

L'AIN vers l'autre ALZHEIMER



Association loi 1901 - Siège social : 20 rue Littré - 01000 BOURG EN BRESSE - Tél : 04 74 52 10 90 . Email : ain.alzheimer-bourg@orange.fr

Bulletin interne de liaison et d'information – n°63 — Décembre 2018

HOMMAGE

Jean-Michel FONQUERNIE, Président d'honneur de notre association, nous a quittés le 20 septembre dernier, et c'est avec tristesse mais aussi une infinie reconnaissance que nous évoquons sa mémoire.

Vice-Président dès 2001, puis Président pendant 11 ans de France Alzheimer de l'Ain, il a avec détermination et énergie œuvré à soutenir les familles, en plaidant et prenant position inlassablement quant à leurs besoins criants auprès des pouvoirs publics et des professionnels concernés.

Ceci notamment en matière de créations d'accueils de jour, infiniment précieux en ce qu'ils permettent de prévenir ou tout au moins de limiter l'épuisement des proches aidants, et de contribuer au maintien à domicile de leur malade.

Le siège de l'association étant à Bourg en Bresse, Jean-Michel a eu à cœur de favoriser la mise en place d'antennes-relais, dans divers secteurs du département, permettant de rompre la solitude des familles.

Habité par la conviction que la psychologie du malade est marquée par une grande affectivité il avait intégré les travaux du professeur Ploton en matière d' « Humanitude », et a contribué à mettre en place – au siège puis dans les antennes – des « Cycles de rencontres » pour les aidants, devenus par la suite « Formations des aidants familiaux ».

Nous tous, malades et leurs familles, adhérents de longue date ou non, bénévoles, sommes au bénéfice de l'engagement sans faille et dans la durée de Jean-Michel.

Que sa famille et ses amis soient fiers de lui !



PERMANENCES AU SIEGE :



**ATTENTION,
les horaires sont
modifiés !**

- Mercredi : 14 h 00 - 16 h 00
- Vendredi : 9 h 30 - 12 h 00

APPEL AUX BENEVOLES !

Plusieurs antennes aimeraient une aide ponctuelle ou régulière tant pour leur fonctionnement qu'auprès d'aidants familiaux

- ⇒ Bourg en Bresse
- ⇒ La Côtière
- ⇒ Montmerle sur Saône
- ⇒ Nantua



Coup de Pouce



BELLE ANNEE 2019, COURAGE ET BIENVEILLANCE A CHACUNE ET CHACUN D'ENTRE NOUS !

La vie de l'association depuis Juillet 2018

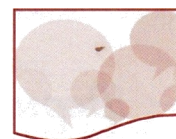
Formations d'aidants :

- **Antenne de Bourg-en-Bresse** : la 10ème session a débuté le 28/09/2018 (1 groupe)
- **Antenne de Gex** : 2 réunions d'information en vue de la 3ème session de formation le 22/11/2018 et le 26/11/2018
- **Antenne du Haut Bugey** : la 5ème session s'est terminée le 28/06/2018 (1 groupe)
- **Antenne de la Plaine de l'Ain** : la 7ème session s'est terminée le 20/06/2018 pour le groupe n°1 et le 29/06/2018 pour le groupe n°2



Groupes de parole :

- **Antenne de Belley** : 4 rencontres (de juillet à décembre)
- **Antenne de Bourg-en-Bresse** : 4 rencontres (de septembre à décembre)
- **Antenne de la Côtière** : 3 rencontres (de septembre à décembre)
- **Antenne de Gex** : 9 rencontres (de février à novembre)
- **Antenne du Haut-Bugey** : 1 rencontre (septembre)
- **Montmerle sur Saône** : 9 rencontres (de janvier à décembre)
- **Antenne de la Plaine de l'Ain** : 4 rencontres (de septembre à décembre)



Entretiens individuels :

- **Antenne de Bourg-en-Bresse** : 3 (d'octobre à décembre)
- **Antenne de Gex** : 6 (de mai à juillet)
- **Antenne du Haut Bugey** : 8 (de mai à octobre)
- **Montmerle sur Saône** : 1
- **Antenne de la Plaine de l'Ain** : 13 (de mai à octobre)



Goûter / Atelier musique :

- L'antenne de Gex a démarré le 5 novembre des « goûters aidants/aidés » (2 fois par mois), avec atelier musique et création d'un chœur. Bonne chance à cette construction d'harmonie !

