

A L'AUBE DE NOS IDÉES



Association loi 1901 – Siège social : 37 rue de la Halle, 10400 NOGENT-SUR-SEINE – Tél : 03.25.21.89.16. –

Email : francealzheimeraube@hotmail.fr

Bulletin interne de liaison et d'information – n°5– Mai 2017

EDITO

Chers lecteurs et lectrices,

Nous avons le plaisir de vous présenter l'édition de notre premier journal trimestriel 2017.

Nous vous présentons, au fil de ces quelques pages, les nouveautés de l'association :

Tout d'abord, le développement de l'épicerie solidaire avec notre chargée de mission, Diana Vidart, qui s'est occupée de l'élargir et de la proposer à tous nos bénéficiaires, adhérents et bénévoles.

Cette année, nous nous sommes également engagés à emmener en vacances certains bénéficiaires pour une semaine de dépaysement. Nous vous laissons découvrir le lieu choisi ainsi que le programme préparé !

De plus, depuis peu, nous avons la possibilité de proposer des activités de jardinage grâce au prêt d'une parcelle à Nogent Sur seine.

Enfin, l'évènement de ce début d'année est la création de notre exposition itinérante : plus de détails dans l'article.

Quoi qu'il en soit, nous vous remercions chaleureusement pour l'intérêt que vous portez à notre association et sommes impatients de vous faire partager à nouveaux les temps forts que nous vivons.

Nous vous souhaitons une agréable lecture !

Rachida, secrétaire de France Alzheimer Aube

SOMMAIRE

Nos actions.....2-3

Séjour Répit

Jardin collaboratif

Dossier.....4

Témoignage d'une aidante

Epicerie Solidaire

Evènement.....5

Exposition peintures

Informations supplémentaires.....6

Séjour Répit

L'association France Alzheimer Aube à Nogent Sur Seine organise des vacances Répits pour les couples aidants/aidés, les aidés isolés et aidants isolés.

Ce séjour se déroulera du 12 juin au 16 juin 2017 dans le gîte « La Coperie » à Brazey-en-Morvan en Côte d'Or (21).



Quelle riche idée de pouvoir se ressourcer, d'avoir la possibilité d'une rupture avec le quotidien et de découvrir des lieux nouveaux.

Ce séjour permettra à chacun et chacune de rompre avec l'isolement, de créer des liens, d'apporter un souffle de bien être et de détente.

Un programme d'activités est prévu pendant ces 5 jours en fonction des capacités de chaque personne et de leurs souhaits d'y participer.

« Pour vous mettre en appétit », voici en quelques mots les sorties proposées : la grotte d'Arcy Sur Cure, le musée François Pompon, le Lac des Settons, la saboterie, poterie, les chutes d'eau, château Chastellux et n'oublions pas de déjeuner en profitant des restaurants ou de pique niquer dans cette belle nature verte accompagnée de chants d'oiseaux.

Ce groupe sera accompagné de 3 bénévoles et 2 salariés de l'association qui organiseront et animeront le séjour, et s'assureront du confort quotidien des participants.

Nous espérons que ce séjour permettra aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et à leurs aidants familiaux de s'évader, d'oublier leurs douleurs physiques et morales, de profiter et croquer la vie à pleines dents.

Chantal, AMP France Alzheimer Aube

Un grand merci à tous nos partenaires locaux qui ont généreusement participé au financement du séjour: Pharmacie Nogentaise, Salon Brigit Mister Cut, Pharmacie Gâteau Godfrind, Café de l'Union, Au Numéro Vins, Boulangerie Brasse, Auberge du Cygne de la Croix, L.R Chauffage, Toutou Fashion, Boulangerie Champion, Opticien Le Rumeur, Boulangerie Les Saveurs Gourmandes, Le Coffre d'Eloise, Pizzeria Le Rialto, Le Calypso, Crêperie Vanille, Optique Saint Laurent, Le Bellevue, Gitem (Cocardon), Mr Lowette.

Un grand merci également à notre bénévole **Claudine DUMENIL** pour son investissement.

Jardin collaboratif

L'équipe de France Alzheimer Aube a eu une idée qui a germé puis petit à petit a grandi grâce aux différentes rencontres entre équipe FA10 et bénéficiaires : celle de s'occuper tous ensemble d'un jardin collaboratif.

