



**CATALOGUE DES FORMATIONS
PROFESSIONNELLES ORGANISEES
PAR
FRANCE ALZHEIMER AUBE**

ANNEE 2018 SECOND SEMESTRE

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

FORMATIONS PROFESSIONNELLES 2018 :

- Découverte de la Sophrologie
Fanny DORE
- La médiation artistique
Amandine ETAIX
- La Bienveillance
Elisabeth QUIGNARD
- L'accueil d'un nouveau résident en Ehpad
Charles MENARD
- Le vieillissement normal et pathologique, ses conséquences dans la relation
Charles MENARD
- L'Ethique
Elisabeth QUIGNARD

*Si vous êtes intéressés par l'une des formations professionnelles présentées dans ce document, n'hésitez pas à contacter **Mme EL BOUSSAIDI Rachida** par :*

téléphone : 03.25.21.89.16

mail : francealzheimer10.formation@gmail.com

(Possibilité de formations en Intra)

Attention :

Le repas n'est pas inclus, chaque stagiaire aura le choix de se restaurer où il le souhaite entre 12h00 et 13h30.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

DECOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Objectifs :

Sensibilisation à la technique sophrologique
Savoir repérer les différentes formes de fatigue
Apprendre des techniques sophrologiques

Public ciblé :

Professionnels d'EHPAD, d'hôpitaux ou intervenants à domicile.

Moyens pédagogiques :

Support vignettes
Groupe de réflexion
Pratiques diverses de sophrologie

PROGRAMME :

Approche de la Sophrologie

Sa définition et ses origines
Ses techniques
Les 3 principes et les 2 lois qui régissent la sophrologie
Ses champs d'applications

La fatigue et ses différentes formes

Organique
Fonctionnelle

Il est recommandé de venir en tenue confortable car plus qu'elle ne se définit, la sophrologie se vit et cette journée de formation sera orientée surtout sur les pratiques sophrologiques.

Formateur : Fanny DORE

Sophrologue certifiée RNCP

Elle travaille en tant que psychologue depuis plus de 15 ans auprès des personnes âgées.

Diplômée en psychologie et psychopathologie du vieillissement.

A travaillé dans une Equipe Mobile de Soins Palliatifs, ce qui lui a permis de se spécialiser dans l'accompagnement des personnes en fin de vie et de leurs proches.

Ce parcours lui a permis de prendre conscience de l'importance du psychisme mais aussi de celle de la corporalité ; c'est ainsi que naturellement elle a entamé une formation de sophrologue en septembre 2015.

Depuis 9 ans, elle est installée en tant que professionnelle libérale dans un cabinet médical et parallèlement intervient en EHPAD.

Date : 9 octobre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : Foyer des Beaumonts, 17 avenue des Beaumonts 10400 NOGENT SUR SEINE

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

Objectifs :

- Définir précisément ce qu'est que la médiation artistique et son cadre d'emploi auprès d'un public Alzheimer.
- Découvrir les différents médiums artistiques pouvant être utilisés ainsi que leurs divers modes d'utilisation.

Public ciblé : Intervenants en Ehpad ou à domicile, aidants familiaux

Moyens pédagogiques :

- documents papiers et powerpoint
- support musical
- outils artistiques propres à la médiation (peinture, arts plastiques, écriture)

PROGRAMME :

Théorie : Matin :

I. La Médiation artistique

- 1) Définition
- 2) Savoir-faire
- 3) Objectifs

II. Son application

- 1) Utilisation
- 2) Publics
- 3) Limites

III. Médiation artistique et maladie d'Alzheimer

- 1) Comment adapter la médiation artistique aux différents stades de la maladie ?
- 2) Quelles places pour les soignants, les malades et les aidants ?

Pratique : après-midi (mise en pratique)

I. Immersion guidée au cœur d'un dispositif

II. Groupe de travail : réflexion autour des outils artistiques explorés dans la pratique

III. Restitution des groupes de travail et clôture de la formation

Formateur : Amandine ETAIX,

Art- Danse-Thérapeute et Médiatrice artistique certifiée par Profac (institut de recherche en psychanalyse et art-thérapie). Son parcours commence par une formation de danseuse jazz et moderne qui lui permet d'animer des ateliers d'expressions corporelles pour tous. Elle a également obtenu une licence en psychologie pour ensuite être certifiée en Art thérapie. Elle intervient aujourd'hui dans différentes institutions comme les Ehpad, les Foyers d'accueils pour jeunes, les Associations de réinsertion ainsi qu'en milieu carcéral. Elle propose des séances variées alliant tous les outils artistiques dont elle dispose : Danse, Peinture, Ecriture, Voix, Musique, Arts-Plastiques mais aussi le Jardin Thérapeutique.

