

## QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 1987, l'association France Alzheimer 44, adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un des proches est atteint par la maladie. Composée de bénévoles formés aux maladies neuro-évolutives et de psychologues spécialisés, elle sensibilise l'opinion publique et oeuvre sur l'ensemble du département.

### LES INSTANCES :

Composé de 9 bénévoles, le **Conseil d'Administration** s'est réuni 5 fois en 2021 pour décider des actions et de l'utilisation des fonds au sein du département. Émanation du Conseil d'Administration, le **Bureau** met en œuvre les décisions. Réuni 3 fois dans l'année, il est composé de 5 bénévoles. L'**Assemblée Générale**, qui a lieu une fois par an, réunit quant à elle, tous les adhérents pour approuver les actions, les comptes et les dirigeants de l'association.

### LES BÉNÉVOLES, SALARIÉS & PRESTATAIRES :

37 bénévoles se mobilisent au quotidien pour assurer l'accompagnement des familles touchées par la maladie, aidés par une assistante administrative à 80%, 4 psychologues, 1 musicothérapeute et 1 sophrologue qui apportent leur expertise dans les différentes actions mises en place.

### Siège Administratif :

Pôle Associatif Désiré Colombe  
8 rue Arsène Leloup - 44100 NANTES  
02.40.12.19.19

### Antenne de Saint-Nazaire :

20 rue Pitre Grenapin - 44600 SAINT-NAZAIRE  
02.40.53.63.63

### Antenne de Châteaubriant :

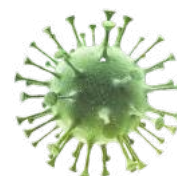
17 rue Gabriel Delatour - 44110 CHÂTEAUBRIANT  
02.40.81.29.92

### Antenne d'Ancenis :

65 rue Alexis Carrel - 44150 ANCENIS  
02.40.09.79.63

## 2021 - UNE RELANCE RALENTIE PAR LA COVID-19

Après une année 2020 éprouvante pour tous, les espoirs de sérénité portés par 2021 étaient attendus avec impatience. Malheureusement, force fût de constater que la situation sanitaire était encore bien compliquée. Mais c'était sans compter sur l'engagement et la motivation sans faille des bénévoles et des partenaires, qui ont permis, malgré un virus toujours circulant, de reprendre l'intégralité des actions de l'association. Comme l'an passé, **résilience**, **adaptation** et **solidarité** furent les maîtres-mots de cette nouvelle année. Tout en respectant l'ensemble des mesures sanitaires, les liens en présentiel avec les familles ont été renoués, de nouveaux projets ont été lancés et les familles touchées par une maladie neuro-évolutive ont été accompagnées tout au long de l'année. 2021 restera une année mouvementée mais porteuse de projets et riche de partages.



## 17 ACTIONS AU PROFIT DES FAMILLES

Accompagnés par **37 bénévoles**, les **461 adhérents** de l'association ont pu bénéficier, en 2021, de diverses aides et actions menées sur l'ensemble du département. **FORMER**, **ACCOMPAGNER**, **INFORMER**, **AIDER**, **AGIR**, **SENSIBILISER** et **SOUTENIR** sont les grands piliers de l'association autour desquels gravite chacune des actions.



**ACCUEIL, ÉCOUTE** : si les échanges en présentiel ont été limités à 15 en raison de la pandémie, c'est près de **410 familles qui ont été soutenues par téléphone**. Une écoute devenue indispensable pour soulager le quotidien des aidants.



**ENTRETIENS INDIVIDUELS** : portés à 5/an (vs 3 hors pandémie), ils sont pris en charge par l'association et sont un **soutien moral essentiel aux familles** pour mieux accepter et mieux vivre la maladie. En 2021, **près de 120 familles** (hors haltes relais) ont pu bénéficier de l'écoute et de l'aide de psychologues professionnelles.



**HALTES RELAIS** : avec une fréquentation aléatoire et un fonctionnement perturbé par la covid, elles sont le **lieu de référence pour les familles** qui s'y retrouvent 1 à 2 fois par mois pour échanger, se divertir, se renseigner et se détendre. En 2021, **43 haltes relais ont été animées** sur le département (Ancenis, Châteaubriant, Nantes, Pornic, Orvault, Saint-Nazaire, Saint-Sébastien-sur-Loire). Partage et plaisir étaient chaque mois au rendez-vous.