Il n'a pas été évident de trouver le terrain adéquat qui réponde à nos critères (qui soit de la bonne taille, avec un point d'eau, un espace permettant de ranger les instruments et un abri pour le mobilier de jardin).

Par chance, Mme Osti, une habitante de Nogent Sur Seine nous a mis gracieusement à disposition une parcelle qui réponde à nos attentes.

Effectivement, pour un bon nombre de nos bénéficiaires, le travail de la terre rappelle des souvenirs, c'est un moyen de se ressourcer.

Ce jardin nous permettra donc d'organiser régulièrement des après-midi en plein air « les mains dans la terre ». Certains bénévoles se sont engagés, par ailleurs, à entretenir le jardin entre chaque atelier.

Pour faciliter le jardinage, nous voulons mettre en place plusieurs jardinières sur pieds permettant un confort de travail.

Chacune de ces jardinières aura des plantations différentes : salades, radis, herbes aromatiques, fraises, fleurs...

La récolte reviendra bien évidemment aux personnes ayant participé à l'activité.

Nous espérons donc qu'à travers ce jardin se mette en place un véritable travail de collaboration et d'échanges d'expériences.

Myriam Heinrich, psychologue



Appel aux DONS : nous avons
besoin de matériel de jardinage

AVIS AUX GENEREUX !!!!

Témoignage d'une aidante

Il y a plusieurs mois, j'ai écrit un petit mot dans votre revue au sujet de la maladie dont maman était atteinte.

Depuis, beaucoup d'évènements se sont produits : maman est entrée en institution EHPAD voilà un an et demi, je ne pouvais plus faire face, ni moralement, ni physiquement, décision très difficile à prendre dans ce cas (n'étant pas aidée, ni comprise par la famille).

Dès lors, maman va « assez » bien et elle est surtout très entourée et bien soignée par l'ensemble du personnel très à l'écoute dans cet établissement.

Nous allons la voir régulièrement et cette fois par amour et non plus en tant que corvée.

Suite à ce placement en institution, nous est venu le souhait de faire du bénévolat dans cet établissement, chose faite depuis un an. Ces personnes (les résidents) nous apportent énormément de joie partagée grâce à notre présence et nos activités.

Cette démarche nous a permis de mieux appréhender l'avenir, de faire positiver les gens en les accompagnant. Ces personnes ne sont pas des laisser pour compte et sont adeptes d'accompagnement et de chaleur humaine, et très souvent adorent rire et chanter, les souvenirs remontant d'un coup, illuminant et embuant leurs regards.

Tout cela pour vous dire que face à l'avenir, il ne faut pas baisser les bras.

Courage à toutes et à tous de la part d'un couple de bénévoles.

Témoignage d'une aidante

Epicerie Solidaire

QUEZACO ???

L'épicerie solidaire a été créée en 2015, son activité s'est amplifiée avec l'arrivée de Diana VIDART qui la propose à tous nos bénéficiaires.

Un grand choix d'articles alimentaires (biscuits, conserves, produits secs, boissons non alcoolisées...) et non alimentaires (produits d'hygiène, d'entretien, de cosmétiques, bazar, accessoires de coiffure, vêtements, baskets...) est disponible au sein de notre épicerie. La livraison est **gratuite**.



Vous aurez accès à des produits de marque et de qualité à des prix moins onéreux que ceux pratiqués dans les grandes surfaces.

Toutefois certaines conditions sont à remplir afin de pouvoir accéder à ce service. Tous les bénéficiaires de la Plateforme de Répit, les adhérents de l'association, les bénévoles, ainsi que les personnes ouvrant droit à l'APA, et/ou aux revenus modestes peuvent avoir accès à ce service.

Si vous n'avez pas encore pris contact pour profiter de cette opportunité, n'hésitez pas à joindre Diana au 03.25.21.89.16 afin de convenir d'un 1er rendez vous.

Diana VIDART, chargée de mission

Exposition Peintures : « Un Nouveau Regard »

France Alzheimer Aube propose une exposition de tableaux réalisés lors d'ateliers artistiques. Ces derniers s'inscrivent dans le cadre de la plateforme de répit et des deux accueils de jour partenaires de l'association : le GHAM de Nogent-sur-Seine et la résidence Louis Pasteur à Romilly-sur-Seine. Nous sommes partis du constat suivant : lorsque les mots deviennent une entrave à la communication, l'art sous toutes ses formes, et notamment l'art plastique, peut prendre le relai. De plus, ces ateliers donnent lieu à des moments de complicité et de partage, qui suspendent les tensions du quotidien. Une véritable connexion se met en place à travers la réalisation artistique entre les malades, les aidants et le public.

