

Dès que l'annonce du séjour vacances a paru, vous avez souhaité de tout cœur vous y inscrire. Vous avez averti enfants et petits-enfants de votre prochaine absence, la famille s'est réjouie pour vous et vous a encouragé à partir. Les chiens et chats ont trouvé refuge chez un parent ou un voisin... et vous avez préparé dossier d'inscription et valises.

Pour certains, vous les aidants, vous sautiez dans l'inconnu mais tous vous sentiez combien vous aviez besoin de cette parenthèse, de ce répit : « *ne rien faire, ne rien organiser, passer du bon temps* ». restait à préparer les aidés à ce séjour. Car pour eux, c'est difficile de quitter la maison.

Puis vous voici, installés dans un gîte accueillant et confortable, entourés d'une sophrologue et de bénévoles avides et soucieux de vous faire passer un séjour des plus dépaysants. Mais c'était facile pour eux, grâce à votre bonne humeur, votre participation volontaire à tout ce qui était proposé : séances de sophrologie, visites culturelles, cingo et olympiades, restaurants, balades, châtaignes et cheminée... les aidés ont participé à tout eux aussi. Chacun a trouvé sa place et s'est parfois surpassé.

Vous avez apprécié l'hébergement, la montagne, les rencontres et les activités séparées aidants/aidés mais il ne fallait pas que ça dure trop longtemps. Vous vous manquez réciproquement.



RETOUR SUR LES ACTIVITES DU SEMESTRE



Vous avez formé un groupe à l'écoute des uns et des autres, vous concertant, échangeant sur vos difficultés et vos réussites, tandis que les encadrants veillaient à votre confort physique et émotionnel. Vous avez pleuré de votre tristesse et pleuré de rire aussi.

De retour à votre domicile, vous nous écrivez :

« nous parlons beaucoup du séjour autour de nous et André n'est pas en reste... la routine reprend maintenant. Nous vous souhaitons d'autres agréables séjours.... »

« merci encore à tous pour votre accueil, bienveillance, partage organisation et bonne humeur. C'était top, nous avons des souvenirs plein la tête... »

« merci encore pour cette petite semaine de vacances qui nous a fait du bien à tous les deux. Restent les souvenirs qui sont très présents, au moins pour moi »

Pour résumer : des vacances, une respiration, un autre temps, un autre lieu, un autre regard ; le vécu d'une expérience inédite, positive, ressourçante.



La Journée Mondiale à Biarritz

La journée mondiale du 21 septembre a cette année été organisée à Biarritz.

Tous les bénévoles de l'association se sont mobilisés pour accueillir le public, informer sur le stand, faire découvrir des activités physiques adaptées, danser des rondes basques et offrir un moment de convivialité, guidés par les valeurs de partage et d'inclusivité.

Un programme riche : de l'activité physique adaptée a été proposée par Siel Bleu, un bal Mutxiko et rondes basques a pris place sous le kiosque animé par Pinpirinak et pour finir un goûter a été offert à tous.

Cette année la journée mondiale était parrainée au niveau national par la championne Marie José Perec, de quoi donner une belle visibilité à ces événements sur tout le territoire !



Agir, accompagner, soutenir son proche âgé de plus 60 ans : nos journées des aidants du 30 septembre au 17 octobre 2024

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques a coordonné avec le soutien de la Conférence des Financeurs, trois journées à destination des aidants et des professionnels à Lescar, Anglet et Bidos. Cette première édition a été très bien accueillie par les professionnels et acteurs du territoire. De nombreux aidants ont assisté aux conférences et sont venus à notre rencontre lors de ces journées. Nous remercions tous nos partenaires et les bénévoles mobilisés pour l'occasion.



Lescar, le lundi 30 septembre 2024

Le 30 septembre, la première journée des aidants à Lescar a été un vif succès. Plus d'une cinquantaine de personnes se sont rassemblées pour écouter les deux conférences à la Villa des Sept Moulins de Lescar.

Anglet, le vendredi 04 octobre 2024

Le 04 octobre, la seconde journée a rassemblé de nombreux aidants. A cette occasion une charte Ville Aidante a été signée avec la ville d'Anglet. L'occasion de reconnaître le travail mené sur place avec la mairie d'Anglet depuis un an : ouverture de halte relais et activités pour les aidants.



