

QUI SOMMES NOUS ?

Créée en 1987, l'association France Alzheimer 44, adhérente à l'Union Nationale France Alzheimer et maladies apparentées, a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles dont l'un des proches est atteint par la maladie. Composée de bénévoles formés aux maladies neuro-évolutives et de psychologues spécialisés, elle sensibilise l'opinion publique et oeuvre sur l'ensemble du département.

LES INSTANCES :

Composé de 12 bénévoles, le **Conseil d'Administration** se réunit 4 fois par an pour décider des actions et de l'utilisation des fonds au sein du département. Émanation du Conseil d'Administration, le **Bureau** met en œuvre les décisions. Réuni 3 fois dans l'année, il est composé de 5 bénévoles. L'**Assemblée Générale**, qui a lieu une fois par an, réunit tous les adhérents pour approuver les actions, les comptes et les dirigeants de l'association.

LES BÉNÉVOLES, SALARIÉS & PRESTATAIRES :

54 bénévoles se mobilisent au quotidien pour assurer l'accompagnement des familles touchées par la maladie, aidés par une assistante administrative à 80%, 4 psychologues, 1 musicothérapeute et 1 sophrologue qui apportent leur expertise dans les différentes actions mises en place.

Siège Administratif :

Pôle Associatif Désiré Colombe
8 rue Arsène Leloup - 44100 NANTES
02.40.12.19.19

Antenne de Saint-Nazaire :

20 rue Pitre Grenapin - 44600 SAINT-NAZAIRE
02.40.53.63.63

Antenne de Châteaubriant :

17 rue Gabriel Delatour - 44110 CHÂTEAUBRIANT
02.40.81.29.92

Antenne d'Ancenis :

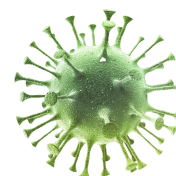
65 rue Alexis Carrel - 44150 ANCENIS
02.40.09.79.63

2020 - UNE ANNÉE FORTEMENT IMPACTÉE PAR LA COVID-19

Alors que l'année 2019 s'achevait en plein essor et que nous entamions 2020 des projets plein la tête, la pandémie mondiale, aux lourds impacts, est venue freiner nos ardeurs et ralentir l'activité de l'association. 2020 fût incontestablement l'année de la **résilience**, mais aussi celle de l'**adaptation** et de la **solidarité**. L'engagement et la motivation des bénévoles, toujours présents, a permis à l'association de rester mobilisée tout au long de l'année pour poursuivre l'accompagnement des familles touchées par une maladie neuro-évolutive.

De nouveaux défis ont été relevés, de nouveaux outils ont été lancés et de nouvelles relations ont continué à se tisser.

Retour sur une année mouvementée mais riche d'enseignements et d'échanges !



15 ACTIONS AU PROFIT DES FAMILLES

Accompagnés par **54 bénévoles**, les **435 adhérents** de l'association ont pu bénéficier, en 2020, de diverses aides et actions menées sur l'ensemble du département. **FORMER, ACCOMPAGNER, INFORMER, AIDER, AGIR, SENSIBILISER** et **SOUTENIR** sont aujourd'hui les grands piliers de l'association autour desquels gravite chacune des actions.



Malgré diverses interruptions liées aux confinements et aux mesures gouvernementales, la quasi totalité des actions de l'association a pu perdurer sur l'année 2020. Si les modalités ont été revues en **privilégiant le téléphone, la distanciation sociale et les gestes barrières**, c'est malgré tout **près de 300 familles qui ont été soutenues par téléphone et une vingtaine reçues par les bénévoles en entretiens physiques**.

En parallèle de cet **ACCUEIL/ÉCOUTE** devenu indispensable pour soulager le quotidien des aidants, 2020 a vu **quadrupler son nombre d'ENTRETIENS INDIVIDUELS** avec pas moins de **80 familles écoutées par les psychologues** (hors haltes relais). Portés à **5/an** (vs 3 hors pandémie), ces entretiens pris en charge par l'association se sont avérés plus qu'essentiels pour les familles souvent isolées et démunies face à la situation.

