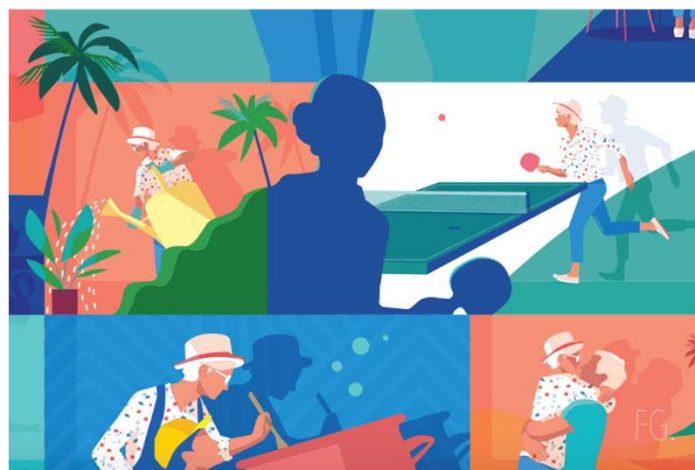




La lettre d'information N° 8

2025



Association FRANCE ALZHEIMER Eure-et-Loir

24 rue Jules Hetzel

28000 CHARTRES

Tél. : 02 36 15 05 73 / 06 74 37 99 34

E-mail : contact28@francealzheimer.org

«Nous sommes une oreille et un cœur»

Le mot du Président

Le premier contact avec une famille touchée par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée se fait trop souvent par un appel au secours d'un aidant, déjà très épuisé, confronté à un stade avancé de la pathologie de la personne qu'il accompagne. C'est pour anticiper et donc éviter ces situations critiques que nous vous encourageons à faire connaître largement nos actions.

Afin d'améliorer la qualité de vie de ces familles, nous continuons à nous adapter à leurs capacités, leurs souhaits et à leurs besoins. Grâce à l'extension de nos locaux, nous avons le plaisir de pouvoir proposer un éventail d'activités encore plus riches. Cette évolution n'aurait pas été possible sans le soutien indéfectible de nos donateurs, que nous tenons à remercier chaleureusement.

Pour stimuler les personnes malades, dans l'attente de traitement plus adapté à chaque situation, il est crucial de se tourner vers des actions concrètes et non médicamenteuses, telles que les ateliers de mobilisation cognitive. Dans ce bulletin, vous découvrirez les bienfaits de ces ateliers animés par Émilie notre neuropsychologue.

Enfin, si vous souhaitez continuer à nous soutenir, le bulletin d'adhésion 2025 est à découper en dernière page.

Votre engagement fait une réelle différence dans la vie de nombreuses familles. Au nom de toutes celles que nous accompagnons, nous vous remercions du fond du cœur.



Michel BARRIER

- **06/03** : Présentation de l'Association à Via Formation à Dreux
- **11/03** : Signature Convention Gendarmerie Eure et Loir
- **28/03** : Intervention Lycée d'Enseignement Agricole Privé de Nermont
- **31/05** : Intervention Collège Jules Ferry à Auneau
- **01/06** : Participation à la 3^{ème} édition du Handi-Village
- **17 et 27/06** : Présentation de l'Association IFSanté
- **07 et 08/09** : Présence au Salon des Associations à Chartres
- **10/09** : Invitation Conférence Fondation d'Aligre à Lèves sur les chutes
- **18/09** : Invitation Conférence France Alzheimer à la Maison de Retraite
Les Temps Bleus à Nogent le Rotrou et Interview de Radio Intensité
- **20/09** : Réception des journalistes de France Télévision dans nos locaux pour un reportage sur notre Atelier de Stimulation Cognitive
(Diffusion au journal télévisé de France 3 Centre-Val-de-Loire le 21/09)
- **27/09** : Participation à la Conférence « Changer le regard sur la maladie »
organisée par l'ADMR avec Patricia Landry de Carpe Diem et Exposition des photographies de Sophie Colas.
- **07/10** : Invitation à la Journée des Aidants à Abondant avec Stands – Ateliers – Spectacle interactif « Tous aidants » compagnie Cassus Délire - Célébration des 10 ans de la Plate-forme de Répit d'Abondant
- **09/10** : Tenue d'un stand au Salon du Bien Vieillir organisé par le Centre de Ressources Territorial d'Illiers-Combray
- **15/10** : Journée Porte Ouverte France Service à Authon-du-Perche avec remise d'un trophée Ville Aidante Alzheimer à la municipalité
- **17/10** : Tenue d'un stand dans le cadre de la Semaine bleue à Champhol - Spectacle de la compagnie *Cavalcade*
- **23/11** : Présence au Salon des Aidants à Lèves

ACTIVITÉS PROPOSÉES



Pour les Familles

- Un accueil téléphonique et un suivi personnalisé
- Des permanences à notre local sur rendez-vous pour recevoir les familles

Pour les Aidants

- Entretiens psychologiques
- Groupes de Parole
- Formation des Aidants
- Atelier de Relaxation : sophrologie

Pour les Aidés

- Ateliers de Mobilisation Cognitive
- Programme VAMA « Vivre Avec la Maladie »

Pour les Aidants et les Aidés

- Atelier d'Écriture
 - Une écoute bienveillante,
 - Une relation de confiance,
 - et au final, un écrit qui vous ressemble



Pour le couple Aidant/Aidé

- Atelier de Sonothérapie
 - Relaxation profonde aux bols Tibétains.