Bidos, le jeudi 17 octobre 2024



Le 17 octobre a eu lieu à Bidos la troisième journée. Plus d'une quarantaine de professionnels étaient présents en matinée : un record !

Des chants basques avec
le chœur mixte « Arraga » de Cambo-Les-Bains

CAMBO-LES-BAINS
Concert caritatif au profit de FRANCE ALZHEIMER 64

20h30 à l'Eglise
CHANTS BASQUES
avec le Chœur mixte
"ARRAGA"
de CAMBO

Vendredi 20 SEPTEMBRE 2024



ENTRÉE : 10 € - Gratuit : jusqu'à 15 ans
Vente de billets : En prévente à l'Office du Tourisme de Cambo 05.59.29.70.23
ou sur place une heure avant le concert. RENSEIGNEMENTS : www.arraga.fr

En prélude de la journée mondiale, nous avons eu l'honneur de bénéficier d'un concert caritatif du Chœur Arraga Abesbatza à l'Eglise de Cambo-les-Bains le vendredi 20 septembre dernier devant une assemblée réceptive et chantante de plus de 280 personnes.

Nous les remercions grandement dont la chef de chœur Isabelle et le responsable pour leur investissement au profit de notre association. Cela permettra de continuer à développer nos activités pour les aidants et les aidés du Pays Basque.



Le Chœur « St Pé Chante » en soutien à France Alzheimer à Gan



Le dimanche 17 novembre, nombreux se sont déplacés pour écouter et applaudir la chorale St Pé Chante, de St-Pé-de-Bigorre, venue du département voisin, en l'église de Gan. Forte d'une quarantaine de choristes qui ont tous une raison d'être pour chanter, comme ils l'ont fait : la paix, l'amour, la générosité, l'égalité, la famille, les enfants, et l'espoir, ils ont touché le cœur de certaines familles présentes, en souffrance du fait d'un parent atteint par la maladie.

Après avoir rendu un hommage à la Présidente de l'Association Mme Christiane Mariette, décédée 3 semaines auparavant, Jean-Claude Lapabe, vice-président, a tenu à remercier l'Abbé Roger Makaya, le Maire Francis Pees, la conseillère départementale Valérie Cambon et tous les bénévoles qui ont œuvré pour cette réussite. Le calme s'est fait, et comme un souffle dans nos oreilles, une chanson est sortie du micro, « comment ça va.» le LA était donné.

Les applaudissements ont ovationné l'ensemble des choristes et leur chef de chœur Pierre Demasles

Le bénéfice de cette soirée servira aux Aidants et Aidés pour poursuivre les activités dont ils ont besoin, tout au long de l'année.

OLORON : Soutien du Lions Club

Le Lions Club d'Oloron est un partenaire de longue date.

Nous avons reçu le jeudi 26 septembre 2024 par Lydia Lagaronne et Laurent Galan, Co-Présidents du Lions Club d'Oloron un chèque de soutien de 4 000 €.

Comme l'année passée, cette somme issue des profits dégagés lors de la course marche féminine du 23 juin en faveur de la lutte contre la maladie d'Alzheimer, servira à poursuivre sur notre territoire du Piémont Oloronais les belles actions conduites par Lydia, Odile, Marie-Hélène, Francine, Jean-François...pour venir en aide aux aidants et aux aidés : groupes de parole, haltes-relais, sorties d'agrément comme ce fut le cas au zoo d'Asson ou au château de Pau.



LONS : un don généreux pour France Alzheimer 64



Laura Ferreira, en contrat d'apprentissage chez SMB, a remis le chèque à Jean-Claude Lapabe et à Patrick Batut. (Jean-Marie Millot)

L'entreprise SMB a remis un chèque de 1 666,66 euros à France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques.

L'agence immobilière SMB, installée depuis 10 ans au 4 avenue Didier-Daurat à Pau, a la particularité d'avoir choisi de reverser, pour chaque transaction signée, 10 % de ses honoraires au profit d'une association. C'est le client qui a traité avec elle qui choisit alors l'heureuse association bénéficiaire de ses 10 % en fonction de ses critères de choix personnel.

La volonté d'un des récents clients de SMB a été de choisir France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques comme bénéficiaire de ces 10 %.

En 2024, c'est ainsi un total de près de 20 000 euros qui ont été versés généreusement à diverses associations par SMB.