**FORMATION DES AIDANTS** : très demandée par les familles, elle est l'action phare de l'association. Scindée en 5 modules, elle est GRATUITE et co-animée par un psychologue et un bénévole. En 2021, **7 formations ont été dispensées et 38 aidants ligériens ont ainsi pu bénéficier de ces dernières**. La réouverture des salles en jauges standards a permis de réduire la liste d'attente à une dizaine de familles au 31 décembre.



**NEW** **ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT** : lancés en septembre 2021 en plein cœur de Nantes, des ateliers "MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE", ont été proposés à **4 adhérents en début de maladie**. Constitués d'entretiens individuels et collectifs, ils aident les malades à faire face aux conséquences de la maladie sur leur quotidien.



**ATELIERS COGNITIFS** : en raison de la pandémie, ils ont été dispensés à domicile au premier semestre et ont pu reprendre en ateliers collectifs dès septembre 2021. Ils ont ainsi été proposés à un **petit groupe de malades de stade léger ou modéré** sur la ville de Nantes.



**CAFÉ MÉMOIRE** : relancés dès la réouverture des bars et restaurants, ils sont un **espace convivial et chaleureux d'information et de partage pour les familles** qui se retrouvent une fois par mois pour échanger autour de la maladie. Rompre l'isolement et changer le regard de la société sur la maladie étaient les objectifs des **14 Cafés Mémoires animés** sur Nantes, Guérande et Saint-Nazaire.



**SOPHROLOGIE** : action idéale pour éliminer les tensions et retrouver un bien-être indispensable pour affronter la maladie; elle s'est enrichie en 2021 de **2 nouveaux ateliers sur Orvault et Saint-Nazaire**. **22 séances ont ainsi été animées** sur l'ensemble de l'année.



**MUSICOTHÉRAPIE** : **9 ateliers de 2h** ont été proposés sur Pornic afin de **réactiver les réminiscences du passé** et partager le plaisir d'être ensemble.



**GROUPES DE PAROLE** : proposés lors des haltes relais, ils sont un **espace de soutien et d'écoute pour les aidants familiaux** qui peuvent ainsi partager leur vécu dans l'accompagnement de leur proche malade.



**PING CONTRE ALZHEIMER** : lancés en février 2021, en partenariat avec l'ALCEP de Carquefou, ces ateliers qui stimulent le système cognitif par le jeu et le plaisir, connaissent un réel engouement collectif. Véritable parenthèse hebdomadaire, les 34 ateliers animés tout au long de l'année, ont réjoui pas moins de 13 familles (aidés et aidants).



**SÉJOUR VACANCES** : du 18 au 21 octobre, 10 couples aidants/aidés ont profité d'un séjour convivial et chaleureux à Saint-Gildas-de-Rhuys. Accompagnés par 6 bénévoles, ils ont découvert le Golf du Morbihan, une cidrerie et respiré le grand air pour recharger les batteries.



**WEEK-END ESCAPADE** : du 12 au 15 octobre, c'est 12 aidants isolés ou veufs et 1 bénévole qui ont mis les voiles pour Talmont-Saint-Hilaire. Balade en bord de mer, visite des marais en bateau, rires, partages, bonne humeur... Tout était réuni pour profiter pleinement.



**ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE** : freinés par la pandémie, les accompagnements bénévoles à domicile ont été limités au suivi de 3 familles sur l'année 2021. Un répit à l'aidant pourtant très sollicité.



**MÉDIATION ANIMALE** : mise en place sur la halte relais de Saint-Sébastien-sur-Loire, elle apporte douceur et sérénité aux malades. Si elle n'a malheureusement pas pu être proposée en 2021, un retour très probable en 2022 devrait réjouir les familles.



**ACTIONS PARTENARIALES** : malgré la situation sanitaire, les bénévoles sont restés mobilisés pour faire entendre la voix des familles et sensibiliser l'opinion publique. Un partenariat avec le CCAS de St-Nazaire a été signé. Webinaires, interventions diverses (médias, EHPAD, établissements scolaires et hospitaliers...), forums associatifs, événements locaux (Big Tour de la Baule), Semaine Bleue et actions caritatives (pièce de théâtre) ont aussi rythmé leur quotidien.

