

Edito

Bonjour à toutes et à tous,
Corentin, nouvel arrivant au sein de l'association, en service civique pour aider à la communication.

J'ai pu participer aux actions proposées afin de me plonger au cœur même de l'association et peut-être vous y rencontrer.

Ce sont toujours des moments conviviaux, emplis de joie et de bonne humeur.

Au plaisir de vous connaître ou de vous y retrouver.

Corentin PERREE

Comme vous pouvez le constater, Corentin vient renforcer notre équipe pour répondre au mieux aux attentes des familles et nous lui souhaitons la bienvenue, mais nous avons toujours et encore besoin de votre soutien (voir page 4).

Jean SAUNIER

Président de l'association France Alzheimer Manche

ASSOCIATION

France Alzheimer Manche

15, rue du Palais de Justice

50200 COUTANCES

02 33 17 16 41

francealzheimer50@coutances.fr

Permanences :

Lundi et mardi : 14h- 17h

Vendredi : 9h - 12h

Directeur publication : Jean SAUNIER

Secrétariat d'édition : Isabelle BOUQUET,
Evelyne RABEC, Anne-Marie LEPASQUIER et
Corentin PERREE

Vivre ensemble : utopie ou réalité ?

Au travers de nos origines ethniques, de nos croyances, de nos singularités, notre planète est une mosaïque de peuples et de cultures. Le vécu de chacun doit nous amener à nous interroger au-delà des épisodes meurtriers et douloureux à l'urgence du vivre ensemble. La domination d'une religion ou d'une culture au nom de l'universalité ne peut être admise, mais dans notre environnement proche ou personnel vivre ensemble est-il une réalité ou une utopie ?

Réfléchissons un instant sur la place de nos malades Alzheimer dans la société actuelle. La peur du regard des autres, voire de notre jugement conduit malades et aidants à s'isoler et abandonner activités et sorties. Cette rupture du lien social est pourtant déterminante dans l'évolution de la maladie.

Intégrer ces personnes malades au sein d'une cité ne me semble pas actuellement la priorité des pouvoirs publics. Au-delà de la simple expression des besoins, nos malades aspirent à partager un environnement chaleureux et accueillant. Ils restent des acteurs et des citoyens à part entière avec le désir d'accès aux activités sportives, culturelles ou de loisirs. Ne plus les considérer comme uniquement des malades reste sans aucun doute leur aspiration mais nous apprendre comment mieux vivre ensemble leur vœu le plus cher.

Pourrons-nous demain les combler ?

Evelyne RABEC, responsable de l'Antenne Saint-Loise

Sommaire

Page 2 : Agenda

Page 3 : Entretiens individuels, Séjour départemental, Journée Mondiale.

Page 4 : Adhésions, Village des aidants, Information

Agenda

Formations des aidants familiaux du 2ème semestre 2017

(6 séances de deux heures gratuites)

À Granville :

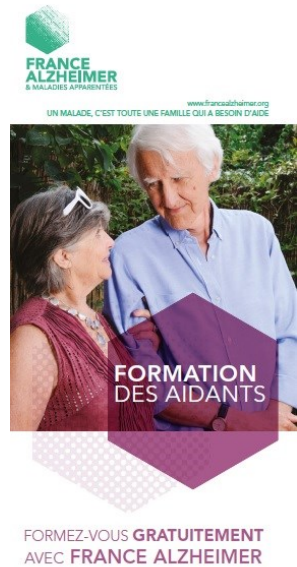
Les vendredis 27 octobre et 3, 10, 17 et 24 novembre 2017

De 10h à 12h30 au Logement-Foyer « Les Herbiers ».

À Cherbourg :

Les lundis 6, 13, 20, 27 novembre et les 4 et 11 décembre 2017

De 18h à 20h30 à l'Accueil de jour « La Quincampoise ».



Antenne Avranches/Granville

Cafés mémoire : les lundis 27 novembre, 18 décembre 2017 à 14h15 au Café Solidaire « Le Ti'Boussa » à Avranches.

Groupes de parole : le 3ème vendredi du mois au Logement-Foyer « Les Herbiers » à Granville et le dernier vendredi du mois à la Maison des Services à Villedieu les Poêles.

Antenne Coutançaise

Ateliers de mobilisation cognitive : le jeudi de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD d'Agon-Coutainville et le vendredi de 10h à 12h au Siège de l'Association à Coutances.

Après-midi récréatifs itinérants : de 14h à 17h le mardi 7 novembre 2017 au Pôle Santé de La Haye du Puits et le mardi 5 décembre 2017 à la Maison du Pays de Lessay.

Antenne Mortainaise

Après-midi récréatifs : les vendredis 17 novembre et 15 décembre 2017 à la Ludothèque de Mortain de 14h30 à 16h30.

Antenne Saint-Loise

Ateliers de mobilisation cognitive : le mardi de 9h45 à 11h45 et 14h à 16h à la Maison des Associations à Saint-Lô.

Après-midi de convivialité : le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Maison des Associations à Saint-Lô.

Café-mémoire France Alzheimer : le dernier mardi du mois à la Maison des Associations (salle n°4) à Saint-Lô de 16h à 19h.