NOUVEAUTE ET PROJETS 2025

Ouverture d'un **second atelier de mobilisation cognitive à Lons**

Ouverture d'un **atelier de mobilisation cognitive à Orthez** en partenariat avec l'ADMR d'Orthez

Ouverture **d'une halte relais à Nay** avec le CRT de la plaine de Nay

Formation des Aidants à l'Ehpad Saint Joseph à Nay

Ouverture d'une **activité de musicothérapie à Bardos**

Formation des aidants à Biarritz, Ger et Lons

FORMATION DES AIDANTS
Durée 14h
GRATUIT
Maison des associations
2 rue Darrichon (Parking souterrain gratuit)
Lundi 17 mars 2025 9h30-16h
Lundi 24 mars 2025 9h30-12h30
Lundi 31 mars 2025 9h30-12h30
Lundi 7 avril 2025 9h30-12h30
Inscription obligatoire : 06 16 61 53 22 | coordinatricepb@fapa4.com

FORMATION DES AIDANTS
Durée 14h
GRATUIT
Siège France Alzheimer Pyrénées Atlantiques 116 avenue du Tonkin
Samedi 1 février de 9h30 à 17h30
Samedi 8 février de 9h00 à 12h30
Samedi 22 février de 9h00 à 12h30
Inscription obligatoire 06 27 87 21 88 ou coordinatricepb@fapa4.com

FORMATION DES AIDANTS
Durée 14h
GRATUIT
Résidence DIVERSITAT 80 chemin de Badie
Samedi 25 janvier de 9h00 à 12h30
Samedi 1 février de 9h00 à 12h30
Samedi 8 février de 9h00 à 12h30
Samedi 15 février de 9h00 à 12h30
Inscription obligatoire 06 27 87 21 88 ou coordinatricepb@fapa4.com

La Ville d'Anglet devient "Ville aidante Alzheimer"

Le vendredi 04 octobre dernier, Claude Olive, Maire d'Anglet, et Jean-Claude Lapabe, vice-président de l'association France Alzheimer Pyrénées-Atlantiques, ont signé la charte « Ville Aidante ».

Cette signature ponctuait l'après-midi de représentations théâtrales et de débats que la Ville d'Anglet organisait aux Ecuries de Baroja. La représentation de la pièce de théâtre "Je voudrais vous dire que" du Collectif Zavtra a permis d'aborder avec poésie la maladie d'Alzheimer. La salle a ensuite bénéficié d'un débat en présence de la vice-présidente nationale de France Alzheimer, le docteur Demoures, du docteur Campomanes, gériatre au CHCB, de M. Le Bloas, directeur du CCAS d'Anglet, de M. Lapabe, représentant notre association et des artistes. Des mots justes et poétiques appréciés par le public.

En officialisant son engagement par la signature de la charte, la Ville a marqué sa volonté de favoriser l'inclusion des anglois concernés par la maladie d'Alzheimer :

- mise en place d'une halte-relais au centre d'accueil de jour autonome pour les malades d'Alzheimer géré par l'Association d'aide aux personnes âgées (Adapa).
- groupes de parole, ateliers de sophrologie, de relaxation, d'art-thérapie et de musicothérapie



CONVENTION AVEC L'UDCCAS

Convention avec l'Union Départementale des CCAS

La signature de la convention entre l'union départementale des CCAS et France Alzheimer Pyrénées Atlantiques a eu lieu début décembre dans nos locaux à Lons.

Un tel partenariat avait déjà été mis en place au niveau national entre France Alzheimer et l'Union Nationale des Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS). Chaque antenne France Alzheimer départementale devait à son tour contacter son Union Départementale des CCAS pour officialiser localement cette convention.

Cette convention signée en présence de Béatrice Jouhandeaux présidente de l'UDCCAS64 et de Jean-Claude Lapabe vice-président de France Alzheimer 64, prévoit des actions communes de formation ainsi que des actions de communication.

Un bilan sera réalisé à l'issue de cette première année.



