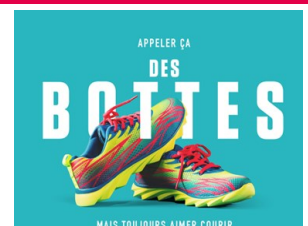
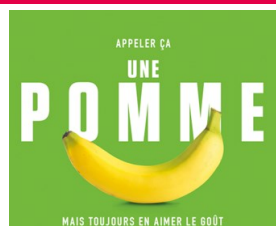
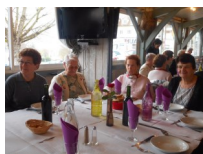


L e mot de la Présidente : **Une campagne pour changer de regard sur la maladie**

Tout en vivant la maladie, on peut continuer à profiter de la vie. Grâce à des visuels dédiés et décalés, France Alzheimer et maladies apparentées veut rappeler à l'ensemble de la société que les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, malgré les confusions dont elles peuvent être victimes, n'en oublient pas pour autant l'essentiel...



Actions de convivialité

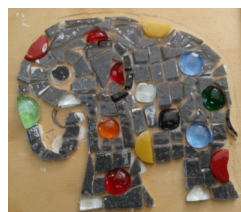


Sortie au restaurant :

La GUINGUETTE à GOURDON le 12 mars.

Atelier Mosaïque Colette, notre artiste spécialisée dans l'art de la mosaïque a organisé deux journées sur ce thème les 21 avril et 22 mai.

Convivialité, apprentissage de la technique et partage du pique-nique dans la bonne humeur.



Une quarantaine de convives, réunis autour d'un bon repas, au restaurant

la GARENNE à CAHORS le 9 mars.



Une fois encore ,
merci à Marie-France pour sa gentille attention, chaque convive repartant avec une jolie composition florale.

« Ateliers de relaxation » pour les familles adhérentes

Ces ateliers mensuels, animés par un kinésithérapeute, sont proposés à Cahors aux aidants familiaux et aux bénévoles dans le but de leur apporter un moment de détente.

Les valeurs portées par l'association : solidarité, gratuité des actions, éthique et respect de la personne.

AIDE AUX AIDANTS

Des Groupes de Parole, animés par une Psychologue, sont proposés chaque mois

À Cahors et Gourdon.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'association

AGENDA

JOURNÉE MONDIALE 2018



**MARDI 18 Septembre de
18h à 21h**

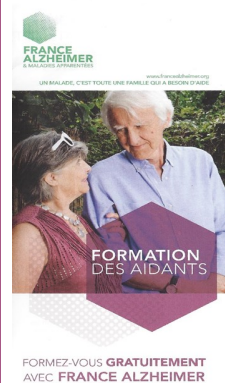
**Cinéma LE QUERCY à
Cahors**

Projection gratuite du film
suivie d'un débat en présence
d'un Médecin Gériatre et de
Psychologues.

La **Finale** aborde la maladie d'Alzheimer à travers le personnage de **Thierry Lhermitte**. Toute la famille Verdi est aux petits soins pour s'occuper de Roland, le grand-père, qui perd un peu la mémoire ces derniers temps. Tous sauf JB, l'ado de la famille, qui n'a qu'un seul but : monter à Paris pour disputer sa finale de basket. Mais ses parents, bloqués ce week-end-là, lui demandent d'y renoncer pour surveiller son grand-père. JB décide alors de l'embarquer avec lui...

Pendant ce voyage, rien ne se passera comme prévu...

SAMEDI 22 SEPTEMBRE QUÊTE NATIONALE



Un binôme composé d'un psychologue et d'un bénévole, ancien aidant familial, anime la formation.

La formation est principalement axée sur l'accompagnement de la personne dans la vie quotidienne, mais permet également d'apporter des réponses sur l'accompagnement en établissement.

Un cycle de formation vient de débiter sur le secteur de Luzech.

D'autres cycles de formation sont à l'étude : si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter notre association.

Nouvelle action

Atelier de mobilisation cognitive



De quoi s'agit-il ?

L'atelier de mobilisation cognitive est une activité qui favorise l'expression des capacités préservées et qui permet également de partager un temps convivial et riche socialement. Il procure du plaisir, du bien-être et augmente la confiance et l'estime de soi.

A qui cela s'adresse ?

Il est proposé aux personnes malades, vivant à domicile, au stade débutant ou modéré de la maladie sans troubles du comportement. Il est animé par un Psychologue formé à l'animation d'ateliers mémoire et concerne un petit groupe de participants.

Informations pratiques :

Fréquence : l'atelier de mobilisation cognitive, d'une durée de 2 heures, fonctionne 1 fois par semaine.

Accès : comme pour toute action de soutien proposée gratuitement par France Alzheimer, la famille doit être adhérente de l'association départementale pour pouvoir en bénéficier.

Lieu : Espace Clément Marot,
Place Bessières, Cahors

« Atelier Prévention Mémoire »

Booster, entretenir, améliorer ses capacités mémorielles est l'objectif de ces ateliers qui proposent un travail personnel et en groupe, dans la bonne humeur. Une psychologue anime cet atelier qui réunit les participants 2 fois par mois pour une durée de 2 heures.

Une contribution financière est demandée à chaque participant.

Renseignements

auprès de l'association.

