

Bulletin d'information

AVRIL 2025

ORGANISÉ PAR L'ANTENNE BISCARROSAISE DE
FRANCE ALZHEIMER LANDES

Quand l'Art Thérapie S'expose



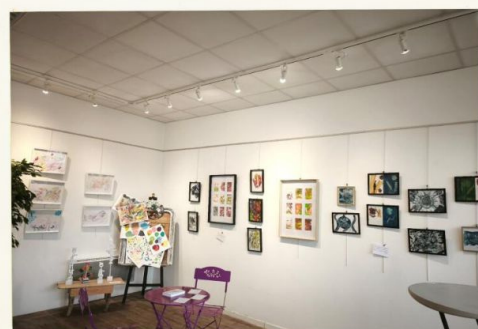
VENDREDI 21
SAMEDI 22
DIMANCHE 23

MARS
2025

de 10h à 12 h
de 14h30 à 19h

Galerie de l'Orme
Place de l'Orme
Biscarrosse

Entrée Libre
Vernissage le VENDREDI 21 MARS à
partir de 11h



UNE BELLE EXPOSITION
À BISCARROSSE !

*Félicitations à tous les artistes
qui ont proposé ces
magnifiques œuvres,
à Isabelle, art-thérapeute qui
s'est beaucoup investie dans ce
projet,
et un grand merci aux
bénévoles, sans qui rien ne
serait possible...*



Les DÉGÉNÉRESCENCES FRONTO-TEMPORALES (DFT)



DÉFINITION

Les DFT se caractérisent par la mort progressive des neurones des lobes frontaux (parties antérieures et latérales du cerveau). Ces régions sont particulièrement impliquées dans le raisonnement, l'élaboration d'idées abstraites et la planification.

Elles interviennent également dans la modulation des émotions, l'initiative, le contrôle de soi, le comportement social, l'attention, mais aussi l'expression verbale.

Il existe 3 formes de DFT :

- **Forme comportementale**, qui altère d'abord l'initiative et le contrôle de soi par rapport aux normes sociales.
- **Forme langagière**, ou "aphasie progressive" à l'origine d'une réduction de l'expression spontanée avec des manques de mots réguliers.
- **Forme sémantique**, la personne malade perd la connaissance du sens des mots, de l'usage des objets et des caractéristiques des personnes qui permettent de les reconnaître.

LES SYMPTÔMES

• **Forme comportementale :**

- Troubles du comportement et de la personnalité ;
- Baisse de l'affectivité et de l'empathie, difficile à vivre pour les conjoints en particulier, qui se demandent s'ils ne sont pas responsables de la distance instaurée par leur proche dans la relation ;
- Réduction des initiatives qui va parfois jusqu'à l'apathie ;
- Appétit déréglé ;
- Hygiène négligée ;
- Non prise de conscience de la maladie ;
- Indifférence à la sensation de fatigue et à la douleur physique.

• **Forme langagière :**

- Troubles du langage et de la compréhension ;
- Difficultés accrues d'expression verbale, repérables au fait que la personne parle moins.

En revanche, les troubles de la mémoire sont beaucoup moins importants que dans la maladie d'Alzheimer. Il n'y a pas non plus de désorientation spatiale significative et les capacités intellectuelles restent proches de la normale les premières années.

A NOTER



- Les personnes malades atteintes de DFT perdent la capacité à exprimer de la douleur ou leur inconfort.
- Une douleur physique non exprimée peut être à l'origine d'une aggravation des troubles du comportement.
- L'hospitalisation dans une structure adaptée permet de réaliser plus facilement la batterie d'examens nécessaires pour détecter ces troubles physiques.

QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

- Contrairement à la maladie d'Alzheimer, de nouveaux apprentissages sont encore possibles dans les 1ères années de la maladie. Il est donc intéressant, par exemple, de proposer à la personne malade, d'utiliser un ordinateur pouvant favoriser le maintien de la communication. Il est également pertinent de l'encourager à avoir ou poursuivre une activité physique et / ou artistique.
- Inciter la personne malade à se reposer allongée après une longue déambulation peut réduire les risques liés à l'épuisement.
- Une carte établie par un médecin indiquant que le porteur est atteint d'une maladie neurologique peut permettre d'éviter des poursuites en cas de vol d'objets dans un magasin.

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI ET AILLEURS

Vieillir chez soi est souvent une priorité, mais lorsque le domicile devient source de contraintes ou d'isolement, d'autres solutions existent. Parmi elles, la résidence seniors offre un compromis entre indépendance, confort et sécurité.