DATES A RETENIR POUR LE PROCHAIN SEMESTRE

FEVRIER :

Un concert de Marie Hulard aura lieu **le samedi 22 février à 18h00 à Oloron Ste Marie** à l'Eglise Ste Croix en partenariat avec le Lions Club d'Oloron

MARS

A l'initiative de son président M. Etcheverry, **le Rotary Club de Cambo Les Bains organise un ciné-débat avec la projection du film « Tendre Mémoire » le jeudi 6 mars 2025 à 19h00** en présence d'un gériatre, Jean Claude Lapabe vice-président de France Alzheimer Pyrénées Atlantiques, Bertrand Capdecomme et d'un représentant du CCAS

AVRIL :

L'Assemblée Générale Ordinaire aura lieu **le jeudi 17 avril 2025 à 17h00 à Montardon**
Tous les adhérents à jour de leur adhésion au 31.12.2024 sont invités

JUIN :

La prochaine randonnée gourmande aura lieu **le dimanche 22 juin 2025 à Siros.**

PENSEZ A RENOUVELER VOTRE ADHESION !

La fin d'année approche.. nous vous invitons à renouveler votre adhésion. L'adhésion est prise pour un an de date à date et non sur une année civile.

Adhérer permet de soutenir l'association et de suivre les activités proposées tout au long de l'année par France Alzheimer 64.

Association FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES

116 avenue du Tonkin 64140 LONS PAU - Tél : 05.59.04.41.09

Mail : fapa@fapad4.com - Site : www.francealzheimer-pyreneesatlantiques.org

FAPA est adhérente de l'Union Nationale des associations France Alzheimer



BULLETIN DE PARTICIPATION POUR L'ANNEE 2024

Adhésion à France Alzheimer Pyrénées Atlantiques et Union des Associations France Alzheimer

- ☐ En tant que personne physique 30 €
- A partir de la deuxième adhésion de la même famille 19 €
- ☐ En tant que personne morale 150 €*
 - * avec le bénéfice :
 - d'une information sur site (trois fois de déplacement)
 - de la participation des résidents de l'EHPAD aux sorties déléguées organisées par FAPA

et / ou

- ☐ A France Alzheimer Pyrénées Atlantiques (Actions locales) €
- ☐ A France Alzheimer (Recherche) €

TOTAL €

Mode de versement : ☐ Chèque ☐ Espèces ☐ Virement

Vos coordonnées

NOM Prénom :

Téléphone :

Adresse postale :

Adresse e-mail :

Votre situation

- ☐ Vous êtes aidant d'une personne malade ☐ Vous êtes professionnel
- ☐ Vous avez été aidant d'une personne malade ☐ Autre :

FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES
116 avenue du Tonkin 64140 LONS
Mail fapa@fapad4.com Tél : 05 59 04 41 09
www.francealzheimer-pyreneesatlantiques.org



Recueil de consentement à : FRANCE ALZHEIMER PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Pour le traitement des données personnelles utilisées en tant que :

Adhérent : ☐ Donateur ☐

Pour recevoir du courrier :

Electronique : ☐

N° adhérent :

Nom :

Prénom(s) :

Structure :

Adresse :

CP : Commune :

E-mail :

Autre :

Signature : Date :

Vous pouvez retirer votre consentement à tout moment en vous adressant à notre association par courrier postal ou sur le site internet de l'association départementale

Finalité du consentement : En vous inscrivant, vous acceptez que notre association départementale mémorise et utilise vos données personnelles collectées dans le formulaire dans le but d'améliorer votre expérience et vos interactions avec nos services. En l'occurrence, vous autorisez l'association départementale à communiquer occasionnellement avec vous s'il juge opportun afin de vous informer des dernières actualités, des actions et des appels aux dons via vos coordonnées renseignées dans le formulaire. D'autre part vos données pourront être exploitées dans le cadre d'un intérêt légitime ou d'une obligation légale.

Durée de conservation de vos données : Sans réponse à nos sollicitations par courrier électronique ou courrier postal vos données seront effacées au bout de 3 ans maximum.

Destination des données : l'association départementale ne transmettra pas, ne vendra pas, ne louera pas ou n'échangera pas vos données collectées avec des tiers (association ou entreprise) sauf à : Union nationale des Associations France Alzheimer (www.francealzheimer.org)

PLANNING 1er semestre 2025 LONS

[illegible]

INSCRIPTION OBLIGATOIRE 05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com



