

JANVIER 2019

Entre nous ...

L'éditorial du Président

Chères familles, adhérents, bénévoles et partenaires,



Dans notre magazine du **mois de juin 2018**, j'évoquais les **projets innovants** pour les familles touchées par la maladie, la signature de conventions de partenariats, un cadre professionnalisé pour nos bénévoles et une approche nouvelle en termes de communication.

Vous pourrez constater tout au long de ce magazine que beaucoup de **ces promesses sont devenues réalité**.

J'avouais également ma crainte que l'ampleur des dossiers à traiter ne dépasse nos moyens humains et financiers. Ce ne fut pas chose aisée et nous avons connu quelques moments difficiles; mais grâce à **nos bénévoles, nos administrateurs, nos partenaires** mais aussi **nos financeurs** de tous types, nous avons effacé les obstacles et je voudrais **sincèrement remercier** tous ceux qui ont rendu cela possible.

Bien sûr tout n'est pas terminé - loin s'en faut -, mais la voie est tracée pour amplifier le **mouvement en 2019** et proposer encore davantage d'actions pour les familles.

En 2017, nous avons créé **notre page Facebook** et en 2018 l'Union Nationale a modernisé **le site web** et lancé **la radio France Alzheimer** : ces avancées nous ont permis de compléter **les moyens de communication avec vous**, mais en même temps elles vous permettent de nous faire passer des messages.

Si, dans la très grande majorité, ces retours sont positifs, nous reconnaissons aussi recevoir des réponses de personnes déçues par le fait que nous ne faisons pas assez pour elles, que ce soit en termes de remboursement des médicaments, de placement de leurs proches, de soutien financier ou encore de manque de compétences...

Nous tenons bien entendu compte de ces retours et œuvrons jour après jour **pour améliorer nos services**, mais pour cela nous avons besoin que ces personnes acceptent d'engager un véritable dialogue avec nous car un simple pavé dans la mare ne fait pas avancer la résolution du problème.

Nous sommes au tout début d'une nouvelle année : permettez-moi, au nom de notre association de vous **présenter nos meilleurs vœux pour vous et vos proches** ; soyez assurés que **FA 68** fera le maximum pour être à vos côtés.

BERNARD SPITTLER



« Vous aider à profiter toujours de la vie »

DANS CE NUMÉRO :

L'édito du Président, 1

France Alzheimer et son organisation 2

Les partenaires et financeurs 3

Les projets 2019 4

Les temps forts de 2018 partie 1 5

Les temps forts de 2018 partie 2 6

Les temps forts de 2018 partie 3 7

Les permanences et l'accueil, 8



Notre organisation



France Alzheimer 68 s'appuie sur près de **40 personnes bénévoles et permanents** pour

- ◇ accueillir et conseiller les familles,
- ◇ gérer les adhésions et les dons,
- ◇ monter et suivre les dossiers de financement
- ◇ gérer l'ensemble des tâches administratives, statutaires et de communication.

La diversité des compétences et des ressources apportées par ces personnes est **une richesse pour notre association** mais doit s'accompagner d'une organisation permettant à chacun de s'exprimer pleinement sans perdre de vue les valeurs et la raison d'être de France Alzheimer.

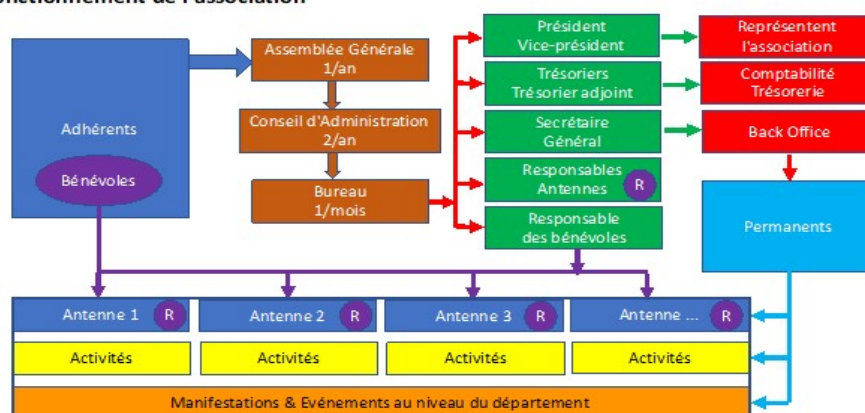
Au siège, une équipe jeune et dynamique :

- ◇ Fanny Wald (assistante de direction)
- ◇ Christelle Villermin (assistante administrative)
- ◇ Linda Moubarek (volontaire du Service Civique)

vous accueillez, répondez à vos questions ou **vous orientent** vers la personne qualifiée.



