

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



Halte-Relais

De 10h à 12h

Jeudi 9

Jeudi 6

Jeudi 6

Jeudi 3

/

/

Mercredi 22

Jeudi 20

Jeudi 20

Jeudi 17

Lieu des séances :

Pôle Associatif

71 Bd Aristide Briand
85000 La Roche sur Yon



Porte F Salle 13 Personnes malades, Salle 14 Aidants

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE

45 RUE CLAUDE DEBUSSY

85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 — contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee



@francealzheimervendee.fa85



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

De Janvier à Juin 2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

La Roche sur Yon

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



Groupe de Paroles Malades Jeunes

**Groupe de Paroles
Personnes Malades**

**Groupe de Paroles
Aidants**

Formations

Café Mémoire

Halte Relais



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

Document imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 12/01/2025





Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.

Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dûs à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

La Roche sur Yon

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
---------	---------	------	-------	-----	------



Groupe de paroles Aidants

15h à 17h	Vendredi 24	Vendredi 28	Vendredi 21	Vendredi 25	Vendredi 23	Vendredi 20
------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Lieu des séances :

Restaurant GRIND
4 Place du Marché
85000 La Roche sur Yon



Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
---------	---------	------	-------	-----	------



Groupe de paroles Personnes Malades

9h30 à 11h00	Mercredi 15	Mercredi 12	Mercredi 12	Mercredi 23	Mercredi 14	Mercredi 18
---------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Lieu des séances :

Antenne Educative du Roc
11 bis rue Victor Hugo
85000 La Roche sur Yon

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
---------	---------	------	-------	-----	------



Café Mémoire

15h à 17h	Samedi 11	Samedi 1 ^{er}	Samedi 1 ^{er}	Samedi 5	Samedi 17	Samedi 14
------------------	-----------	------------------------	------------------------	----------	-----------	-----------

Thèmes

Conversation sans thème prédéfini

Alzheimer : l'idée qu'on s'en fait, ce qui se vit

Les traitements médicamenteux et non-médicamenteux

La maladie dans la conversation (elle s'exprime, on en parle)

Qu'est-ce qui m'arrive? Je ne me reconnais plus

Conversation sans thème prédéfini

Lieu des séances :

Hôtel Campanile
93 Boulevard Louis Blanc
85000 La Roche sur Yon

