

Sorties culturelles et conviviales du printemps dernier:

Saint Laurent les Tours, visite du Musée Jean Lurçat, peintre, céramiste et créateur de tapisserie.



Base nautique de Caïx : sortie champêtre au bord du Lot. Fabienne, notre Art-Thérapeute a animé un atelier « création éphémère »

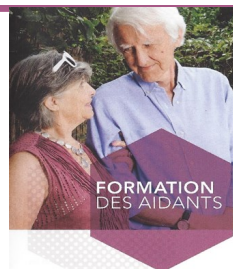


Plusieurs manifestations proposées :

⇒ **Du 14 au 27 septembre RENDEZ-VOUS** dans le hall du Centre Hospitalier de Cahors pour découvrir l'exposition des œuvres réalisées en atelier d'Art-Thérapie. Permanence d'accueil chaque jour de 11h à 12h et le 21 septembre présence de 10h à 17 h. **VERNISSAGE DE L'EXPOSITION, VENDREDI 20 SEPTEMBRE À 18H**

Samedi 21 septembre :

- ♦ **CAHORS** : de 9h30 à 12h stand d'information et quête nationale sur le Parvis de l'Hôtel de ville.
- ♦ **GOURDON** : de 9h30 à 12h stand d'information et quête nationale sur le Marché, Place du Général de Gaulle.



Former vous

gratuitement

avec

FRANCE ALZHEIMER

Un binôme composé d'un psychologue et d'un bénévole, ancien aidant familial, anime la formation.

La formation est principalement axée sur l'accompagnement de la personne dans la vie quotidienne, mais permet également d'apporter des réponses sur l'accompagnement en

Vous êtes intéressés par cette formation n'hésitez pas à nous contacter.

Plus de détails sur notre site internet dans « rubrique activités »

www.francealzheimer-lot.org

AUDITORIUM de CAHORS , Vendredi 27 septembre à 18 h (entrée gratuite)

Soirée « Théâtre-débat » en partenariat avec l'ASP Lot et ICARE 46 sur le thème de la Dépendance.

La Troupe **OPHÉLIE** présente ce spectacle avec humour et tendresse, à travers les portraits de 4 personnes âgées et de leurs entourages à différentes étapes de l'évolution de leurs dépendances, offre quelques clés aux générations pour mieux se comprendre et les encourage vivement à dialoguer, dialogue dans lequel toutes ont à gagner.

Programme des activités de septembre 2019 à juin 2020

SOUTIEN AUX AIDANTS



Des Groupes de Parole, animés par une Psychologue, sont proposés chaque mois de 14h30 à 16h30 à : **Cahors, Gourdon et Luzech**. Renseignements et inscriptions auprès de l'association, (calendrier consultable sur notre site internet).

Lieu pour territoire de Cahors : Espace associatif Clément Marot, Place Bessières, Cahors.

Lieu pour territoire de Gourdon : Maison des Aidants l'OUSTAL, Avenue Cavaignac/rue Pomacle, Gourdon.

Lieu pour territoire de Luzech : Résidence d'Autonomie Aline Drappier, 177 rue de l'Albarède, Luzech.

ATELIER pour les PERSONNES MALADES



Atelier d'Art-Thérapie chaque mardi de 14h30 à 16h30 à Cahors: Espace associatif Clément Marot, Place Bessières. Renseignements et inscriptions auprès de l'association.

CAFÉ MÉMOIRE à Gourdon



Un lieu de rencontre, animé par un Psychologue, offrant un espace d'écoute et d'expression aux aidants, aux familles, aux professionnels du soin ainsi qu'aux personnes se questionnant sur la maladie. Chacun arrive et repart quand il le désire.

Rendez-vous les 3^{ème} lundis du mois, 14h30 à 16h30 au Bar La Promenade, 48 Bd Galot de Genouillac.

ATELIER DE RELAXATION



Proposé aux familles adhérentes, 1 fois par mois à Cahors, animé par un Kinésithérapeute. Renseignements et inscriptions auprès de l'association.

SOUTIEN AUX PERSONNES MALADES



Atelier de mobilisation cognitive proposé aux personnes vivant à domicile au stade débutant ou modéré de la maladie. Session de 12 séances d'une durée de 2 heures, à raison d'une fois par semaine. Renseignements et inscriptions auprès de l'association.

ACTIONS DE CONVIVIALITÉ



Programme des sorties « restaurant, pique-nique, ateliers.. » pour partager ensemble des moments de détente et de convivialité. Une invitation sera envoyée avant chaque sortie afin de préciser le programme, le lieu, les horaires, les tarifs éventuels et réservation.

CAHORS

15 octobre : atelier cuisine suivi du repas à Labastide Marhnac

17 décembre : Goûter de Noël

25 février 2020 : restaurant

26 mai 2020: pique-nique

GOURDON

30 septembre : pique-nique Léobard

10 décembre : restaurant la promenade

23 mars 2020 : restaurant

25 mai 2020 : pique-nique

LUZEC

17 septembre : restaurant Caix

25 novembre : restaurant Quai n°5 Luzech

24 février 2020 : restaurant

22 juin 2020 : pique-nique