Accueil-Écoute : le 1er mardi du mois de 16h à 17h30 à la Maison des Associations (salle n° 4).

Une date à retenir ...

**Le mercredi 29 novembre à 15h Salle Allende à Saint-Lô
pour la représentation de la chorale « Tous en chœur »**

ENTRETIENS INDIVIDUELS



www.francealzheimer.org
UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



L'Association France Alzheimer propose **gratuitement** aux aidants jusqu'à 5 entretiens de 1h sur le centre Manche pour le moment. Ces entretiens, conduits par une psychologue spécialisée en neuropsychologie, permettent d'accompagner les familles et ont pour objectif de :

- Désamorcer une situation de crise
- Permettre l'expression des émotions
- Soutenir tout au long de la maladie et au-delà
- Soutenir en fonction des besoins exprimés par l'aidant et/ou l'aidé

Nous vous invitons à vous renseigner au siège de l'association au : **02.33.17.16.41**, la psychologue prendra contact avec vous par la suite. Le lieu sera alors déterminé en fonction de la demande soit au domicile, soit dans les locaux de nos partenaires du territoire.

Actuellement, des entretiens ont essentiellement lieu au siège de l'association à Coutances et Granville/Villedieu grâce à la collaboration du Logement-Foyer « Les Herbiers » à Granville et la Maison des Services à Villedieu.

SÉJOUR DÉPARTEMENTAL

Une première pour France Alzheimer Manche :

Un séjour-vacances répit départemental

14 aidants-aidés accompagnés par 5 bénévoles ont séjourné au Sénéquet du 18 au 22 septembre.

Permettre aux couples de se ressourcer dans un environnement agréable, rompre l'isolement, favoriser l'échange, profiter de loisirs adaptés et d'activités festives, tels sont les objectifs de ces séjours.

Le Conseil Départemental et l'Union France Alzheimer ont permis de mener à bien ce projet initié par Jean SAUNIER, Président de l'association de la Manche.



JOURNÉE MONDIALE



Environ 110 personnes ont participé à la Journée organisée à l'Abbaye d'Hambye.

Étaient proposées deux randonnées : un premier parcours de 4Km et un second de 7,5Km commenté par Mr Bisson, président de l'association Tourisme et Loisirs de la Vallée de la Sienne, que nous remercions chaleureusement.

L'après-midi, les participants ont bénéficié d'une visite guidée de l'Abbaye.

Adhésions

France Alzheimer Manche ne cesse d'augmenter ses actions en direction des familles, pour cela, non seulement il faut des moyens financiers mais aussi votre soutien pour défendre notre cause, prouver aux pouvoirs publics l'intérêt de notre action. À cet effet, je me permets de vous demander d'adhérer à l'association et d'en parler autour de vous. D'avance, je vous remercie.

Jean SAUNIER

Président de l'association France Alzheimer Manche

Village des Aidants

Le 3 octobre 2017, a été organisé un Village des aidants à Granville, salle du Hérél.

Ce village a réuni l'ensemble des professionnels gravitant autour de l'accompagnement et de l'aide aux aidants. Ces derniers ont pu trouver des informations liées à plusieurs thématiques : les lieux d'information, les lieux de répit et ceux permettant de prendre soin de soi, les aides financières possibles, les solutions de transport, les lieux de convivialité, les lieux d'échange et d'écoute, les aides techniques et les propositions de formation.

L'association France Alzheimer a été largement représentée grâce à la présence des bénévoles du secteur Granville-Villedieu. Nous avons ainsi pu faire connaître un certain nombre d'actions menées par l'Association à savoir les séjours vacances, les ateliers de relaxation, les ateliers de mobilisation cognitive et d'art thérapie, les après-midis de convivialité, les groupes de parole, les entretiens individuels et pour finir, la formation des aidants. Cette représentativité a d'ores et déjà des retombées puisqu'un groupe quasiment complet d'aidants bénéficiera de la formation qui sera mise en place d'ici la fin de l'année 2017 (cf. agenda). De même, des demandes d'entretiens individuels ont émergé ainsi que des souhaits de participation au groupe de parole de Granville.



Au cours de cette journée, des conférences et animations ont ponctué l'après-midi. Ces dernières abordaient le prendre soin du corps, la prévention de l'épuisement et les activités plaisir à faire ensemble présentées respectivement par Jérémie BRUNET de l'association Siel Bleu, Ophélie GESBERT, psychologue de l'Association France Alzheimer et les soignants de l'accueil de jour « Le Phare » du Centre Hospitalier Avranches-Granville.



Concernant spécifiquement l'Association, Jean SAUNIER, Président de l'Association, a été sollicité par les travailleurs sociaux de l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) qui souhaiteraient une présentation large des actions France Alzheimer auprès de l'ensemble des travailleurs sociaux du territoire ainsi que par la psychologue de l'accueil de jour « Le Phare ».

Ophélie Gesbert

Psychologue spécialisée en Neuropsychologie

Information

Afin de contribuer au respect de notre environnement et d'alléger nos frais postaux, nous vous proposons de vous envoyer les prochains « Alzheimer INFO » par mail. Si vous êtes intéressé, merci de nous rendre réponse à l'adresse suivante : francealzheimer50@coutances.fr