

● A LA MAISON DEPARTEMENTALE DES AIDANTS – 15 PLACE DE LA JOLIETTE – 13002 MARSEILLE

GROUPE DE PAROLE	Avec un psychologue	LUNDI 12 14H00 – 16H00
Pour les aidants		LUNDI 26 14H00 – 16H00
ENTRETIEN INDIVIDUEL	Avec un psychologue	Sur rendez vous
Pour les aidants et les aidés		
VAMA Vivre avec la Maladie	Avec un psychologue	Renseignements & inscription
Programme à destination des aidés		au 04 42 23 42 49
FORMATION DES AIDANTS	Avec un psychologue	Renseignements et inscription au 04 42 23 42 49
Pour les aidants		
REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Avec une réflexologue	inscription au
Pour tous séniors +60 ans	<u>VENDREDI 02 +16 MAI 14h à 16h</u>	04 42 23 42 49
MUSICOTHERAPIE-CHANT	Avec une musicothérapeute	inscription au
Pour tous séniors +60 ans	<u>VENDREDI 23 MAI 14h à 16h</u>	04 42 23 42 49
RENDEZ-VOUS ACCUEIL ECOUTE	LUNDI 02 JUIN	Sur rendez vous
Pour les aidants et les aidés	= le 1 ^{er} lundi de chaque mois	

● A LA MAISON DES ASSOCIATIONS – 93 LA CANEBIERE – 13001 MARSEILLE

ATELIERS MEMOIRE HEBDOMADAIRES	Avec un psychologue	Renseignements & inscription
Programme à destination des aidés		04 42 23 42 49 / contact13@francealzheimer.org
CAFE MEMOIRE	Avec une psychologue et une bénévole	inscription au
Pour le couple aidant/aidé	<u>MARDI 20 MAI 10h à 12h</u>	04 42 23 42 49

*** AU CAFE « LE COURT CIRCUIT » 23 Place Notre Dame Du Mont – 13006 Marseille (métro cours Julien)**

Le Café mémoire est un espace de rencontre convivial et libre. Temps d'échanges, détendus autour d'une boisson

LE SPORT SANTE - . Fournir un Certificat médical.

Les activités sont accessibles à tous. Elles prennent en compte les pathologies des personnes à travers des cycles d'apprentissage adaptés. Elles permettent de maintenir les capacités physiques et de renforcer le sentiment d'appartenance à ce groupe

UN PROGRAMME DE SEANCES DE SPORT SANTE SUR MARSEILLE EST EN COURS
SI VOUS ETES INTERESSES PAR DE LA DANSE SANTE, DU CARDIO SANTE OU UNE AUTRE DISCIPLINE,
MERCI DE NOUS CONTACTER AU 04 42 23 42 49

● Au club « LE MONDE DU PING PONG » - MARSEILLE 13010 - RDV sur place

Tennis de Table Sur Inscription Mercredi 07 + Mercredi 21 10h-11h30

● Au club « BILLARD CLUB PHOCEEN » - MARSEILLE 13004 – RDV sur place

Billard Sur Inscription Jeudi 15 + Jeudi 22 10h-12h

DEAMBULATION dans AIX	Découverte de la ville d'Aix en Pce avec 1 médiatrice culturelle & Nicole	14h-15h30 <u>Mardi 13</u>	RDV PLACE de l'ARCHEVECHE couple aidant/aidé AIX
MUSEE DES TAPISSERIES à AIX	Visite des tapisseries en particulier celles représentant Don Quichotte Avec 1 médiatrice culturelle et Nicole	14h-15h30 <u>Mardi 06</u>	RDV SUR PLACE au musée couple aidant/aidé AIX