

**Parcours d'accompagnement
des aidants
à domicile et en EHPAD en
partenariat avec la Plateforme
de répit Nord Mayenne**

**Ce parcours gratuit
s'adresse aux per-
sonnes qui accompa-
gnent un parent ou un
proche atteint de la
maladie d'Alzheimer
ou d'une maladie ap-
parentée.**

**Un accueil sera organisé
pour la personne malade si
vous le souhaitez (gratuit).**



Contenu:

- Connaître la mala-
die,
- L'accompagne-
ment,
- Communiquer et
comprendre,
- Être l'aidant familial,
- Les aides possibles.
- selon les participants: préparer
et vivre l'entrée en établissement



**Les dates en 2025: les
6/10 - 20/10 - 27/10 -
17/11 - 1/12, de 14 à
17h à 4, rue du docteur
Sauvé 53100 Mayenne.**

Renseignements et inscriptions:

- **France Alzheimer Mayenne:** à Laval
Tél.: 02 43 69 06 88 [https://
www.francealzheimer.org/mayenne/](https://www.francealzheimer.org/mayenne/)
Courriel: francealzheimer53@gmail.com
- **A la Maison des Aidants**
Tél.: 02 43 30 44 32
smontebran
@monsieurvincent.org



Personne n'est assez fort face à la maladie d'Alzheimer.

Aidants familiaux
formez-vous et faites-vous aider.



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES