

FA 29 *Secteur Nord*

Agenda des activités pour le 2ème semestre 2024

L'association France Alzheimer 29 est au service des familles confrontées à la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées et propose aux familles des actions d'écoute, d'information, d'orientation et de soutien psychologique.

PERMANENCES D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION

Dans les locaux de l'association à **Brest** : les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
A **Plouguerneau** : le 2ème mardi du mois de 10h à 12h en mairie - Sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Saint-Renan** : le dernier jeudi du mois de 9h30 à 11h30 à l'Espace Racine - Sur rendez-vous (contacter l'association)
A **Morlaix, Saint Pol de Léon, Landivisiau, Carhaix** : sur rendez-vous (contacter l'association)

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE POUR LES AIDANTS

Entretiens psychologiques individuels au téléphone ou à domicile pour les aidants avec une psychologue sur rendez-vous. Gratuit.

SESSIONS DE FORMATION AUX AIDANTS FAMILIAUX

14h de formation (par demi-journées) de formation animées par une psychologue et un bénévole, pour mieux comprendre la maladie et connaître les aides possibles. L'accompagnement, la communication avec le proche malade et le rôle de l'aidant sont abordés ainsi que l'éventualité de l'entrée en institution et la vie en établissement.
Plusieurs sessions par an dans **tout le département**.
Pour plus d'information concernant les dates et les lieux, contacter l'association. Gratuit.

GROUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS DE MALADES JEUNES

Animé par une psychologue.
1 rencontre par trimestre à Brest pour les aidants de personnes malades jeunes en partenariat avec l'accueil de jour Ty Bemdez. Gratuit.

TENNIS DE TABLE

Du "Ping contre Alzheimer" : tennis de table adapté pour les personnes malades et leurs aidants.
Animé par un éducateur sportif formé pour les activités physiques adaptées. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- A **Saint-Divy** : tous les mercredis de 9h45 à 11h30
- A **Lannilis** : tous les 3ème vendredis de chaque mois de 14h30 à 16h

• Sept. : 20 • Oct. : 18 • Nov. : 15 • Déc. : 20

SOPHROLOGIE À BREST

Atelier de **sophrologie** pour les aidés et pour les aidants.
Le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 dans les locaux de l'association. Réservé aux adhérents. Gratuit.

• Sept. : 11 • Oct. : 9 • Nov. : 13 • Déc. : 11

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

CONTACT

 247 rue Jean Jaurès - 29200 BREST
 **02 98 44 90 27**
 secretariat29@francealzheimer.org

Permanences et accueil téléphonique à Brest

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h



www.francealzheimer.org/finistere



www.facebook.com/FranceAlzheimer29

HALTES-RELAIS

La halte relais offre un cadre serein pour accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressive d'aides extérieures. Au sein du même espace, le couple profite d'activités communes et partagées mais l'aidant peut aussi s'autoriser à prendre un temps pour lui. La halte relais lui permet ainsi de constater que son proche malade peut profiter d'échanges relationnels en dehors de sa présence. Réservé aux adhérents. Gratuit.

- Tous les **mercredis après-midi** à **Morlaix** de 14h à 17h à l'accueil de jour de la Boissière en partenariat avec AS Domicile

PAUSE BIEN-ÊTRE

Animation conviviale à Landivisiau ou bien sortie découverte (ballades, expositions, activités sportives et de loisirs, temps d'échanges autour d'un repas, d'une pause-café...) . Programme des sorties établi au mois de septembre.

Un samedi par mois. Sur inscription. Réservé aux adhérents. Gratuit (hors consommations et repas à régler aux restaurants ou cafés).

- **Sept. : 28**
- **Oct. : 26**
- **Nov. : 30**
- **Déc. : 14**

"CHANTONS EN COEUR"

Pour vivre ensemble des moments de plaisir et de convivialité, Christiane se propose de vous donner le "LA" au centre socioculturel à Brest de 14h15 à 16h15. Une séance par mois.

Réservé aux adhérents. Gratuit.

- **Sept. : 20**
- **Oct. : 18**
- **Nov. : 22**
- **Déc. : 13**

CAFÉS MÉMOIRE

Animés par une psychologue et une équipe de bénévoles, le café mémoire offre un **espace convivial de partage, d'écoute, de soutien, d'informations et de détente**, à toutes les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée (malades, aidants et familles). Libre et gratuit (hors consommations à régler au café).

- **Brest** - Café-restaurant "Le Relais Celton" - 3 rue Kléber - Tous les lundis de 15h à 17h30

Sept.	02	Echanges libres et jeux
	09	Après-midi musical
	16	Activités physiques adaptées
	23	Découverte du patrimoine
	30	Lecture suivie d'une discussion
Oct.	07	Karaoké
	14	Présentation de l'accueil de jour
	21	Vacances scolaires - Pas de séance
	28	Vacances scolaires - Pas de séance

Nov.	04	Echanges libres et jeux
	11	Férié - Pas de séance
	18	Semaine de la dénutrition
	25	Loto musical
Déc.	02	Sophrologie
	09	Atelier créatif
	16	Après-midi musical
	23	Vacances scolaires - Pas de séance
	30	Vacances scolaires - Pas de séance

- **Lesneven** - Café-restaurant "La Fabrik" - 17 rue d'Alsace Lorraine - 2ème et 4ème mardis du mois de 14h15 à 16h30

Août	29	Echanges libres et jeux
Sept.	12	Présentation de l'accueil de jour
	26	Activités physiques adaptées
Oct.	10	Après-midi musical
	24	Après-midi poétique

Nov.	14	Après-midi musical
	28	Rencontre intergénérationnelle
Déc.	12	Après-midi musical
	26	Vacances scolaires - Pas de séance

SÉJOURS VACANCES

Des séjours vacances de 8 à 10 jours sont proposés par l'Union Nationale France Alzheimer pour l'aidant et le proche malade dans plusieurs régions de France (dont 2 en Finistère : un à Riec-sur-Belon et un à Plougonvelin).

L'association départementale France Alzheimer 29 propose également un séjour dans le Finistère d'une durée de 4 jours. Pour plus d'informations concernant les dates et les modalités, contacter l'association. Réservé aux adhérents.

Pour tout renseignement, demande de rendez-vous ou d'inscription à une activité, contacter l'association

Programme édité le 15 juillet 2024 - Sous réserve de modifications ou de précisions. Consulter notre site internet ou notre page Facebook pour être informé des mises à jour.