

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est de 8 jours avant la date.

FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 - ✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee  [@francealzheimervendee](https://www.facebook.com/francealzheimervendee) [fa85](https://www.facebook.com/francealzheimervendee)



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Vendée



Groupe de parole
des Aidants

Groupe de parole des
Personnes Malades

Groupe de parole des
Aidants de
Malades Jeunes

Halte-Relais

Café Mémoire

Formation des
personnes en
début de maladie

Formation des
Aidants

Et si on sortait ensemble ?



UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE





Nos actions



Halte-Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.

Groupe de parole des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'anxiété et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de parole des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Formations des aidants :

3 sessions sont prévues :

Aux Essarts en Bocage

de 14h30 à 17h30

Au Cabinet d'Anne-Cécile

MARTINEAU

10 Place du Champ de Foire

- Le mercredi 29 Janvier 2025
- Le mercredi 12 Février 2025
- Le mercredi 26 Février 2025
- Le mercredi 12 Mars 2025
- Le mercredi 26 Mars 2025

A Chantonnay

de 14h30 à 17h30

Espace Sully

8 Rue Travot

Salle 26

- Le samedi 25 Janvier 2025
- Le samedi 8 Février 2025
- Le samedi 15 Mars 2025
- Le samedi 29 Mars 2025
- Le samedi 26 Avril 2025

A Challans

de 9h30 à 12h15

Au Nid Partagé

3 rue de la Redoute

- Le jeudi 30 Janvier 2025
- Le jeudi 6 Février 2025
- Le jeudi 6 Mars 2025
- Le jeudi 13 Mars 2025
- Le jeudi 27 Mars 2025

Renseignements et inscriptions au **02 51 43 71 05** ou par mail :

contact85@francealzheimer.org

La Formation des Aidants



Les aidants sont des personnes proches qui accompagnent une personne en perte d'autonomie

- Mon mari vient d'être diagnostiqué. Nous sommes bouleversés et démunis pour faire face...
- En famille, nous ne savons pas toujours comment nous comporter pour aider ma mère, car elle perd ses capacités...
- Le comportement de mon ami a changé. Cela me déconcerte et je ne comprends pas pourquoi il devient si différent...
- Comment faire pour conserver saine notre relation avec papa sans le mettre en colère...
- Cela devient difficile de faire face seul pour aider mon épouse, quelles sont les aides possibles ?

Aider les proches à gérer le quotidien rendu difficile par l'ingérence de la maladie au sein de la famille

La formation consiste en un parcours de 5 séances de 3 heures. Elle est gratuite pour vous.

Suivre ce parcours permet de :

- Connaître et comprendre la maladie
- Connaître ses conséquences sur les capacités de la personne malade
- Comprendre le comportement de la personne qui peut être modifié « à cause de la maladie »
- Aider l'aidant 'à ajuster' les paroles, gestes, attitudes et interventions auprès de son proche pour un plus grand confort de vie pour les deux personnes
- Aider l'aidant dans sa connaissance et sa recherche d'aides possibles



Halte-Relais (Aidés / Aidants)

La Roche sur Yon <i>Pôle Associatif</i> 71 Bd Aristide Briand Porte F Salle 13 Malade Porte E Salle 21 Aidant <i>De 10h00 à 12h00</i>	Jeudi 9 janvier Mardi 22 janvier Jeudi 6 février Jeudi 20 février Jeudi 6 mars Jeudi 20 mars Jeudi 3 avril Jeudi 17 avril	Rocheservière <i>Résidence L'Arbrasève</i> 5 rue de l'Arbrasève <i>De 14h30 à 16h30</i>	Jeudi 9 janvier Jeudi 6 février Jeudi 6 mars Jeudi 3 avril Jeudi 24 avril Jeudi 12 juin
Saint-Prouant EHPAD Les Érables <i>Accueil de Jour</i> 19 rue du Grand Lay <i>De 14h30 à 16h30</i>	Mercredi 29 janvier Mercredi 26 février Mercredi 26 mars Mercredi 23 avril Mercredi 21 mai Mercredi 25 juin	Les Herbiers Salle Ardelay 24 rue Monseigneur Massé <i>De 14h00 à 16h00</i>	Lundi 20 janvier Lundi 24 février Lundi 24 mars Lundi 14 avril Lundi 19 mai
Challans Cabinet Ostéopathie 20 place Albert Einstein <i>De 10h00 à 12h00</i>	Vendredi 24 janvier Vendredi 28 février Vendredi 28 mars Vendredi 25 avril Vendredi 23 mai Vendredi 27 juin	Aizenay Salle G. Hillairiteau 17 rue des Jardins <i>De 10h00 à 12h00</i>	Jeudi 16 janvier jeudi 30 janvier Jeudi 13 février Jeudi 27 février Jeudi 13 mars Jeudi 27 mars Vendredi 10 avril Vendredi 28 avril
Saint Mathurin La Maison du Moulin 13 rue du Pressoir 85150 Saint Mathurin <i>De 10h00 à 12h00</i>	Samedi 18 janvier Samedi 1er février Samedi 1er mars Samedi 5 avril Samedi 17 mai Samedi 28 juin	Mareuil sur Lay Résidence Les Arpillers 9 rue du Fief du Bois <i>De 10h00 à 12h00</i>	Samedi 11 janvier Samedi 8 février Samedi 15 mars Samedi 29 mars Samedi 26 avril Samedi 24 mai Samedi 21 juin
Auchay-sur-Vendée Salle culturelle 112 route de Fontaines 85200 Auchay-sur-Vendée <i>De 15h30 à 17h30</i>	Lundi 20 janvier Lundi 17 février Lundi 24 mars Lundi 19 mai Lundi 23 juin		



