

Edito

Je voudrais revenir sur une proposition de France Alzheimer aux candidats à l'élection Présidentielle :

À QUAND UN VÉRITABLE STATUT DE L'AIDANT ?

L'association milite pour la reconnaissance du statut de l'aidant, en particulier pour le développement de répit de l'aidant. Face au coût de la maladie, assumé en grande partie par les familles, il est urgent de trouver de nouvelles modalités de financement de la perte d'autonomie afin, notamment, de réduire les restes à charge à domicile comme en établissement.

Je souhaite que Monsieur MACRON et les parlementaires nouvellement élus prennent en compte cette demande au cours de leurs mandats.

Soyez certains que nous serons vigilants aux évolutions.

Jean SAUNIER

Président de l'Association France Alzheimer Manche

ASSOCIATION France Alzheimer Manche

15, rue du Palais de Justice

50200 COUTANCES

02 33 17 16 41

francealzheimer50@coutances.fr

Permanences :

Lundi et mardi : 14h- 17h

Vendredi : 9h - 12h

Directeur publication : Jean SAUNIER

Secrétariat d'édition : Arlette LEBREUILLY,
Christine MALVAL, Anne-Marie LEPASQUIER
et Marlène PINSON

Message de Renée

Depuis 15 ans, j'ai eu le privilège en tant que responsable de l'antenne Coutanaise d'accompagner les malades et leurs aidants au travers des différentes actions : ateliers de mobilisation cognitive de Coutances et Agon-Coutainville, après-midi récréatifs de Lessay et La Haye du Puits, réunions de soutien aux familles, formations des aidants... J'ai aussi représenté l'antenne auprès de divers organismes.

Ces années ont été pour moi un enrichissement. Les malades m'ont apporté toute leur affection et leur tendresse ; le courage et l'amour des aidants pour leur proche a été pour moi une vraie leçon de vie.

Je ne les quitte pas vraiment car je reste bénévole à l'association.

Merci à Jean SAUNIER, Président de l'association, aux bénévoles et aux professionnels qui m'ont apporté leurs aide et soutien.

Je souhaite à Nicole SAUVEY qui me succède autant de moments forts en émotion.



Renée MEISS et Nicole SAUVEY

Sommaire

**Page 2 : Actualités des antennes
Coutanaise et Mortainaise**

**Page 3 : Actualités des antennes
Saint-Loise et Avranches-
Granville**

**Page 4 : Actualités de l'antenne
Nord-Cotentin - Agenda**

Le Conseil d'Administration 2017 est composé de :

- Mesdames Jocelyne BACON, Isabelle BOUQUET, Anne de CHARGERES, Thérèse DUREL, Annick GRANTE, Arlette LEBREUILLY, Michèle LEDOUX, Brigitte LEMOIGNE, Brigitte PELERIN, Evelyne RABEC, Odile RIFFAULT, Nicole SAUVEY,
- Et Monsieur Jean SAUNIER, Président.

ATELIERS A MEDIATION ARTISTIQUE PAR LA PEINTURE

L'antenne a organisé de janvier à mai des ateliers à médiation artistique à Agon-Coutainville et à Coutances animés par des psychologues spécialisées en neuropsychologie, un artiste peintre et des bénévoles de l'antenne.

Les ateliers peinture proposés par l'Association France Alzheimer ont eu l'ambition d'offrir des moments à la fois de partage, de plaisir, d'apaisement, de découvertes et de stimulation à des personnes touchées par la maladie et accompagnées par leurs proches au domicile.

Ces 6 séances de deux heures se sont déroulées dans un environnement connu des participants avec l'accompagnement du peintre Patrick LINDSAY, des neuropsychologues et des bénévoles. Des personnes qui se trouvent habituellement en difficulté au niveau de la verbalisation se sont réellement révélées au sein de ces ateliers qui les ont beaucoup valorisées.



L'art se met au service du soin pour renouer une communication, stimuler les facultés d'expression et dynamiser les processus créatifs de la personne.

Merci à Patrick LINDSAY pour son accompagnement, sa gentillesse, sa compréhension et son professionnalisme.