Fonctionnement de l'association



Notre Président à l'honneur

Samedi 08 septembre dans l'ancienne menuiserie familiale et nouvelle salle des fêtes de Magstatt-le-Bas, notre Président s'est vu remettre l'insigne de Chevalier dans l'Ordre National du Mérite par M. Robert Mona, Maire honoraire de Fislis et Chevalier de la Légion d'Honneur. Les nombreuses personnalités présentes, ainsi que M. Benoit Durand, représentant le Président de France Alzheimer, ont salué le parcours exemplaire de Bernard Spittler et son extraordinaire dévouement au service des autres.



Distinctions :



Le Dr. Maurice Hertzog, Médecin Chef- Département Gériatrie de Colmar pour la Fondation de la maison du Diaconat de Mulhouse, vient de compléter, au bout de 2 ans d'études, le cursus du DIU MA2 (Diplôme interuniversitaire Diagnostic et Prise en Charge des Maladies Alzheimer et Apparentées- www.diu-ma2.fr). Il devient ainsi le premier gériatre de la région titulaire de ce diplôme et pourra à ce titre apporter son expertise dans les cas médicaux complexes et lors de conférences. L'association France Alzheimer Haut-Rhin, dont le Dr. Hertzog est administrateur, lui présente toutes ses félicitations et le remercie à l'avance de promouvoir des possibilités de collaboration avec le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) Alsace.

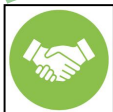


Les partenaires

Le monde autour de nous **évolue** et **se transforme** en permanence, les nouvelles technologies ne restent nouvelles que très peu de temps avant de devenir rapidement obsolètes.

Pour **une association** comme la nôtre, il est essentiel de ne pas **rester seul au bord de la route** mais de participer au mouvement avec des partenaires partageant nos valeurs et experts dans des domaines complémentaires du nôtre. C'est ainsi que nous avons signé des conventions avec :

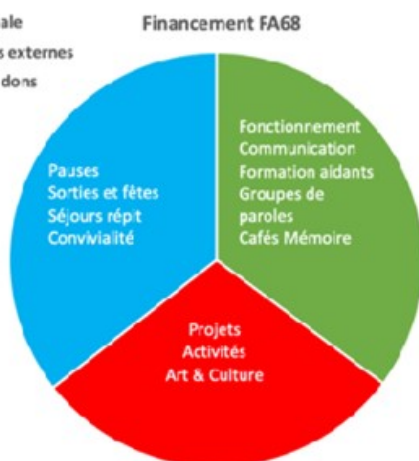
- ◇ la **MARPA de la Doller** pour offrir un point de rencontre à nos adhérents de la vallée de Masevaux,
- ◇ le **Centre Social Lavoisier-Brustlein** à Mulhouse pour tenir des réunions d'information auprès de leurs adhérents et bénévoles,
- ◇ le **Réseau Alsa'Séniors** pour des actions de sensibilisation et de formation des aidants et des bénévoles dans leurs établissements
- ◇ l'**UDAF du Haut-Rhin** qui nous accompagne pour des actions de communication, de formation ou de mise à disposition de volontaires du Service Civique.



Les appels à projets et financeurs

Le financement de nos activités provient de 3 domaines sensiblement équivalents en valeur (voir graphique joint). En quelques années le paysage des financements externes a considérablement changé : diminution drastique -et dans certains cas suppression des subventions-, fin des contrats aidés, suppression de la réserve parlementaire... Pour compenser cette perte, nous avons répondu avec succès à un certain nombre d'appels à projets sur des thèmes qui nous sont chers : le bien vieillir, le soutien aux aidants, la lutte contre l'isolement -en particulier dans les territoires hors des centres urbains-, la liaison avec nos adhérents... C'est un travail conséquent qui mobilise beaucoup d'énergie pour l'émergence d'idées nouvelles rentrant dans les cahiers des charges des financeurs, le montage du projet, le bouclage financier, la formation des bénévoles et enfin le suivi qualitatif et quantitatif. Mais il y a aussi la récompense au bout avec de beaux projets (voir § Projets) qui, nous l'espérons, sauront faire naître de grands sourires chez les bénéficiaires.

- Union Nationale
- Financements externes
- Adhérents et dons



Les financeurs externes :



Soutenez notre association

Vous êtes concernés par la maladie ou souhaitez simplement soutenir notre association, les adhésions sont de 34€ par personne ou 200€ pour les personnes morales, donnant droit à une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable.

