



CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE

LIVRET D'ACCUEIL

Équipe Mobile d'Accompagnement
des personnes souffrant de troubles cognitifs
ou de maladies neuro-dégénératives



LAV



■ AVANT-PROPOS



■ AVANT-PROPOS

Nous avons fait le choix d'axer notre politique autour de trois valeurs essentielles à nos yeux : le respect, l'entraide et la solidarité. Bien plus qu'une ambition, c'est notre conviction.

Car chacun, quels que soient son âge ou sa maladie, peut être confronté à de profonds changements et à des épreuves parfois difficiles à appréhender : une perte d'autonomie, une perte de repères ou des difficultés d'adaptation...

Pour toutes ces personnes particulièrement fragilisées et leurs aidants familiaux, la Ville de Laval, par l'intermédiaire du CCAS ou des SSIAD partenaires, vous propose l'intervention de son équipe mobile d'accompagnement (EMA).

Cette équipe de professionnels qualifiés se mobilise pour vous proposer des soins de qualité, vous accompagner, vous orienter et vous soutenir. Infirmière coordinatrice, ergothérapeute, aides-soignantes formées assistantes de soins en gérontologie, mettent tout en oeuvre pour améliorer votre vie quotidienne.

À chaque interrogation, l'équipe de l'EMA saura vous écouter pour vous apporter une solution personnalisée et adaptée.

Au fil des pages de ce livret, vous trouverez tous les renseignements utiles et les réponses à vos questions.

Gwendoline Galou
Adjointe au maire
Solidarités, seniors et santé
Vice-présidente du CCAS

François Zocchetto
Maire de Laval
Président du CCAS

■ ÉQUIPE MOBILE D'ACCOMPAGNEMENT (EMA) DES PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES COGNITIFS OU DE MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

Ce livret d'accueil a été conçu pour vous et votre entourage proche, afin de vous informer sur le fonctionnement de cette équipe.

L'EMA est rattachée au Pôle Accueil Aidants-Aidés du CCAS de Laval. Elle intervient auprès des personnes domiciliées sur les territoires de Laval Agglomération et la communauté de communes des Coëvrons en partenariat avec les services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) de l'Assmadone antenne du Bourgneuf-la-forêt et de l'hôpital local d'Évron. Avec ce service, le CCAS entend favoriser un travail collectif avec l'ensemble des acteurs concernés (hôpital, médecins, personnel para-médical, services de maintien à domicile, associations...) afin d'accompagner au mieux les malades et leurs aidants familiaux.

■ NOS OBJECTIFS

L'intervention de l'Équipe mobile d'accompagnement concerne les personnes qui sont diagnostiquées en début ou à un stade modéré de leur maladie. Elle vous aide à réorganiser votre vie à domicile en vous proposant des soins d'accompagnement en lien avec les services déjà en place auprès de vous.

Les interventions à domicile sont prescrites par votre médecin généraliste ou par le médecin spécialiste de votre pathologie, à raison de 12 séances hebdomadaires en moyenne pendant 3 mois.

Le financement est assuré selon une dotation financière annuelle versée directement au service par votre Caisse d'Assurance Maladie.

■ NOS PRESTATIONS

Les soins d'accompagnement proposés sont des actions personnalisées qui tiennent compte de vos capacités et sont destinées à :

- > maintenir ou développer vos différentes aptitudes physiques, sensibles, cognitives, psychiques et d'apprentissage,
- > vous aider à communiquer,
- > promouvoir les liens sociaux qui vous sont habituels,
- > proposer l'adaptation matérielle de votre environnement à vos besoins,
- > écouter et soutenir vos proches (famille, voisinage, autres...).

■ NOTRE ÉQUIPE

Les membres de l'équipe interviendront chaque semaine par séances d'environ une heure à votre domicile, selon vos disponibilités.

Le responsable de service :

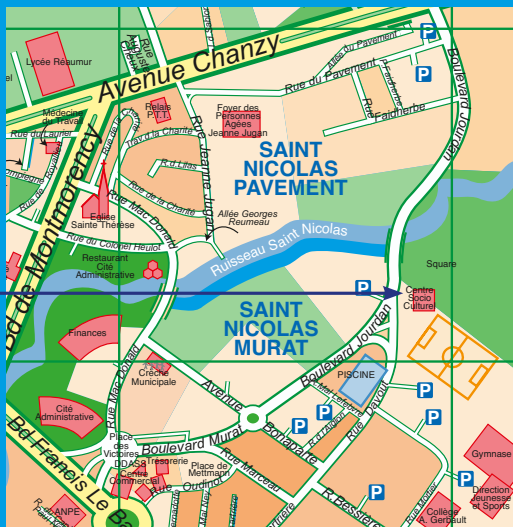
- > assure la gestion administrative, la coordination et l'organisation de l'équipe pluridisciplinaire ;
- > assure la promotion et le développement du service ;
- > est votre interlocuteur pour tout renseignement ou demande.