LES PLANNINGS : LESCAR, GAN, BOSDARROS, BORDES, ORTHEZ, THEZE

PLANNING 1er semestre 2025 SECTEUR LESCAR, GAN, BOSDARROS, BORDES, ORTHEZ, THEZE											
Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M	FÉRIÉ	1 S		1 S		1 M		1 J	FÉRIÉ	1 D	
2 J		2 D		2 D		2 M		2 V		2 L	
3 V		3 L		3 L		3 J	Halte Relais THEZE	3 S		3 M	
4 S		4 M		4 V		4 D	Halte Relais Lescar	4 D		4 M	
5 D		5 M		5 S		5 S		5 L		5 J	Halte Relais THEZE
6 L		6 J	Halte Relais THEZE	6 J	Halte Relais THEZE	6 D		6 M		6 V	Halte Relais Lescar
7 M		7 V	Halte Relais Lescar	7 V	Halte Relais Lescar	7 L		7 M		7 S	
8 M		8 S		8 S		8 M		8 J	FÉRIÉ	8 D	
9 J	Halte Relais THEZE	9 D		9 D		9 M		9 V		9 L	FÉRIÉ
10 V	Halte Relais Orthez	10 L		10 L		10 J	Café Mémoire Bosdarros	10 S		10 M	
11 S		11 M		11 M		11 V	Halte Relais Orthez	11 D		11 M	
12 D		12 M		12 S		12 S		12 L		12 J	Café Mémoire Bosdarros
13 L		13 J	Café Mémoire Bosdarros	13 J		13 D		13 M		13 V	Halte Relais Orthez
14 M		14 V	Halte Relais Orthez	14 V		14 L		14 M		14 S	
15 M		15 S		15 S		15 M		15 J	Café Mémoire Bosdarros	15 D	
16 J		16 D		16 D		16 M		16 V	Halte Relais Lescar	16 L	
17 V	Halte Relais Lescar	17 L		17 L		17 J		17 S		17 M	
18 S		18 M		18 M		18 V	Halte Relais Lescar	18 D		18 M	
19 D		19 M		19 M		19 S		19 L		19 J	
20 L		20 J		20 J		20 D		20 M		20 V	Halte Relais Lescar
21 M		21 V	Halte Relais Lescar	21 V	21 L		FÉRIÉ	21 M		21 S	
22 M		22 S	Groupe Parole Bordes	22 S		22 M		22 J	Groupe Parole Gan	22 D	
23 J		23 D		23 D		23 M		23 V	Groupe Parole Gan	23 L	
24 V		24 L		24 L		24 J	Groupe Parole Gan	24 S		24 M	
25 S	Groupe Parole Bordes	25 M		25 M		25 V		25 D	Groupe Parole Bordes	25 M	
26 D		26 M		26 M		26 S	Groupe Parole Bordes	26 L		26 J	Groupe Parole Gan
27 L		27 J	Groupe Parole Gan	27 J	Groupe Parole Gan	27 D		27 M		27 V	
28 M		28 V		28 V		28 L		28 M		28 S	Groupe Parole Bordes
29 M				29 S	Groupe Parole Bordes	29 M		29 J	FÉRIÉ	29 D	
30 J				30 D		30 M		30 V		30 L	
31 V				31 L				31 S			