2 nouvelles chartes VILLE AIDANTE ALZHEIMER ont été signées avec les communes de Basse-Goulaine et La Chapelle-sur-Erdre.



28/05 - Marais de Brière



10/06 - Planète Sauvage



23/07 - Pique-Nique  
Étang de la Foucaudière



30/07 - Jardin des Plantes  
St-Nazaire



03/08 - Pique-Nique à  
l'étang de la Mouette



16-08 - Canal de Nantes à  
Brest



**JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ** : très attendues des familles, elles sont un réel moyen de lien social, une échappatoire pour les familles qui font face à la maladie. Freinées par la pandémie, ces journées ont cependant pu reprendre dès le printemps pour le plus grand plaisir des adhérents. Sorties estivales, découverte du Marais de Bruyère ou du parc Planète Sauvage, pique-niques... autant d'actions qui ont réuni aidants, aidés et bénévoles dans le bonheur et la convivialité.

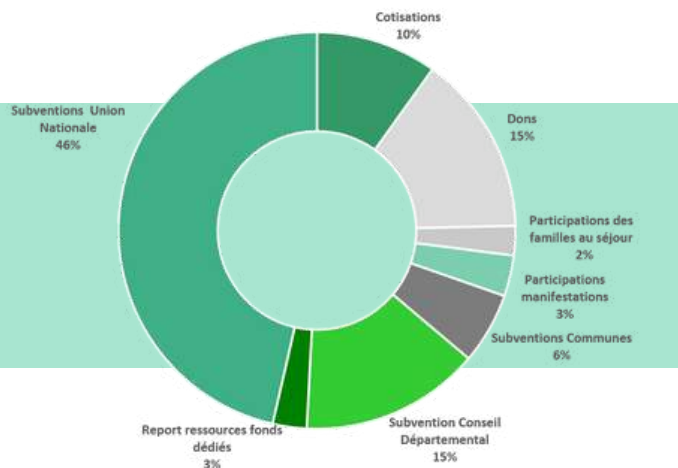
Si l'année 2021 s'est encore montrée perturbée par la crise sanitaire, l'association se félicite malgré tout d'avoir poursuivi sa mobilisation et ses efforts pour soutenir et soulager le quotidien des familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Les 23 septembre à Ancenis et 16 octobre à Ligné, c'est "au pied de l'arbre" qu'elle a rassemblé, à l'occasion de la Journée Mondiale Alzheimer, de nombreux visiteurs venus soutenir les familles par le biais de doux messages et dessins. Un siège au CONSEIL DÉPARTEMENTAL et à l'ARS ont aussi permis à l'association de défendre les intérêts des familles et de participer à diverses commissions relatives aux aidants et personnes fragilisées. Des actions et des missions indispensables à la bonne tenue de l'association et à la valorisation de sa présence sur le département.



## LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION

Afin de développer ses actions sur l'ensemble du département, l'association a pu bénéficier en 2021, de différentes ressources toutes aussi essentielles les unes que les autres.

La reprise des activités en présentiel, les séjours vacances, le développement des formations et le démarrage de l'ETP expliquent la hausse des subventions reçues par l'Union Nationale France Alzheimer.



## LES PROJETS POUR 2022

Malgré des incertitudes qui persistent, l'association compte reconduire l'intégralité de ses actions en 2022. Le temps sera aux retrouvailles et les journées de convivialité seront démultipliées pour renforcer ce lien social indispensable aux familles : sortie au parc de Maulévrier, repas conviviaux, découverte du parc Terra Botanica ou encore de l'Océarium du Croisic... Deux séjours vacances seront proposés aux adhérents en plus de l'incontournable week-end Escapade pour les aidants veufs et isolés.

Enrichir et développer les actions restant un objectif commun à toute l'équipe, un atelier d'ART-THÉRAPIE devrait ouvrir ses portes à l'automne 2022, tout comme un second atelier "LE PING CONTRE ALZHEIMER" sur l'antenne d'Ancenis. D'autres projets sont encore à l'étude et espèrent bien voir le jour en cette nouvelle année que nous espérons sereine et solidaire.