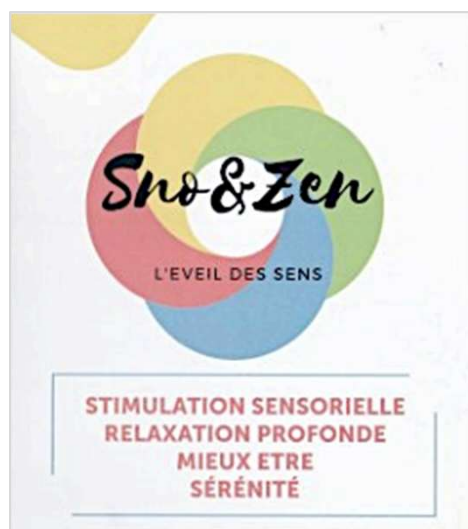
Illustration d'une séance dans nos locaux



Sans oublier deux nouvelles activités décrites page suivante
destinées aux couples Aidants Aidés

- Snoezelen
- Médiation Animale

Le Snoezelen



SES BIENFAITS

Soulager la douleur physique et mentale
Réduire les traitements
Limiter les troubles du comportement : agitation, agressivité et autre
Améliorer la communication verbale et non verbale
Stimuler et encourager le progrès
Créer du lien
Calmer les angoisses
Reprendre confiance en soi
Détente et lâcher prise



La Médiation Animale

QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une méthode d'accompagnement qui intègre la présence d'animaux « médiateurs » dans des activités spécifiquement conçues pour stimuler, améliorer, répondre aux besoins physiques, émotionnels, affectifs, sociaux et cognitifs des individus.

Propos empruntés à Sno & Zen et la Crinière des Emotions

FOCUS sur notre Atelier de Mobilisation Cognitive

OBJECTIFS

Proposer des activités qui stimulent les fonctions cognitives, que ce soit la mémoire, le raisonnement ou encore le langage, afin de ralentir le déclin cognitif inhérent à la maladie.

Participer à cet atelier est aussi un bon moyen de lutter contre l'isolement social en permettant aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer de se rencontrer et d'échanger sur des problématiques similaires.

Les ateliers se déroulent au sein des locaux de l'association à raison d'une séance de 2h tous les 15 jours, en groupe de 4 à 8 personnes au maximum.

Chaque atelier se compose de trois temps : un moment convivial d'échanges, un temps de travail en individuel et enfin un jeu collectif pour clôturer la rencontre.



*Emilie,
Neuropsychologue pour
France Alzheimer Eure-et-Loir*

De l'importance du diagnostic précoce

* Par Christine Bonnet, psychomotricienne et intervenante pour France Alzheimer Paris

Quelle que soit la maladie dont nous souffrons, le diagnostic précoce est toujours propice à un meilleur suivi, avant que l'évolution de cette pathologie ne nous plonge dans de grandes difficultés, tant sur le plan médical que social ou familial.

Quand la maladie d'Alzheimer s'installe insidieusement, que la mémoire se trouble, on se dit que c'est peut-être un passage, que tout va redevenir comme avant. Pourtant, très souvent, l'existence se transforme déjà et laisse la personne et son entourage dans le flou de l'avenir, dans la crainte du lendemain.

Il n'y a certes pas de traitement curatif pour le moment mais le diagnostic précoce permet d'envisager la vie autrement que de subir l'évolution de la maladie avec son lot d'incertitude. Prévenir, c'est pouvoir bénéficier d'un accompagnement adapté et de se projeter dans un avenir sans doute différent de celui que nous avons imaginé mais un avenir néanmoins.

Le diagnostic est aussi important pour la personne que pour son entourage en ce qu'il permet une adaptation de chacun à la situation.

« **Plus tôt on affronte le diagnostic, mieux c'est** ». Suivons ce conseil avisé.

Extrait magazine Contact n°148. Octobre 2024

Les souvenirs s'en vont, je demeure

* Par Hervé Platel, Professeur de neuropsychologie

Le professeur Hervé Platel apporte dans cet article un regard nouveau sur la maladie d'Alzheimer et les troubles qui la caractérisent en abordant notamment la question de l'identité, du sentiment d'identité.

Il montre, au travers de son expérience auprès des personnes que ces dernières conservent ce sentiment même à un stade « avancé ».

À la question « comment vous appelez-vous ? », la majeure partie des malades donnent des réponses justes, même s'il faut parfois leur laisser un peu de temps de réflexion.

Parfois, nous sommes trop pressés et nous estimons que ce laps de temps est finalement un trou de mémoire comme les autres.

Autre exemple, la personne se reconnaît sur des photos plutôt anciennes au détriment de clichés récents, ce qui serait dû à des troubles de la mémoire immédiate selon cette étude. Il semble que la manière de décliner son identité demeure. Pour autant, les personnes peuvent présenter des troubles de la conscience de leurs troubles qui augmentent avec le temps.

