

# LETTRE D'INFORMATIONS

France Alzheimer vous écrit

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023

Retrouvez le rapport d'activité 2023 présenté lors de l'Assemblée générale du 18 avril dernier. Il retrace l'ensemble des actions conduites par l'association en 2022, ses temps forts,... N'hésitez pas à le demander. Nous le mettrons prochainement en ligne sur notre site web.



**Fermeture de l'association**  
du lundi 5 août au vendredi 23 août inclus  
Détail du calendrier estival en dernière page



Nous souhaitons remercier chaleureusement  
Léona et Joséphine pour cette belle initiative  
"vente de muguet" au profit FA56.

Le 1er mai 2024

Bonjour,

Nous sommes Léona et Joséphine  
nous avons 11 ans.

Nous avons vendu du muguet ce  
1er mai. Nous avons récolté la somme de  
192€ et 90c que nous avons décidé de vous don-  
ner entièrement. Des personnes de notre entou-  
rage ont malheureusement cette triste maladie  
ou maladie apparentée. Cela nous tenait à cœur  
de vous donner cet argent. Merci vraiment pour  
tout ce que vous faites pour ces personnes et  
leur mari, femme ou famille.

Quand je serai grande,  
moi, Joséphine, j'aimerais donner un coup  
de main à cette incroyable association.

Merci,

pour les voyages que vous organisez qui font  
du bien aux aidés et aussi aux aidants.

Nous vous remercions cet argent pour nos grands-  
parents en espérant que cela aidera.

Merci encore

N'hésitez pas à nous suivre sur :



Facebook et Instagram  
France Alzheimer Morbihan

# - 21 septembre 2024 - Journée mondiale Alzheimer

*dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maladie,  
l'association vous propose une journée festive, sportive et inclusive*



## à VANNES

**Samedi 21 septembre 2024**

### **MARCHONS, COURONS CONTRE L'OUBLI**

**Au profit de France Alzheimer Morbihan**

Une marche, une course  
solidaire et une animation  
musicale sont programmées  
Le lieu n'est pas encore défini



## à LORIENT

**Samedi 21 septembre 2024**

**de 10h00 à 14h00**

**Hennebont**

### **INITIATION TENNIS DE TABLE**

**en partenariat avec le Club de Tennis de table d'Hennebont**

**Prévoir son pique-nique**

Tenue confortable et Chaussures adaptés

Le matériel est fourni par le club



Gratuit  
Sur inscription au  
07 83 88 40 75



## et également 2 Ciné débats :

**Mardi 24 septembre 20:00 h**

**"The father"**

Centre culturel

**Grain de sel**

5 rue de écoles-56860 Séné

**Entrée gratuite**

En partenariat avec le CCAS de la ville  
de Séné



**Vendredi 27 septembre  
20:00 h**

**"Coloc de choc"**

Cinéma Ti Hanok

Porte Océanelll

3 place de l'Europe

56400 Auray

**Tarif cinéma**



# PROCHAINEMENT CHEZ FA56



**Lundi 9 septembre :  
Vannes-Conleau**

**Rejoignez-nous pour  
un pique-nique partagé,  
les pieds dans l'eau !!!  
à partir de 11h00**

**RV à Vannes-Conleau (piscine)**

Contact : Brigitte Besnard 06.23.28.62.31

journée conviviale sans inscription préalable

**Chacun prévoit son pique-nique, table pliante, chaises,  
jeux. N'oubliez pas vos lunettes de soleil et vos  
chapeaux.**



**Mardi 10 septembre :  
Saint Avé**

**Un après-midi jeux**

**Nous vous invitons à un après midi convivial autour  
de jeux de réflexion et de mobilité  
Le mardi 10 septembre de 14h30 à 17h00 en binôme  
(aidants/aidés)**



**Chacun peut apporter un goûter à partager**

**Inscription par mail à [france.alz.56@gmail.com](mailto:france.alz.56@gmail.com)  
avant le vendredi 6 septembre**

**Un après-midi d'initiation au tennis de table**

Le club de tennis de table de Plescop/Grand-Champs propose une découverte Tennis de table de **10h30 à 12h00 et de 14h00 à 15h30** suivie d'un goûter convivial.

En binôme ou seul, venez tester cette activité  
Nous avons la possibilité de proposer du transport pour les personnes seules

**Prévoir un pique-nique**

**Inscription par mail à [france.alz.56@gmail.com](mailto:france.alz.56@gmail.com)  
avant le vendredi 6 septembre**

**Vendredi 27 septembre :  
Plescop**



# Halte -relais "Les mardis de Plescop"

Pour les personnes  
malades et leurs  
proches aidants  
en binôme



N'hésitez pas à nous  
contacter  
france.alz.56@gmail.com  
07 83 43 13 00

L'association met en place dès le mois de septembre, une halte-relais dont les séances se dérouleront le mardi après-midi.

