

Villa Rambot – 32 av Sainte victoire
13100 Aix en Provence 04.42.23.42.49 contact13@francealzheimer.org

➔ **POUR NOS ADHÉRENTS AIX -SALON –MARSEILLE – JOUQUES – VENELLES...**

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS au 04 42 23 42 49 ou contact13@francealzheimer.org

* Programme sous réserve d'un nombre minimal de participants INSCRITS

BALADE MENSUELLE Rdv sur place* Parking du	Avec Virginie, Accessible aux marcheurs Balade au bord de l'Arc Complexe Val de l'Arc	13h30-16h00 rdv sur place 13h30 Vendredi 18 * Pour les personnes non véhiculées, nous contacter
CAFE MEMOIRE AIX	Animé par Eloise Gallo & Nicole Psychologue & bénévole/Couple aidant/aidé	10h00-12h00 Café La Belle époque C.Mirabeau Jeudi 24 Aix
CAFE MEMOIRE SALON	Animé par Romane Régnier Psychologue Pour tous	14h00 – 16h00 Lundi 14 Salon
CHANT AIX	Animé par Alice Marignane Art Thérapeute pour tous	14h30 – 16h30 Aix Jeudi 03 + Jeudi 17 + Jeudi 31
DANSE ADAPTEE AIX	Avec Natalia pour tous Rendez-vous sur place	Lundi 14 10h30 Pavillon Noir Rendez-vous sur place Aix
EQUITHERAPIE AIX	Animé par des professionnels Médiation animale Pour aidés	Groupe inscrit 15h-16h Haras des Templiers Lundi 07 Puyricard
HALTE RELAIS Jouques	Animation par une Ergothérapeute Activités collectives Couple aidant/aidé	10h00 – 12h00 Mercredi 23 Jouques
PETANQUE AIX	Animé par Eric Delouf Pour tous	Mardi 08 + Mardi 22 14h30–15h45
PEINTURE-DESSIN Atelier	Exprimez-vous à travers la peinture Sur les souvenirs de vacances pour tous	Mercredi 23 14h00-16h00 Aix
REFLEXOLOGIE AIX	Séance de Réflexologie palmaire en groupe animée par Cécilia Longeau	Vendredi 11 14h00 – 16h00 Aix
SCRABBLE AIX	Avec Raymonde Samarco pour tous	Mercredi 02+Mercredi 16 14h30–16h30
SOPHROLOGIE AIX	Avec Sophie Canals Aidants -aidants/aidés *Participation 7 séances : 20€ 1pers/ 25€ 2pers	14h30 – 16h00 Lundis 07 + 14 + 21 + 28
SPORT ADAPTE AIX	Animé par Eric Delouf pour tous	Mercredi 09+Mercredi 23 9h30-10h30
TENNIS DE TABLE	Animé par 1 professionnel pour tous Le Monde du Ping Pong	10h–11h30 Départ Asso 9h00 Retour 12h30 Mercredi 02 + Mercredi 16
VISITE EXPOSITION CHIHARU SHIOTA	Une médiatrice culturelle vous présentera l'éventail de toutes les techniques de l'artiste : photos, vidéos, dessins, peinture, sculpture... Couple + aidant seul	RDV a 13h50 au Pavillon Vendôme Mardi 01 14h à 16h Aix
VISITE EXPOSITION AIX AU GRAND SIECLE	Avec une médiatrice culturelle, mettre en lumière la richesse et la variété des expressions artistiques de la ville.. couple aidant/aidé+ aidant seul	RDV a 13h50 au Musée du Vieil Aix Mardi 15 14h à 16h Aix

* **LE SANS FOURCHETTE**, Lundi 7 octobre - déjeuner au Pharo (flyer joint – règlement&inscription auprès de l'association FA13)

* **MARCHE DES AIDANTS**, pour y participer contacter l'association FA13 au 04 42 23 42 49

Aidants et Aidés, vous êtes invités à participer à ce moment - ne marche facile suivie d'un temps convivial et d'information.

LUNDI 7 OCTOBRE	13H30	AIX EN PROVENCE
MERCREDI 9 OCTOBRE	14H00	MARTIGUES
MERCREDI 9 OCTOBRE	14H30	LA CIOTAT
MERCREDI 9 OCTOBRE	10H00	MARSEILLE
MERCREDI 9 OCTOBRE	10H00	ST MAIRTIN DE CRAU

* **TENUE D'UN STAND FA 13 AU VILLAGE SANTE-MARSEILLE les 11 & 12 OCTOBRE** (flyer joint)

➔ **AUTRES ACTIONS PROGRAMMEES* DE TYPE SOUTIEN :**

***SOUTIEN AUX PERSONNES MALADES** : Atelier Mémoire ; VAMA Vivre Avec la Maladie

***SOUTIEN AUX AIDANTS** : Formation des aidants ; Groupe Psycho Sociaux Educatif ; Groupe de Parole,...

***SOUTIEN AUX AIDANTS et/ou AIDÉS** : Rendez-vous Accueil Ecoute

