

Luçon

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h à 16h	vendredi 10	Vendredi 7	Vendredi 7	Vendredi 4	Vendredi 19	/

Lieu des séances : CHD Vendée - Luçon
41 rue Henry Renaud (Bâtiment Administration, salle n°3)
85400 Luçon



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 - ✉ contact85@francealzheimer.org
 🌐 www.francealzheimer.org/vendee
 📘 @francealzheimervendee.fa85



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à juin 2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Fontenay-le-Comte— Mareuil sur Lay—Luçon

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



Groupe de Paroles Malades Jeunes

Groupe de Paroles

Groupe de Paroles

Formations

Café Mémoire

Halte Relais

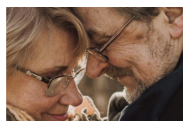


UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE





Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.

Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription **obligatoire** au

02 51 43 71 05 ou **contact85@francealzheimer.org**

La limite d'inscription est **8 jours avant** la date.

Fontenay le Comte

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h à 16h	Lundi 27	Lundi 24	Lundi 31	Lundi 28	Lundi 26	Lundi 30

Lieu des séances :
Mairie
23 rue des Platanes
85200 St Martin de Fraigneau



Mareuil sur Lay

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	juin
	 Halte Relais					
14h à 16h	Samedi 11	Samedi 8	Samedi 15 Samedi 29	Samedi 26	Samedi 24	Samedi 21

Lieu des séances :
Résidence les Ardillers
9 rue du Fief du Bois
85320 Mareuil sur Lay