Cette exposition doit permettre de considérer les personnes touchées par la maladie à travers un autre regard que celui de leur pathologie.

Myriam Heinrich, Psychologue



Cette exposition sera itinérante. Vous pourrez venir découvrir les chefs d'œuvres de nos bénéficiaires dans les lieux suivants :

DATES D'EXPO

- Du **31/08/17 au 5/09/17** au Pavillon Henri IV à Nogent Sur Seine, ancienne route de Villenauxe (Accueil : 03.25.24.61.54)
- Du **11/09/17 au 17/09/17** à la Bibliothèque de Villenauxe La Grande, 35 rue du Perrey (03.25.21.31.65)
- Du **22/09/17 au 08/10/17** à la galerie Jean –Paul BELMONDO du cinéma Eden de Romilly Sur Seine (03.25.39.65.25)
- Du **11/10/17 au 25/10/17** au café Mayol à Romilly Sur Seine (03.51.64.42.27)
- Du **06/11/17 au 17/11/17** à la salle de la mairie annexe de Saint Just (03.26.80.01.32)

Formations professionnelles 2017

Nous proposons aux professionnels du médico-social et de la santé un éventail de formations durant l'année 2017 autour de la personne âgée atteinte ou non de maladie neurodégénérative. Voici le calendrier des formations mises en place :

- **16 mai 2017** : "Le refus de soin en gériatrie" Dr E. QUIGNARD
- **23 mai 2017** : "Découverte de la Sophrologie" S. COEFFIER
- **13 juin 2017** : "Déprime et dépression chez le sujet âgé" Dr E. QUIGNARD
- **23 juin 2017** : "Maladie d'Alzheimer, petite remise à niveau nécessaire" F. BON
- **14 septembre 2017** : "Syndrome démentiels et situations de soins difficiles : Prévention et Pacification grâce aux approches dites non médicamenteuses" J. PELISSIER
- **12 octobre 2017** : "Le travail avec les proches dans la maladie d'Alzheimer" C. MENARD

Vous pouvez adresser vos demandes d'informations et vos inscriptions à l'adresse mail suivante : francealzheimer10.formation@gmail.com.

BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2017

A retourner à : **FRANCE ALZHEIMER AUBE, 37, rue de la Halle 10400 - NOGENT-SUR-SEINE**

Numéro d'adhérent :

Nom, Prénom :

Adresse : Code Postal : Ville :

Téléphone : @ :



Adhésion 35 €



Don

Règlement :



Par chèque à l'ordre de France
Alzheimer Aube



En espèces



En application de la loi du 06 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les noms, prénoms et adresses de nos donateurs sont communiqués à nos services et aux organismes liés contractuellement avec France Alzheimer. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, merci de cocher cette case ☐

Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66 %. Un reçu fiscal vous sera adressé.

BULLETIN D'ADHÉSION ANNÉE 2017

A retourner à : **FRANCE ALZHEIMER AUBE, 37, rue de la Halle 10400 - NOGENT-SUR-SEINE**

Numéro d'adhérent :

Etablissement :

Adresse : Code Postal : Ville :

Téléphone : @ :



Adhésion 60 €



Don

Règlement :



Par chèque à l'ordre de France
Alzheimer Aube



En espèces



Mandat administratif



En application de la loi du 06 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant, en vous adressant à notre Association. Les noms, prénoms et adresses de nos donateurs sont communiqués à nos services et aux organismes liés contractuellement avec France Alzheimer. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, merci de cocher cette case ☐

Les cotisations sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66 %. Un reçu fiscal vous sera adressé.

AGENDA

CAFE MEMOIRE

Mercredi 28 juin : Projet de vie en Ehpad

Mercredi 26 juillet : Activités de loisirs

Mercredi 27 septembre : Service à domicile-sous mon toit

Mercredi 25 octobre : Programme d'éducation Thérapeutique du GHAM

Mercredi 29 novembre : Refus de soins

GROUPE DE PAROLE

Jeudi 18 mai

Jeudi 1 juin

Jeudi 6 juillet

Jeudi 7 septembre

Jeudi 5 octobre

Jeudi 2 novembre

Jeudi 7 décembre

Site internet

www.francealzheimeraube.org

Facebook

www.facebook.com/francealzheimeraube