

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

45 RUE CLAUDE DEBUSSY

85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 — contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee

📱 @francealzheimervendee.fa85



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

De Janvier à Juin 2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Le Poiré sur Vie Aizenay

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



Groupe de Paroles Malades Jeunes

Groupe de Paroles
Personnes Malades

Groupe de Paroles
Aidants

Formations

Café Mémoire

Halte Relais



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 12/01/2025





Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.



Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.



Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.



Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Le Poiré sur Vie

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de paroles Aidants

14h à 16h

/

Lundi 3

/

/

Lundi 5

Lundi 23

Lieu des séances :

Maison d'accueil Familial Les Agapanthes

2 Rue Marie Curie



Aizenay

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Groupe de paroles Aidants

14h à 16h

Jeudi 16
Jeudi 30

Jeudi 13
Jeudi 27

Jeudi 13
Jeudi 27

Jeudi 10
Jeudi 28

En attente

En attente

Lieu des séances :

Salle Georges Hillairiteau

17 rue des Jardins