Ophélie GESBERT et Anne-Laure OLLIVIER-VILLAIN

Psychologues

Ces ateliers ont donné lieu à une exposition intitulée « Couleurs captivées » à l'EHPAD d'Agon-Coutainville.

Le vernissage de l'exposition s'est déroulé le mercredi 7 juin, environ 60 personnes étaient présentes pour admirer les œuvres.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires : CARSAT, MSA, AG2R, Fondation Guy Degrenne et l'Union France Alzheimer ainsi que Monsieur BENSMINA, directeur de l'EHPAD d'Agon Coutainville.



ANTENNE MORTAINAISE

Après-midi festif

Un après-midi festif s'est déroulé le 17 janvier à la salle socio-culturelle du Teilleul. Ce rendez-vous a permis de rassembler dans une ambiance chaleureuse environ 145 personnes venues des Etablissements de retraite du Mortainais, des participants à nos activités et autres personnes intéressées. L'animation était assurée par la chorale des « aînés de Barenton » et par Pierre, l'accordéoniste. Les participants ont pu chanter, danser et déguster la galette des rois. Tous sont repartis enchantés de leur après-midi.



Cafés rencontre du 1er semestre animés par Brahim BENTAHAR, psychologue spécialisé en neuropsychologie

A Romagny, le 7 mars, thème : « Vivre avec la maladie d'Alzheimer entre bonheur et difficulté ».

Au Teilleul, le 16 mai, thème : « Les bonnes pratiques avec le malade Alzheimer ».

Après-midi récréatifs

Ils ont lieu un après-midi par mois à la ludothèque de Mortain de 14h30 à 16h30. 6 à 10 personnes heureuses de se retrouver participent volontiers aux jeux proposés par l'animatrice. L'après-midi se termine en chantant, moment apprécié des participants.

« Tous en chœur »

« Quelle que soit la musique, elle est langue des émotions, elle parle au cœur et touche l'âme de ceux qui l'écoutent » (Emmanuel KANT).

Cette citation résume le projet « Tous en chœur » fédéré par notre antenne vers les participants à nos activités et 10 établissements d'hébergement de personnes âgées en partenariat avec le CCAS et le CLIC du Pays Saint-Lois.

Ils seront 120 choristes à se dépasser avec leurs équipes d'animation et les bénévoles de France Alzheimer Saint-Lô autour du thème « Y'a d'la joie » pour se produire à **15 heures en la salle Allende de Saint-Lô le mercredi 29 Novembre.**

Dans les EHPAD, les répétitions vont bon train !



A la demeure du Bois Ardent - Saint-Lô



Le Haut Candol - Saint-Lô



Mécénat

Le projet « Tous en chœur » mis en place par notre antenne a permis la signature d'un mécénat avec les ambulances LEFEVRE de Saint-Lô. Ce mécénat d'une entreprise privée est une première pour France Alzheimer Manche !

Sensibilisé à la maladie et sensible aux malades, Johan LEFEVRE, gérant de l'entreprise, a signé en présence de notre président Jean SAUNIER le vendredi 21 Avril une convention de mécénat d'une durée de trois ans.

Les après-midi de convivialité

Les bénévoles servent la teurgoule ! Dégustation à l'aveugle pour les participants !

Malades, conjoints, bénévoles se retrouvent chaque deuxième mercredi du mois à la Maison des Associations pour deux heures de convivialité partagée.

Ils ont retracé leurs souvenirs et évoqué l'alimentation de l'après guerre avec moult détails sur la journée du cochon, les repas de fêtes, les recettes oubliées, les recettes de teurgoule, de galette de sarrasin...

Dans quelques semaines, ils évoqueront leurs premières rencontres en remémorant les moyens de locomotion de leur époque, les loisirs, les fêtes de village ou des corvées de battage...

Pendant ces moments, nous leur donnons la parole. Leur participation renforce leur sentiment d'existence et nous apporte les connaissances intemporelles ou les souvenirs liés à des événements particuliers ou à des activités de leur vie. L'humeur est joyeuse et la cadence de narration est extrêmement intense.



