

Montaigu

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h30 à 16h30	Lundi 20	Lundi 17	Lundi 17	Lundi 14	Lundi 19	Lundi 16

Lieu des séances : **Mon Espace Familles et Santé**
1 rue Descartes
Za de la Bretonnière - Boufféré
85600 Montaigu-Vendée

TERRES DE MONTAIGU
Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière

Rocheservière

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Halte Relais (Aidés / Aidants)					
14h30 à 16h30	Jeudi 9	Jeudi 6	Jeudi 6	Jeudi 3 Jeudi 24	/	Jeudi 12

Lieu des séances : **Résidence L'Arbrasève**
Accueil de Jour La Passerelle
5 rue de l'Arbrasève
85620 Rocheservière



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE
45 RUE CLAUDE DEBUSSY
85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 - ✉ contact85@francealzheimer.org

🌐 www.francealzheimer.org/vendee

📱 @francealzheimervendee.fa85



FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE

Janvier à Juin 2025

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Les Herbiers - Montaigu Rocheservière

Existe aussi sur d'autres lieux, se renseigner à l'Association



Groupe de Paroles Malades Jeunes

Groupe de Paroles Aidants

Groupe de Paroles Personnes Malades



Halte Relais

Café Mémoire

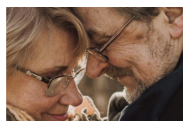
UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE

né par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition du 12/01/2025





Nos actions



Halte Relais

Financement grâce aux subventions de la Conférence des Financeurs Vendée.

2 heures d'activités spécifiques pour les personnes aidées et pour les proches aidants. Les 2 ateliers se déroulent au même endroit, au même moment. Ce qui facilite la participation de l'aidé et de l'aidant.

Un atelier pour les aidés (GIR 6 à 3-4) : Pour faciliter l'expression verbale, le langage et la communication - Développer les capacités créatrices - Acquérir des stratégies pour mémoriser—Mobiliser, maintenir les capacités cognitives - Valoriser, augmenter la confiance et l'estime de soi - Maintenir du lien social, favoriser les rencontres et les échanges, créer des liens.

Un atelier pour les aidants : Prendre du temps pour soi—Apprendre des petits gestes pour être mieux à même de gérer les moments de stress du quotidien. Trouver du répit et du ressourcement.

Groupe de paroles des Aidants

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée. Il permet de diminuer l'angoisse et la culpabilité grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie, de prévenir les situations d'épuisement qui affectent le psychique et entraînent des répercussions sur la vie sociale et familiale, d'apporter du soutien et de rompre le sentiment de solitude par l'échange des familles sur leur expérience personnelle à la fois semblable et singulière.

Groupe de paroles des Personnes Malades

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Réunit des personnes au début de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée qui souhaitent échanger sur leurs problématiques vécues au quotidien. Il permet de valoriser la confiance et l'estime de soi, de maintenir du lien social, de créer des liens.

Café Mémoire

Financement par le Département de la Vendée, l'Union Nationale France Alzheimer, la CNSA et vos dons.

Un espace de rencontre convivial et libre, ouvert aux malades, aux aidants familiaux, aux professionnels, aux étudiants et à toute personne intéressée pour échanger et s'informer autour d'un thème, un temps d'accueil pour permettre de rompre l'isolement dans un lieu où la maladie est acceptée par tous afin que famille et personne malade se sentent bienvenues dans un lieu public.

Le calendrier des activités est susceptible d'être modifié. Les informations vous seront confirmées lors de votre inscription obligatoire au

02 51 43 71 05 ou contact85@francealzheimer.org

La limite d'inscription est 8 jours avant la date.

Les Herbiers

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Aidants					
14h30 à 16h30	Lundi 13	Lundi 17	Lundi 17	/	Lundi 12	Lundi 16
	 Halte Relais (Aidés / Aidants)					
14h à 16h	Lundi 20	Lundi 24	Lundi 24 (attente)	Lundi 14	Lundi 19	Attente

Lieu des séances :

Salle Ardelay
24 rue Monseigneur Massé
85500 Les Herbiers



	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
	 Groupe de paroles Personnes Malades					
10h à 12h	Jeudi 9	Jeudi 6	Jeudi 6	Jeudi 3	Jeudi 15	Jeudi 5

Lieu des séances :

Pôle Santé Notre-Dame
17 rue de St Etienne
85500 Les Herbiers