Les adhérents ont aussi eu le plaisir de se retrouver et d'échanger lors de **34 HALTES RELAIS animées sur le département** (La Baule, Pornic, Châteaubriant, Ancenis, La Chapelle Basse-Mer, Nantes, Orvault, Saint-Sébastien-sur-Loire). Lieux de référence pour les familles, où sont dispensés les **GROUPES DE PAROLE**, les haltes relais se sont enrichies, avec l'ouverture en septembre 2020, d'un **8ème lieu de convivialité en plein coeur de Nantes**. Si seulement 1/3 de nos rendez-vous mensuels ont pu être honorés, chaque fois en petits groupes, plaisir et partage étaient cependant toujours présents.



L'année 2020 restera aussi l'année qui a lancé la **SOPHROLOGIE** au sein de l'association. Proposés tous les 15 jours, aux aidants comme aux aidés, ces ateliers co-animés par une sophrologue et une bénévole, sont l'**action idéale pour éliminer les tensions et retrouver un bien-être intérieur indispensable** pour affronter la maladie.

Très attendues des familles, les **FORMATIONS DES AIDANTS** ont quant à elles été perturbées par cette année de pandémie. Entrecoupées par les confinements, reprises en groupes réduits, elles n'ont pu former intégralement que **8 aidants**. D'autres aidants ayant démarré leur formation en fin d'année poursuivront en 2021. Au 31 décembre 2020, **44 personnes restaient encore en attente de ces formations GRATUITES et co-animées par des psychologues et des bénévoles**.

Les **ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE**, tout comme les **ATELIERS DE MUSICOTHÉRAPIE**, l'**ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE**, la **MÉDIATION ANIMALE** et les **CAFÉS MÉMOIRE**, ont eux aussi été fortement impactés par la crise sanitaire. Alors que ces actions étaient devenues, au fil des ans, un repère et une aide importante pour les aidés comme les aidants, elles se sont vues ralenties par la fermeture des lieux recevant du public ou par les mesures barrières, avec l'impossibilité de les transposer à distance.

Reprises dès que possible, entre chaque confinement, elles sont restées un manque important pour les familles.



De la même manière, les **SÉJOURS VACANCES** et le **WEEK-END ESCAPADE** (destiné aux aidants isolés) ont malheureusement dû être annulés. Véritables moments conviviaux et de retrouvailles pour les adhérents de l'association, ces derniers ont été reportés à l'année 2021, que nous espérons plus heureuse, afin d'assurer la santé et la sécurité de tous.



Outil incontestable de lien social, les **SORTIES ET JOURNÉES DE CONVIVIALITÉ** ont aussi cruellement manqué en 2020. Ces temps forts dans la vie de l'association ont habituellement le **pouvoir de rassembler, partager et apporter de réelles échappatoires au quotidien des personnes malades et de leurs aidants**. Si elles ont été très limitées en 2020, elles n'en ont pas moins été appréciées. Muséum d'Histoire Naturelle, Jardin Extraordinaire, exposition Lu, pique-nique ou encore repas de fin d'année, autant d'occasions rêvées pour se retrouver et prendre des nouvelles de chacun en cette année difficile pour tous. Septembre 2020 a aussi marqué les esprits avec une **belle journée au Puy du Fou**, élu meilleur parc d'attraction du monde.

En parallèle de toutes ces actions, les bénévoles de l'association se sont mobilisés tout au long de l'année 2020 pour garder le lien avec les familles et leur apporter un soutien régulier. Une **chaîne de soutien téléphonique** a ainsi été mise en place dès le premier confinement et s'est poursuivie tout au long de l'année. Il était ainsi possible de mesurer l'impact de la crise sanitaire sur les familles, l'évolution des personnes malades et de pouvoir agir en conséquence dès que nécessaire.

Enfin, comme tous les ans, les bénévoles ont poursuivi leurs **ACTIONS PARTENARIALES** et la sensibilisation de l'opinion publique à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées. Ils ont ainsi participé à de nombreuses visioconférences et sont intervenus auprès de **divers organismes, médias, EHPAD ou établissements hospitaliers** : IFSO, CEFRAS, AZF, Lycée Sacré-Coeur, Lycée Etienne Lenoir, CHU Laënnec, Clinique Jules Verne, EHPAD Suzanne Flon, Hôpital de Saint-Nazaire, accueil de jour Le Tulipier... Un siège au **CONSEIL DÉPARTEMENTAL** et à l'**ARS** permettent aussi à l'association de faire entendre sa voix et de participer à diverses commissions relatives aux aidants ou personnes fragilisées. Autant d'actions et de missions indispensables à la bonne tenue de l'association et à la valorisation de sa présence sur le département.