Date : 18 octobre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : Foyer des Beaumonts, 17 avenue des Beaumonts 10400 NOGENT SUR SEINE

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

LA BIENTRAITANCE

Public ciblé : Il vise un public de professionnels du soin (aide-soignant, AMP, infirmier, psychologue) exerçant en EHPAD ou à domicile

Moyens pédagogiques :

- des exposés théoriques, avec supports sous forme de diaporamas et de vidéos,
- des échanges à partir des expériences individuelles des stagiaires,
- des analyses des pratiques,
- des études de cas concrets.

Présentation et Objectifs du stage :

Il s'agit de renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes âgées en matière de bientraitance dans la prise en soin.

Cet axe fait en effet l'objet d'une injonction légale de bonnes pratiques professionnelles de prise en soins en toute circonstance et concerne toutes les catégories professionnelles parmi les soignants.

Il permettra de :

- Identifier les besoins de la personne âgée au plan physique, psychologique et aussi spirituel
- Identifier les freins à une bonne relation de soins chez les différents intervenants autour de la personne âgée
- Savoir comment mieux observer les malades souffrant de maladies neuro-évolutives, mieux communiquer avec eux, mieux se situer sur le plan relationnel
- Evaluer les éventuelles difficultés des membres de l'entourage familial et instaurer une relation d'aide, afin d'éviter l'épuisement des aidants
- Connaître les principes généraux de la bioéthique, de l'éthique du care
- Connaître les aspects législatifs et éthiques liés à la bientraitance, ainsi que la démarche éthique lors de situations difficiles, notamment en fin de vie
- Des domaines concrets seront abordés tels la bientraitance dans la nutrition, dans les besoins de contention, ou dans le respect de la volonté des personnes malades.
-

Formateur : Elisabeth QUIGNARD,

Médecin gériatre, médecin coordinateur au réseau RéCAP, réseau régional de soins palliatifs en Champagne Ardenne, membre du comité de pilotage de l'ERECA, espace éthique régional Champagne Ardenne.

Date : 6 novembre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : Maison des services publics, 10350 MARIGNY LE CHATEL

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

L'ACCUEIL D'UN NOUVEAU RESIDENT EN EHPAD

Objectifs :

- Identifier les différentes situations qui conduisent à envisager une entrée en EHPAD, et leurs retentissements
- Etablir une relation de confiance avec les personnes concernées.
- Etablir une communication adaptée et cadrante dès l'entrée
- Identifier les informations importantes à recueillir ou donner

Public ciblé : intervenants en EHPAD

Moyens pédagogiques :

- Pédagogie interactive
- Réflexion sur la pratique
- Vignette clinique
- Etude de texte

Supports techniques : Diaporama/Vignettes cliniques/Extraits d'articles

PROGRAMME :

I. Les causes de l'entrée et le vécu

1. De la perte d'autonomie à l'entrée

- L'histoire de la chute
- L'histoire de l'isolement
- L'histoire de la démence

2. Les enjeux de l'entrée et le vécu

- Chez la personne accueillie : le bouleversement
- Chez les proches : l'angoisse et la culpabilité
- Chez les professionnels : l'appréhension

II. L'accueil et l'intégration

1. Les étapes clés de l'accueil

- Prise de contact (institution et famille, professionnel et résident, individu et individu)
- Préparation (matériel, place de chacun, objectifs...)
- Accueil physique et message "symbolique"

2. Au-delà de l'entrée, les premiers temps

- Observation : rythme, vécu, réaction adaptatives...
- Prévention et médiation selon les problématiques identifiées

3. La structuration du quotidien

- La création du lien avec la personne
- La création du lien avec les proches
- Le bilan d'intégration : intermédiaire entre l'accueil et l'accompagnement au long terme

Bilan de la journée

Documentations annexes (remise aux stagiaires et ou l'institution)

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

- Synthèses des textes législatifs
- Synthèse du le contenu de la formation
- Documentations complémentaires selon les questions et de demandes des stagiaires
- Bibliographie

Formateur : Charles MENARD

Diplômé d'un Master spécialité psychologie gérontologique normale et pathologique.

Exerce en EHPAD depuis 2007 : Résidence les Géroaniums ; Résidence Bois Lancy ; Résidence de Piney.

Exerce en parallèle à l'IMPro L'Accueil (public d'adolescents avec déficience intellectuelle).

Activité de formateur depuis 2008, principalement avec la croix rouge sur des thématiques telles que : la maladie d'Alzheimer, la bientraitance, le travail avec les familles, communication et travail en équipe pluridisciplinaire, construction des projets personnalisés...