Groupe de Parole des Aidants



Fontenay le Comte <i>Mairie</i> 23 rue des Platanes 85200 St Martin de Fraigneau De 14h00 à 16h00	Lundi 27 janvier Lundi 24 février Lundi 31 mars Lundi 28 avril Lundi 26 mai Lundi 30 juin	Montaigu <i>Mon Espace Familles et Santé</i> 1 rue Descartes Za de la Bretonnière - Boufféré De 14h30 à 16h30	Lundi 20 janvier Lundi 17 février Lundi 17 mars Lundi 14 avril Lundi 19 mai Lundi 16 juin
Chantonay <i>Espace Sully</i> 8 rue Travot De 14h30 à 16h30	Vendredi 17 janvier Vendredi 14 février Vendredi 14 mars Vendredi 16 mai Vendredi 13 juin	Les Herbiers <i>Salle Ardelay</i> 24 rue Monseigneur Massé De 14h30 à 16h30	Lundi 13 janvier Lundi 17 février Lundi 17 mars Lundi 12 mai Lundi 16 juin
La Roche sur Yon <i>Restaurant GRIND</i> 4 Place du Marché De 15h00 à 17h00	Vendredi 24 janvier Vendredi 28 février Vendredi 20 mars Vendredi 25 avril Vendredi 23 mai Vendredi 20 juin	Le Poiré sur Vie <i>Maison d'Accueil Les Agapanthes</i> 2 rue Marie Curie De 14h00 à 16h00	Lundi 3 février Lundi 5 mai Lundi 23 juin
Les Sables d'Olonne <i>Anciens Codes Rousseau</i> 135 rue de Plesses Salle Tanchet De 09h30 à 11h00 Pour les aidants de proches à domicile Et de 14h à 16h Pour les aidants de proches en EHPAD ou décédés	Mardi 28 janvier Mardi 25 février Mardi 25 mars Mardi 29 avril Mardi 27 mai Mardi 24 juin	Challans <i>Le Nid Partagé</i> 3 rue de la Redoute De 10h00 à 12h00	Le jeudi 23 janvier Le jeudi 27 février Le jeudi 20 mars Le jeudi 22 mai Le jeudi 19 juin
Luçon <i>CHD Vendée</i> site Luçon Bat Administration 41 rue Henry Renaud De 14h00 à 16h00	Vendredi 10 janvier Vendredi 7 février Vendredi 4 avril Lundi 19 mai	Le Bernard <i>Médiathèque</i> Arthur Tortereau 4 rue des Dolmens De 10h00 à 12h00	Vendredi 17 janvier Vendredi 14 février Vendredi 14 mars Vendredi 18 avril Vendredi 16 mai Vendredi 13 juin
St Gilles Croix de Vie <i>Salle de la conserverie</i> 20 quai des Greniers De 10h00 à 12h00	Mardi 14 janvier Mardi 25 février Lundi 17 mars Mardi 15 avril Lundi 19 mai Mardi 17 juin	Noirmoutier <i>Escale Entreprise</i> 37 rue de la prée au Duc De 10h00 à 12h00	Mardi 7 janvier Mardi 4 février Mardi 4 mars Mardi 1er avril Mardi 6 mai Mardi 3 juin

Mercredi 20 mai

De 14h30 à 17h00



Le Potager Extraordinaire

Route de Beautour

LA ROCHE-SUR-YON

Véritable lieu de découvertes botaniques et potagères plus incroyables les unes que les autres, le Potager Extraordinaire se veut un lieu de transmission et de préservation végétale.

Mercredi 25 juin

De 14h30 à 17h00



Vélorail

739 Rue de la République

COMMEQUIERS

Une promenade insolite en pleine nature et une belle découverte de l'arrière pays de St Gilles-Croix-de-Vie en draine par la voie de chemin de fer.

Samedi 8 mars

De 11h00 à 12h00

Artistes pour l'espoir

Logis de Beaupuy

MOUILLERON LE CAPTIF

Venez découvrir les peintures et sculptures de 21 artistes sélectionnés !

La visite de l'exposition sera suivie d'un déjeuner au restaurant.

