

DATES DES ACTIVITES DE FRANCE ALZHEIMER MAYENNE ANNEE 2025

Laval	Juillet	Septembre		lieux
téléphone 02 43 69 06 88	dates	dates	Heures	
Activité d'animation pour les aidés GR 1	3	4-25	14h30 à 16h30	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
Activité d'animation pour les aidés GR 2	10	11-18*	14h30 à 16h30	Association Aid'à Dom, 44-48, Rue du Haut Rocher à Laval
L'atelier "Airs, paroles et musiques" des aidants et des aidés		5-19	14h30 à 16h45	Maison de Quartier du Pavement, 72 Rue du Pavement LAVAL
Halte relais, art-thérapie aidants et aidés	21	6	'14h à 16h	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Groupe de soutien pour les aidants	3	4	14h15 à 16h15	Maison de Quartier du Bourny, Place de la Commune, Laval.
Activité physique de marche adaptée	25/08	1-8-15-22-29	15h à 16 h	A Changé, plan d'eau et rendez-vous sur le parking, Rue du Port.
Séance de sophrologie pour les aidants	12	9	10h à 11 h	Maison de Quartier des Pommeraies, Salle à l'Annexe du Pont de Paris, Rue des Marronniers (arrêt de Bus K - Lano), parking.
Séances de Tennis de Table	4	5-12-19-26	16h à 17h30	Salle Pascal Ménard au Bourny, Rue(Passage) Pierre Joseph Proudhon, 53000 Laval.
Repas de convivialité		16	vers 11h45	Résidence Pierre de Coubertin, 104, avenue Pierre de Coubertin, Laval
Permanences: les mardis ou sur RV	1-8-15-22	2-9-16-23-30	14 à 17 h	Maison des usagers, Centre Hospitalier de Laval - Tél. 02 43 66 51 33
Permanences: les jeudis ou RV	10-17-24-31	5-11-18-25	14 à 17 h	Maison des Associations, 17 Rue de Rastatt à Laval - Tél: 02 43 69 06 88

*** animation festive pour tous le 18/9 à la Salle du Tertre à Laval**

Château Gontier/Mayenne				
téléphone 02 43 69 06 88	Juillet	Septembre	Heures	
Activité d'animation pour les aidés	9	10	'14h30 à 16h30	Mairie annexe de Bazouges
Activité d'art-thérapie	21	22	'14h30 à 16h30	Mairie annexe de Bazouges
Café mémoire pour les aidants et aidés	18	19	15h à 17h	Mairie annexe de Bazouges
Groupe de soutien pour les aidants	7	15	14h à 16h	Mairie annexe de Bazouges
Séance de sophrologie pour les aidants	9	10	14h15 à 15h15	Mairie annexe de Bazouges
Activité physique de marche adaptée				
Permanence: le vendredi ou sur RV	4-18	5-19	14 à 17 h	Hall d'entrée du CH de Château Gontier (rotonde avec accueil visiteurs)

Mayenne	tél.02 43 69 06 88	Juillet	Septembre	Heures	
Activité d'animation pour les aidés		2	3-17	14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité d'art-thérapie			5	'14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité de musicothérapie		17	26	14h à 16h	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Activité pour personnes malades jeunes			5-19	10h00 à 11h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne
Café mémoire pour les aidants et aidés		4	5	14h45 à 16h45	Cafétéria du SUPER U à Mayenne
Groupe de soutien pour les aidants		17	26	14h à 16h	Ancienne Mairie de Mayenne Palais Ducal salle N°1 ou 2 R-CH
Séance de relaxation pour les aidants			17	15h15 à 16h15	Centre "Les Possibles", 44 Place Gambetta, 53100 Mayenne
Permanences: les lundis ou sur RV		7-14-21-28	1-8-16-22-29	14 à 17 h	Maison des usagers dans le Hall du CHNM site Baudreries
Permanences ou sur RV:		2-17	3-5-26	'14h30 à 16h30	Espace Solidarité, 201 rue Cugnot, Mayenne