

Programme 2025



(1) pour les aidé.e.s (2) pour les aidant.e.s et les membres (3) pour tous

Samedi 1er 14h à 17h30 | La Farlède _CREPES PARTIE

Lundi 3 14h à 16h | Toulon _Les petites mains d'Aloïse : atelier manuel (2)
15h à 17h | Six Fours _Atelier de mobilisation cognitive (1)



Mardi 4 10h à 12h | Brignoles _Groupe de parole (2)
14h à 16h | Hyères _Atelier de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | La Londe _Atelier n°1 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Toulon _Le Chœur d'Aloïs : chorale (3) - A L'ASSOCIATION

Jeudi 6 9h30 à 11h30 | La Londe _Atelier n°2 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Fréjus _Atelier de mobilisation cognitive (1)
14h30 à 15h30 | Zoom _Yoga assis (2)

Vendredi 7 10h à 12h | Six-Fours _Balade sophrologique (3) au Parc de la Méditerranée
14h à 16h | Toulon _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Lundi 10 14h à 16h | Toulon _Les petites mains d'Aloïse : atelier manuel (2)
15h à 17h | Six Fours _Atelier de mobilisation cognitive (1)



Mardi 11 10h à 12h | Toulon _Groupe de parole (2) avec accueil de votre aidé.e (sur inscription)
14h à 16h | Zoom _Groupe de parole (2)
14h à 16h | Hyères _Atelier de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | La Londe _Atelier n°1 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Toulon _Le Chœur d'Aloïs : chorale (3)

Mercredi 12 14h à 15h | WhatsApp _Sophrologie (2)

Jeudi 13 9h30 à 11h30 | La Londe _Atelier n°2 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Fréjus _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Vendredi 14 12h à 15h | Fréjus _Resto mémoire (3)
14h à 16h | Toulon _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Lundi 17 14h à 16h | Toulon _Les petites mains d'Aloïse : atelier manuel (2)
15h à 17h | Six Fours _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Mardi 18 10h à 12h | Toulon _Balade sophrologique (3) à la plage du Mourillon
Rendez-vous à côté du restaurant "Il parasol di Marco" à l'Anse des Pins
14h à 16h | Hyères _Atelier de mobilisation cognitive(1)
14h à 16h | La Londe _Atelier n°1 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Toulon _Le Chœur d'Aloïs : chorale (3)
14h à 15h | WhatsApp _Sophrologie (2) - MARDI AU LIEU DE MERCREDI

Mercredi 19 14h à 16h | Six Fours _Sophrologie (2)

Jeudi 20 ~~14h à 16h | La Londe _Atelier n°2 de mobilisation cognitive (1) - ANNULE~~
~~14h à 16h | Fréjus _Atelier de mobilisation cognitive (1) à Fréjus - ANNULE~~
14h à 18h | Toulon _Réflexologie plantaire (2) - 4 soins individuels
14h30 à 15h30 | Zoom _Yoga assis (2)

Vendredi 21 12h à 15h | La Farlède _Resto mémoire Solo (2) au Café de la Place
14h à 16h | Toulon _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Lundi 24 14h à 16h | Toulon _Les petites mains d'Aloïse : atelier manuel (2)
15h à 17h | Six Fours _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Mardi 25 12h à 15h | Six Fours _Resto mémoire Duo (3) à La Terrasse
14h à 16h | Hyères _Atelier de mobilisation cognitive(1)
14h à 16h | La Londe _Atelier n°1 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Toulon _Le Chœur d'Aloïs : chorale (3) - A L'ASSOCIATION, UNIQUEMENT LES HOMMES

Jeudi 27 9h30 à 11h30 | La Londe _Atelier n°2 de mobilisation cognitive (1)
14h à 16h | Fréjus _Atelier de mobilisation cognitive (1)

Vendredi 28 14h à 16h | Toulon _Atelier de mobilisation cognitive (1)
14h30 - | Hyères _MUSEE DE LA BANQUE - Exposition Andy Warhol

Samedi 29 13h50 à 15h50 | La Crau _Balade sophrologique (3) au Domaine de la Castille - SAMEDI AU LIEU DE VENDREDI

Lundi 31 14h à 16h | Toulon _Les petites mains d'Aloïse : atelier manuel (2)
15h à 17h | Six Fours _Atelier de mobilisation cognitive (1)

