

Paroles d'aidants

Le Bulletin

N°20 Décembre 2024

SOMMAIRE

02 & 03 - TROMBINOSCOPE

Présentation de nos membres
France Alzheimer Pas de Calais

04 & 05 - ACTUALITÉS

Le point sur nos activités & nos événements 2024

06 & 07 - DOSSIER PHOTOS

Retour en images sur nos événements marquants

08 - TEMOIGNAGES ET HOMMAGES

Espace 2000 – 22 Rue Emile Basly
HERSIN COUPIGNY

07 77 84 63 11 / 03 61 09 87 93

✉ contact62@francealzheimer.org



SUIVEZ NOTRE ACTUALITÉ

www.francealzheimer.org/pasdecals/



facebook

twitter

LinkedIn

ÉDITO

Quelques mots :

Vous vous apprêtez à découvrir notre Bulletin « Paroles d'Aidants » désormais annuel. Il vous informe sur la vie de notre Association, les équipes, les partenaires, les nouvelles actions et bien sûr la traditionnelle rétrospective 2024 en photos. Force est de constater que 2024 fût encore une année très riche en activités.

L'année 2025 sera marquée par un changement de gouvernance. Patrice ANDREOTTI a été élu Président de France Alzheimer Pas de Calais lors du Conseil d'Administration du 12 Novembre dernier.

Jean Marc DOISNE, prend le poste de trésorier et sera chargé des relations avec les partenaires.

Au nom du Conseil d'Administration nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et une très belle année 2025.



NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION:



Patrice ANDREOTTI, Président



Éric BATCAVE, Vice-Président



Jean-Marc DOISNE, Trésorier
Administrateur à l'UNAF
Relations partenaires FA62



Dominique COLLIGNON, Secrétaire



Françoise DISSAUX, Administratrice
Responsable « Café mémoire »
Vimy et Bully les Mines



Stessie SEUX STASIK, Administratrice
Psychologue
Secteur Artois



Lucie OLIVIER, Administratrice
Psychologue
Secteur Lenois



Laetitia DUPONT, Administratrice
Bénévole « Café mémoire » Béthune



Christèle SENECHAL, Administratrice

NOS BÉNEVOLES 2024:



HALTES RELAIS

MAZINGARBE

Lydia, Francis, Marie, Nagia, Fabiola, Catherine

BRUAY LA BUISSIÈRE

Nathalie D, Nathalie L, Peggy

CALONNE RICOUART

Betty, Nathalie D, Bernadette

TOUQUET

Emie, Danielle, Fanny, Danièle

CALAIS / COULOGNE

Christiane, Odile, Isabelle



CHAUFFEURS

Dominique, Loïc, Jacky, Gérald



CAFÉS MÉMOIRE

AIRE SUR LA LYS

Christine, Gina, Dominique, Anne
Sophie, Brigitte

BETHUNE

Laetitia, Marie, Jocelyne

BULLY LES MINES

Françoise

LENS / VIMY

Françoise, Francine, Jocelyne

SAINT OMER

Yolaine, Martine, Catherine

TOUQUET

Emie, Daniel, Fanny, Danièle,
Danièle



PERMANENCES

ARRAS

Andrée

BOULOGNE

Daniel

CALAIS

Christiane

Autres permanences
Sur rendez-vous

CUISINE

Nathalie L, Peggy, Loïc

NOS INTERVENANTS 2024:

Psychologues : Anaïs, Elise, Lucie
Art thérapie : Laetitia
Diététicienne : Stéphanie
Gym cognitive : Frédéric
Musicothérapie : Jean Bernard
Thérapie du Voyage : Blandine
Tennis Santé : Guillaume



Psychologues : Emilie, Samuel, Stessie
Jeux Cognitifs : Rémi
Sophrologie : Sophie
Thérapie animale : Pauline
Yoga du rire : Anne
Sport Adapté : Antonin
Animation musicale : Pat'Caley Music

NOS NOUVEAUX PARTENAIRES:



1

PREVOYANCE MUTUALISTE

L'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées a conclu un accord avec « Prévoyance Mutualiste IDF ».

Pour votre Garantie Complémentaire Santé, bénéficiez dès aujourd'hui de « conditions compétitives ».

Réservez aux adhérents France Alzheimer

02 35 35 35 35
01 39 53 40 60

Merci de leur préciser que vous êtes bien adhérent France Alzheimer Pas de Calais
(La photocopie de votre carte d'adhésion sera à joindre à votre dossier)

2

La direction Nord-Est d'AXA assurances est en partenariat avec l'Union France Alzheimer.

Un échange avec les équipes AXA Epargne et Protection du Pas de Calais à Coquelles a permis à notre Président de présenter l'Association FA62 et d'en savoir un peu plus sur le contrat prévoyance couvrant la perte d'autonomie, notamment dans le cas des maladies neurodégénératives.

Une rencontre régionale s'est déroulée à Cambrai le 06 Novembre 2024.

Pour toutes informations sur cette solution de prévoyance, merci de vous rapprocher de AXA Assurances Coquelles au : 06 81 47 67 24

3

AUXI'life

Le Réseau « AUXI'life » s'engage aux côtés de notre association ! Une convention de partenariat a été signée. Découvrez ce nouveau service : www.auxilife.fr

4

Avec L'adaptelier
L'habit, devient facile

Servant d'adaptation de vêtements pour simplifier l'habillage

- 10 %
sur votre première commande avec le code
FRANCEALZHEIMER10

Référez-vous à www.ladaptelier.fr ou au 07 52 52 20 74



20 24



FRANCE ALZHEIMER PAS DE CALAIS ♦ NOS NOUVELLES

CONTINUE SON DEVELOPPEMENT... ACTIVITÉS ♦

NOS RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRE :

♦ Nos 3 Haltes Relais



Depuis JANVIER
Halte Relais de Bruay la Buisnière tous les mardis après-midi

Depuis AVRIL
Halte Relais du Touquet tous les samedis après-midi

Depuis JUILLET
Halte Répit de Calonne - Ricouart est devenue une Halte Relais
(action désormais modélisée par France Alzheimer Pas de Calais tous les jeudis après-midi)



NOS RENDEZ-VOUS MENSUELS :



♦ PERMANENCES :

Depuis le mois de Septembre, la permanence de Boulogne se déroule le 1^{er} mercredi de chaque mois l'après-midi, et le 3^{ème} mercredi de chaque mois le matin



♦ 4 GROUPES DE PAROLES :

Depuis le mois de Janvier, le groupe de parole de Lens se déroule à Vimy

Nouveaux groupes de paroles :

- Depuis le mois d'Avril, Achicourt
- Depuis le mois d'Avril, à Divion
- Depuis le mois d'Août, à Gonnehem



♦ 2 CAFÉS MÉMOIRE :

- Depuis le mois d'Avril, le Café Mémoire de Lens se déroule à Vimy
- Depuis le mois de Septembre, le Café Mémoire d'Aire sur la Lys se déroule à Blessy

NOS ACTIVITÉS SPORTIVES :



Des séances de sport adapté bénéfiques contre les maladies dégénératives

Chaque semaine, une heure d'exercice physique adaptée est destinée aux personnes atteintes de maladies dégénératives.



♦ ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Depuis le mois de Mai
Tous les vendredis après-midi à Divion

♦ TENNIS SANTÉ

Depuis le mois de Juin
Tous les mardis après-midi au Touquet Paris Plage



NOS ACTIVITÉS « BIEN-ÊTRE » :



♦ ART THERAPIE :

Depuis le mois de Février, une professionnelle exerçant l'Art Thérapie intervient dans nos 3 Haltes Relais à destination des aidés.
L'objectif est de permettre aux personnes malades de s'initier à l'art et de s'inscrire dans un processus de création via divers outils artistiques à des fins psychothérapeutiques

♦ YOGA DU RIRE :

Depuis le mois de Mars, une professionnelle exerçant le « Yoga du rire » intervient dans nos 3 Haltes Relais à destination des aidés.
C'est une méthode thérapeutique ayant pour but d'apporter de la joie en combinant le rire et la respiration qui apporte plus d'oxygène au corps et au cerveau entraînant ainsi plus d'énergie et de bonnes humeurs !

♦ NOS ATELIERS CULINAIRES :

• Depuis Février 2024 :

Une diététicienne intervient lors de notre Atelier Cuisine animé par nos bénévoles à Ruitz un vendredi par mois

C'est l'occasion pour les familles d'obtenir des conseils de repas, en s'initiant à la préparation, sans oublier la dégustation !



