

PERMANENCES D'ACCUEIL DAX

12, rue de la Ferté

05-58-98-80-88

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

9h00 - 16h30



BISCARROSSE

Maison de la Foire

06-87-65-52-73

le 1er samedi de chaque mois

10h - 12h

AIRE SUR ADOUR

Accueil téléphonique

07-80-43-93-06

tous les mardis

9h30 - 11h30

MIMIZAN

CCAS

05-58-98-80-88 / 06-87-65-52-73

le 3ème mercredi de chaque mois

14h30 - 16h30

GABARRET

Rés. Les Ajoncs

06-19-60-04-96

le dernier lundi de chaque mois

14h - 17h

FRANCE ALZHEIMER LANDES, C'EST :

UNE PRESENCE :

Auprès des aidants familiaux pour les soutenir dans l'accompagnement de leur proche tout au long de la maladie.

UN ENGAGEMENT :

De bénévoles et de professionnels formés au suivi de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

UNE VOIX :

Pour sensibiliser le grand public.
vous habitez notre département et vous souhaitez exprimer vos préoccupations, avoir des informations sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées, bénéficier d'un soutien

Contactez-nous

Tél. : 05-58-98-80-88

@ : francealzheimerslandes@gmail.com

site : www.francalzheimerslandes.org

FB : FA Landes

Instagram : falandes40

FRANCE ALZHEIMER LANDES

Siège social

12, rue de la Ferté

40 100 DAX



FRANCE ALZHEIMER LANDES

*Un malade,
c'est toute une famille
qui a besoin d'aide*

Seule association de familles reconnue
d'utilité publique, dans le domaine de la
maladie d'Alzheimer et des maladies
apparentées

ACTIONS A DESTINATION DES AIDANTS



FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

- Permet d'améliorer la compréhension de la maladie et ses manifestations ;
- Favorise la diffusion des bonnes pratiques de prise en soin ;
- Donne des outils précieux pour préserver la dignité de la personne malade et pour entretenir une relation d'échange entre l'aidant et son proche.

Animée par un binôme de formateurs
(psychologue et bénévole formés)



**Formation gratuite et
sans condition d'adhésion**

GROUPE DE PAROLE

Réunit des familles qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne malade.

- Diminuer l'angoisse et la culpabilité de l'aidant ;
- Prévenir les situations d'épuisement ;
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude.



ENTRETIEN INDIVIDUEL

- Conduit par un psychologue pour :
- Désamorcer une situation de crise qui cristallise des tensions intrafamiliales ;
 - Permettre l'expression des émotions attachées à une situation douloureuse ;
 - Accompagner une décision difficile générant un fort sentiment de culpabilité.

REUNION D'INFORMATION ET DE LIBRE EXPRESSION DES FAMILLES

Une équipe de bénévoles est à votre disposition pour répondre à vos questions, vous informer, vous apporter leur soutien, partager sur la maladie...

Dax : le 1er samedi des mois impairs
10h - 12h

Mont de Marsan : le 2ème samedi de chaque mois.
14h00 - 16h00

Maison Joëlle Vincent - rue Martin Luther King

*Ne restez pas seul(e)s face à
la maladie*

ACTIONS A DESTINATION DES MALADES (et de leurs aidants)

MUSICOTHERAPIE

Procure un bien-être tout en mobilisant les émotions, les capacités cognitives préservées, les souvenirs enfouis.

Dax : mardi. 11h/12h

ART-THERAPIE

L'art se met au service du soin pour renouer une communication, stimuler les facultés d'expression et dynamiser les processus créatifs de la personne.

Dax : vendredi. 9h/10h30 ou 10h30/12h

Biscarrosse : 2ème jeudi et 4ème vendredi de chaque mois. 14h30/16h30.

ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE ET CREATIVE

Favorise l'expression des capacités préservées et qui permet de partager un temps convivial et riche socialement.

Dax : vendredi. 14h/16h

CONVIVIALITE - HALTE RELAIS

Lieu de soutien, d'écoute et d'échanges à travers des temps d'activité et de convivialité, gymnastique adaptée.

Dax : mardi - 14h/16h

RENSEIGNEMENTS AU 05-58-98-80-88