Des dons peuvent également être fait soit directement sur notre site Internet soit via notre page Facebook.



les projets 2019

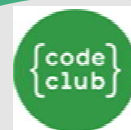
Participer & Sourire

Ateliers d'improvisation théâtrale

Projets réservés aux personnes aidées

Colmar et Mulhouse

Renseignements : Jocelyne
] 06.31.57.13.67



Ateliers de codage informatique

Projets pour aidants et aidés

Colmar et Mulhouse

Renseignements : Annick
] 06.19.21.56.14



Re-agir

Socialisation et réinsertion

Projets pour aidants et aidés

Mulhouse

Renseignements : Suzanne
] 06.84.70.21.03

CLUB FA

Invitations & confirmations
des participants aux événements.
Maîtrise des outils numériques

Projets pour tous les adhérents

Colmar, Masevaux, Mulhouse

Renseignements : Fanny
] 03.89.42.79.36

DOSSIERS A L'ETUDE

Programme d'éducation
thérapeutique

Ateliers de mobilisation cognitive...



Les temps forts de 2018 : partie 1

Être près des familles...

avant et à chaque étape de la maladie.

De **nombreuses actions** sont mises en œuvre pour que cette affirmation soit une réalité sur le terrain :

- ◇ organisation d'événements grand public pour faire connaître l'association,
- ◇ participation à des conférences, des salons, des réunions d'information, tenue d'entretiens individuels pour apporter des réponses précises aux interrogations formulées,

- ◇ développement de notre présence dans nos territoires
- ◇ assistance administrative,
- ◇ ateliers pour une utilisation facilitée des outils numériques.

Si nous pouvons être raisonnablement fiers de nos nombreuses réalisations du semestre écoulé (voir pages suivantes), force est de constater que le domaine de la relation avec nos adhérents est perfectible : le Bureau et l'équipe des bénévoles assistée de Linda (volontaire du Service civique) travaillent à améliorer la situation.

Entre Bénévoles

Nous nous sommes rencontrés lors de notre réunion des bénévoles, le 1er octobre dernier, au Doppelsbourg. Nous avons, toutes et tous, vécu des moments riches et intenses, et depuis, nous multiplions réunions, activités, animations, formations, partages, échanges, plus ou moins vifs : quelle richesse !

Nous avons besoin, en tant que bénévoles, -c'est vrai pour chacun de nous !-, de partager nos expériences, et aussi, de tisser un lien qui nous permette de nous tenir informés, de disposer d'un fil conducteur pour conforter nos avis, partager nos ressentis, valoriser nos idées et nos avis, nos actions et notre savoir-faire.

Pour avancer en ce sens, un flash infos "Entre Bénévoles" sera transmis régulièrement par mail (il sera forcément partiel, car un point de vue ne vaut que s'il est complété... des autres !), auquel vous participerez par vos photos, vos observations, vos idées. La réunion des bénévoles sera redéfinie. Un livret d'accueil de bénévole ainsi qu'un parcours de suivi des missions et formations sont en cours d'élaboration, afin que les expériences soient partagées, autant que faire se peut.

A propos d'accueil... permettez-moi d'attribuer une mention toute spéciale à Annick et son époux, pour nous accueillir aussi confortablement à chaque rencontre, sans parler des photos dont ils nous gratifient, au fil de nos rencontres !

Marie Paule

Café-mémoire de Mulhouse

Qui ne connaît pas Monique, organisatrice hors pair du Café-mémoire de Mulhouse depuis plus de 7 ans ? Être bénévole c'est bien mais il ne faut pas pour autant négliger ses proches : c'est afin de rester plus près de son époux que Monique a décidé de prendre du recul en tant que Responsable du Café-mémoire de Mulhouse. Avec son autorisation nous publions ci-dessous des extraits de la correspondance échangée avec l'association

« Monsieur le Président,

Depuis 1964 j'ai milité et bénévolé avec passion, j'ai réussi beaucoup de projets dont je suis fière, mais il faut savoir tourner la page !

Cher Bernard, tu sais à quel point en tant qu'élue puis de bénévole, j'ai participé avec ardeur et plaisir à la vie de l'association : ce fut une immense joie ! Mes chaleureux remerciements pour ton soutien et ta confiance.

A tous et à toutes, merci pour votre compréhension et votre gentillesse

Longue vie à France Alzheimer Haut-Rhin ; qu'elle ne perde jamais ses valeurs, le respect des aidés et des aidants, Monique.