L'infirmier(e) coordinateur(trice) :

- > effectue une première évaluation de vos capacités et difficultés lors d'un entretien à votre domicile,
- > recueille les données administratives et cliniques en lien avec le médecin prescripteur et les professionnels qui interviennent à votre domicile,
- > constitue votre dossier administratif d'admission.



62 RUE DAVOUT
P3A L'ARC EN CIEL



WWW.LAVAL.FR

**CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS
L'ARC EN CIEL**

ÉQUIPE MOBILE D'ACCOMPAGNEMENT

62 rue Davout

53000 LAVAL

T. 02 43 49 47 68 - F. 02 43 49 86 88

p3a-ema.ccas@laval.fr

Ligne de TUL : Piscine ou Faidherbe / lignes C et Lano

Horaires : 9h00-12h00 / 13h30-17h00





CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE

SOUTIEN AUX AIDANTS

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES CONFRONTÉES À UNE MALADIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE

[Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque, post-AVC...]

domiciliés sur le territoire du centre de la Mayenne
(Agglomération lavalloise, Pays des Coëvrons)



ÉCOUTE ET SOUTIEN POUR LES AIDANTS

OBJECTIFS :

- offrir écoute, informations et espace de ressourcement et de bien-être aux proches aidants
- participer à l'accompagnement et à l'anticipation des décisions dans les différentes phases de la maladie

- > PERMANENCE PHYSIQUE ET TÉLÉPHONIQUE
- > GROUPES D'EXPRESSION ET «PAUSE-CAFÉ» DES AIDANTS
- > SOUTIEN INDIVIDUALISÉ PAR UN PSYCHOLOGUE
- > RÉUNIONS COLLECTIVES D'INFORMATIONS
- > FORMATIONS
- > ACCOMPAGNEMENT DANS LES TRANSITIONS DE VIE



FONDATION
d'accompagnement
Crédit Mutuel
Membre Adhéso - Banque Normande

ars
Association pour le
Recherche et le
Soutien


LA MAYENNE
Le Département

LAV

ACCOMPAGNEMENT VERS DES SOLUTIONS DE RÉPIT

OBJECTIFS : favoriser l'accès aux dispositifs de répit

- > RÉPIT DE JOUR SERVICE À DOMICILE
- > GARDE DE NUIT ITINÉRANTE
- > ACCUEIL DE JOUR
- > HALTE-RÉPIT
- > HÉBERGEMENT TEMPORAIRE
- > ...



MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE

OBJECTIFS : maintenir la vie sociale du couple aidant-aidé

- > ACTIVITÉS CONVIVIALES DE BIEN-ÊTRE, PHYSIQUES, MANUELLES ET CULTURELLES, SÉJOURS VACANCES

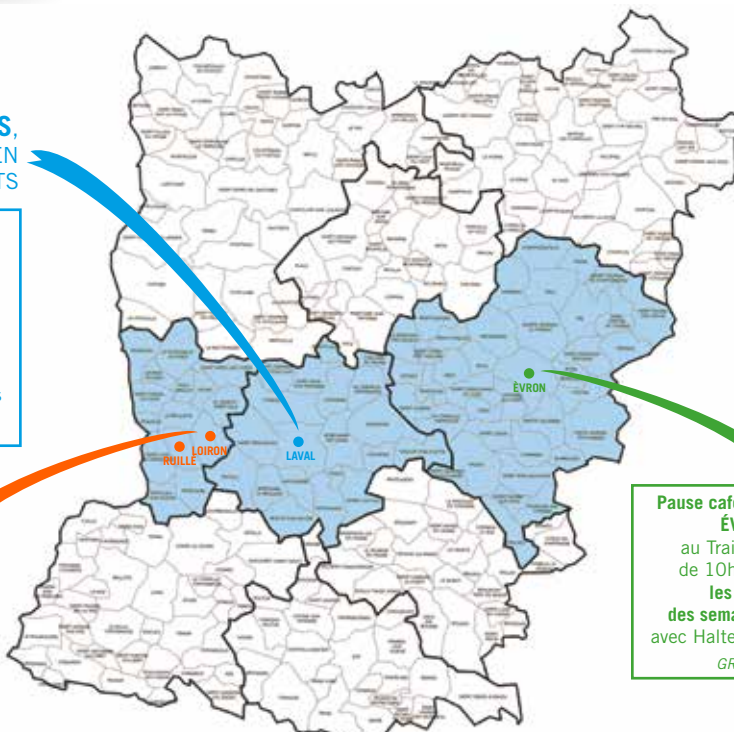
**CCAS,
SOUTIEN
AUX AIDANTS**

Pause café des Aidants LAVAL

au Pôle Accueil
aidants-aidés
(62, rue Davoust)
de 10h30 à 12h
le 4^{ème} mercredi du mois
avec Halte Relais Aidés
GRATUIT

