

Nos activités



Il est impératif de prendre contact avec l'association avant de faire le 1er essai d'une activité : 07 83 43 13 00 ou france.alz.56@gmail.com
Nous demandons aux participants aux activités de l'association une adhésion annuelle de 35€/personne ou 45€/couple ainsi qu'une participation financière pour les séjours, les sorties conviviales, toutes les autres activités sont **gratuites pour les adhérents**.

LUNDI

Café mémoire
Vannes
15h00 à 17h00
Binôme

MARDI

Randonnée **Lorient**
14h00 à 17h00 - Aidés

Atelier nature **Séné**
14h00 à 16h00 - Aidés

Café mémoire
St Pierre Quiberon
14h30 à 16h30
1er et 3eme mardi du mois
Binôme

Halte relais **Plescop**
14h30-17h
Tous les 15 jours
Binôme

Tous les jours ouverts

Accueil, écoute,
information
avec ou sans RDV dans
nos locaux à **Vannes** et à
Lorient ou à domicile sur
le **département**

N'hésitez pas à nous
contacter

Vannes
(siège de l'association
départemental)
07 83 43 13 00

JEUDI

Randonnée **Vannes**
10h00 à 12h00 - Aidés

Randonnée **Vannes**
14h00 à 17h00 - Aidés

Café mémoire **Hennebont** 2ème et
4ème jeudi du mois
14h30 à 17h00 - Binôme

Café mémoire **Le Faouët**
1er et 3ème jeudi du mois
14h30 à 17h00 - Binôme

Tennis de table **Hennebont**
10h-12h aidés ou binôme
(participation 20€/an pour la
licence)

VENDREDI

Tennis de table **Plescop**
10h à 12h aidés ou binôme
(participation 20€/an pour la
licence)

Atelier nature **Séné**
14h00 à 16h00 - Aidés

Halte relais **Lorient**
14h30 à 17h00 - Binôme

Musicothérapie + Sophrologie
Vannes tous les 15 jours
14h00 à 16h30
Aidés

PLUSIEURS FOIS DANS L'ANNÉE, POUR TOUS LES MORBIHANNAIS

- Formation des aidants
- Formation des aidants EHPAD
- Séjours répit en binôme
- Sorties conviviales en binôme
- Ciné-débats

Groupe de parole aidants :

- **Lorient** de 14h à 16h le dernier lundi du mois.
- **Vannes** de 10h à 12h les samedis 1 fois/mois.

Groupe de parole pour les personnes malades (jeunes dans la maladie)

- **Lorient** de 10h à 12h le vendredi tous les quinze jours

Entretien de soutien individuel avec une psychologue

- 4 entretiens gratuits dans nos locaux ou à domicile sur le **département**

ACTIONS DE SOUTIEN