

France Alzheimer Jura

Coupon à renvoyer au secrétariat

Avant le lundi 3 mars 2025

Maison de Santé
2B rue des Mouillères
39000 Lons Le Saunier

☎ 09 86 70 31 76

✉ contact39@francealzheimer.org

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

E-mail :

Lien avec la personne malade :

Je souhaite participer à la formation des aidants.

Du 08/03/2025 Au 05/04/2025

Je demande une aide financière pour la prise en charge de mon proche malade, pendant la formation.

Oui ☐ Non ☐

Date : -----/-----/-----

Signature

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Pour vous aider dans cet accompagnement et partager en groupe votre expérience,

France Alzheimer vous propose

une formation gratuite

Grâce au soutien de la CNSA

Cette formation s'adresse spécifiquement aux aidants familiaux

Si besoin, possibilité d'avoir une aide financière de la part de France Alzheimer, pour la prise en charge de la personne malade pendant la formation.



France Alzheimer Jura

Formation des Aidants

**Mars avril 2025
Lons-le-Saunier**

Mieux comprendre



Le contenu de la formation
L'ensemble du cycle est d'une durée
de 14 heures, répartie en **4 modules**.

Ville : 39000 Lons le Saunier
Maison de la Vie Associative
480 route de Besançon
39000 Lons Le Saunier

Ne restez pas seul !

♦ **Connaitre la maladie d'Alzheimer :**

Les questions les plus fréquentes,
Les différents troubles de la maladie.

♦ **L'accompagnement :**

Les actes du quotidien,
Les temps de partage et de détente.

♦ **Communiquer et comprendre :**

Rester en relation et maintenir l'échange,
Répondre aux manifestations de l'humeur
et aux conduites dérangeantes.

♦ **Les aides :**

Les aides humaines,
Les aides techniques,
Les aides sociales et financières,
Les aides juridiques.

♦ **Être l'aidant familial :**

Modification des rôles dans la famille.

- ♦ **En fonction de la demande et des besoins :**
Préparer l'entrée en établissement.

DATES ET HEURES

Samedi 8 mars de 9 h 00 à 12 h 30
Samedi 15 mars de 9 h 00 à 12 h 30
Samedi 29 mars de 9 h 00 à 12h 30
Samedi 5 avril de 9 h 00 à 12h 30

Renseignements au siège de l'Association

☎ 09 86 70 31 76

Ou auprès

d'Arlette THEVENIER-LAFARGE

☎ 06 11 45 80 52

Inscription obligatoire
à l'aide du bulletin ci joint

***Il est conseillé de participer aux
4 modules afin que la formation
vous soit réellement profitable.***

La formation est coanimée par une psychologue
expérimentée et une bénévole de l'association,
toutes deux ayant été formées ensemble par
France Alzheimer et maladies apparentées.

Ce travail en binômes, spécificité de France Alzheimer
et maladies apparentées, a pour but d'apporter
des réponses au plus près des réalités vécues
par les participants.

Les objectifs

- ♦ *Mieux comprendre les mécanismes de la maladie ;*
- ♦ *Mieux adapter vos attitudes et vos comportements
face à la personne malade ;*
- ♦ *Mieux communiquer pour maintenir
une relation d'échange ;*
- ♦ *Mieux évaluer vos possibilités et savoir reconnaître
vos limites ;*
- ♦ *Mieux connaître les aides dont vous pouvez
bénéficier.*