Cette activité a été créée pour favoriser le mieux vivre à domicile en permettant aux familles de partager des temps de convivialité et de loisirs.

Accompagnées d'une psychologue et animées par des bénévoles formés.

Les séances s'organisent autour de moments partagés ensemble et séparément deux mardis : mois échanges, jeux, promenade, chants activités manuelles, cuisine....

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et pour vous inscrire

Le lieu précis de l'activité sera communiqué au moment de votre inscription.



1ère séance :

Mardi 8 octobre de 14h30 à 17h00

puis tous les 15 jours

## Plescop et Hennebont



### En duo ou seul, venez tester cette activité

Depuis de nombreuses années, les retours d'expériences montrent que le tennis de table peut prévenir et préserver les capacités cognitives dans le but de lutter contre les troubles de la mémoire.

L'association proposera dès le mois d'octobre une activité tennis de table encadrée, hebdomadaire en dehors des vacances scolaires

**Hennebont**

Tous les jeudis de 10h00 à 12h00

à partir du 3 octobre

**Plescop**

Tous les vendredis de 10h30 à 12h00

à partir du 4 octobre

Pour toutes informations ou inscription

N'hésitez pas à nous contacter au

07 83 43 13 00

Tarif licence : 20 euros par an et par personne

L'association prend à sa charge 30 euros par licence

| ACTIVITÉ                                                                | dernière date cet été   | Date de reprise                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Accueil de l'association départementale (siège)                         | vendredi 2 août         | Lundi 26 août                                                                         |
| Randonnées Vannes (matin et après -midi)                                | Jeudi 1er août inclus   | 28 août (exceptionnellement un mercredi)                                              |
| Randonnée Lorient                                                       | Mardi 30 juillet inclus | Mardi 3 septembre                                                                     |
| Café mémoire Hennebont                                                  | Jeudi 27 juillet inclus | Jeudi 12 septembre                                                                    |
| Café mémoire Le Faouet                                                  | Jeudi 18 juillet inclus | Jeudi 5 septembre                                                                     |
| Café mémoire Vannes                                                     | Du lundi 5 août inclus  | Lundi 26 août                                                                         |
| Café mémoire Saint Pierre Quiberon                                      | Mardi 2 juillet inclus  | Mardi 3 septembre                                                                     |
| Groupe de parole Lorient                                                | Lundi 29 juillet inclus | Lundi 3 septembre                                                                     |
| Groupe de parole Vannes                                                 | Samedi 22 juin inclus   | Samedi 24 juin                                                                        |
| Sophrologie/Musicothérapie                                              | Lundi 28 août           | Vendredi 13 septembre (chant et musique)                                              |
| Atelier mobilisation cognitive                                          | Vendredi 12 juillet     | Vendredi 6 septembre                                                                  |
| Tennis de table Plescop                                                 | Mardi 25 juin           | Vendredi 4 octobre                                                                    |
| Tennis de table Hennebont                                               |                         | Jeudi 3 octobre                                                                       |
| Halte Relais "Les vendredis du pays de Lorient"<br>Halte Relais Plescop | Vendredi 12 juillet     | Vendredi 6 septembre puis tous les 15 jours<br>Mardi 8 octobre puis tous les 15 jours |
| Atelier nature Séné mardi                                               | Mardi 25 juin           | La date de la reprise sera communiquée aux personnes inscrites à l'activité           |
| Atelier nature Séné vendredi                                            | Vendredi 28 juin        | La date de la reprise sera communiquée aux personnes inscrites à l'activité           |

## 2 Formation des proches aidants

Vous bénéficiez de 14h de formation réparties sur 3 ou 4 jours. Animée par une bénévole et une psychologue formées, cette formation est faite pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

**Participer à l'ensemble de la formation est important, merci de vérifier vos disponibilités avant l'inscription.**

**LORIENT : lundi 7 de 10h00 à 17h00, lundi 14, lundi 21 octobre et lundi 4 novembre de 14h00 à 17h00**

**SAINT AVE : Samedi 12 octobre, 26 octobre et 16 novembre de 10h00 à 16h00**

**Contact : france.alz.56@gmail.com  
07 83 43 13 00**



**Chers adhérents : Votre avis nous intéresse  
Prenez 5 mn pour répondre à notre questionnaire**

### **Vous habitez :**

**Bassin vannetais** ☐

**Bassin ploërmelais** ☐

**Bassin redonnais** ☐

**Bassin lorientais** ☐

**Bassin pontyvien** ☐

Vous avez adhéré et/ou renouvelé votre adhésion à l'association en 2024

Qu'avez-vous le plus apprécié ?

-  
-

Quels seraient les points à améliorer ?

-  
-

Et en 2025, qu'attendez-vous de France Alzheimer Morbihan ?

**Ce questionnaire est anonyme**

**Merci de nous le retourner complété par mail à france.alz.56@gmail.com ou par courrier**