

Les actions du 2ème semestre 2025

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
 - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

GROUPES DE PAROLE

<u>Groupe de parole</u> <u>VIRY-CHATILLON</u> Les mardis de 14h00 à 16h00 16 et 30 septembre 14 octobre 25 novembre 9 décembre Service de soin infirmier à domicile 149 Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon	<u>Groupe de parole</u> <u>CORBEIL-ESSONNES</u> Les mercredis de 14h00 à 16h00 17 septembre 1 ^{er} octobre 12 & 19 novembre 10 décembre LA GRANGE 52 Rue Louis Robert 91100 Corbeil-Essonnes	<u>Groupe de parole</u> <u>EVRY-COURCOURONNES</u> Les lundis de 14h30 à 16h30 6 octobre 3 & 17 novembre 1 ^{er} & 15 décembre Espace MJC Simone Signoret Place Guy Briantais 91000 Evry-Courcouronnes	<u>Groupe de parole</u> <u>BRUNOY</u> Les mercredis de 14h00 à 16h00 24 septembre 15 octobre 5 & 26 novembre 3 décembre Espace associatif Salle Les Godeaux 1 Impasse de la Mairie 91800 BRUNOY
--	--	---	---

CAFES MEMOIRE

<u>Café mémoire</u> <u>LONGJUMEAU</u> Les jeudis de 14h00 à 16h00 18 septembre 2 octobre 13 & 27 novembre 11 décembre Drakkar Ludik 20 place Charles Steber 91160 Longjumeau	<u>Café mémoire</u> <u>MASSY</u> Les vendredis de 14h30 à 16h30 19 septembre 3 & 17 octobre 14 & 28 novembre 12 décembre Brasserie LE GRAND OUEST 37 Avenue Carnot 91300 Massy	<u>Café Mémoire</u> <u>PALAISEAU</u> Les jeudis de 14h15 à 16h15 18 & 25 septembre 13 & 27 novembre 4 décembre Cafétéria de l'Espace Séniors 1 Rue Erich Göpfert 91120 Palaiseau	<u>Café Mémoire</u> <u>ARPAJON</u> Les jeudis de 14h30 à 16h30 25 septembre 9 octobre 6 & 20 novembre 4 décembre Café Du Midi Place du Marché 91290 Arpajon
<u>Café Mémoire</u> <u>GIF-SUR-YVETTE</u> Les mardis de 14h00 à 16h00 23 septembre 7 octobre 4 & 18 novembre 2 & 16 décembre Le Golf Rond point du golf 91190 Gif-Sur-Yvette	<u>Café mémoire</u> <u>SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS</u> Les vendredis de 14h00 à 16h00 19 & 26 septembre 17 octobre 14 & 28 novembre 12 décembre Cake DAMOUR 28 route de Longpont 91700 Sainte-Geneviève-Des-Bois		

ATELIER MISE EN MOUVEMENT

<u>Atelier mise en mouvement</u> <u>GIF-SUR-YVETTE</u> Les jeudis de 14h30 à 15h30 6 & 20 novembre 4 décembre Sur inscription La Poste – Salle 12 29 Rue Henri Amodru 91190 Gif-Sur-Yvette			
---	--	--	--

Les actions du 2ème semestre 2025

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer et apparentées :

- ☞ Venez rompre l'isolement lors de nos **groupes de parole, café-mémoire** (accès libre) et grâce à notre **écoute téléphonique** au 01 64 99 82 72, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30.
- ☞ Apprenez à gérer vos émotions et votre stress en venant à **nos ateliers pour les aidants** - inscription obligatoire
 - ☞ Mobilisez votre mémoire en assistant à **nos ateliers destinés aux malades** - inscription obligatoire

ATELIERS DE GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS

<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> PALAISEAU Les jeudis de 09h30 à 11h30 25 septembre 16 octobre 13 & 27 novembre 4 décembre Espace Séniors 1 rue Erich Göpfert 91120 Palaiseau Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> VIRY-CHATILLON Les lundis de 09h30 à 11h30 29 septembre 13 octobre 10 & 24 novembre 8 décembre Service de soin infirmier à domicile 149 Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> ORSAY Les mardis de 14h00 à 16h00 30 septembre 14 octobre 25 novembre 9 décembre Maison Jacques Tati 14 Avenue St Laurent 91400 Orsay Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> VERRIERES-LE-BUISSON Les vendredis de 09h30 à 11h30 3 & 17 octobre 14 & 28 novembre 12 décembre Maison Vaillant 66 Rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-Le-Buisson Sur inscription
<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> ARPAJON Les vendredis de 10h00 à 12h00 10 octobre 7 & 21 novembre 5 décembre Centre Socioculturel Salle de l'Orge 31 Rue Dauvilliers 91290 Arpajon Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> LISSES Les lundis de 10h00 à 12h00 6 octobre 3 & 17 novembre 1 ^{er} & 15 décembre Maison de l'Emploi et de la Solidarité Place du Général Leclerc 91090 Lisses Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> VIGNEUX-SUR-SEINE Les jeudis de 10h00 à 12h00 9 octobre 6 & 20 novembre 4 & 18 décembre Centre Social l'Amandier 28 Avenue de la Concorde 91270 Vigneux-Sur-Seine Sur inscription	<u>Atelier de Gestion du stress et des émotions</u> GIF-SUR-YVETTE Les mardis de 10h00 à 12h00 4 & 18 novembre 2 & 16 décembre La Poste - Salles 11 et 12 29 Rue Henri Amodru 91190 Gif-Sur-Yvette Sur inscription

ATELIERS DE MOBILISATION COGNITIVE

<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> PALAISEAU Les jeudis de 09h30 à 11h30 25 septembre 16 octobre 13 & 27 novembre 4 décembre Espace Séniors 1 Rue Erich Göpfert 91120 Palaiseau Sur inscription	<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> VIRY-CHATILLON Les lundis de 09h30 à 11h30 29 septembre 13 octobre 10 & 24 novembre 8 décembre Service de soin infirmier à domicile 149 Boulevard Gabriel Péri 91170 Viry-Châtillon Sur inscription	<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> ARPAJON Les vendredis de 10h00 à 12h00 10 octobre 7 & 21 novembre 5 décembre Centre Socioculturel Salle de l'Orge 31 Rue Dauvilliers 91290 Arpajon Sur inscription	<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> VERRIERES-LE-BUISSON Les vendredis de 9h30 à 11h30 3 & 17 octobre 14 & 28 novembre 12 décembre Maison Vaillant 66 rue d'Estienne d'Orves 91370 Verrières-le-Buisson Sur inscription
<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> LISSES Les lundis de 10h00 à 12h00 6 octobre 3 & 17 novembre 1 ^{er} & 15 décembre Maison Séniors Place du général Leclerc 91090 Lisses Sur inscription	<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> VIGNEUX-SUR-SEINE Les jeudis de 10h00 à 12h00 9 octobre 6 & 20 novembre 4 & 18 décembre Centre Social l'Amandier 28 Avenue de la Concorde 91270 Vigneux-Sur-Seine Sur inscription	<u>Atelier de Mobilisation Cognitive</u> GIF-SUR-YVETTE Les mardis de 10h00 à 12h00 4 & 18 novembre 2 & 16 décembre La Poste - Salles 11 et 12 29 Rue Henri Amodru 91190 Gif-Sur-Yvette Sur inscription	