« Chère Monique,

C'est avec beaucoup d'émotion que j'ai pris connaissance de ton courrier.

Tu as toujours été un pilier et un phare pour notre association et nul doute que ta décision laissera un grand vide auprès de toutes les personnes que tu as accueillies, côtoyées, conseillées, formées, aidées.

Merci du fond du cœur pour l'exemple du "Bénévole France Alzheimer" que tu as si parfaitement incarné, ainsi que pour ton engagement au sein du Bureau.

Au nom du Bureau et de l'ensemble des bénévoles je voudrais te souhaiter, au-delà des difficultés du quotidien de pouvoir profiter pleinement de la vie auprès de ton époux.

Avec ma fidèle amitié, Bernard. »

Le Café-mémoire continuera sous la responsabilité de Marie-Antoinette qui a bien voulu prendre le relais.... Et nul doute que vous aurez l'occasion d'y rencontrer Monique de temps à autre .





Les temps forts de 2018 : partie 2

Antenne Thur-Doller

Dans ces 2 vallées nous sommes présents depuis de nombreuses années à **Masevaux, St-Amarin et Thann** avec des permanences mensuelles. Afin d'offrir aux habitants de ce territoire la possibilité de participer à nos activités sans avoir à se déplacer à Mulhouse, le Conseil d'Administration vient de décider la création de l'antenne Thur-Doller sous la responsabilité d'**Hélène Hertrich**.

Depuis 2015, **Hélène** assurait les permanences de Masevaux, plus récemment avec Christiane Kasel un **café-couture** mensuel à la Marpa de Sentheim (l'après-midi du dernier lundi).



Pour la suite, écoutons le témoignage d'Hélène :

« récemment, j'ai fait la connaissance de trois nouvelles bénévoles. Nous avons organisé un stand à Leclerc Masevaux pour les Journées Mondiales France Alzheimer. **« C'était une première très réussie. »** Nos prochaines étapes : Un groupe de parole pour échanger sur la maladie ou les problèmes liés au vieillissement ouvert à tous (adhérents ou non) le jeudi 17 janvier 2019 à la Maison du Pays à Wegscheid et des activités qui se tiendront alternativement dans les 2 vallées. »



Hélène Tél : 06 71 47 37 19 ;
E-mail : helenehertrich@numericable.fr



Music'O Seniors

Les uns choisissent la beauté de la nature, d'autres des activités physiques ; passionnée de musique lyrique j'ai eu la chance d'organiser avec mes partenaires le concert "Music'O Seniors". Nous y avons convié les EPHAD et les accueils de jour du département qui sont venus avec leurs résidents et leurs animateurs (au total plus de 120 personnes). Nous avons pu constater à quel point tous étaient enthousiastes, car pour certains cela leur remémorait des moments heureux. Ces airs d'opéras et d'opérettes ont été interprétés par Clémentine BOURGON (soprane), Fabienne HYON

(ténor) et la pianiste Juliette SABBAAH.

A la fin du concert, en présence de Mme Georgette GASCOIN (Music'O Seniors), M. Bernard SPITTLER et Mme Jocelyne ANIORTE (respectivement Président et Vice-présidente de France Alzheimer Haut-Rhin) ont remis, sous des applaudissements nourris, un cadeau "Richesses d'Alsace" aux interprètes. Pour clôturer cet après-midi festif un goûter a été offert par des bénévoles de l'association.

Denise

Sortir-Échanger-Sourire

Ce beau programme baptisé "Lavande" (nous prenons soin de vous dans le langage des fleurs) soutenu par la Conférence des Financeurs du Haut-Rhin, a débuté à Sainte-Marie-aux-Mines fin octobre.

Le contenu étant d'aider les personnes âgées à retrouver un épanouissement personnel, sortir de leur isolement, renouer des relations harmonieuses avec les autres, se libérer des angoisses afin de prévenir la perte d'autonomie par des séances de sophrologie, dialogue et respiration.

Jocelyne



Information aux familles

Informar les familles fait partie intégrante de l'ADN de notre association. C'est ainsi que nous avons été présents aux conférences et semaines bleues des territoires MAIA, dans le département lors de la journée mondiale Alzheimer, au salon du Diabète de Mulhouse, à la semaine sécurité des patients aux 3-Epis mais aussi à la radio et à la télévision.