En conclusion, le sentiment d'identité semble préservé mais la « mise à jour » de cette identité est entravée avec le temps.

Extrait - Les grands dossiers de sciences. Septembre 2024

DES SIGNATURES IMPORTANTES !

Notre Association représentée par Michel Barrier, Président a signé le 11/03/2024 une convention de protection pour les personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées avec le groupement de Gendarmerie de Lucé.



Le 01/06/2024, signature de la Charte« Chartres Ville-Handicap par Jean Trideau lors de notre participation à la 3^{ème} édition du Handi-Village à Chartres.

L'HUMAIN ET LE NUMÉRIQUE

Pour toutes questions, n'hésitez pas à contacter **Catherine**, notre secrétaire de préférence sur le portable de l'association au **06 74 37 99 34**.

En cas d'absence de réponse immédiate, laissez vos coordonnées afin que Catherine puisse vous rappeler.

Le site national de France Alzheimer
<https://francealzheimer.org/>

Le site de Aides France Alzheimer
<https://aides.francealzheimer.org/>

Le site de France Alzheimer Eure-et-Loir
<https://francealzheimer.org/eureetloir>

Le site de la radio France Alzheimer
<https://radiofrancealzheimer.org/>

Sans oublier notre page Facebook



France Alzheimer Eure-et-Loir

Le site du Conseil Départemental :
<https://eurelien.fr>

Pour connaître les aides auxquelles vous avez droit :
<https://www.mesaides28.fr/accueil>

L'Agence Régionale de Santé vous propose le Guide des Aidants édité chaque année
<https://www.centre-val-de-loire.ars.sante.fr/media>

Des dispositifs soutenir les aidants
aidant.gouv.fr

A ma mère qui est toujours ma mère mais qui ne le sait plus par Philippe ARTRU
<https://www.youtube.com/watch?v=wi8j53pp-eg>

L'Association France Alzheimer Eure-et-Loir remercie très sincèrement les Municipalités pour leur subvention, tous les donateurs, ainsi que l'ensemble de ses partenaires qui œuvrent dans un but commun pour aider les personnes atteintes de perte d'autonomie dans le département.



Un **grand merci** à l'Association des Courses Hippiques de l'Hippodrome de Chartres, pour sa générosité :
don, mise à disposition de salle et ce beau **Prix France Alzheimer** du 04 novembre 2024.

Vous aussi, vous pouvez nous aider !

Rejoignez notre équipe de bénévoles

- Vous habitez le département
- vous avez du temps
- vous avez envie de vous investir

Comme très bien dit par Joël Jaouen, Président de l'Union France Alzheimer, « *nous avons à cœur de vous accueillir et de vous accompagner dans la construction votre parcours de bénévole.*

La richesse de votre expérience est une chance »



PARCE QUE VOUS AVEZ FORCÉMENT
DES QUALITÉS POUR AIDER LES FAMILLES
TOUCHÉES PAR ALZHEIMER
**DEVENEZ BÉNÉVOLE
CHEZ FRANCE ALZHEIMER**

C'est grâce à vous, adhérents et généreux donateurs que nous pouvons élargir nos propositions d'activités.

Soyez chaleureusement remerciés pour votre engagement !

BULLETIN D'ADHÉSION 2025



Association FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR
24 rue Jules Hetzel

28000 CHARTRES

Madame, Monsieur,

A l'annonce du diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée pour l'un de ses proches, les familles se trouvent souvent démunies, désemparées, et il est difficile d'en parler autour de soi.

C'est pourquoi en octobre 2016, une équipe de bénévoles composée d'aidants, de familles concernées par ces maladies et de professionnels spécialisés dans ces pathologies ont créé l'Association France Alzheimer Eure-et-Loir. Son but est d'accueillir, écouter, soutenir et informer les familles afin qu'elles puissent accompagner le mieux possible leur proche affecté par la maladie.

Les adhésions et autres dons permettent de créer de nouvelles activités, de les développer, de les financer avec une volonté d'étendre les dispositifs à l'ensemble du département.

Si nos actions présentent pour vous un intérêt, vous pouvez soutenir notre association sous forme d'adhésion ou de don.

Plus nous serons nombreux, plus nos interventions auront du poids pour mobiliser et relayer nos demandes afin que les malades et leur famille puissent bénéficier des meilleures conditions de soins et d'accompagnement.

Soyez assurés de notre entier engagement auprès des familles.

Avec nos sincères remerciements, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments dévoués.

Le Président,
Michel BARRIER

BULLETIN D'ADHESION 2025

PARTICULIERS

A retourner à :

Association FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR
24 rue Jules Hetzel – 28000 CHARTRES

Nom et Prénom

Adresse

Code postal

Ville



E-mail

Je vous adresse :

☐ Mon adhésion pour l'année 2025, de 34 €

☐ Un don

Je règle :

☐ Par chèque à l'ordre de FRANCE ALZHEIMER EURE-ET-LOIR

☐ En espèces

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association.

Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66%. Un reçu fiscal vous sera adressé en début d'année prochaine.