La Journée Mondiale Alzheimer le 21 septembre 2018

« changer de regard pour comprendre et agir ».

Des évènements ont été organisés à :

- ◇ **Belley** : Une conférence/débat « Diagnostic de maladie d'Alzheimer : et après ? », un spectacle chorégraphique intergénérationnel mettant en scène des personnes en situation de handicap, en perte d'autonomie ou atteintes de la maladie d'Alzheimer, par la Compagnie Ensemble Ailleurs en Mouvement.
- ◇ **Bourg-en-Bresse** : une soirée de présentation des actions de l'association suivie de la projection du film «La Finale».
- ◇ **Gex** : Les bouchers du magasin MIGROS de THOIRY ont réalisé une véritable prouesse en élaborant un rôti de porc Orloff de 143 mètres 76 de long (précédent record 109 mètres). Cette opération (vente de ce rôti) a permis que l'Association reçoive un chèque conséquent.



- AIDS : AG à Chalamont
- UDAF : AG à St Etienne du Bois, et rencontre en vue de créer des liens entre les 2 associations
- Plateforme de Répit à Bourg-en-Bresse : 1 réunion
- Dossier Art-thérapie : EHPAD Korian à Bourg-en-Bresse
- ADAPA : réunion à Péronnas
- IREIS : Intervention auprès d'étudiants
- CLIC de Saint Trivier de Courtes : rencontre avec l'équipe de la consultation mémoire dans un café
- Château de Vernange à Saint André de Corcy : Soirée pour présenter l'association aux aidants familiaux et certains résidents
- Création MARPA Alzheimer à Montréal-la-Cluse : 2 réunions de préparation
- Salons des aînés à Ambérieu en Bugey
- Montluel : rencontre avec les représentants de la Communauté de Communes de La Côtère en vue d'un soutien à notre association
- 2 fois 4 élèves de lycée : pour informations concernant notre association et 2 projets de fin d'étude
- CA de l'ADAG : 1
- EHPAD Les Opalines à Béligneux : rencontre des familles avec 2 professionnels et présence de l'antenne La Côtère
- SIAD secteur La Côtère : rencontre avec l'antenne La Côtère



Vie interne de l'association :

- Antenne de Belley : depuis octobre l'antenne dispose d'un nouveau local
- Antenne de Gex : depuis octobre l'antenne dispose d'un local communal à Ferney-Voltaire
- Aménagements des locaux du siège : 3 jours et demi en août par 3 bénévoles
- Sous-Préfecture de Belley : dépôt des statuts de l'association
- 2 réunions de Bureau
- Participation à la Journée Régionale France Alzheimer Auvergne-Rhône-Alpes à Grenoble
- Funérailles de Jean-Michel FONQUERNIE décédé le 20/09/2018.



Fragment de témoignage d'un aidant

7^{ème} session de « Formation des aidants familiaux »

Antenne Plaine de l'Ain

J'ai été dans un groupe fort sympathique, où l'écoute et la bonne humeur étaient bien présentes, car globalement chacun d'entre nous traverse les mêmes préoccupations ...

Nous avons pu rire ensemble à certains moments, ce qui je pense a fait du bien à tout le monde.

Je le dis avec une certaine émotion, cela m'a fait du bien d'avoir pu participer à cette session et d'avoir rencontré des personnes, oh combien sympathiques et bienveillantes.

Je remercie Sylvie TONCHERE, responsable de l'antenne France Alzheimer Plaine de l'Ain, de m'avoir guidé, documenté, et proposé cette formation.

Enfin, je souhaite à Annie MARTINEZ et Anne-Sophie BRUFFIN mes meilleurs sentiments et de continuer d'apporter autant de bienveillance aux futurs aidants ...



Bernard B.

Pour la rémunération du congé de proche aidant

L'Union France Alzheimer a transmis un courrier de soutien aux **sénatrices et sénateurs** signataires du projet de loi portant sur la rémunération du congé de proche aidant. L'union en a également profité pour transmettre sa revue *Agissons ensemble* aux **parlementaires** signataires qui ne faisaient pas encore partie de sa cartographie, afin de les sensibiliser aux problématiques des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Bulletin Ligne Directe n°101 – page 8

Fermeture de l'Association

Du mercredi 19 décembre au soir au 08 janvier matin.