Art Pour Soi



NOS SORTIES:



3 Mai - Ferme Pédagogique de Hochequeues à la Comté



19 Juin - Parc St Joseph à Guines



18 Septembre - Base Nautique « Flandre Lys » et Jardin de la méditation à Saint Venant

RETOUR EN IMAGE ET



22 Mai - Abbaye de Belval à Troivaux



05 Juin - Auberge de la Hooghe Moote à Ghyvelde

FAITS MARQUANTS 2024

NOS ÉVÉNEMENTS:

♦ FORUMS:

- 15 Février : Journée de rencontres Croix Rouge Béthune
- 12 Mars : Forum des aidants Liévin
- 13 Mars : Spectacle Forum Aider son proche Audruicq
- 19 Mars : Forum Handicap Bruay la Buissière
- 1^{er} septembre : Forum des Associations de la santé et du bien-être Mazingarbe
- 12 Septembre : Forum des Associations de la Santé Boulogne
- 28 Septembre : Forum des Associations Divion
- 02 Octobre : Forum Séniors Calais
- 10 Octobre : Salon bien vivre et bien vieillir Beuvry
- 17 Octobre : Salon du bien vieillir Etaples

♦ FORMATION DES AIDANTS :

- 22 et 29 Mars à Montigny-en-Gohelle
- 08 et 22 Juin à Hersin-Coupigny
- 12 et 19 Octobre à Gonnehem



05 Octobre - Grand Bal des Aidants à Hersin Coupigny



15 Mars - Rotary Soirée Couscous à Bruay la Buissière



19 Avril - Assemblée Générale à Bruay la Buissière



22 Septembre - Marche participative pour la Journée Mondiale Alzheimer



05 Décembre - Journée Mondiale du Bénévolat



21 Mars - Thé dansant de Printemps à Calonne Ricouart



08 Juillet - Thé dansant Estival à Mazingarbe



10 Juin - Conférence grand public à Divion

♦ SIGNATURE VILLES AIDANTES

- 15 Octobre : Etaples
- 14 Novembre : Noeux les Mines



16 Décembre - Goûter de Noël à Mazingarbe

TÉMOIGNAGES



Nos séjours évasions :

« Le séjour ne peut être que bénéfique lorsque l'on s'isole pour 3 jours. Pour un aidant, sortir de son environnement et de cette pression continue au quotidien, ça donne une illusion de liberté retrouvée, même si c'est éphémère, ça vaut le coup de penser à soi » Philippe.



« J'ai connu l'association France Alzheimer lors d'un séjour de trois jours organisés à Bruges. J'ai tout de suite apprécié la gentillesse et la disponibilité des bénévoles présents. J'ai adhéré aussitôt et j'ai commencé à fréquenter les haltes relais de Calonne, Mazingarbe et Bruay. Le rôle d'aidant est très lourd à assumer mais j'ai été fortement soutenue tout au long de la maladie d'Alain par les divers intervenants de l'association. Les différentes actions menées par la section du Pas-de-Calais : voyages, gymnastique, jeux, activités diverses, groupes de soutien, de parole, d'hypnose, de sophrologie, thérapie du voyage etc., montrent combien toutes les équipes sont dynamiques et pleines de ressources. Encore un grand merci à tous et toutes »
Claudine



Tennis Santé :

Grâce au tennis santé, mon mari pratique le tennis adapté 1h30 par semaine avec d'autres personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Ils sont encadrés par Guillaume, prof de tennis qui a reçu une formation spécifique. Pendant qu'ils jouent, nous, les aidants nous retrouvons sur un banc à partager et échanger. C'est un moment convivial qui est important et apprécié par nous tous (aidés et aidants.) »
Chantal.

ILS NOUS ONT QUITTÉS CETTE ANNÉE

Roselyne, notre bénévole :

Présente à chacune de nos activités, Roselyne nous apportait aide et soutien aux Haltes Relais de Calonne-Ricouart et Bruay la Buisnière. Nous gardons d'elle que de très bons souvenirs. Son départ soudain a attristé toute l'équipe à qui elle manque énormément aujourd'hui. Qu'elle repose en paix !

Nos fidèles adhérents :

C'est malheureusement la vie ! Concernés par la maladie, nous les avons aidés, soutenus et accompagnés. Toute l'équipe, en cette période de fin d'année 2024, souhaite leur rendre un hommage. Ils restent à jamais dans notre mémoire !

Raison Sociale : Association France Alzheimer Pas de Calais

Adresse du siège : Espace 2000 – Rue Emile Basly 62530 Hersin Coupigny

Représentant légal, Directeur de publication : Jean Marc DOISNE

Responsable de la rédaction : Jean Marc DOISNE



Date de parution : Janvier 2025 - **Dépôt légal :** 20 février 2014 **N°ISSN :** 2262-3302

Département aidant Alzheimer

Droit d'accès et de rectification : vous pouvez, en vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression en adressant un mail à contact62@francealzheimer.org

I.P.N.S – Ne pas jeter sur la voie publique