* Activité en extérieur



- Jeudi

Café mémoire BOSDARROS

Groupe de parole GAN

Halte relais THÈZE
- Vendredi

Halte relais LESCAR

Halte relais ORTHEZ
- Samedi

Groupe de parole BORDES
- 14h30 - 16h30

14h30 - 16h30

14h30 - 17h30

14h30 - 17h30

10h00 - 12h00

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

05 59 04 41 09 | fapa@fapa64.com

LES PLANNINGS : OLRON, BIDOS, OGEU, HERRERE, BUZET

PLANNING 1er semestre 2025 SECTEUR OLRON, BIDOS, OGEU-HERRERE-BUZET													
Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin			
1 M	FERIÉ	1 S		1 S		1 M		1 J	FERIÉ	1 D		Groupe Parole ASD	
2 J		2 D		2 D		2 M		2 V		2 L			
3 V		3 L				3 J	Halte Relais BIDOS	3 S		3 M			
4 S						4 V		4 D		4 M		4 M	
5 D		5 M		5 M		5 S		5 L		5 J		5 J	Halte Relais BIDOS
6 L		6 J	Halte Relais BIDOS	6 J	Halte Relais BIDOS	6 D		6 M		6 V		6 V	
7 M		7 V		7 V		7 L		7 M		7 S		7 S	
8 M		8 S		8 S		8 M		8 J	FERIÉ	8 D		8 D	
9 J	Halte Relais BIDOS	9 D		9 D		9 M		9 V		9 L		9 L	FERIÉ
10 V		10 L	Groupe Parole ASD	10 L	Groupe Parole ASD	10 J		10 S		10 M		10 M	
11 S		11 M		11 M		11 V		11 D		11 M		11 M	
12 D		12 M		12 M		12 S		12 L	Groupe Parole ASD	12 J		12 J	
13 L	Groupe Parole ASD	13 J		13 J		13 D		13 M		13 V		13 V	
14 M		14 V		14 V		14 L	Groupe Parole ASD	14 M		14 S		14 S	
15 M		15 S		15 S		15 M		15 J		15 D		15 D	
16 J	Halte Relais OGEU	16 D		16 D		16 M		16 V		16 L		16 L	
17 V		17 L		17 L		17 J	Halte Relais OGEU	17 S		17 M		17 M	
18 S		18 M		18 M		18 V		18 D		18 M		18 M	
19 D		19 M		19 M		19 S		19 L		19 J		19 J	Halte Relais HERRERE
20 L		20 J	Halte Relais BUZET	20 J	Halte Relais HERRERE	20 D		20 M		20 V		20 V	
21 M		21 V		21 V		21 L	FERIÉ	21 M		21 S		21 S	
22 M		22 S		22 S		22 M		22 J		22 M		22 D	
23 J		23 D		23 D		23 M		23 V		23 L		23 L	
24 V		24 L		24 L		24 J		24 S		24 M		24 M	
25 S		25 M		25 M		25 V	Permanence Hôpital Oloron	25 D		25 M		25 M	
26 D		26 M		26 M		26 S		26 L		26 J		26 J	
27 L		27 J		27 J		27 D		27 M		27 V		27 V	Permanence Hôpital Oloron
28 M		28 V	Permanence Hôpital Oloron	28 V	Permanence Hôpital Oloron	28 L		28 M		28 S		28 S	
29 M						29 M		29 J	FERIÉ	29 D		29 D	
30 J						30 D		30 V		30 L		30 L	
31 V	Permanence Hôpital Oloron			31 L		31 M		31 S					