UN CADRE DE VIE PENSÉ POUR LE BIEN-ETRE

Contrairement aux idées reçues, les résidences seniors ne sont pas des maisons de retraite médicalisées. Ce sont des logements indépendants conçus pour le confort et l'autonomie des personnes âgées. Les appartements sont fonctionnels, sécurisés et adaptés. Ils permettent à chacun d'aménager son espace avec ses propres meubles et objets de décoration.

UNE AUTONOMIE PRESERVEE

Opter pour une résidence seniors, c'est conserver sa liberté tout en vivant dans un environnement adapté aux évolutions de l'âge. Chacun est libre de son emploi du temps.

DES SERVICES A LA CARTE

Les résidences seniors offrent une palette de services à la carte pour simplifier le quotidien. De nombreux établissements disposent également d'un service de conciergerie pour répondre aux demandes spécifiques des résidents.

UN ENVIRONNEMENT CONVIVIAL ET DYNAMIQUE

En résidence seniors, la solitude n'est plus une fatalité. Chaque jour, des activités variées sont proposées. De quoi entretenir une vie sociale dynamique tout en s'amusant. Pour autant, rien n'est imposé.

UNE SECURITE RENFORCEE POUR PLUS DE SERENITE

L'un des plus grands atouts des résidences seniors est la tranquillité d'esprit qu'elles procurent. L'accès est sécurisé, et certains établissements disposent d'une téléassistance ou d'une permanence médicale en cas d'urgence.

Bon à savoir : les résidences seniors s'adressent principalement aux personnes autonomes. Pour un accompagnement médicalisé, d'autres solutions comme les EHPAD ou l'habitat inclusif peuvent être plus adaptées.

EHPAD : COMMENT FAIRE LE BON CHOIX ?

Un niveau de soins adapté

Tous les EHPAD ne proposent pas le même accompagnement. Certains accueillent des personnes autonomes ou semi-autonomes, tandis que d'autres sont médicalisés pour la prise en charge de pathologies spécifiques. Vérifiez que l'établissement dispose des équipements et du personnel qualifié adaptés aux besoins de votre proche.

Un cadre de vie confortable et sécurisé

L'environnement joue un rôle important dans le bien-être. Propreté, luminosité, confort des espaces communs sont donc à observer. Tout comme les activités proposées : sont-elles variées et adaptées aux capacités des résidents ? Côté sécurité, l'accès doit être contrôlé et des dispositifs pour prévenir les chutes, installés.

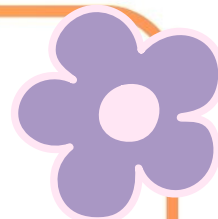
Un personnel qualifié et attentif

Renseignez-vous sur le ratio soignants / résidents et la présence de professionnels médicaux (infirmiers, médecins, psychologues...). Un bon établissement doit garantir une prise en charge bienveillante, réactive et respectueuse.

Certains EHPAD sont publics, d'autres privés. Les tarifs et services varient en conséquence. **Visitez plusieurs établissements avant de faire votre choix !**

Avril

Agenda



DAX

LES MARDIS : 1ER - 8 - 15 - 22 - 29

11h00 - 12h00
MUSICOTHERAPIE

14h00 - 15h00
GYMNASTIQUE ADAPTEE
14h00 - 17h00
22 - 29 : HALTE RELAIS

LES VENDREDIS : 4 - 11 - 18 - 25

9h00 - 12h00
ART-THERAPIE

14h00 - 16h00
**ATELIERS CREATIFS
ET COGNITIFS**

BISCARROSSE

SAMEDI 5

10h00 - 12h00
PERMANENCE TELEPHONIQUE

JEUDI 10 / VENDREDI 25

14h30 - 16h30
ART-THERAPIE

MIMIZAN

MERCREDI 16

14h30 - 16h30
PERMANENCE

AIRE SUR L'ADOUR

TOUS LES MARDIS

9h30 - 11h30
PERMANENCE TELEPHONIQUE



Infos pratiques

Dax

12, rue de la Ferté
05-58-98-80-88

Biscarrosse

Permanence : 134, rue du Lieutenant
de Vaisseau Paris
Art-thérapie : 171, av. du 14 juillet
06-87-65-52-73

Mimizan

12b, av. Jean Rostand
06-87-65-52-73

Aire sur l'Adour

07-80-43-93-06