Avril date à définir

De 14h30 à 17h00

Atelier Henri Simon - Les Rimajures

75 Boulevard Georges Pompidou

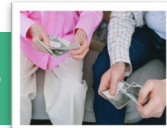
SAINT-GILLES-CROIX-DE-VIE

Découvrez le peintre, céramiste et décorateur vendéen, Henri Simon.

Retrouvez dans sa bourrine, une reconstitution de son atelier et quelques-unes de ses créations.



Groupe de Parole des Personnes Malades



La Roche sur Yon

*Pôle associatif
salle 14
71 bd Aristide Briand
De 09h30 à 11h00*

Mercredi 15 janvier
Mercredi 12 février
Mercredi 12 mars
Mercredi 23 avril
Mercredi 14 mai
Mercredi 18 juin

Les Herbiers

*Pôle Santé Notre
Dame
17 rue de St Etienne
De 10h00 à 12h00*

Jeudi 9 janvier
Jeudi 6 février
Jeudi 6 mars
Jeudi 3 avril
Jeudi 15 mai
Jeudi 5 juin

Les Sables d'Olonne

*Anciens Codes
Rousseau
135 rue de Plesses
Salle Tanchet
De 11h00 à 12h30*

Mardi 28 janvier
Mardi 25 février
Mardi 25 mars
Mardi 29 avril
Mardi 27 mai
Mardi 24 juin

Challans

*Le Nid Partagé
3 rue de la Redoute
De 14h30 à 16H*

Le mardi 7 janvier
Le mardi 4 février
Le mardi 4 mars
Le mardi 1er avril
Le mardi 6 mai
Le mardi 3 juin

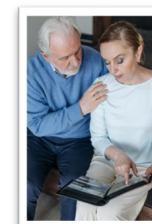


Groupe de Parole des Aidants de Malades Jeunes

Chantonay

*Espace Sully
8 rue Travot
De 09h30 à 11h30*

Lundi 13 janvier
Lundi 17 février
Lundi 17 mars
Lundi 12 mai
Lundi 16 juin



Café Mémoire

La Roche sur Yon

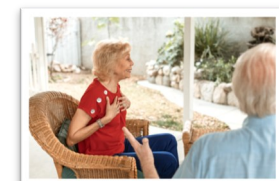
*Hôtel le Campanile
96 bd Louis Blanc
De 15h00 à 17h00*

Samedi 11 janvier
Samedi 1er février
Samedi 1er mars
Samedi 5 avril
Samedi 17 mai
Samedi 14 juin

Challans

*Hôtel Manoir de
l'Antiquité
14 rue Galieni
De 10h00 à 12h00*

Le 11 janvier
Le 8 mars
Le 29 mars
Le 26 avril
Le 17 mai
Le 28 juin



Et si on sortait ensemble ?

Pourquoi ?

Trop souvent la maladie isole.

La personne, le couple n'ose plus sortir.

Nous vous proposons de passer chaque mois un après-midi de détente, avec nous et d'autres familles, pour sortir de l'isolement, stimuler l'intérêt, solliciter les mémoires, réveiller des souvenirs, exercer des capacités...

Différentes propositions sont faites, ex : visiter un musée, une exposition, une usine fabriquant des choses concrètes, pratiquer une activité sportive adaptée...Et terminer ce temps de détente au « café du coin » autour d'une boisson saine pour le plaisir d'être ensemble, de partager de bons et joyeux propos !

Lors de ces sorties, nous n'évoquons pas les questions liées à la maladie. C'est une sortie « détente ».

Inscription obligatoire **8 jours avant** au **02 51 43 71 05** ou à l'adresse contact85@francealzheimer.org

Comment ?

Nombre de participants limité à 20.

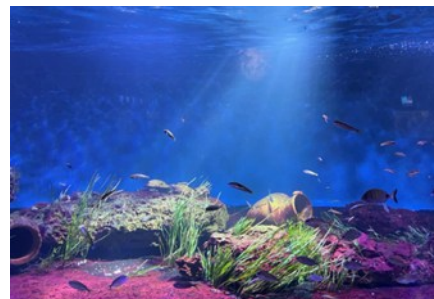
Les entrées et les consommations sont offertes par l'association.

Il n'y a pas de transport collectif. Parfois, un covoiturage peut-être organisé si possibilité. Se renseigner lors de l'inscription.

Programme du 1er trimestre 2025

Mercredi 22 janvier

De 14h30 à 17h00



L'Aquarium de Vendée

Avenue de la Mine

TALMONT-SAINT-HILAIRE

Entre émerveillement et découverte, l'Aquarium de Vendée vous invite à voyager au cœur des plus belles mers et océans.

Mercredi 19 février

De 15h00 à 17h00

Bowling du Parc

Boulevard Don Quichotte

LA ROCHE-SUR-YON

Pas de compétition, juste de la détente et des sourires !