Assemblée Générale le samedi 06 avril 2019, à 9h30.

Vos prochains rendez-vous « Groupe de parole » :



- **Antenne de Belley – Bas Bugey** : Hôpital – Salle du bât. administratif, 01300 Belley
 - ⇒ Jeudi 10 janvier 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
 - ⇒ Jeudi 21 février 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
 - ⇒ Jeudi 04 avril 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
 - ⇒ Jeudi 16 mai 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
 - ⇒ Jeudi 20 juin 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
 - ⇒ Jeudi 11 juillet 2019, de 17 heures 15 à 19 heures 15
- **Antenne de Bourg-en-Bresse** : CLIC/ADAG - 11 rue Aristide Briand, 01000 Bourg-en-Bresse
 - ⇒ Vendredi 11 janvier 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 15 février 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 15 mars 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 12 avril 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 17 mai 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 14 juin 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
 - ⇒ Vendredi 12 juillet 2019, de 16 heures 30 à 18 heures 30
- **Antenne Plaine de l'Ain** : Immeuble Phoenix – 60 rue du Général Sarraill, 01500 Ambérieu en Bugey
 - ⇒ Vendredi 11 janvier 2019, de 14 heures à 16 heures
 - ⇒ Vendredi 08 février 2019, de 14 heures à 16 heures
 - ⇒ Vendredi 08 mars 2019, de 14 heures à 16 heures
 - ⇒ Vendredi 05 avril 2019, de 14 heures à 16 heures
 - ⇒ Vendredi 17 mai 2019, de 14 heures à 16 heures
 - ⇒ Vendredi 07 juin 2019, de 14 heures à 16 heures
- **Montmerle sur Saône** : Salle des Bateliers, 01090 Montmerle sur Saône
 - ⇒ Vendredi 18 janvier 2019, de 17 heures à 19 heures
- **Nantua** : Maison de Santé du lac - 50 rue Paul Painlevé, 01130 Nantua
 - ⇒ Jeudi 07 février 2019, de 19 heures à 21 heures

Vos prochains rendez-vous « Formation des aidants » :

- **Antenne de Belley – Bas Bugey – Réunions d'information / Inscription :**
 - ⇒ Jeudi 17 Janvier 2019, 15H à 17H : *MARPA le jardin des Courtanes - 9 rue du Bugey, 01470 SERRIERES DE BRIORD*
 - ⇒ Jeudi 7 Février 2019, 15H à 17H : *Maison de Pays - Place Brillat Savarin, 01260 CHAMPAGNE EN VALROMEY*
 - ⇒ Jeudi 7 Mars 2019, 15H à 17H : *Mairie - Place de la mairie, 01350 CULOZ*
 - ⇒ Vendredi 15 Mars 2019, 15H à 17H : *Maison st Anthelme - 37 rue Ste Marie, 01300 BELLEY*
- **Antenne Plaine de l'Ain – Réunions d'information / Inscription :**
 - ⇒ Samedi 26 Janvier 2019, 10H à 11H / 14H à 15H : *Maison des Sociétés - Rue Colbert, 01500 AMBERIEU EN BUGEY*
 - ⇒ Mercredi 30 Janvier 2019, 14H à 15H / 17H à 18H : *Maison des Sociétés - Rue Colbert, 01500 AMBERIEU EN BUGEY*
 - ⇒ Samedi 02 Février 2019, 10H à 11H / 14H à 15H : *Maison des Sociétés - Rue Colbert, 01500 AMBERIEU EN BUGEY*
 - ⇒ Jeudi 07 Février 2019, 10H à 11H : *Maison des Sociétés - Rue Colbert, 01500 AMBERIEU EN BUGEY*
- **Nantua**

Après le départ de la responsable d'antenne Haut-Bugey, nous essayons, grâce à l'investissement d'Olivier BAGES LIMOGES, psychologue, de maintenir le lien et l'aide aux aidants et espérons trouver un(e) nouveau(elle) responsable d'antenne.