

FA 29 *Secteur Sud*

Agenda des activités pour le 2ème semestre 2024

L'association France Alzheimer 29 est au service des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et propose aux familles des actions d'écoute, d'information, d'orientation et de soutien psychologique.

PERMANENCES D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Dans les locaux de l'association à **Brest** : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
A l'antenne Sud Finistère à **La Forêt Fouesnant** : sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Quimper, Rosporden, Concarneau, Quimperlé**, secteur **Cap Sizun** : sur rendez-vous (contacter l'association)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES AIDANTS

Entretiens psychologiques individuels au téléphone ou à domicile pour les aidants avec une psychologue sur rendez-vous. Gratuit.

SESSIONS DE FORMATION AUX AIDANTS FAMILIAUX

14h de formation (par demi-journées) animées par une psychologue et un bénévole, pour mieux comprendre la maladie et connaître les aides possibles. L'accompagnement, la communication avec le proche malade et le rôle de l'aidant sont abordés ainsi que l'éventualité de l'entrée en institution et la vie en établissement.
Plusieurs sessions par an dans **tout le département**.
Pour plus d'informations concernant les dates et les lieux, contacter l'association. Gratuit.

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS À ROSPORDEN

Animé par une psychologue.
Le 2ème mardi du mois de 14h30 à 16h30. Accueil des aidés possible à partir de 14h15. Gratuit.
• Sept. : 10 • Oct. : 08 • Nov. : 12 • Déc. : 10

ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE POUR LES PERSONNES MALADES

Discussions en petit groupe, exercices de stimulation de la mémoire, échanges autour d'un café.
Animés par une psychologue. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit.

CONCARNEAU (mardi)	CONCARNEAU (vendredi)	QUIMPERLÉ
Salle Kerbalise à Kerandon 2 mardis par mois de 10h30 à 12h	Salle Kerbalise à Kerandon 2 vendredis par mois de 10h30 à 12h	Maison des associations, salle n°2 2 rue de Coat Kaer 2 mardis par mois de 10h30 à 12h
• Sept. : 10 et 24 • Nov. : 12 et 26 • Oct. : 08 et 22 • Déc. : 10	• Sept. : 06 et 20 • Nov. : 08 et 22 • Oct. : 04 et 18 • Déc. : 06 et 20	• Sept. : 03 et 17 • Nov. : 05 et 19 • Oct. : 01 et 15 • Déc. : 03 et 17

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

CONTACT

 247 rue Jean Jaurès - 29200 BREST
 02 98 44 90 27
 secretariat29@francealzheimer.org

Permanences et accueil téléphonique à Brest
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h



www.francealzheimer.org/finistere



www.facebook.com/FranceAlzheimer29

HALTES-RELAIS

La halte relais offre un cadre serein pour accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées mais l'aidant peut aussi s'autoriser à prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence. Réservé aux adhérents. Gratuit.

QUIMPER

Salle de la mairie d'Ergue Armel
1 mardi par mois de 14h à 17h

- Sept. : 24
- Nov. : 26
- Oct. : 22
- Déc. : -

PLONÉOUR LANVERN

Foyer de Croas Caër
1 mercredi par mois de 14h15 à 17h

- Sept. : 18
- Nov. : 20
- Oct. : 16
- Déc. : 18

PLEUVEN

Salle "Jean-Louis Lannurien"
1 vendredi par mois de 14h30 à 17h

- Sept. : 27
- Nov. : 29
- Oct. : 25
- Déc. : 13

SORTIES DÉCOUVERTE

Sortie découverte de notre région, randonnées, activités sportives et de loisirs, temps d'échange autour d'un repas, d'une pause-café... Une journée par mois. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Participation demandée pour les repas au restaurant, pause-café et visites.

- Sept. : 04
- Oct. : 02
- Nov. : 06
- Déc. : 04

"YOGA ET CRÉATIVITÉ" À TRÉGUNC

Atelier de **yoga** et de **créativité** pour les couples aidants / aidés.
Une séance par mois. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Sept. : 18
- Oct. : 16
- Nov. : 20
- Déc. : 18

RELAXATION À ROSPORDEN

Atelier de **relaxation** pour les aidants.
Le 4ème mardi du mois de 14h30 à 16h. Accueil des aidés possible à partir de 14h. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Sept. : 24
- Oct. : 22
- Nov. : 26
- Déc. : 10

CAFÉS MÉMOIRE

Animés par une psychologue et une équipe de bénévoles, le café mémoire offre un **espace convivial de partage, d'écoute, de soutien, d'informations et de détente**, à toutes les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (malades, aidants et familles). Libre et gratuit (hors consommations à régler au café).

Trégunc / Concarneau

Espace socio-culturel Trégunc "KERAMBOURG"
Un vendredi sur 2 de 14h30 à 17h

Pays de Quimperlé

Bois Joly, rue d'Arzano à Quimperlé
1er et 3ème mardis du mois de 14h15 à 16h30

Sept.	06	Séance de rentrée
	20	Intervention de Mme Le Rest - Association Sourdeine
Oct.	04	Séance "à bâtons rompus"
	18	Intervention du CLIC de Concarneau
Nov.	08	Intervention secourisme
	22	Séance "à bâtons rompus"
Déc.	06	Programme en cours d'élaboration
	20	Programme en cours d'élaboration

Sept.	03	Séance de rentrée
	17	Intervention orthophoniste - Mme Ninnin
Oct.	01	Séance "à bâtons rompus"
	15	Séance "activité physique adaptée" - Mme Thuilliez
Nov.	05	Séance "à bâtons rompus"
	19	Intervention du CLIC de Quimperlé
Déc.	03	Programme en cours d'élaboration
	17	Programme en cours d'élaboration

SÉJOURS VACANCES

Des séjours vacances de 8 à 10 jours sont proposés par l'Union Nationale France Alzheimer pour l'aidant et le proche malade dans plusieurs régions de France (dont 2 en Finistère : un à Riec-sur-Belon et un à Plougonvelin). L'association départementale France Alzheimer 29 propose également un séjour dans le Finistère d'une durée de 4 jours. Pour plus d'informations concernant les dates et les modalités, contacter l'association. Réservé aux adhérents.

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

Programme édité le 15 juillet 2024 - Sous réserve de modifications ou de précisions. Consulter notre site internet ou notre page Facebook pour être informé des mises à jour.