Pause café des Aidants LOIRON RUILLÉ

à la salle des fêtes
de 10h30 à 12h
les lundis
des semaines impaires
avec Halte Relais Aidés
GRATUIT



TERRITOIRE CONCERNÉ

Pause café des Aidants ÉVRON

au Trait d'Union
de 10h30 à 12h
les lundis
des semaines paires
avec Halte Relais Aidés
GRATUIT

PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS « ARC EN CIEL »
SOUTIEN AUX AIDANTS
62 RUE DAVOUT - 53000 LAVAL

TÉL. 02 43 49 47 68
soutienauxaidants@laval.fr



CENTRE COMMUNAL
ACTION SOCIALE

ACCUEIL DE JOUR POUR PERSONNES ÂGÉES



Un moment ensemble pour
vous aider à mieux vivre votre quotidien

LAV

POUR QUI ?

Le service accueille des personnes en perte d'autonomie et souffrant d'une maladie neurodégénérative. Il s'adresse aux habitants de Laval agglomération.

OBJECTIFS

Dotée d'une autorisation délivrée par le Conseil départemental et l'Agence Régionale de Santé, l'accueil de jour a pour objectifs de :

>> permettre aux personnes accueillies de passer un moment agréable, dans un contexte rassurant de socialisation, de stimulation, et de valorisation des acquis, afin de ralentir l'évolution de la maladie et de préserver le maintien à domicile.

>> offrir aux familles, aux aidants, un temps de répit et un soutien dans leur relation d'aide et d'accompagnement.

FONCTIONNEMENT

L'accueil de jour est ouvert les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi (sauf les jours fériés).

Deux formules sont proposées :

- soit pour le repas et l'après-midi (12h00 à 17h00)
- soit pour l'après-midi (14h00 à 17h00)

La prise en charge a lieu de manière régulière une ou plusieurs fois par semaine en fonction des disponibilités.

La journée s'articule autour de moments clés garantissant le maintien des repères et le respect des rythmes de chacun (repas, relaxation, activités, stimulation...).

L'accompagnement est effectué par une équipe de professionnels : aide médico-psychologique, auxiliaires de vie sociale ou aide-soignants formés assistants de soins en gériatrie.

LIEU D'ACCUEIL

L'équipe vous accueille au 62 rue Davout à Laval, sur le site du Pôle accueil aidants-aidés (P3A) du CCAS, situé dans le quartier Saint-Nicolas.

L'espace dédié à l'accueil de jour est composé d'un lieu de vie vaste et lumineux doté d'une cuisine ouverte, de salles d'activités, de repos et de bien-être, ainsi que de deux jardins sécurisés.

LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES PROPOSÉS

Des ateliers en groupes sont organisés avec un travail sur la mémoire (stimulation des capacités d'attention et de concentration, aide à la communication). Des activités conviviales autour de la gymnastique douce, la relaxation, la musique, le chant, la cuisine sont aussi proposées ainsi que des sorties extérieures.

Un planning mensuel est remis à chaque personne et à son aidant.

TRANSPORT

Le transport est assuré :

- soit par l'équipe de l'accueil de jour
- soit par le service MobiTul
- soit par la famille ou l'intervenant à domicile.

L'accueil de jour propose un transport aller-retour entre le lieu de domicile et le service, sur les communes de Laval et son agglomération, pour les personnes qui déjeunent sur place uniquement.

Le service MobiTul peut être sollicité, dans les conditions fixées par le règlement de fonctionnement du service pour les personnes en fauteuil roulant, ou qui ne peuvent pas être transportés par le service

INSCRIPTION

Un rendez-vous à domicile est systématiquement proposé par la responsable du service afin de constituer le dossier administratif, recueillir les habitudes de vie et élaborer le projet de vie individualisé. Il vous sera demandé une photocopie de la dernière prescription médicale (ne pas oublier de signaler chaque changement de traitement) ainsi qu'une copie de la carte vitale.

TARIFS ET AIDES FINANCIÈRES

Les tarifs sont fixés annuellement par le Conseil d'Administration du CCAS après approbation du Conseil Départemental.

Le Conseil Départemental peut prendre en charge une partie des frais d'accueil de jour par le biais de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) pour les personnes dont la perte d'autonomie est évaluée en groupes GIR 1 à 4.

Le dossier est à retirer auprès de la Maison Départementale de l'Autonomie (MDA). L'aide est versée directement aux bénéficiaires sur présentation d'une facture.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Pôle accueil aidants-aidés (P3A)

L'arc en ciel

Accueil de jour

62 rue Davout

53000 Laval

02 43 49 47 68

accueiljour.p3a@laval.fr

WWW.LAVAL.FR