Intervient dans le cadre de la formation continue avec un public diplômé ou non, et en cursus de formation (AS, AMP, AVS, ASG, IDE)

Dates: le 7 novembre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : rue du Général De Gaulle, 10220 PINEY (face à la boulangerie)

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

LE VIEILLISSEMENT NORMAL ET PATHOLOGIQUE SES CONSEQUENCES DANS LA RELATION

Objectifs :

Comprendre le processus du vieillissement
Appréhender les effets du vieillissement sur la relation à l'autre
Développer des outils d'adaptation aux troubles du comportement les plus fréquents chez le sujet âgé

Public ciblé : intervenants en EHPAD ou à domicile, aidants naturels

Moyens pédagogiques :

Pédagogie interactive
Réflexion sur la pratique
Vignette clinique
Etude de texte

Supports techniques : Diaporama/Vignettes cliniques/Extraits d'articles

PROGRAMME :

I. Le vieillissement psychologique

1. Le corps et le vieillissement

- Les effets physiologiques (les sens, la musculature, l'endurance...)
- Les retentissements dans le quotidien de la personne (fatigue, irritabilité, appareillage...)
- Les « comorbidités » les plus fréquentes dans le vieillissement (pathologies, accidents...)

2. L'esprit et le vieillissement

- L'aspect cognitif : entre ralentissement et expérience
- L'aspect social : entre transmission et isolement
- L'aspect affectif : entre bilan de vie et blessure de vie

II. Pathologie et retentissement dans la relation

1. L'anxiété

- Angoisse liée aux vieilles blessures
- Angoisses liées au vieillissement
- Angoisses liées à la relation à l'autre

2. La dépression

- De la fatigue à vivre à la pathologie dépressive, points communs et différences
- Dépression et isolement
- Dépression et deuil

3. La Démence

- Les retentissements sur la personne
- Le retentissement sur l'entourage
- Clefs d'entrée en relation avec la personne malade

Bilan de la journée

Documentation annexe (remise aux stagiaires et ou l'institution)

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

Formateur : Charles MENARD

Diplômé d'un Master spécialité psychologie gérontologique normale et pathologique.

Exerce en EHPAD depuis 2007 : Résidence les Géraniums ; Résidence Bois Lancy ; Résidence de Piney.

Exerce en parallèle à l'IMPro L'Accueil (public d'adolescents avec déficience intellectuelle).

Activité de formateur depuis 2008, principalement avec la croix rouge sur des thématiques telles que : la maladie d'Alzheimer, la bientraitance, le travail avec les familles, communication et travail en équipe pluridisciplinaire, construction des projets personnalisés...

Intervient dans le cadre de la formation continue avec un public diplômé ou non, et en cursus de formation (AS, AMP, AVS, ASG, IDE)

Dates: le 14 novembre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : Espace Danton, 1 rue de Paris 10700 ARCIS SUR AUBE

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

L'ETHIQUE

Public ciblé : Tout professionnel en contact avec un public de personnes âgées (milieu hospitalier, EHPAD, domicile...)

Moyens pédagogiques :

La partie médicale du stage, organisée sur une journée, alterne :

- des exposés théoriques, avec supports sous forme de diaporamas et de vidéos,
- des échanges à partir des expériences individuelles des stagiaires,
- des analyses des pratiques,
- des études de cas concrets.

Présentation et Objectifs du stage :

Il s'agit de renforcer les compétences des professionnels intervenant auprès de personnes âgées, notamment atteintes par la maladie d'Alzheimer ou par des troubles apparentés, dans le domaine de l'éthique biomédicale.

Il permettra de :

- Connaître les fondements de l'éthique et les principes de base
- Comprendre les conflits de valeur dans les situations complexes rencontrées au quotidien, et aussi dans les décisions médicales
- Apprendre les étapes de la démarche éthique, les principes de la réflexion collégiale
- Apprendre à repérer les situations complexes, à anticiper les éventuelles périodes de crise
- Apprendre à utiliser des grilles d'aide à la prise de décisions
- Aborder les questionnements éthiques propres au grand âge et notamment dans les maladies neuro-évolutives, en termes d'annonce du diagnostic, de vie à domicile au quotidien, de recherche clinique, d'entrée en institution, de difficultés spécifiques en fin de vie.
- le domaine concret du refus de soins ou du refus alimentaire pour illustrer ces notions

Formateur : Elisabeth QUIGNARD,

Médecin gériatre, médecin coordinateur au réseau RéCAP, réseau régional de soins palliatifs en Champagne Ardenne, membre du comité de pilotage de l'ERECA, espace éthique régional Champagne Ardenne.

Date : 4 décembre 2018 de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Lieu : à Nogent Sur Seine

Tarifs : 100€ la journée pour les adhérents FA10 / 150€ la journée pour les non adhérents.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24

D'autres formations sont susceptibles d'être organisées dans le courant de l'année.

Vous en serez informés par mail au moment venu.

FRANCE ALZHEIMER AUBE

37 rue de la Halle - 10400 NOGENT SUR SEINE

☎ 03.25.21.89.16

francealzheimeraube@hotmail.fr

RIB : BPLC ROMILLY SUR SEINE -14707 00709 00719241325 24