

SNOEZELEN

Développé dans les années **1970** par deux jeunes Hollandais (Ad Verhuel et J. Hulsegge), le terme Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezenen (sommoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle et de détente et plaisir.

SES BIENFAITS

Soulager la douleur physique et mentale

Réduire les traitements

Limitier les troubles du comportement :
agitation, agressivité et autre.

Améliorer la communication verbale et non verbale

Stimuler et encourager le progrès

Créer du lien

Calmer les angoisses

Reprendre confiance en soi

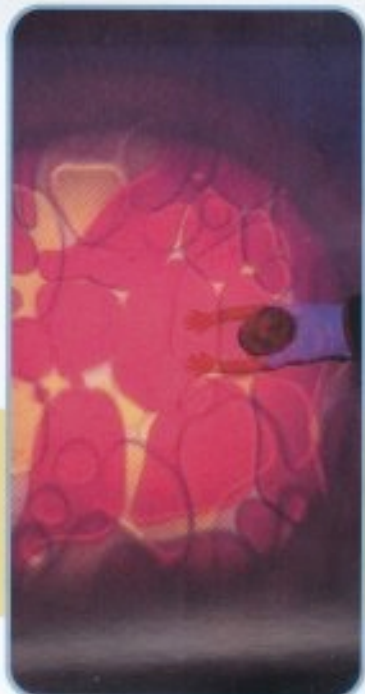
Lâcher prise

Se détendre



LE SNOEZELEN

n'est pas une mode dans l'air du temps mais bien un **état d'esprit** pour le **mieux être** de la personne



LE CRDL (CRADLE) traduit le toucher en son et

permet un **nouveau contact** avec les personnes ayant des **difficultés de communication et d'interaction sociale** mais également avec la **petite enfance**.

Il s'agit d'un outil simple et révolutionnaire permettant de rétablir le contact physique et verbal avec des personnes atteintes de maladie neurodégénérative, d'autisme ou de déficience intellectuelle.

Il **relie** les gens les uns aux autres ;

Il **assure** un sentiment de plaisir ;

Il **permet** de travailler sur le schéma et l'enveloppe corporel d'une manière ludique et agréable ;

Il **redonne** un sentiment d'existence et d'utilité ;

Il **améliore** la qualité de vie ;

Il **déculpabilise** le toucher pour les personnes n'osant pas toucher ;

Il **facilite** le contact pour ceux qui ne souhaitent pas être touchés (TSA...)

Différents sons émis par le CRDL (CRADLE)

LES INSTRUMENTS DE MUSIQUE :

violoncelle, guitare, piano...



LA MAISON :

bouilloire, bruits de pas, réveil, tasses à café...

LA NATURE :

mer, mouettes, oiseaux, cigales, ruisseaux...

LES ANIMAUX :

poulets, canards, ronronnement du chat...

LES SONS URBAINS :

cloche de vélo, tramway, horloge...



TOUS PUBLICS

LA SÉANCE

elle varie d'un individu à l'autre

La 1^{ère} séance est une rencontre où nous apprenons à nous connaître.

L'accompagnement se déroule dans un climat de **BIENVEILLANCE**.

Nous travaillons avec des outils, quelles que soient leurs formes :

- des mots,
- une image,
- un morceau de musique,
- une colonne à bulle,
- un ciel étoilé,
- de la fibre optique,
- un rétroprojecteur,
- une plaque sensorielle,
- Carasnoe



Ressourcez vous avec

SNO&ZEN

une démarche d'accompagnement,
d'écoute et d'observation

Détente
Relaxation
Stimulation

Le Snoezelen s'adapte.

Nos accompagnements :

SITUATION DE HANDICAP

- invisible,
- physique,
- mental,
- moteur

ENFANTS

- hyperactivité,
- apaisement,
- mal-être scolaire,
- le sommeil,
- autres

ADOLESCENTS

- mal-être,
- crise d'angoisse,
- anorexie,
- harcèlement scolaire,
- autres

ADULTES

- dépression,
- burn-out,
- perte de sommeil,
- angoisse,
- autres

SENIORS

- parkinson,
- alzheimer,
- troubles liés à l'âge

TARIFS

Adulte : **1H : 50€**

Enfant : **30 min : 25€**

Au cabinet ou à votre domicile

1 le grand bouchevereau
Coudreceau - Arcisses (28)

Alexandra & Floriane

06.36.15.57.27 
snoandzen@gmail.com

www.sno-and-zen.fr

Sno&Zen

L'EVEIL DES SENS

**STIMULATION SENSORIELLE
RELAXATION PROFONDE
MIEUX ETRE
SÉRÉNITÉ**

Thérapie par les sens

