

FRANCE ALZHEIMER 31 ACTIVITES 2ème SEMESTRE 2025



CAFES MEMOIRE

Lieux d'échanges ouvert à tout public

Toulouse : Restaurant les Chimères, 1, place intérieure St Cyprien

Mardis : 23 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 16 décembre de 14h30 à 16h30

Tournefeuille : Café restaurant de l'UTOPIA, « le Pace Salute »

Jeudis : 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 4 décembre de 14h30 à 16h30

CAFE-RENCONTRES ALZHEIMER : Salle Balocchi rue Modigliani à Castanet Tolosan

Jeudis : 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre de 14h30 à 17h



GROUPE DE PAROLE mensuels pour les Aidants, dates à voir auprès du secrétariat

Toulouse, au siège de FA31, 2 groupes, 5 rue du chairedon-place Olivier, les samedis à 14h et mardis à 17h, pour les aidants en activité,

Cugnaux à la Coupe d'or, résid. Le Chêne, 17 Place de l'Europe, 2 groupes : vendredi et samedi

Auterive espace coworking Firmin Pons, 780 route d'Espagne, le samedi

Saint orens médiathèque, place Jean Bélière, le vendredi

Castanet Tolosan, maison de savoirs, espace Jacques Brel, le

Rieumes, ADMR, 7 rue du château, le jeudi



Sophrologie Les jeudis 2 séances à 14h15 et 15h45, au siège FA31



Art thérapie Les lundis de 15h à 16h, 5 place Olivier



Activité physique adaptée Tous les mercredis de 14h00 à 15h00, maison

de quartier, 107 Avenue des Arènes Romaines, 31300 Toulouse,

Qi gong, à Castanet salle Petipa, espace J Brel, vendredis 16h à 17h,

Atelier danse Vendredis à 09h40 au siège, 5 rue du Chairedon,

Atelier Jeux mardis 7/10, /11, 2/12, Restaurant les Chimères place intérieure St Cyprien

NUTRIMANIA les ateliers nutrition reprennent à la CMS, dates auprès du secrétariat



Accueil permanence à Auterive sur RDV, T. 09 60 01 58 21, 1^{er} samedi du mois en matinée, Médiathèque, 780 route d'Espagne

ET AUSSI : Les marches avec le club BEST, Les formations pour les Aidants familiaux, visites des musées Toulousains, calendriers-programmes et inscriptions auprès du secrétariat

Toutes nos activités sont proposées gratuitement pour les adhérents FA31, sur inscription

