

# France Alzheimer Mayenne

## Des buts bien définis :

- aider les familles et les personnes malades à faire face à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées (groupes de paroles, café mémoire, formations des aidants) ;
- informer les familles sur les conduites à tenir, les prises en soins, la recherche, les droits sociaux (permanences) ;
- assurer la représentation des familles dans les différentes instances (CDCA, conseils d'administration des hôpitaux et EHPAD, des CDU, Conférence du territoire de Santé de la Mayenne, ARS) ;
- sensibiliser l'opinion et les professionnels de santé sur ces maladies et l'importance de l'aide humaine et sociale (journée mondiale, conférences, films-débats) ;
- encourager les recherches sur les causes et les traitements, sur l'accompagnement des familles et des malades à domicile ou en institution
- avec les aides financières que l'association a reçues, différentes prises en charge ont pu être mises en place pour les adhérents depuis 2011.

**N**otre association, loi 1901, à un but non lucratif, existe depuis 2005. Elle est affiliée à l'union nationale des associations France Alzheimer, ce qui permet à ses adhérents de recevoir les publications.

Notre conseil d'administration est composé de 15 membres et se réunit une fois par trimestre. Nous réalisons une lettre aux adhérents tous les deux mois

Adhérente de l'Union Nationale des Associations France Alzheimer et Maladies apparentées. [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

## Association France Alzheimer Mayenne

Loi 1901 à but non lucratif, existe depuis 2005

**Permanences :** (annoncées le jour dans la presse locale)

**À LAVAL :** Le mardi de 14 heures à 17 heures à la Maison des Usagers. Hall de l'Hôpital de Laval, rue du Haut Rocher. Tél. 02 43 66 51 33. Le jeudi de 14 heures à 17 heures, 17, Rue de Rastatt, 53000 LAVAL, Tél.: 02 43 69 06 88  
Les autres jours sur rendez-vous.

[francealzheimer.53@gmail.com](mailto:francealzheimer.53@gmail.com)

**À l'Antenne de MAYENNE :** Tél. 02 43 04 55 08

Le lundi à la Maison des usagers, de 14h à 17h  
Hall du Centre Hospitalier du Nord Mayenne, Site de la Baudrairie, Tél.: 02 43 08 73 00

Les 1ers et 3èmes mercredis et 2èmes et 4èmes vendredis: 14h à 17h, au 201, Rue J. Cugnot 53100 Mayenne et sur Rendez-vous les autres jours

### À CHATEAU GONTIER :

Chaque deuxième et quatrième lundi du mois de 14h à 17 heures dans la Maison des usagers du Centre Hospitalier du Haut Anjou, Rotonde Hall d'accueil, 1 Quai Georges Lefèvre, 53200 CHATEAU GONTIER/MAYENNE. Tél. 02 43 09 33 33

**Tout sur :** <https://www.francealzheimer.org/mayenne/>

**UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE**

# France Alzheimer Mayenne

**Association de représentation  
des familles  
et des malades**



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

53 MAYENNE

**Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide**

**Siège Social :** 17, Rue de Rastatt, 53000 LAVAL





La maladie d'Alzheimer est une maladie neuro-dégénérative, c'est à dire que les neurones qui servent à programmer un certain nombre d'actions, en disparaissant, entraînent la perte de capacités.

Les troubles liés à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie apparentée vont mettre la personne en difficulté, et progressivement dans l'impossibilité de se prendre en charge pour un certain nombre des actes de la vie quotidienne.

« Une personne malade, c'est toute une famille qui souffre et qui a besoin d'aide »



Le caractère évolutif de la maladie oblige à réorganiser son aide. Ni trop tôt, quand la personne est encore capable, même si cela est imparfait, ni trop tard, quand elle ne peut plus s'adapter aux nouvelles propositions qui lui sont faites.

France Alzheimer vous propose des actions d'écoute et de soutiens :



- des permanences ;
- des séances d'animation pour les malades, d'entretien de la mémoire, d'arthérapie, de musicothérapie ;
- des séances de relaxation pour aider les aidants à mieux gérer le quotidien ;
- des haltes relais pour aider à maintenir la relation ;
- des groupes de paroles par une psychologue pour être écouté et mieux faire face au quotidien ;
- des formations gratuites offertes aux aidants familiaux proches ;
- café mémoire, un lieu de rencontre et d'échanges entre les familles et les malades.
- activité physique de marche adaptée, de tennis de table.



### Bulletin d'adhésion à nous remettre ou à nous adresser

Date ..... / ..... / .....

Oui, je désire adhérer à l'association locale France Alzheimer Mayenne, je verse le montant minimal de la cotisation de 34 euros pour une personne physique, 50 euros pour une personne morale (établissements, associations), qui me permettra de recevoir la revue Contact et la lettre aux adhérents. Je recevrai un reçu fiscal.

Ci-joint un chèque à l'ordre de France Alzheimer Mayenne, 17, r de Rastatt, 53000 Laval. Les données ci-dessous sont traitées par informatique pour les envois des journaux, les cotisations, les courriers et courriels, elles ne sont pas fournies à des tiers. Je donne mon accord Oui • Non •

Le président est la personne à contacter sur ce traitement.  
Association loi 1901 affiliée à l'union nationale France Alzheimer reconnue d'utilité publique.

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville ..... Tél .....

Courriel SVP .....@.....