

L e mot de la Présidente :

L'année 2018 a été riche en événements plus ou moins agréables.



L'année 2019 a commencé, les jours vont se succéder. Nous sommes et serons toujours présents pour vous accueillir et vous soutenir ainsi que vos proches et les personnes que vous accompagnez.

Les Membres du Conseil d'Administration, les Membres Bénévoles et notre Secrétaire Salariée se joignent à moi pour vous souhaiter une année riche de petits plaisirs et de grands bonheurs.

CLAUDE PEGUES nous a quittés le 18 décembre dernier à l'âge de 91ans.

Claude a présidé FRANCE ALZHEIMER 46 de 2005 à 2011, puis en a assuré la Vice-Présidence. Depuis 2016 il siégeait en qualité d'Administrateur.

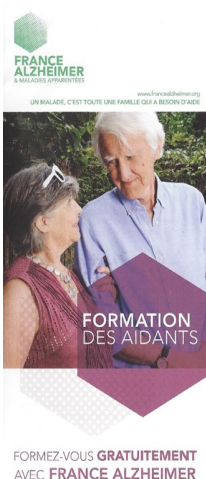
Claude, tout en accompagnant au quotidien son épouse malade, a œuvré avec détermination et énergie pour soutenir les familles confrontées à la maladie.

Son engagement, auprès des instances médicales et sociales, durant ces longues années, a permis la reconnaissance de l'Association dans notre département. Une de ses activités préférées était d'aller à la rencontre des collégiens et lycéens pour leur parler simplement de la maladie et les sensibiliser.

Lors de nos sorties conviviales, en fin gourmet et cuisinier, il aimait nous préparer et nous faire déguster ses petites spécialités culinaires en partageant ses recettes.

Un pensée également pour Yvonne COMTE, qui nous a quittés en novembre dernier. Ancienne Administratrice de notre Association, Yvonne, tout en accompagnant son époux à domicile, était active au sein de notre association.

Trois cycles de formation ont été réalisés durant l'année 2018.



Si vous êtes intéressés par cette formation gratuite n'hésitez pas à contacter notre association.

Plus de détails sur notre site internet dans « rubrique activités »

www.francealzheimer-lot.org

Un binôme composé d'un psychologue et d'un bénévole, ancien aidant familial, anime la formation.

La formation est principalement axée sur l'accompagnement de la personne dans la vie quotidienne, mais permet également d'apporter des réponses sur l'accompagnement en établissement.

Les valeurs portée par l'association : solidarité, gratuité des actions, éthique et respect de la personne.

Merci à tous nos donateurs

Actions de convivialité



Pique-nique suivi d'un
atelier mosaïque sur le
territoire de Gourdon

Goûter musical de Noël à Cahors dans une « super »
ambiance. Une fois
encore un grand
merci à Marie-
France pour ses
jolies décorations.



Petit cadeau offert à
chaque participant dans le
cadre du « Don Solidaire »



Repas de Noël au restaurant
La Promenade à Gourdon

SOUTIEN AUX AIDANTS

Des Groupes de Parole, animés par une Psychologue,
sont proposés chaque mois de 14h30 à 16h30 à :

Cahors, Gourdon* et Luzech.**

Renseignements et inscriptions auprès de l'association,
(calendrier consultable sur notre site internet).

* **Nouveau lieu pour territoire de Gourdon :**

Maison des Aidants l'OUSTAL

Avenue Cavaignac/rue Pomacle

** **Lieu pour territoire de Luzech :**

Résidence d'Autonomie Aline Drappier

177 rue de l'Albarède

SOUTIEN AUX PERSONNES MALADES

Atelier de mobilisation cognitive proposé aux
personnes vivant à domicile au stade débutant
ou modéré de la maladie.



CAFE MÉMOIRE

Rendez-vous les 3^{ème} lundis du mois,
14h30 à 16h30 au Bar La Promenade à Gourdon.
(calendrier consultable sur le site internet)

Sorties Expositions pour les participants de l'atelier Art-Thérapie



Grenier du Chapitre
Expo de Franck Lundangi et
JB Hanak



Hôtel Best-Western Divona
Expo de Pierre Morice

« Ateliers de relaxation » pour les familles adhérentes

Ces ateliers mensuels, animés par un kinésithérapeute, sont proposés
à Cahors aux aidants familiaux et aux bénévoles dans le but de leur
apporter un moment de détente.

NOUVELLE PERMANENCE

d'accueil et d'écoute

Territoire de GOURDON

1er et 3ème Lundi de chaque mois de 10h à 12h

Possibilité de rendez-vous en dehors de ces jours

Maison des Aidants l'OUSTAL,

avenue Cavaignac—GOURDON

Renseignements :

05 65 20 00 70 ou 06 36 63 29 56

AGENDA

Sortie Restaurant à Cahors

le vendredi 15 février à 12h30

Une pensée pour ceux qui nous ont quittés, nos remerciements aux familles pour les dons recueillis .

Adhérer à l'association c'est vous engager, soutenir nos actions au quotidien.