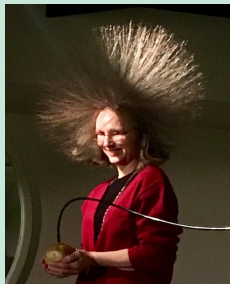


Les temps forts de 2018 : partie 3

Sorties

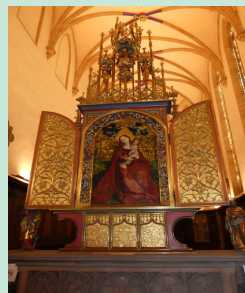
Le second semestre de cette année était riche en événements, dont quelques-uns ci-dessous.

En juillet, notre sortie familiale annuelle : Embarquement dans le petit **train de la Doller** le matin, puis déjeuner à **la Ferme des Moines** à Thierenbach et détente sous un soleil radieux.



Dans le cadre du programme "**Art et Culture**", nous avons visité en juillet le musée Electropolis à Mulhouse. Nous avons suivi l'extraordinaire aventure humaine, technique et industrielle de l'électricité au travers d'une mise en scène originale, des animations ainsi que des expériences où chacun a pu participer.

La seconde sortie en octobre nous a amené à découvrir la "Vierge Au Buisson De Roses" de Martin SCHONGAUER avec une guide dans **l'église des Dominicains** à Colmar. Cette visite très instructive a été suivie d'un goûter et s'est prolongée par un atelier d'art thérapie en décembre



En septembre quelques bénévoles de Colmar et Mulhouse ont participé au ravitaillement à l'arrivée du 4^{ème} Marathon de Colmar, le tout dans une très bonne ambiance.



Toujours en septembre notre association a organisé une soirée Ciné-Débat. La projection du film "la Finale" a été financée par l'UDAF 68. C'est une très belle histoire autour de la maladie d'Alzheimer qui fait réfléchir sur la détresse des personnes souffrant de la maladie et des aidants. Ce film était très touchant. Thierry Lhermitte et Ryan Bessetti nous ont fait passer par tous les états. Il y avait de l'humour et de l'émotion. Nous étions plus d'une centaine de personnes. La projection a été suivie d'un débat puis nous nous sommes retrouvés autour d'un verre de l'amitié offert par notre association. Nous avons passé un très bon moment.

En octobre, nous avons pu organiser à notre siège de Mulhouse deux formations de bénévoles :

- ◇ formation initiale
- ◇ accueil et écoute des familles



En fin d'année plus d'une centaine d'adhérents se sont retrouvés pour la traditionnelle rencontre de Noël et pour certains les rythmes de leurs vingt ans n'étaient pas que des souvenirs.



Annick

Permanences d'accueil

Au siège de Mulhouse :

57, bd de la Marne (Tel : 03.89.42.79.36)
Permanences les lundis et vendredis,
de 9h00 à 12h00

A l'antenne de Colmar :

Clinique du Diaconat (Tél : 03.89.21.22.22)
Permanences
les mercredis de 14h00 à 16h00
& les samedis de 10h00 à 12h00

Et, sur rendez-vous, à :

Biesheim, Bollwiller, Colmar, Guebwiller, Horbourg-
Wihr, Kembs, Masevaux, Morschwiller-le-Bas,
Munster, Pfastatt, Richwiller, Riedisheim, Rouffach,
Saint-Amarin, Sierentz, Thann, Wittelsheim, &
Wittenheim.

Plan d'organisation des activités

Tableau des activités mensuelles			1ère semaine	2ème semaine	3ème semaine	4ème semaine
Pause détente		Colmar Hôpital Schweizer		2ème mardi 10.30-16.00		
		Mulhouse C. Sportif Régional	1er mardi 10.00-16.00			
Pause récréative		Colmar Hôpital Schweizer				4ème mardi 12.15-16.00
Groupes de parole		Colmar Diaconat	1er samedi 09.00-11.00	2ème mercredi 17.00-19.00		
		Mulhouse Siège		2ème samedi 09.30-11.30		
Halte-relais		Colmar Salle St-Marc			3ème vendredi 14.00-16.00	
Cafés-mémoire		Colmar Café Dussourd	1er mardi 14.30-17.00			
		Mulhouse Rest. Sinclair				4ème mardi 14.45-17.00
		Richwiller S. Arts/Cérémonies			3ème mardi 14.00-17.00	

Merci à nos partenaires financeurs



FRANCE ALZHEIMER HAUT RHIN
57 Boulevard de la Marne 68200 MULHOUSE
Téléphone: 03 89 42 79 36
Mobile: 07 71 04 94 26

Mail : francealzheimer68@orange.fr
Site : www.francealzheimer.org/hautrhin/
Facebook : France Alzheimer Haut-Rhin