DE NOUVEAUX DÉFIS DIGITAUX RELEVÉS

Afin de palier aux contraintes imposées par la crise sanitaire mais aussi et surtout de répondre aux besoins des familles en ne laissant personne sur bord de la route, l'association a su s'adapter en **développant et créant de nouveaux outils de communication digitalisés**.

Ainsi, dès le début de l'année 2020, le **site internet www.francealzheimer.org/loireatlantique/** s'est enrichi de nombreuses actualités. Avec près de 2000 visites sur l'année, le site internet a permis d'alimenter les familles en informations, activités et conseils. Un outil important permettant de faire le lien pour les personnes n'osant pas toujours se lancer dans une demande de contact directe.

En août 2020, l'association a aussi ouvert sa **page Facebook @France Alzheimer Loire-Atlantique**. Avec une communauté atteignant près de 100 abonnées à la fin de l'année 2020, cette page a le pouvoir de **relayer auprès d'un public large (adhérent ou non), informations, actualités, conseils, actions, témoignages...** Un **lien de proximité avec les familles** s'est ainsi développé par cet outil où réactivité et immédiateté sont de mise.



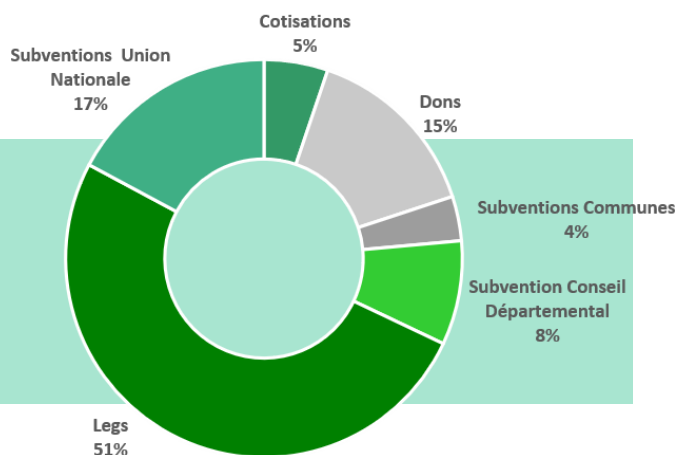
Enfin, tout au long de l'année, l'utilisation de **mailing listes** a permis d'échanger de façon régulière avec les adhérents dotés d'adresse email. Tout comme Facebook, cet outil digital a permis de transmettre de nombreuses informations aux adhérents souvent isolés, et de dénouer rapidement de nombreuses situations urgentes de familles.



LES RESSOURCES DE L'ASSOCIATION

Afin de développer ses actions sur l'ensemble du département, l'association a pu bénéficier en 2020, de différentes ressources toutes aussi essentielles les unes que les autres.

La réception d'un important leg et la hausse des dons permettent de sécuriser la trésorerie pour les exercices à venir.



LES PROJETS POUR 2021

Malgré les nombreuses interrogations qui persistent, l'association poursuit sa mobilisation et garde l'espoir de renouer avec la vraie vie, celle qui rassemble autour de ses activités retrouvées, et qui permettra de vivre presque "comme avant". Si la crise sanitaire le permet, l'intégralité des actions sera ainsi reconduite en 2021. **Enrichir et développer** ces dernières restant un objectif commun à toute l'équipe. Un atelier "**LE PING CONTRE ALZHEIMER**", véritable lieu de socialisation et de stimulation pour les personnes touchées par la maladie, ouvrira donc ses portes en février 2021. En Septembre 2021, c'est un atelier "**ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT**" qui verra le jour afin d'aider les personnes atteintes par la maladie à mieux vivre cette dernière. Les formations des aidants reprendront dès que possible afin de répondre au maximum de demandes. Séjours, week-end et sorties seront développés au maximum pour **retrouver et maintenir ce lien social créé au fil des ans et dont le rassemblement physique nous a tant manqué à tous en 2020**.