- Lundi

Groupe de parole ASD

15h00 - 17h00
- Jeudi

Halte relais BIDOS
Halte relais itinérante
OGEU-BUZET-HERRERE

14h30 - 17h30
- Vendredi

Permanence Centre Hosp. OLRON

10h00 - 12h00

LES PLANNINGS: BIARRITZ, BAYONNE, ANGLET, ST JEAN DE LUZ, BARDOS

Planning PAYS BASQUE 1er Semestre 2025

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 M		1 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	1 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	1 M		1 J		1 D	
			Muséothèque adès Bardos 9h30-11h30		Muséothèque adès Bardos 9h30-11h30						
			Groupe de parole Anglet 14h-16h								
			Muséothèque adès Anglet 14h-16h								
2 J		2 D		2 D		2 M		2 V		2 L	Réax adès Anglet 14h-16h
3 V		3 L	Réax adès Anglet 14h-16h	3 L	Réax adès Anglet 14h-16h	3 J		3 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	3 M	
4 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	4 M		4 M		4 V		4 D		4 M	
	Muséothèque adès Bardos 9h30-11h30										
	Groupe de parole Anglet 14h-16h										
	Muséothèque adès Anglet 14h-16h	5 M		5 M		5 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30	5 J		5 J	
5 D							Muséothèque adès Bardos 9h30-11h30				
							Groupe de parole Anglet 14h-16h				
							Muséothèque adès Anglet 14h-16h				
6 L	Réax adès Anglet 14h-16h	6 J		6 J		6 D		6 M		6 V	
	Muséothèque adès Anglet 14h-16h										
7 M		7 V		7 V		7 L	Réax adès Anglet 14h-16h	7 M		7 S	Groupe de parole Bardos 9h30-11h30
											Muséothèque adès Bardos 9h30-11h30
											Muséothèque adès Anglet 14h-16h
8 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	8 S		8 S		8 M		8 J	FÊTE	8 D	
	Réax adès Biarritz 14h-16h										
9 J	Hélie Réax Biarritz 14h-16h	9 D		9 D		9 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	9 V		9 L	FÊTE
							Réax adès Biarritz 14h-16h				
10 V		10 L		10 L		10 J	Hélie Réax Biarritz 14h-16h	10 S		10 M	
11 S		11 M		11 M		11 V		11 D		11 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h
12 D		12 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	12 S	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	12 L		12 L		12 J	Hélie Réax Biarritz 14h-16h
			Réax adès Biarritz 14h-16h								
13 L		13 J	Hélie Réax Biarritz 14h-16h	13 D		13 M		13 V		13 J	
14 M		14 V		14 V		14 L		14 S		14 S	
15 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	15 S		15 S	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	15 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	15 J		15 D	
	Réax adès Biarritz 14h-16h				Muséothèque adès Anglet 14h-16h						
16 J		16 D		16 D		16 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	16 V		16 L	
17 V		17 L		17 L		17 J	Réax adès Biarritz 14h-16h	17 S		17 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h
18 S		18 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	18 V		18 D		18 D		18 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h
19 D		19 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	19 S		19 L		19 J		19 J	
			Réax adès Biarritz 14h-16h								
20 L	Pernomeno EUDOS/PAZ Biarritz 10h-12h	20 J		20 J		20 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	20 V		20 V	
21 M	Groupe de parole Biarritz 14h-16h	21 V		21 V		21 L		21 S		21 S	
					FÊTE						
22 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	22 S	Hélie Réax Anglet 14h30-17h30	22 S	Hélie Réax Anglet 14h30-17h30	22 M		22 J		22 D	
23 J		23 D		23 D		23 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	23 V		23 L	
24 V		24 L		24 L		24 J		24 S		24 M	Hélie Réax Anglet 14h30-17h30
25 S	Hélie Réax Anglet 14h30-17h30	25 M		25 M		25 V		25 D		25 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h
26 D		26 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	26 S		26 L		26 L		26 J	
27 L		27 J		27 J		27 M		27 V		27 V	
28 M		28 V		28 V		28 M	Muséothèque adès Biarritz 14h-16h	28 J		28 S	Hélie Réax Anglet 14h30-17h30
29 M		29 M		29 M		29 J		29 D		29 D	
30 J		30 D		30 D		30 M		30 V		30 L	
31 V		31 L		31 L		31 S					

maj 09/12/2024



64 PYRÉNÉES ATLANTIQUES

05 59 04 41 09 | rapa@rapa64.com

- **Membres du Bureau :**

Jean Claude Lapabe, *vice-président*

Christian Laine, *trésorier*

Christiane Bordes, *trésorière adjointe*

Patrick Batut, *secrétaire général*

Marie Claude Doassans, *secrétaire adjointe*

- **Membres du Conseil d'Administration :**

Brigitte Bordier / Joël Braud / Jacqueline

Duchesne / Pascale Larroze / Malise Ruthven /

Guy Tisnerat / Solange Testu / Arnaud Villeneuve

- **Salariés et présence :**

Julianne Betbeder : secrétariat et permanence
lundi 13h30-17h / mardi 9h-12h30 / mercredi 9h-
12h30/13h30-17h / jeudi 9h-12h30

Nicole Bigot : comptable
lundi 9h-12h30 / mardi 9h-12h30/13h30-17h /
jeudi 9h-12h30/13h30-17h

Mylène Wasielewski : coordinatrice Pays
Basque présente du lundi après midi au mercredi
/ Tel : 06 16 61 53 22

Christine Draï : coordinatrice Béarn présente du
lundi au mercredi / Tel : 06 27 87 21 88

CONTACTEZ-NOUS !

France Alzheimer Pyrénées Atlantiques :

116 avenue du Tonkin
64140 LONS
Téléphone : 05 59 04 41 09
Mail : fapa@fapa64.com

Antenne à Biarritz :

Maison des Associations
2 rue Darrichon
64200 BIARRITZ



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

64 PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

NOS HORAIRES D'OUVERTURE :

Siège social à Lons :

Lundi : 13h30 à 17h00
Mercredi : 9h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00
Jeudi : 9h00 à 12h30

Antenne à Biarritz :

1er et 3ème mercredi du mois
de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous
à la Maison des associations

Nous suivre sur les réseaux sociaux : @fapa64

Notre site internet : <https://www.francealzheimer.org/pyreneesatlantiques/>

JOYEUSES FÊTES !

**Toute l'équipe de
France Alzheimer Pyrénées
Atlantiques
vous souhaite
d'excellentes fêtes
de fin d'année**