ANTENNE AVRANCHES-GRANVILLE

À Granville le 27 avril, un café-mémoire organisé en partenariat avec le CLIC du Bassin Granvillais a réuni une quinzaine de personnes au Roc des Harmonies. Il était animé par Ophélie GESBERT, psychologue spécialisée en neuropsychologie sur le thème « Etre soi-même accompagné pour mieux accompagner une personne Alzheimer au domicile ».

À Villedieu-les-Poêles le 22 juin, une cinquantaine de personnes a participé à une réunion d'information sur le thème de l'épuisement à la Salle de cinéma. Ophélie GESBERT a présenté les actions France Alzheimer menées sur le territoire. Cette action a également été organisée en partenariat avec le CLIC du Bassin Granvillais.

À Avranches, les participants de l'atelier musical qui se déroule au Café Solidaire « Ti'Boussa » un lundi après-midi par mois ont participé à la Fête de la Musique en juin.

Formation des aidants familiaux à Bricquebec

Une formation des aidants a débuté le 15 avril à Bricquebec, elle est animée par Sarah TESSON, nouvelle psychologue de l'association et Agnès MAUROUARD, bénévole.

Ces formations permettent aux proches de personnes malades d'acquérir les attitudes et les comportements adaptés aux situations quotidiennes. Elles apportent des outils essentiels à la compréhension des difficultés de la personne malade, à l'adaptation de l'environnement, à l'amélioration de la communication et au maintien de la relation.

Agenda

JOURNEE MONDIALE 2017

Dimanche 24 septembre à l'Abbaye d'Hambye.

Au programme : Randonnée pédestre et visite de l'Abbaye
(cf. flyer joint)



Formations des aidants familiaux du 2ème semestre 2017 (6 séances de deux heures gratuites)

À Coutances : du 7 septembre au 12 octobre de 10h à 12h.

À Cherbourg : du 21 septembre au 26 octobre de 18h à 20h30.

Inscrivez-vous dès maintenant !

À Carentan : du 10 novembre au 15 décembre de 10h à 12h.

Antenne Avranches/Granville

Après-midi de convivialité : lundi 10 juillet 2017 à 14h15 au Café Solidaire « Le Ti'Boussa » à Avranches.

Cafés mémoire : les lundis 25 septembre, 16 octobre, 27 novembre, 18 décembre 2017 à 14h15 au Café Solidaire « Le Ti'Boussa » à Avranches.

Groupe de parole : le 3ème vendredi du mois au Logement-Foyer « Les Herbiers » à Granville et le dernier vendredi du mois à la Maison des Services à Villedieu les Poêles.

Antenne Coutançaise

Ateliers de stimulation cognitive : le jeudi de 14h30 à 16h30 à l'EHPAD d'Agon-Coutainville et le vendredi de 10h à 12h au Siège de l'Association à Coutances.

Après-midi récréatifs itinérants : de 14h à 17h les mardis 3 octobre et 5 décembre 2017 à la Maison du Pays de Lessay et les mardis 5 septembre et 7 novembre 2017 au Pôle Santé de La Haye du Puits.

Antenne Mortainaise

Après-midi récréatifs : les vendredis 15 septembre, 13 octobre, 17 novembre, 15 décembre 2017 à la Ludothèque de Mortain de 14h30 à 16h30.

Antenne Saint-Loise

Ateliers de stimulation cognitive : le mardi de 9h45 à 11h45 et 14h à 16h à la Maison des Associations à Saint-Lô.

Après-midi de convivialité : le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Maison des Associations à Saint-Lô.

Café-mémoire France Alzheimer : le dernier mardi du mois au Bar « Le QG » de 16h à 19h à Saint-Lô.

Permanence - Salle de l'OVA - Mairie de Saint-Lô : samedi 9 septembre 2017 de 10h30 à 12h (le 2^{ème} samedi de chaque mois).

Permanence - Salle 1 - Médiathèque d'Agneaux : mardi 5 septembre 2017 de 16h30 à 18h30 (le 1^{er} mardi tous les 2 mois)